



## INHOUD

01. INHOUD/Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Verslag ALV 2025
05. ALV 2025
06. Uitnodiging mondzekerheid
07. Wat zijn jezuiten?
08. Ingezonden
09. Paasactie/ Familieberichten
10. Veteranen Search team 1
11. Veteranen Search team 2.
12. Uitnodiging Busreis 27 mei
13. Column: Adrie
14. Recept:
15. Puzzel je mee?
16. Bestuur/wie doet wat



De live uitzending over het nieuwe pensioenstelsel van 11 maart 2025 jl. is terug te zien op:  
<https://youtu.be/vILcbfgV-5c>



### INLEVERDATA VOOR DE EB

Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren	EB nr. in 2025	EB verschijnt vanaf:
<b>16 april</b>	<b>336</b>	<b>01 mei</b>
14 mei	337	29 mei
11 juni	338	26 juni
13 augustus	339	28 augustus
10 september	340	25 september
15 oktober	341	30 oktober
12 november	342	27 november

## Bestuurspagina

### Maart roert zijn staart

Het is een gezegde dat veel leden wel kennen, zelfs al van uit onze jeugd. Maart anno 2025 is dit zeker ook van toepassing. De verschillen in temperatuur met een week geleden zijn heel groot nu ik dit stukje schrijf. De winterjas kan nu weer wel uit de kast gehaald worden. Maar het is wel mooi dat het zo weer gaat herstellen de komende week. Toch zagen wij de afgelopen week dat mensen vooral positief gestemd waren en naar buiten gingen bij het mooie weer. Terrassen waren vol met mooie omzet voor de horeca. Ook zag je massaal mensen op de fiets en wandelen. Dit alles geeft een goede stemming bij iedereen en komt goed van past in onze rumoerige tijd waarin wij nu leven. Misschien moet ik nu ook wel zeggen bij het wereldnieuws maart roert zijn staart. Wij worden bedolven door de media over alles wat zich in de wereld afspeelt. Daarbij valt vooral op dat het met het uur of de dag weer helemaal anders kan zijn. Op deze manier heeft de media de handen vol om het juiste nieuws te vermelden. Of het nu gaat over ons eigen land of de wereldproblemen het is amper te volgen. Voor degenen die hier belangstelling voor hebben is het wel een mooie tijd

Toch vraag ik mij af of velen van ons hierop zitten te wachten. Het geeft vooral onrust en onzekerheid in de maatschappij. Zelfs wordt ons aangeraden een overlevingspakket samen te stellen om een aantal dagen te overbruggen. Eigenlijk geeft dit aan hoe kwetsbaar wij zijn in ons huidige digitale tijdperk. Wat is het dan mooi om met elkaar een mooie bijeenkomst te hebben met de algemene leden vergadering van de KBO Zeewolde. Het begon al met het passende thema van de gebedsviering. Pelgrims van hoop. Het jubeljaar binnen de katholieke kerk past geweldig bij de tijd waarin wij nu leven. Pastor Paul bedankt en ook jouw woorden over omzien naar elkaar en elkaar helpen waar nodig sluiten hierbij aan.

Na de goede maaltijd en het ontspannen praten met elkaar werd het tijd voor de echte ALV. In een gemoedelijke sfeer werden alle onderdelen van onze vereniging besproken. Door een goed en mooi jaarverslag hadden de leden al kunnen lezen dat er in een jaar veel gebeurt. Naast de bestuursvergaderingen wil ik een aantal onderwerpen hier aan de orde stellen. Wij zijn als KBO-afdeling verbonden met KBO Flevoland en onze vertegenwoordigers landelijk. Wij hebben geen geldzorgen door een vastomlijnd beleid van onze penningmeester. Dit alles bij een contributie van 30 euro.

Onze communicatie met de leden is geweldig verzorgd door het blad Ons en Even Bijpraten. Graag wil ik daarbij de vele adverteerders bedanken die dit alles mogelijk maken.

Lief en leed, omzien naar elkaar. Ook dit is een onderdeel van onze vereniging die het gevoel geeft van samen optrekken.

Dan de activiteiten. Ik verbaas mij elke keer weer hoeveel bijeenkomsten er georganiseerd worden in een jaar. Het lijkt wel voor ieder lid wat hij of zij maar wilt.



Als KBO Zeewolde mogen wij ons gelukkig voelen dat dit allemaal mogelijk is. Dit is alleen maar te realiseren door de inzet van vele vrijwilligers. Daarvoor onze oprechte dank. Ook mogen wij weer nieuwe leden verwelkomen zodat wij met elkaar vol vertrouwen onze weg vervolgen Ik denk een groot goed in deze onrustige tijd. Ik wil nog hartelijk welkom heten ons nieuw bestuurslid Nico van der Zwet. Wij rekenen op een prettige samenwerking. Betekend natuurlijk ook afscheid nemen. Elly nogmaals hartelijk dank voor de jaren als bestuurslid. Ook Mien Voeten en Sophie Bruigoms bedankt voor de vele jaren voor jullie inzet op de donderdagmiddag bijeenkomsten.

Samengevat, Pelgrims van hoop, leden, samen maken wij een fijne vereniging voor senioren van Zeewolde. Vragen of suggesties, weet ons te vinden.

Ik wens u allen heel mooi weer en hopelijk tot ziens bij onze bijeenkomsten

Datum.

Onderwerp

Locatie/organisator:  
Activiteitencommissie

Donderdag 24 april	Musical 40-45	Barneveld
Donderdag 22 mei	Mondzorg	Welzijn Zeewolde
Dinsdag 27 mei	Bustoer naar Tapan Indonesia	Kallenkote, Nederland

\* Wijzigingen voorbehouden

## Annuleringsregeling:

Terugbetaling van volledige restitutie van een activiteit:

Alleen wanneer dit vóór de uiterste datum van inschrijving gemeld is.

Wanneer geannuleerd wordt tussen de uiterste datum van inschrijving en de activiteit,

moeten administratiekosten betaald worden: activiteit tot € 30,- : € 5,- en activiteit boven de € 30,- : €10,- .

Er vindt geen terugbetaling van kosten plaats wanneer een activiteit is uitgevoerd door een externe partij die geen restitutie bij annulering door een lid verleent.

Mailadres voor aanmelding en annulering van activiteiten: [activiteit.kbo@outlook.com](mailto:activiteit.kbo@outlook.com)



## ANDERE ONTMOETINGSMOMENTEN:

- Op donderdagmiddag in de Meermin v.a. 13.30u. is er gelegenheid elkaar te ontmoeten om b.v. gezelschapsspelletjes te spelen of te kaarten, een goed gesprek bij het genot van een kopje koffie of thee.
- Op vrijdagmorgen tussen 10.00u. en 12.00u. in Open Haven en de Meermin voor een kopje koffie of thee.



## Oproep:

De activiteitencommissie is op zoek naar activiteiten welke wij voor onze leden zouden kunnen organiseren. Vooral de opening van het seizoen en de Kerst vraagt om extra input.

Heeft U een idee?? Schroom niet om deze met ons te delen.

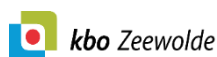
Mail gerust naar: [activiteit.kbo@outlook.com](mailto:activiteit.kbo@outlook.com)



**GEZOCHT!!** 

### Gastvrouwen/gastheren of barmedewerkers

Wie komt ons gezellige team versterken?  
Bel of mail dan met  
Maria te Molder.  
Mob. 06-121 217 91  
mail: [mtemolder@hetnet.nl](mailto:mtemolder@hetnet.nl)



Brengt u een lid aan bij de KBO dan krijgt u een taartje cadeau

### Levensverhalen:

Lieve leden, hoe mooi zou het zijn, om je levensverhaal met elkaar te kunnen delen?

Wij zijn op zoek naar de levensverhalen die u met ons zou willen delen. Hoe is het dorp ontstaan en wat voor leuke dingen heeft u beleefd?

Allemaal hebben we wel heel veel levenslessen gehad.

Bij deze doe ik een oproep aan u om de Even Bijpraten meer levensinhoud te geven. Voor en met elkaar!

Dat is het motto voor komend seizoen!

Wie is de volgende?

Helpt u mee een mooie EB te maken?

[redactie.ebzeewolde@hotmail.com](mailto:redactie.ebzeewolde@hotmail.com)



### Kort verslag van de Algemene Leden Vergadering KBO Zeewolde op 13 maart 2025.



#### 01. Opening.

Om 13.30u opent de voorzitter de vergadering en gaat in op de huidige samenwerking in Flevoland en de samenwerking met andere provincies. Alsmede de vrijwilligers van onze vereniging.

#### 02. Mededelingen. Geen.

Tien leden hebben zich afgemeld.

#### 03. Notulen ALV van 24 maart 2024.

Deze worden goedgekeurd.



#### 04. Jaarverslag KBO Zeewolde 2024.

Deze wordt goedgekeurd.

#### 05. Financieel jaarverslag over 2024.

Deze wordt na diverse vragen en de uitleg hierover goedgekeurd.

De begroting voor 2025 wordt na diverse vragen en uitleg ook goedgekeurd.

#### 06. Verslag kascommissie over 2024.

Het verslag van de kascommissie gaf aanleiding de penningmeester en het bestuur decharge te verlenen waarop een applaus volgde.

#### 07. Nieuwe kascommissie.

Ben van het Erve trad af. Harry de Meijer blijft aan.

Henriette Heijltjes schuift door en reservelid wordt Gre' Wilken.

#### 08. Lief en leed.

Ria geeft weer wat ze afgelopen jaar gedaan heeft.

Verzoek van Ria: Bij opheffing van het vaste telefoonnummer, geef het mobiel nummer door.

#### 09. Activiteitencommissie.

Rob somt op wat voor activiteitencommissie in 2024 heeft gedaan en georganiseerd.

Daarna wat de plannen op de rol staan voor 2025.

Harry de Meijer is in november 2024 de activiteitencie komen versterken.

#### 10. Bestuursverkiezing.

Elly was na 5 jaar bestuurslid aftredend. Deze werd bedankt met een mooie bos bloemen.

Als opvolger had Nico van der Zwet zich aangemeld. Deze is op de vergadering benoemd als bestuurslid.

#### 11. Aandacht voor de vrijwilligers.

Voorzitter om wat meer artikelen naar de redactie van de EB op te sturen.

Omdat er te weinig binnenkomt is het voor de redactie soms een hele klus en uitdaging om een mooie EB in elkaar te zetten.

#### 12. Wat verder ter tafel komt en rondvraag.

Er komen geen vragen.

#### 13. Sluiting.

Voorzitter bedankt de leden die op deze vergadering aanwezig waren en sluit om 14.35u de Algemene leden vergadering.

Jan Hoogeboom.

Secretaris KBO Zeewolde.



# ALV 2025



Voor verdere foto's van de ALV 2025, ga dan naar [DE KBO Zeewolde website](#).



## Uitnodiging

# Mondgezondheid, voeding en gebruik medicijnen op 22 mei 2025

### Bezorgdheid rond (kwetsbare) ouderen

Senioren worden geacht langer zelfstandig in hun vertrouwde woonomgeving te blijven wonen. Een goede gezondheid is hiervoor een voorwaarde. Daarbij is ook goede mondgezondheid en gezonde voeding van belang. Algehele veranderingen van het ouder worden kunnen ook invloed hebben op het gebruik van medicatie. Welke gezamenlijk weer invloed heeft op het sociale welzijn en de kwaliteit van leven van ouderen.

Welzijn Zeewolde en KBO/ANBO-PCOB nodigen u van harte uit om deel te nemen aan deze informatiebijeenkomst waarin we ingaan op een aantal thema's die van belang zijn bij gezond ouder worden. Onze sprekers voorzien interactieve presentaties en geven handige tips die u gelijk kunt toepassen in de praktijk. Na afloop van de presentaties heeft u de mogelijkheid om vragen te stellen aan de sprekers.

Deze bijeenkomst zal gehouden worden in de Meermin.  
Aanmelden is niet nodig.

**Datum:** 22 mei 2025  
**Aanvang:** 14.00 uur  
**Einde:** ..... uur  
**Locatie:** De Meermin  
**Kosten:** Gratis



### Programma informatiebijeenkomst

Donderdag 22 mei 2025 inloop vanaf 13.30.  
Het einde wordt verwacht rond 15:45u.

De bijeenkomst vindt plaats in De Meermin (Kerkplein 20, Zeewolde). Inschrijven voor deze bijeenkomst is niet nodig.

- 13.30 Inloop
- 14.00 Presentatie mondgezondheid bij ouderen door tandheelkundig preventief medewerker Helma Ario Soeriwardojo (**GGD Flevoland**)
- 14.20 Presentatie gezonde voeding bij ouder worden door Tessa Ooij (**Stagiair bij Eet-Wijzer, vierdejaars student diëtetiek**)
- 14.45 Koffiepauze
- 15.10 Presentatie medicijngebruik bij ouderen door apotheker Sanne van der Hoek (**BENU Apotheek Zeewolde**)
- 15:30 Mogelijkheid om 1 op 1 vragen te stellen aan de sprekers

Graag zien wij u dan.



## Wat zijn jezuieten?

De jezuieten is een religieuze orde binnen de Katholieke Kerk.

Ze wordt ook wel de Sociëteit van Jezus genoemd. Door Ignatius van Loyola gesticht in 1540.

Een 'Orde' is een gemeenschap van paters (zij die priester zijn gewijd) en broeders (zij die geen priester zijn) die leven en werken volgens een eigen regel en met een eigen spiritualiteit. De Sociëteit van Jezus telt thans zo 'n 14.500 jezuieten, verspreid over 127 landen. Zij werken als leraar, geneesheer, journalist, parochiepriester, sterrenkundige, geestelijk begeleider, studentenpastor...

De jezuietenorde heeft ook nog een andere naam: de Sociëteit van Jezus. Vandaar de afkorting 'sj' achter de naam van een jezuiet.

Wat zijn jezuieten? De eerste gezellen aan het woord

"Je verlangt, in onze Sociëteit die wij graag met de naam van Jezus getekend zien, je geheel en al in te zetten voor God, onder het teken van het kruis, in de dienst van onze Heer alleen en van zijn plaatsbekleder op aarde."

"Prent het dan goed in je hart – nadat je maagdelijkheid-voor-het-leven, armoede en gehoorzaamheid hebt beloofd – dat je deel uitmaakt van een gemeenschap met een specifiek doel: het christelijke leven en de christelijke leer bij de mensen bevorderen én het geloof doorgeven door de dienst van het woord, door Geestelijke Oefeningen, door dienstbetoon, en met name door kinderen en eenvoudigen christelijk te vormen."

Uit de Formula instituti, de stichtingsakte van de Sociëteit van Jezus (1540)  
*(De 'regel' van Ignatius of iets gelijkaardigs) in de volgende EB.*

## Paus Benedictus XVI over de roeping van de jezuieten



"Zoals mijn Voorgangers u meerdere keren hebben gezegd: de Kerk heeft u nodig, rekent op u en blijft op u vertrouwen, vooral om die materiële en geestelijke streken en domeinen te bereiken waar anderen niet of met moeite kunnen geraken."

"De Kerk heeft dringend mensen nodig met een sterk en diep geloof, degelijk cultureel gevormd, met een echt sociaal en menselijk aanvoelen, religieuzen en priesters die het tot hun levenstaak maken dicht bij deze grenzen te staan, om daar te getuigen en de mensen te helpen begrijpen dat er integendeel een diepe harmonie bestaat tussen geloof en rede, tussen evangelische geest, dorst naar rechtvaardigheid en inzet voor de vrede. Alleen zo zal het mogelijk worden om het ware gelaat van de Heer te laten zien aan zo velen voor wie Hij vandaag ongekend of onherkenbaar blijft. Daaraan moet de Sociëteit van Jezus zich bij voorkeur wijden."

21 februari 2008, uit de toespraak van Paus Benedictus XVI tot de deelnemers aan de 35ste Algemene Congregatie van de Sociëteit van Jezus

Paus Franciscus (zelf jezuiet) zegt over jezuieten: "De jezuiet is iemand wiens denken onvolledig is, in die zin dat het een open einde heeft."

Bron: <https://www.jezuleten.org/wie-we-zijn/gezellen-van-jezus/>

*in je hart*

*vind troost in die momenten dat  
het mooi was, dat het stroomde,  
dat het was alsof je droomde*

*dat je even leek te zweven  
dat je voelde: dit is leven*

*dat je wist dat alles goed zat,  
dat je niemand ooit zo lief had*

*dat je thuiskwam na een lange  
reis, nog nooit zo dichtbij huis*

*vergeet de rest, de strijd, de  
smart, de twijfel en het zwart*

*dan vind je op een dag  
misschien weer vrede*

*in je  
hart*

Ronald Wijnia



Zoek de 6 verschillen.



## Vrolijk Pasen

Met de vrolijke klanken van Pasen in ons hart, vieren we de opstanding van onze Heer, een tijd van vernieuwing, hoop en liefde.

Laten we, terwijl we genieten van de lente die ontluikt, ook denken aan degenen in ons mooie dorp die een extra lichtpuntje kunnen gebruiken tijdens deze bijzondere dagen.

Vanuit het IDPZ stellen we daarom paaspakketten samen voor de meest kwetsbaren, met daarin onder meer een paasstol, boter en natuurlijk eieren.

### De actie wordt dit jaar gehouden op woensdag 16 april.

Om deze actie tot een succes te maken, hebben we hulp nodig.

Elke bijdrage, groot of klein is meer dan welkom.

U kunt een donatie overmaken op rekeningnummer:



### NL93RABO0110567129 tnv IDPZ paasactie.

Laten we samen de ware betekenis van Pasen uitdragen: het delen van liefde en hoop.

Alvast heel erg bedankt voor uw gift.

Namens commissie kerst/paasactie Tiny Schor.

## Familieberichten

Bericht van overlijden

Op 16 februari: Mevr. M.C. Stuart - van Es, Tilly, in de leeftijd van 78 jaar.

Op 10 maart: Dhr. M. Goedbloed, Rinus, in de leeftijd van 80 jaar.

Wij wensen de familie en dierbaren veel sterkte toe.



Ingezonden: Carla Steur

In mijn poesiealbum staat dit gedicht van een schoolvriendinnetje, die maar 21 jaar is geworden.

Wij zijn allemaal aardig over de helft van de tijd heen en gelukkig vaak gezonder!

10 Dat zijn je kinderen jaren  
20 Moet je vast gaan sparen  
30 Ben je al getrouwd  
40 Ben je nog niet oud  
50 Is de helft van het leven  
60 Begin je iets te beven  
70 Moet je een stokje kopen  
80 Kan je niet meer lopen  
90 Zit je voor de ruit  
100 Dooft je lichtje uit!

Dank U voor uw zorg en liefde,  
dat ik bij U schuilen mag.  
Dank U voor uw trouw en goedheid,  
voor uw zegen elke dag.

Dank U voor het grote offer,  
dat U eens voor mij volbracht.  
Dank U dat ik met U verder  
en U Vader noemen mag.

Leer mij stil zijn in aanbidding,  
leer mij danken keer op keer.  
Leer mij meer en meer gericht  
op U te zijn, o Heer.

www.KNIPOOG.NU

## Presentatie van het Veteranen Search team.

0 Op donderdag 13 maart j.l was de Algemene Leden Vergadering van het KBO Zeewolde. De middag vond plaats in de Open Haven en werd gestart met een korte samenkomst in de kerk waarin pastor Paul Lenferink voorging.

Thema: het Jubeljaar, Pelgrims van Hoop.

Hoop was duidelijk het thema in deze viering. En dat moet ons allemaal wel aanspreken met het oog op wat er op dit moment in de wereld gebeurt.

Na de samenkomst was er koffie en thee en cateraar Gijs Troost had, op verzoek van de Activiteiten Commissie, flinke pannen met snert en bruine Bonen soep gemaakt. Dat ging er in als koek!! De smaak was voortreffelijk en Gijs vertrouwde mij toe dat hij nog nooit Bruine Bonen soep had gemaakt. Ik liet hem weten dat het heerlijk smaakte en daar was hij blij mee. De soepen waren goed gevuld. De inwendige mens was weer versterkt in aanloop naar het laatste deel van deze KBO bijeenkomst:

## Het werk van het Veteranen Search Team.



Joop van Egteren was de presentator van dit onderdeel van deze middag. Hij heeft ons aan de hand van een Powerpoint presentatie op een bijzonder onderhoudende manier meegenomen en uitgelegd wat het werk van het Veteranen Search Team inhoudt.

Het VST is een noodhulporganisatie bestaande uit vrijwilligers die de Politie ondersteunt bij zoekacties naar vermiste personen.

Het zijn veteranen, politie, of afkomstig uit andere ge-uniformeerde beroepen zoals het leger. Alle krijgsmacht onderdelen zijn hier ook in vertegenwoordigd maar denk bijvoorbeeld ook aan Brandweer en Boswachters.

De achtergrond en ervaring van het VST maakt hen bijzonder geschikt voor deze taak. Geheel belangeloos zetten zij zich in voor families van vermiste personen. Hun inzet brengt vermisten terug bij hun familie, geeft elegenheid om te rouwen over het verlies, maar ook uitsluitel als het bijvoorbeeld om een misdaad gaat.



Het VST bestaat uit 2800 vrijwilligers.

Zij beschikken over eigen, onmiddellijk inzetbare middelen. Door hun ervaring ondersteunen zij de Politie in een adviserende en uitvoerende rol, waarbij de Politie ten allen tijde de regie behoudt. De grote kracht van het VST is de snelle inzetbaarheid na het ontvangen van een Inzet Verzoek via de meldkamer van de Politie.

De ondersteuning bestaat uit gespecialiseerde mankracht maar ook zeer geavanceerde technologie. Denk hierbij aan het gebruik van drones, onderwater drones, de ROV, trackers die sporen volgen en interpreteren, biker teams, maar ook zijn er vrijwilligers die zorgen dat er koffie is en eten na een zware inzet ten velde.

Hiervoor is de CADI, de cantine dienst aanwezig met een CADI wagen. Ook is er altijd nazorg voor de deelnemers.

In 2017 is het VST spontaan uit de grond gestampt als een eenmalig initiatief bij een grote vermissingszaak in Den Dolder. Op 4 december wordt de stichting Veteranen Search Team opgericht.

De inzetbaarheid van het VST Team is zeer toegenomen in de afgelopen jaren. Dat zegt iets over de behoefte van hun diensten.

De officiële ondertekening van de samenwerkings overeenkomst tussen Politie en VST heeft hun slagkracht enorm verhoogd.

Tot zover het verslag van het werk van de VST.

Omdat het VST een non-profit organisatie is, is de Stichting afhankelijk van sponsering en donaties. Daarom ging het KBO Zeewolde met de pet rond en tot onze grote blijdschap konden we Joop een bedrag van ruim € 155,00 overhandigen. Hij was er heel blij mee.

Het werk dat het VST Team doet komt ten goede aan onze gemeenschap. Omdat 2025 het Jubeljaar is met als thema Hoop, kunnen we concluderen dat het werk van de VST ook veel hoop biedt aan families van vermisten in moeilijke tijden.

VST, bedankt voor jullie inzet in verleden en toekomst. Bewondering daar voor.

Voor donaties kijk op onderstaande website.

<https://steun.veteranensearchteam.nl/done>



# Uitnodiging Busreis naar Taman Indonesia

## Dinsdag 27 mei 2025

Hierbij nodigen wij u uit om deel te nemen aan deze unieke busreis naar een uniek dierenpark in de omgeving van Kallenkote.

Datum: 27 mei 2025  
Tijdsduur: 08,30 – 17.30 uur  
Locatie: Opstaplocatie de Sfinx  
Kosten: € 61,00 p.p. incl lunch  
Aanmelding voor: 18 mei 2025



### Deze dagtocht is inclusief:

vervoer per luxe touringcar

10:00 uur bij HarTeluk Restaurant Natuurpark in LELYSTAD 1 x koffie met gesorteerd gebak

12:00 uur bij Restaurant De Kluft in OSSENZIJL Koffietafel met kroket

14:00 uur bij Dierenpark Taman Indonesia in KALLENKOTE Entree, koffie met spekkroket

Wist u dat Kallenkote een plaatsje is in Nederland? Het wordt nog merkwaardiger wanneer u weet dat u hier nog een stukje Indonesië kunt vinden. In Kallenkote is namelijk Taman Indonesia gevestigd. U ziet allerlei bijzondere dieren uit Indonesië zoals Loewaks en Maleise Bosuilen en diverse zoogdieren. Daarnaast kunt u hier ook genieten van Indische hapjes en drankjes en een kijkje nemen in een Mentawai paalwoning. Ook de Indonesische cultuur wordt belicht van Batak tot Wayang en van de kris tot prachtige maskers. U kunt lekker rondsnuffelen en zult al snel in het rustige ritme van het Oosten komen.



Het uitgangspunt van Taman Indonesia is om de mensen in Nederland te laten genieten van de Indonesische natuur en cultuur. Na een bezoek zult u beamen dat men hierin is geslaagd!

### De planning is:

08,30 uur Opstappen  
± 17.30 uur Terug in Zeewolde

De volgorde van aanmelden bepaalt of u mee kunt met deze unieke busreis. Wij hebben maximaal 57 zitplaatsen kunnen reserveren.

### Aanmelding voor deze busreis:

Door overmaking van € 61,00 per persoon op de rekening van KBO Zeewolde:

**NL33 RABO 0338150870** met vermelding van: Busreis 27 mei 2025

Tevens dient U zich ook aan te melden op: [activiteit.kbo@outlook.com](mailto:activiteit.kbo@outlook.com)

Dit ivm de te bepalen volgorde bij meer dan 57 aanmeldingen en communicatie van ons naar de deelnemers.

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Voor deze activiteit geldt de annuleringsregeling, zie EB.





Is het u ook al eens opgevallen?

Ik heb de indruk dat de criminaliteit en vandalisme steeds verder toenemen.

Ze liggen vlak bij elkaar en hebben met elkaar te maken.

Als je tegen een vandalist een opmerking maak over hetgeen waar hij of zij mee bezig is, kan dat ontaarden in agressie. Beide hebben te maken met fatsoen.

Het valt mij wel eens op dat de daders steeds jonger worden of ligt hem dat aan mij?

Het komt steeds vaker voor dat jongeren elkaar mishandelen en dit filmen op hun mobieltje om dit via de socialmedia aan hun vrienden laten zien.

Als ik op de dinsdag avond naar het programma opsporing verzocht kijk valt het mij steeds op dat de daders van overvallen, pinpasfraude, oplichting en noem maar op soms jongeren zijn van onder de 16 jaar.

Kinderen, 12, 13 jaar soms lopen al met messen op zak over straat.

En waarom? Waarvoor? Macht? Stoer doen? In opdracht van ouderen? Om zich te verdedigen?

Een oudere mevrouw in een scootmobiel zwaait om een of andere reden met haar paraplu naar 2 jongeren op een fat bike.

Deze keerden om en kwamen terug om deze mevrouw even de les te lezen.

Het kan ook gebeuren dat je met zo'n daad in een keer een hele groep rond je heen hebt staan.

Een klein berichtje in een groepsapp is genoeg.

In mijn jeugd stuurden we briefjes rond in de klas of binnen de vriendengroep.

Maar gelukkig zijn er ook nog jongeren die nog wel normale fatsoen waarden hebben.

Zo knoopte ik een paar weken geleden voor de winkel van een van onze plaatselijke grootgrutters een gesprek aan met een groepje jongeren.

Ik zei ze goede morgen en ze groette mij vrolijk terug.

“Gelukkig lopen er niet alleen chagrijnen rond” merkte ik op.

Daar waren ze het wel met mij over eens.



Bron: Jan Hoos SBB

Er wordt ook vaak geklaagd dat ons dorp geen gezellig centrum heeft.

Wel mensen die gezelligheid moeten we zelf maken, geloof mij maar.

Een vriendelijk goede morgen tegen een willekeurige voorbijganger kan in je voordeel werken. Daar ben ik in mijn oude werk wel achter gekomen.

Maar meestal kijkt men je dan aan met een meelijwekkende blik als of je ze niet allemaal op een rijtje hebt, of van: waar bemoeit u zich mee.

Af gelopen maand werd ik gebeld door een enquêteur van slachtofferhulp.

Of ik wel eens slachtoffer geweest was van een misdrijf of iets.

Maar je kunt slachtoffer zijn van vele dingen, verkeer, misdaad, misbruik, pesterijen, en zelfs van regeringsbesluiten.

Veelal komen de veroorzakers breed uitgemeten in beeld.

Maar bij dwalingen van de regering komt alleen de verantwoordelijke staats secretaris in beeld en mag hij het oplossen. Maar dan zijn de gevolgen vaak al niet meer te overzien.

En als een prinses het opneemt voor deze mensen wordt haar gesommeerd haar opmerkingen terug te nemen. Volgens mij mocht zij geen staats geheimen omtrent de werkelijk verantwoordelijken onthullen.

Maar dat is mijn mening.

Als ik soms door een van onze mooie bossen fiets zie ik regelmatig dingen waarvan ik denk waarom nou? Waarom moet je zoiets slopen of bekladden?

Het heeft toch geen enkele zin?

## Recept

### Hartig bladerdeeg met gehakt en kaas



★★★★★ Hartig Bladerdeeg met Gehakt en Kaas – Smeltend Lekker! 🍴👤

Ben je op zoek naar een **overheerlijk, knapperig en smeuïg gerecht** dat iedereen aan tafel doet smullen? Dit **Hartig Bladerdeeg met Gehakt en Kaas** is een ware smaakbom! De combinatie van **mals gehakt, gesmolten kaas en goudbruin bladerdeeg** zorgt voor een gerecht dat je keer op keer wilt maken.

Of je het nu serveert als hoofdgerecht, borrelhapje of snack – dit recept is **makkelijk, snel en onweerstaanbaar lekker**

#### 🕒 Tijd en Moeilijkheidsgraad

- 🕒 **Bereidingstijd:** 15 min
- 🕒 **Baktijd:** 35 min
- 🍴 **Moeilijkheid:** Makkelijk



#### 🛒 Ingrediënten (voor 4 personen)

##### Voor het bladerdeegrol:

- 🥚 1 rol bladerdeeg (rechthoekig)
- 🍖 400 g gehakt (rund, varken of gemengd)
- 🧄 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- 🧅 ½ ui, fijngesneden
- 🌿 1 tl gedroogde oregano
- 🧂 ½ tl zout
- 🌶️ ½ tl paprikapoeder
- 🌿 Snufje peper
- 🥚 1 ei (losgeklopt, voor het bestrijken)
- 🧀 150 g geraspte kaas (mozzarella, cheddar of gouda)

##### Voor de topping:

- 🧀 Extra kaas om te bestrooien
- 🌿 Verse peterselie of bieslook (optioneel)

#### 👉 STAP-VOOR-STAP BEREIDING

##### 1️⃣ Bereid het gehaktmengsel

Doe het gehakt in een kom en meng het met **knoflook, ui, oregano, paprikapoeder, zout en peper**. Zorg dat alles goed verdeeld is.

##### 2️⃣ Vul het bladerdeeg

Rol het **bladerdeeg** uit op een bakplaat met bakpapier. Verspreid het gehaktmengsel gelijkmatig over het bladerdeeg, maar laat aan de randen 1 cm vrij. Strooi **de geraspte kaas** over het gehakt.

##### 3️⃣ Rol het deeg op

Rol het bladerdeeg **stevig op** vanaf de lange zijde en druk de randen goed dicht.

##### 4️⃣ Bestrijk en snijd

Bestrijk de bovenkant met **het losgeklopte ei** voor een mooie goudbruine kleur. Snijd de rol in **stukken van ongeveer 4 cm**, maar snijd ze niet helemaal door, zodat de rol bij elkaar blijft.

##### 5️⃣ Bakken

Bak de bladerdeegrol in een **voorverwarmde oven op 190°C** gedurende **35 minuten**, totdat het deeg goudbruin en knapperig is.

##### 6️⃣ Afwerking en serveren

Haal uit de oven en bestrooi met **extra geraspte kaas** en verse kruiden. Serveer warm en geniet van de smeuïge kaas en het sappige gehakt

# Puzzel

Oplossing EB 334 sudoku.

Legpuzzel: uitslag in EB nummer 336

Leg de woorden op de juiste plek in het diagram.  
De woorden staan gerangschikt op het aantal letters en zijn daarbinnen alfabetisch weergegeven. De pijl geeft aan in welke richting het woord moet ingevuld. Eén woord is al gegeven.



3	2	9	6	1	4	8	7	5
7	6	5	3	2	8	9	4	1
1	4	8	7	5	9	6	2	3
6	7	4	1	9	5	3	8	2
9	3	2	8	4	7	5	1	6
8	5	1	2	6	3	7	9	4
4	8	3	5	7	2	1	6	9
5	9	6	4	8	1	2	3	7
2	1	7	9	3	6	4	5	8

2	3	5	7	6	1	4	8	9
1	9	4	8	2	5	3	7	6
6	8	7	4	9	3	1	2	5
5	4	9	1	8	7	6	3	2
3	6	8	2	5	4	9	1	7
7	2	1	9	3	6	5	4	8
4	1	6	5	7	2	8	9	3
9	5	2	3	4	8	7	6	1
8	7	3	6	1	9	2	5	4

Oplossing EB 334 Woordzoeker: golfbal

- |          |                 |          |          |         |          |
|----------|-----------------|----------|----------|---------|----------|
| <b>3</b> | HEIL            | OPEEN    | HENDEL   | EIERMUN | <b>8</b> |
| ELF      | LARF            | RENTE    | KEFFEN   | FILMROL | EMIGRANT |
| ELK      | MELK            | SJEIK    | KRUTEN   | KETTING | NAGELBED |
| KOE      | <del>PALM</del> | TANGO    | LENING   | LINKSAF | WEEKMENU |
| MEI      | SHOW            | TAUPE    | NECTAR   | MELKKAR | ZEEVAART |
| NOU      | TANK            | TURKS    | OPETEN   | MENSAAP |          |
| NUT      | YELL            | WJTEN    | VACUUM   | PROFEET |          |
| OKE      |                 |          |          | ROLLUIK |          |
| UIT      | <b>5</b>        | <b>6</b> | <b>7</b> | SNURKEN |          |
|          | EDELE           | AMULET   | ADJUNCT  | TORENKA |          |
| <b>4</b> | ETAGE           | ERKEND   | APEKOOL  | VAKBLAD |          |
| ERNA     | HUSKY           | EXPORT   | CHECKEN  |         |          |



Diagram of a crossword puzzle grid. The word **PALM** is pre-filled in the top row, starting from the 5th column and extending to the 9th column.

Bestuursfunctie	Persoonlijke gegevens	Telefoon
Voorzitter	Piet Verschure, Dwingelderveld 5 <a href="mailto:verschurepiet@gmail.com">verschurepiet@gmail.com</a>	06 572 094 83
Secretaris	Jan Hoogeboom, Radon 33 <a href="mailto:secretaris.zeewolde@hotmail.com">secretaris.zeewolde@hotmail.com</a>	036 848 62 80
Penningmeester / vicevoorzitter	Walter Lodewijk <a href="mailto:kbopen.zeewolde@gmail.com">kbopen.zeewolde@gmail.com</a>	036 522 58 48
Coördinator activiteitencommissie	Rob Thoen, Boomkleverlaan 45 <a href="mailto:activiteit.kbo@outlook.com">activiteit.kbo@outlook.com</a>	06 229 781 04
Ledenadministratie	Agnes Croese <a href="mailto:leden.kbozeewolde@gmail.com">leden.kbozeewolde@gmail.com</a>	06 151 475 65
Lief en leed	Ria Heinsbroek, Coulisse 7 <a href="mailto:b.n.j.heinsbroek54@gmail.com">b.n.j.heinsbroek54@gmail.com</a>	06 465 460 03
Lid	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 <a href="mailto:nico@vanderzwet.com">nico@vanderzwet.com</a>	06 373 198 92
<b>Leden met ondersteunende functies:</b>		
Coördinator Belastinghulp	Jan Gordijn <a href="mailto:jgordijn1939@kpnmail.nl">jgordijn1939@kpnmail.nl</a>	036 522 62 82
Coördinator gastvrouwen Meermin	Maria te Molder <a href="mailto:mtemolder@hetnet.nl">mtemolder@hetnet.nl</a>	06 121 217 91
Activiteitencommissie Aanmelding en annulering van activiteiten: <a href="mailto:activiteit.kbo@outlook.com">activiteit.kbo@outlook.com</a>	Rob Thoen Maria Thole Harry de Meijer 	06 229 781 04 06 237 083 53
Acquisitie "Even Bijpraten"	Gerrit Thiele, de Nes 5 <a href="mailto:gerritchristien@gmail.com">gerritchristien@gmail.com</a>	06 290 366 87
Redactie "Even Bijpraten"	Ida Hazelaar, Radon 33 <a href="mailto:redactie.ebzeewolde@hotmail.com">redactie.ebzeewolde@hotmail.com</a>	036 848 62 80
<b>Kopij voor "Even Bijpraten":</b> <b>EB nr. 335 april</b> <b>EB nr. 336 mei</b>	<b>Liefst digitaal aanleveren uiterlijk op:</b> <b>12 maart 2025</b> <b>16 april 2025</b>	
Beheer internetsite <a href="http://www.kbo-flevoland.nl">www.kbo-flevoland.nl</a> Op deze site is "Even Bijpraten" in kleur te lezen	Ida Hazelaar, Radon 33 <a href="mailto:websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com">websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com</a> website adres: <a href="http://kbo-flevoland.nl//zeewolde">kbo-flevoland.nl//zeewolde</a>	036 848 62 80
Lief en leed 	Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven? <a href="mailto:b.n.j.heinsbroek54@gmail.com">b.n.j.heinsbroek54@gmail.com</a> 	06 465 460 03
Aanmelding als lid: kan gedurende het hele jaar	Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar . <a href="mailto:leden.kbozeewolde@gmail.com">leden.kbozeewolde@gmail.com</a>	06 151 475 65
Bankrekening KBO Zeewolde:	NL33 RABO 0338 1508 70	

Brengt u een lid aan bij de kbo,  
dan krijgt u een taartje cadeau

