kbo Zeewolde

"Even Bijpraten" Informatief verenigingsblad

Juli/ Augustus 2026 Verschijnt 10x per jaar

Nr. 348 36e jaargang

## INHOUD

01. INHOUD/ Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Spelletjes middag
05. Opening seizoen 26/27
06. Verhaal: De Lente van de Sperwer
07. Activiteiten in Zeewolde in juli/aug. 2026
08 Vakantie en ontspanning
09. Verhaal: had ik maar.....
10. Havendagen/ pinkendag
11. uitslag van de **enquête**
12. Inpakken en wegwezen
13. Vakantie
14. Gedichten
15. Humor
16. Column
17. Recept
18. Puzzel je mee?
19. Puzzel je mee?
20. Bestuur/wie doet wat

### INLEVERDATA VOOR DE EB

| Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren | EB nr. in 2026 | EB verschijnt vanaf: |
|---|---|---|
| ~~**10 Juni**~~ Wordt 21 mei i.v.m. vakantie | **348** | **25 Juni Juli/aug. nummer** |
| 12 Augustus | 349 | 27 Augustus |
| 9 September | 350 | 24 September |
| 14 Oktober | 351 | 29 Oktober |
| 11 November | 352 | 26 November |

# Bestuurspagina: Keuze maken

Beste leden, misschien vraagt u zich ook wel eens af hoe vaak moet ik een keuze maken in mijn leven? Wij als senioren hebben toch wel eens de neiging om terug te kijken op de vele jaren die achter ons liggen. Ook in gesprekken met kinderen en kleinkinderen komt het verleden vaak aan de orde. Vaak ontdekken wij dan, dat er toch wel een groot verschil is tussen nu en bijvoorbeeld 50 jaar geleden. Als wij daarbij ons heel openhartig opstellen ontstaan er leuke gesprekken. Maar het geeft vooral ook een helder inzicht voor beide leeftijdsgroepen. Als ik naar onze ouders terug kijk werd er bijvoorbeeld niet zoveel gesproken over de oorlogstijd. Het roept dan direct de vragen op , hoe zijn ze die tijd doorgekomen. Was alles wat zij deden gericht op gezin en werk. Er was natuurlijk niet zoveel afleiding als nu in onze tijd. Je hoort nu vaak dat het zo druk is en wij tijd tekort komen. Maar maken wij het met elkaar niet zo hectisch? Toch durf ik te zeggen, heb respect voor alles wat zij met veel inzet hebben opgebouwd, waarvan wij nu de vruchten dagelijks plukken. Door de onrust en de weerstand in de huidige maatschappij lijkt het vaak dat maar weinig mensen dit beseffen.

Maar dan kom ik gelijk bij een volgende vraag. Staat u er wel eens bij stil, hoe vaak wij in ons eigen leven geplaatst worden voor een keuze of een vervolg stap? Als je daarover nadenkt is dat heel vaak het geval geweest. Het is daarbij ook zo dat achteraf pas duidelijk wordt wat het werkelijk heeft gebracht. Het lijkt tegenwoordig zo dat ons levenspad duidelijk is voor de komende vijf of tien jaar .Ik zou willen zeggen vergeet dat maar. Als ik bij mijzelf kijk dan zijn vele beslissingen goed uitgepakt achteraf gezien. Maar als vijftien jarige kon ik ook geen invulling geven over mijn toekomst. Misschien was dat ook wel het mooie van de tijd waarin wij opgroeiden. Wij grepen de kansen aan die op onze weg kwamen. Misschien hebben wij deze instelling wel van onze ouders meegekregen en verder ingevuld. Ook in onze generatie zijn er velen die na een opleiding in een totaal andere richting werkzaam zijn geweest. Velen hebben niet 40 jaar hetzelfde werk gedaan. Misschien is dit ook wel een voorbeeld voor kinderen en kleinkinderen om je niet vast te klampen aan een punt in de toekomst. Blij positief en flexibel ook in de huidige maatschappij. Neem de tijd om zulke belangrijke beslissingen over je toekomst weloverwogen te nemen.

Ook wij senioren staan toch op onze leeftijd voor verschillende keuzes. Bij het ouder worden ontstaan ook gebreken of minder vitaliteit. AL lijkt het soms als je leeft volgens de normen van deze tijd , dat het niet zover hoeft te komen. Het komt dan zo mooi over als mensen vragen kan ik dat nog wel? Geld natuurlijk ook voor mijzelf. Denk bijvoorbeeld aan kleiner gaan wonen, maar ook helm dragen op de fiets, rollator aanschaffen enz. Het zijn toch stappen die met enige aarzeling worden genomen. Speelt het ook mee dat het door de vele communicatie het zo direct op je bordje komt? Neem de tijd en dan komt er vast een weloverwogen besluit.

Nu vraag je misschien wat heeft dit hele verhaal te maken met KBO senioren Zeewolde? Ik denk meer als op het eerste gezicht lijkt. Ook uw bestuur staat vaak voor keuzes. Wat past bij onze leeftijd? Zeker nu wij midden in de zomer zijn aangekomen. Velen van je naasten vieren vakantie. Eind augustus start alles weer op met vele activiteiten. Daarom willen wij nogmaals benadrukken dat er ook in de zomermaanden elke donderdagmiddag de gelegenheid is voor elkaar te ontmoeten in de Meermin. Kaarten, spelletjes of gewoon koffiedrinken. Laten wij als leden hier zeker gebruik van maken wat dan ook een stimulans is voor diegenen die het verzorgen. Dus laten wij elkaar ook ontmoeten , samen zijn wij KBO senioren Zeewolde. Het bestuur wenst u allen een fijne vakantie periode toe

.

Het Bestuur Piet Verschure

## Activiteitenplanning 2026

kbo Zeewolde

| Datum. | Onderwerp | Locatie/organisator: **Activiteitencommissie** |
|---|---|---|
| Vrijdag 26 juni 2026 | Triathlon for All | *Zeewolde Endurance* |
| Donderdag 24 september 2026 | Opening Seizoen / Bingo | De Meermin |
| Dinsdag 20 oktober 2026 | Bustoer | Omgeving Nederland |

*** Wijzigingen voorbehouden**

**Annuleringsregeling:**

**Terugbetaling van volledige restitutie van een activiteit:**
**Alleen wanneer dit vóór de uiterste datum van inschrijving gemeld is.**
**Wanneer geannuleerd wordt tussen de uiterste datum van inschrijving en de activiteit,**
**moeten administratiekosten betaald worden: activiteit tot € 30,- : € 5,- en activiteit boven de € 30,- : €10,- .**
**Er vindt geen terugbetaling van kosten plaats wanneer een activiteit is uitgevoerd door een externe partij**
**die geen restitutie bij annulering door een lid verleent.**

**Mailadres voor aanmelding en annulering van activiteiten:** activiteit.kbo@outlook.com

## ANDERE ONTMOETINGSMOMENTEN:

- Op donderdagmiddag in de Meermin v.a. 13.30u. is er gelegenheid elkaar te ontmoeten om b.v. gezelschapsspelletjes te spelen of te kaarten, een goed gesprek bij het genot van een kopje koffie of thee.
- Op maandag, -woensdag- en vrijdagmorgen tussen 10.00u. en 12.00u. In de Meermin voor een kopje koffie of thee.

**Van geluk bestaat oneindig veel,**

**Het werkt precies als zonneschijn:**

**Gun een ander ook zijn deel,**

**Er zal voor jou niet minder zijn.**

**GEZOCHT!!**

**Gastvrouwen/gastheren of barmedewerkers**

**Wie komt ons gezellige team versterken?**

**Bel of mail dan met**

**Maria te Molder.**

**Mob. 06-121 217 91**

**Brengt u een lid aan bij de KBO**

**dan krijgt u een taartje cadeau**

kbo Zeewolde

### Levensverhalen:

Lieve leden, hoe mooi zou het zijn, om je levensverhaal met elkaar te kunnen delen?

Wij zijn op zoek naar de levensverhalen die u met ons zou willen delen. Hoe is het dorp ontstaan en wat voor leuke dingen heeft u beleefd?

Allemaal hebben we wel heel veel levenslessen gehad.

Bij deze doe ik een oproep aan u om de
Even Bijpraten meer levensinhoud te geven.
**Voor en met elkaar!**
**Dat is het motto voor komend seizoen!**
**Wie is de volgende?**
**Helpt u mee een mooie EB te maken?**

redactie.ebzeewolde@hotmail.com

## Uitnodiging spellen middag iedere 1e donderdag van de maand

Het bestuur KBO senioren Zeewolde hebben in de bestuursvergadering besloten dat iedere 1e donderdag van de maand een spellen middag zal worden georganiseerd.

| | |
|---|---|
| Datum: | 1e donderdag van de maand |
| Aanvang: | 13.30 uur |
| Einde: | 16.30 uur |
| Locatie: | "De Meermin" |
| Kosten: | Geen |
| Aanmelden: | Is niet nodig |

Deze middagen zullen in het teken staan van het spelen van diverse spelletjes. Ditmaal onder het motto van gezellig meedoen. Winnen hoeft niet (mag wel). U kunt zelf uitkiezen welk(e) spel(len) u gaat spelen. Niets moet. Uiteraard is het ook mogelijk om gezellig met elkaar te keuvelen.
Voor deze middag hoeft u zich niet aan te melden. Uiteraard rekenen we op een grote opkomst.

***INTRODUCEES ZIJN VAN HARTE WELKOM!!***

**Consumpties zijn voor eigen rekening!**

Voor vragen kunt u mailen naar activiteit.kbo@outlook.com
of bel naar Rob Thoen 06-22978104

# Uitnodiging Start Seizoen met Bingo op 24 september 2026

Het bestuur KBO Zeewolde nodigt U uit om op donderdag 24 september 2026 aanwezig te zijn op onze Startmiddag seizoen 2026-2027 met grandioze Bingo.

Datum: 24 september 2026
Aanvang: 13.30 uur
Einde: 16.30 uur
Inloop: 13.15 uur
Locatie: “De Meermin”
Kosten: € 12,50
Aanmelden: voor 15 september 2026

Er zullen 3 rondes gespeeld worden waarbij U 2 bingokaarten per ronde zullen worden verstrekt (is in de prijs inbegrepen). Tussen de bingo rondes is er tijd voor een hapje en een drankje.

Ja, ik kom graag naar deze middag op **24 september 2026** en meld mij aan door overmaking van **€ 12,50** op het rekeningnummer van de KBO Zeewolde:
**NL33 RABO 0338150870** onder vermelding van: Opening seizoen 2026.
Voor deze activiteit geldt de annuleringsregeling, zie EB.
Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

## De Lente van de Sperwer

Romantische verhalen

In een wereld niet zo ver van de onze, waar de bomen in eeuwenoude bossen fluisterden en de rivieren liederen van vervlogen tijden zongen, lag het stille dorpje Veerbach. Hier, waar de lucht zuiver en de velden groen waren, vonden zij elkaar, onder het toeziend oog van de hemel en haar gevederde bewoners.
Elise, met haar ogen zo helder als de ochtenddauw die rustte op de weiden, was een begenadigd vogelliefhebber. Elke dag trok ze eropuit met haar verrekijker in de hand en een aantekenboekje waar mysterieus mooie schetsen van vogels prijkten. Ze kende elk gekrulde tak en elke ruisende blad in het bos rondom haar dorp.

Op een lenteochtend, toen de zon haar warme vingers door de bladeren strekte en de vogels hun ochtendzang ten gehore brachten, ontmoette ze Thomas. Hij stond daar, midden in het veld, met zijn camera gericht op een nest van sperwers. Zijn haar glinsterde in het zonlicht, zijn houding gespannen maar elegant, alsof hij zelf een deel van de natuur was. Elise bleef zich even verwonderen over de vreemdeling, tot zij ontdekt werd door zijn scherpe, doch vriendelijke ogen.

“Goedemorgen,” zei Thomas, zijn stem zacht, alsof hij bang was de vogels te verjagen met een hardere toon.
“Goedemorgen,” antwoordde Elise, haar hart sneller tikkend dan normaal. “Je hebt een goed oog voor vogels.”
“Dank je,” glimlachte Thomas. “Ik probeer hun schoonheid vast te leggen op foto. Ze zijn zo vergankelijk, zo vluchtig.”

Vanaf dat moment wandelden ze vaak samen door de bossen, langs de rivier, en over de stille velden die het dorp omringden. Ze spraken over de vogels die voorbij vlogen; de sierlijke zanglijster, de kleurrijke ijsvogel, en natuurlijk de majestueuze sperwer. Hun gesprekken vloeiden net zo natuurlijk als het water van de beekjes die ze overstaken. Ze deelden verhalen van hun jeugd, dromen voor de toekomst, en kleine geheimpjes die niemand anders wist.
Hun liefde voor vogels werd een brug tussen hun zielen, en hoe meer tijd ze samen doorbrachten, hoe meer Thomas zich realiseerde dat hij net zoveel gefascineerd was door Elise als door de vogels die hij fotografeerde. Haar lach was als het gezang van een nachtegaal, haar ogen als de parelmoeren veren van een zeldzame vogel die hij hoopte voor altijd te beschermen.

Toen het voorjaar plaatsmaakte voor de zwoele dagen van de zomer, en de bossen groen en weelderig werden, wist Thomas dat hij zijn hart moest openen. Op een avond, onder een hemel vol sterren en het verre gehuil van de uil, vatte hij zijn moed samen.

“Elise,” begon hij, zijn stem een beetje beverig. “Er is iets wat ik je moet zeggen.”
Elise keek hem aan, ongeremd en nieuwsgierig. “Wat is er, Thomas?”

“Vanaf de eerste dag dat ik je ontmoette, heb ik mij laten betoveren door jou. Jouw liefde en passie voor de natuur, jouw glimlach, jouw aanwezigheid… het is als een lied dat ik keer op keer wil horen. Ik ben verliefd op je, Elise.”
Een stilte viel, maar het was geen oncomfortabele stilte. Het was een stilte gevuld met verwachting, met delen verlangens en onuitgesproken woorden. Elise glimlachte, een warmte verspreidend die Thomas’ hart raakte. “Ik voel hetzelfde,” fluisterde ze. “Vanaf het eerste moment was het alsof onze harten dezelfde weg volgden, net als vogels die naar hun nest terugkeren.”
Hun kussen, daar in het maanlicht en onder de sterren die als oude vrienden op hen neerkeken, was zacht en teder, als de vleugelslag van de sperwer in de stille lucht. Vanaf die dag liepen ze niet alleen als vogelvrienden door de bossen, maar als geliefden die hun hart gevolgd hadden naar een plek waar de ziel zich thuis voelde.
Daar in Veerbach, onder de immer waakzame en stimulerende ogen van hun gevederde vrienden, bloeide hun liefde verder. Het was een liefde zoals de lente; fris, hoopvol, vol beloften en nieuw leven. En zo, met elke zonsopgang en elke vogelzang, vond de liefde zijn thuis tussen de bomen en in de harten van Elise en Thomas.

| | |
|---|---|
| 04 juli | Swim to fight Cancer (Aanloophaven) |
| 08 / 15 en 25 juli | Wildsafari 14.00-17.00 uur (Staatsbosbeheer) |
| 10-11 juli | Havendagen Zeewolde met Braderie (Aanloophaven) inclusief meezing feest op 10 juli vanaf 21.00 uur |
| 11 juli | Zmaak en vermaakdag (Wijngoed Wilgenhorst) |
| 11 juli | Kofferbak markt |
| 11 juli | Varen door het Horsterwold van 19.30-22.00 uur |
| 18 juli | Varen door het Horsterwold van 19.30-21.30 uur |
| 22juli | Varen door het Horsterwold van 19.30-21.30 uur |

| | |
|---|---|
| 29 juli | Kermis |
| 30 juli | Braderie (Centrum) |
| 03 t/m 12 augustus | NAWAKA (scouting Nederland) |
| Iedere zaterdag in augustus | Varen in het Hosterwold van 19.00-21.30 uur |
| 08 / 12 en 22 augustus | Wildsafari 14.00-17.00 uur (Staatsbosbeheer) |
| 08 augustus | Fiets hem erin (Haven RCN) |
| 13 augustus | Braderie (Centrum) |
| 15 augustus | Kofferbak markt |
| 22 augustus | Open kampioenschappen Jeu de Boules |
| 28 augustus | Nacht van Zeewolde (Centrum) |
| 29 augustus | Kofferbak markt |
| 05 september | Zeewolde bij de Pinken (Centrum) |
| 05 september | Muziek Dweil festival (dweilorkesten) (Centrum) |
| 12 september | Appelplukdagen (Fruithal Smits) |
| 12 september | Kofferbak markt |
| 14 september | Muziek langs de vaarroute “De Blauwe Diamant” |
| 19-september | Z tot Z wandeltocht (omgeving Zeewolde/Centrum) |
| 19 september | Appelplukdagen (Fruithal Smits) |

* Uiteraard bent U iedere donderdagmiddag van harte welkom in “De Meermin” voor een spelletje/praatje/kopje koffie.
* Let vooral op de Zeewolde Actueel voor nadere bijzonderheden!!
* Voor sommige activiteiten dient betaald te worden.

Het grote beweeg-
Ganzenbordspel
START
1
2 Draai 10 rondjes met je voet(en)
3 Steek je armen 10 x omhoog om de beurt
4 Draai 5 rondjes met je rechterarm
5 Draai 5 rondjes met je linkerarm
6 Ga 2 plaatsen terug
7 Draai je hoofd 10 x naar rechts
8 Raak je tenen aan
9 Gooi nog een keer
10 Kijk 5 x omhoog en 5 x omlaag
11 Draai je hoofd 10 x naar links
12 Steek je armen 10 x omhoog
13 Breng je voeten 10 x omhoog
14 Kijk 5 x omhoog en 5 x omlaag
15 Rek jezelf 10 x uit
16 Tel tot 10 en til je knieën op
17 Raak je tenen 5 x aan
18 Groepsopdracht: Raak hoofd, schouders, knie en teen aan en zing mee
19 Boks 5 tellen in de lucht
20 Raak 5 x je knie aan en je schouder
21 Raak 5 x je schouder es aan
22 Pluk 10 appels uit de lucht
23 Hiep Hiep, Hoera Gool 10 x je handen omhoog
24 Raak 5 x je oren aan en je schouder
25 Klap 10 x in je handen boven je hoofd
26 Haal 5 x heel diep adem
27 Even op adem komen: lekker liggen
28 Strek 10 x je rechter been
29 Strek 10 x je linkerb een
30 Klap 10 x in je handen
31 Draai beide polsen 10 x rond
32 Zwaai 5 seconden met uw handen
33 Draai beide armen 5 x rond
34 10x je hakken lichten en tenen op de grond
35 Trek je schouders 10 x omhoog
36 Ga 3 plaatsen vooruit
37 Strek 10 x het linkerbeen
38 Appels plukken! 10 x
39 Trek je schouders 5 x omhoog
40 Trek 5 x je knieen omhoog
41 Maak 10 seconden lang boks bewegingen
42 Steek 5 x de armen in de lucht en zwaai naar beneden
43 Strek 10x het rechter been
44 Kijk 5 x naar links en 5 x naar rechts
45 Nog een keer: Raak hoofd, schouders, knie en teen aan en zing mee
46 Draai de polsen 10 x rond
47 Schop ieder been 5 x omhoog
48 Trappel 5 tellen met de voeten
49 Raak je tenen 5 x aan
50 Raak het puntje van je neus 10 x aan
51 Til je voeten 10 x omhoog
52 Geef je buurvrouw of buurman een hand
53 Boks 5 tellen in de lucht
54 Draai 10 rondjes met je handen
55 Geef een high-five aan je buren
56 Stamp 10 x met je voeten
57 Strek je handen helemaal uit 5 x
58 Ga 2 plaatsen terug
59 Lift 10x je tenen en hou je hakken op de grond
60 Schop 5 x met je benen
61 Trek je schouders 5 x omhoog
62 Je bent er bijna! Rek je helemaal uit!
63

*Ingezonden:*

## Had ik maar…….

Iedere dag opnieuw nemen we talrijke besluiten. Soms simpele en soms ingrijpende. En gelukkig nemen we meestal een goed besluit. Dan maken we daar weinig woorden aan vuil. Alles verloopt voorspoedig, het gaat zoals we gewenst hadden. Wat zou het simpel zijn als iedereen alleen maar het goede deed, dacht en besloot. Maar zo zit het leven niet in elkaar. We maken allemaal geregeld fouten en slaan nogal eens een verkeerde weg in. En daar kunnen we ons behoorlijk druk over maken. “Ḧad ik dat maar gedaan….had ik dat maar niet gezegd…..wat bezielde mij…” Ja, spijt komt na de zonde” zegt men. We kunnen boos zijn op onszelf, maar het brengt ons niet verder, daar heeft niemand iets aan als we blijven hangen in onze spijt. “Laat het los en ga verder”.

Er is nog een andere optie: we kunnen van onze eigen verkeerde beslissingen de schuld bij een ander neerleggen, maar ook dat houdt echter een risico in. Als je voortdurend boos bent, blijf je hangen in wrok. Boosheid, of dat je dat bent op jezelf of op een ander, kost erg veel energie, daar word je dan ook erg moe van.

We worden allen een dagje ouder en we moeten zuinig omgaan met onze energie. Probeer je wat minder druk te maken over dingen waar je toch niks aan kan doen, want dat heeft geen enkele zin. Probeer het positieve uit de ontstane situatie te halen. Zelfs een verkeerde beslissing schept nieuwe kansen. Die kansen moet je grijpen!

Het wordt er misschien niet gemakkelijker op, maar het is altijd beter dan in wrok of spijt te blijven hangen. We moeten afscheid nemen van verouderde inzichten, het geeft niets als we daarbij ons ongelijk moeten bekennen. Liever af en toe een stapje opzij zetten dan alles en iedereen om je heen verliezen.

Het voordeel van ouder worden is dat we geleidelijk beter kunnen loslaten, je moet wel, je hebt soms geen andere keuze meer. Toch heeft het ook zo nu en dan wel zin om terug te blikken op verkeerde keuzes die je gemaakt hebt. Je kunt er ook iets van leren en die lessen gebruiken bij alles wat nog op je pad komt. Maar dan zonder spijt, haat of wrok. Zoek bij moeilijke vraagstukken hulp, een beetje wijsheid kunnen we allemaal wel gebruiken.

## Havendagen

**vrijdag, 10 juli 2026**

Twee dagen nautisch spektakel, ambacht en familieplezier – 10 & 11 juli 2026

In het weekend van vrijdag 10 en zaterdag 11 juli 2026 verandert de Aanloophaven van Zeewolde in een levendig decor waar historie, ambacht en gezelligheid samenkomen. Stap binnen in de wereld van het water en beleef een uniek maritiem weekend.

Tijdens de Havendagen bewonder je imposante historische schepen, zoals sleepboten, opduwers, tjalken en oude visserij- en vrachtschepen. Aan de wal komt het verleden tot leven met demonstraties van oude ambachten, waar vakmanschap van vroeger wordt getoond en beleefd. Struin langs de sfeervolle kunst- en hobbymarkt en ontdek bijzondere, handgemaakte producten.

Met een afwisselend programma vol muziek, kinderactiviteiten en dag- en avondentertainment op en rond het water is er voor iedereen iets te beleven. Van kijken en luisteren tot zelf meedoen: jong en oud genieten hier samen van een ontspannen en verrassend weekend.

De Havendagen Zeewolde bieden de perfecte mix van nautische beleving, ambacht en gezelligheid – een uitje voor het hele gezin.

## Zeewolde bij de pinken

**zaterdag, 5 september 2026**

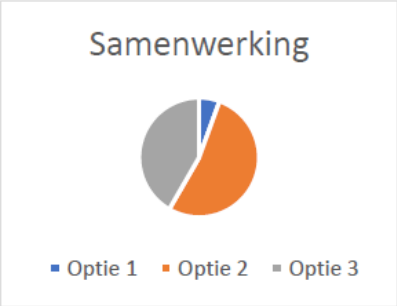
Op de eerste zaterdag van september staat Zeewolde weer volledig in het teken van koeien en gezelligheid. Zeewolde bij de Pinken is een geliefd en uniek evenement dat plaatsvindt in het centrum van Zeewolde en voor veel bezoekers voelt als een van de hoogtepunten van het jaar.

Tijdens dit evenement draait alles om de koeienshow. Het vee wordt beoordeeld door een deskundige jury, die kijkt naar kalveren, pinken en koeien. Voor echte liefhebbers is het al vroeg in de ochtend interessant, wanneer de dieren worden ingebracht en klaargemaakt voor de keuring. Later op de dag vinden het keuren en showen plaats.

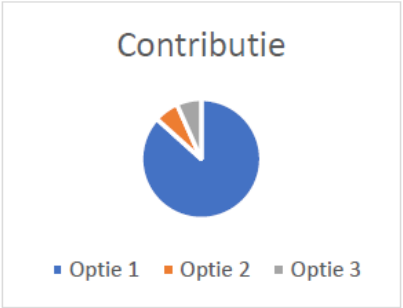
Naast de koeienshow is er van alles te beleven. Op het plein zijn diverse (kinder)activiteiten, er is een gezellige pinkenbraderie en in het centrum zorgt het Dweilorkestenfestival voor extra sfeer en muziek.

## uitslag van de enquête

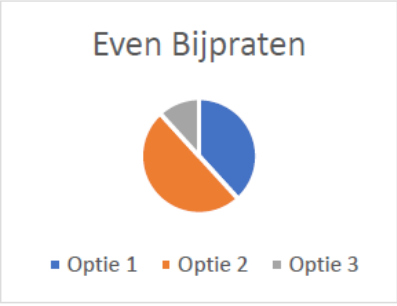
1. Het huidige aanbod kan zo blijven. (26)
2. Het aanbod is teveel en kan worden teruggebracht. (0)
3. Activiteiten overdragen aan andere organisaties. (6)
4. Ik mis een activiteit en wil mij aanmelden. (1)




1. KBO dient zelfstandig te blijven. (2)
2. Samenwerking op hoofdlijnen met behoud entiteit. (19)
3. Uitwisselen activiteiten en toelaten andere leden. (15)




1. Verhoging naar € 40, geen probleem. (26)
2. Neen, dit lukt financieel niet. (2)
3. Geen mening. (2)




1. papieren versie behouden. (13)
2. akkoord met overstap digitale versie. (17)
3. Clubblad mag vervallen. (4)

1. Julie mogen mij hiervoor benaderen. (0)
2. Ik weet iemand die dat kan doen. (0)
3. I weet geen oplossing. (33)

## Inpakken en wegwezen

Bovenstaande titel is doorgaans het ideaalbeeld dat we hebben wanneer we aan vakantie denken. Inpakken en wegwezen: even alles achter je laten; even helemaal wat anders; even op een andere plaats, met andere mensen... Ideaal.

Maar pas op: schijn bedriegt. Het is wel makkelijk gezegd, maar niet zo gemakkelijk gedaan! Goed inpakken is echt een kunst; of je dat nu een uur van tevoren doet of daar al een week mee bezig bent. Je moet toch maar inschatten over hoe het is waar je naar toe gaat; welk weer je redelijkerwijs kunt verwachten; wat je allemaal wel of niet gaat ondernemen.

Goed wegwezen is een kunst; of je nu dichtbij huis blijft of ver weggaat. Je laat immers je vertrouwde plek en omgeving achter. En dat moet je toch echt loslaten wil je echt kunnen wegwezen. Daarmee blijft inpakken en wegwezen gemakkelijk gezegd maar niet zomaar gedaan.

Maar het is ook heel leerzaam. Dat zou je zo niet denken maar als je gaat inpakken ontdek je welke dingen belangrijk zijn. Is alles wat je uitkiest wel echt zo belangrijk? Die lading kleding, die stapel boeken, de mobiele telefoon, of een krat met boodschappen? Ga je niet heel wat kilo's overtollige ballast meenemen? Waarbij soms echt essentiële dingen over 't hoofd gezien worden, (oei, tandenborstel vergeten, en waar heb ik nou m'n medicijnen in gestopt)?

We lopen in ons leven soms met overtollige ballast rond, zoals verstopte emoties, onverwerkt verdriet, wrok misschien wel...

Als je gaat wegwezen ontdek je wat je moeilijk vindt om achter te laten, en waar je niet van los kunt komen. Maar ben jij dan echt onmisbaar? Roep je dat niet zelf op? Maar dan kun je het wegwezen wel vergeten. Want dan ga je misschien wel op vakantie, maar kom je nooit echt aan vakantie toe! Loslaten is de boodschap! En dat betekent niet: laten vallen, maar doen wat je kunt en dan erop vertrouwen dat het goed is toevertrouwd aan anderen.

Inpakken en wegwezen: makkelijk gezegd; niet zomaar gedaan. Maar als u 't goed doet heel waardevol. Ik wens u dan ook een waardevolle vakantie toe!

# Vakantie

Wanneer u dit leest is inmiddels de vakantieperiode aangebroken. Het maakt niet uit of u op stap gaat of niet, maar we hebben dan toch te maken met zaken als het aflopen van cursussen, het minder vaak open zijn van b.v. de Sfinx of de Meermin, en zo kunt u zelf bedenken wat voor u van toepassing is.
Toen vorig jaar een zwager van mij op vakantie ging wilde ik hem een goede reis toewensen en – hem kennende – stuurde ik hem de volgende tips toe:

Gebruik je verstand
geef je ogen de kost.
Je neus is niet alleen om je bril op te zetten.
Houd je oren open voor de mening van anderen.
Steek zo nodig je nek uit,
maar werk niet met je ellebogen.
Je handen uit de mouwen steken kan geen kwaad
maar ga op je gat zitten als je rust nodig hebt.
Schreeuw niet de longen uit je lijf
en laat je hart spreken.
Of ga op je rug liggen en zie de grassprietjes
voor bomen aan.
Niet op de vuist gaan!
Probeer liever eerst tot 10 te tellen.
Nederig door de knieën gaan wanneer je dat wilt
en lekker genieten van dijenkletsers.
Kuitenflikkers (rare bokkesprongen)
zie ik je niet maken,
je zou je enkelbanden scheuren.
Denk om je achillespees als iemand
je op de hielen zit.
Pas op je tenen, zodat niemand er op kan trappen.
Spreken is zilver, zwijgen is goud,
ik hoop dat je aan deze vakantie
een fijne herinnering overhoudt!

**Maakt niet uit of u thuisblijft of weggaat, misschien is bovenstaande ook voor u van toepassing, neem deze goedbedoelde raadgevingen ter harte of doe er iets mee!**
**Ik wens u een fijne tijd toe!**

Ans Barendsma

Geluk zit in zoveel
kleine dingen
zoals de zon die
elke morgen opkomt

geluk is een
vriendelijke lach
een helpende hand
als het even moeilijk gaat

geluk is samen delen
met hen die het
willen ontvangen
niet vragen maar geven

Paula Hagenaars

In de luwte
van een duin
luister ik naar het
ruisen van de golven
zonnestralen strelen
zacht mijn gezicht

diep van binnen
voel ik warmte
mijn hart opent zich
het maakt me blij
omarm het leven
als een kostbaar gegeven

Paula Hagenaars

## Humor

## Schat, wat eten we vandaag?

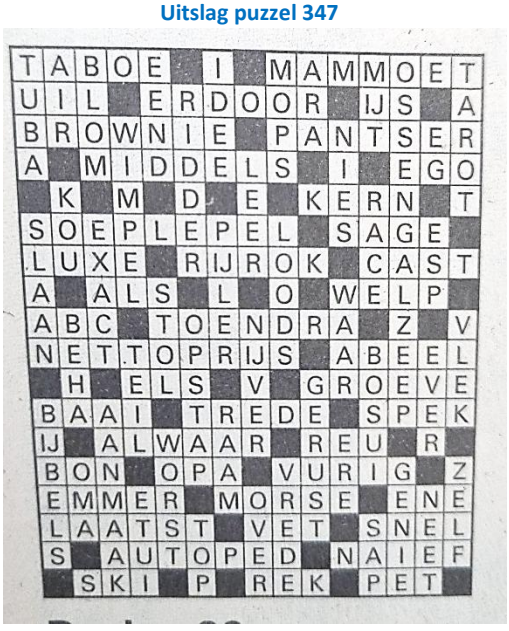
Een oudere heer van 85 had het idee dat zijn vrouw slechthorend aan het worden was. Dus op een dag belde hij haar dokter om een afspraak te maken om haar gehoor te laten controleren. De dokter maakte een afspraak voor een gehoortest over twee weken, en ondertussen is er een eenvoudige test die de man kan doen om de dokter een idee te geven van de toestand van haar probleem. 'Dit is wat je doet,' zei de dokter. "Begin ongeveer 10 meter bij haar vandaan te praten op een normale gesprekstoon en kijk of ze u hoort. Als dat niet het geval is, ga dan naar 8 meter, dan naar 6 meter, enzovoort totdat u een reactie krijgt.

Die avond staat de vrouw in de keuken het avondeten te koken, en de heer zit in de woonkamer. Hij zegt tegen zichzelf: "Ik ben ongeveer 10 meter verwijderd, laten we eens kijken wat er gebeurt." Dan vraagt hij op normale toon: " Schat, wat eten we vandaag? Geen antwoord. Dus de man verhuisde naar de andere kant van de kamer, ongeveer 8 meter van zijn vrouw en herhaalt: "Schat, wat is er voor het avondeten?" Nog steeds geen reactie. Vervolgens gaat hij naar de eetkamer waar hij ongeveer 6 meter van zijn vrouw verwijderd is en vraagt: " Schat, wat eten we vandaag?" Weer krijgt hij geen reactie. Dus loopt hij naar de keukendeur, slechts drie meter verderop. " Schat, wat eten we vandaag?" Weer komt er geen reactie. Dus hij loopt vlak achter haar aan. " Schat, wat eten we vandaag?" "Verdomme, Jan, voor de vijfde keer, KIP!"

### Chocoladepinda's

Een buschauffeur rijdt met een bus vol senioren over een snelweg wanneer hij op zijn schouder wordt getikt door een oudere vrouw. Ze biedt hem een handvol pinda's aan, die hij dankbaar aanneemt. Na ongeveer 15 minuten tikt ze hem weer op zijn schouder en geeft ze hem nog een handvol pinda's. Ze herhaalt dit gebaar nog ongeveer vijf keer. Als ze hem weer een portie wil geven, vraagt hij aan het oude vrouwtje: 'Waarom eet je de pinda's niet zelf op?' 'We kunnen er niet op kauwen omdat we geen tanden hebben', antwoordde ze. De verbaasde chauffeur vraagt: 'Waarom koop je ze dan?' De oude dame antwoordde: 'We houden wel van de chocolade die er omheen zit.'

**Uitslag puzzel 347**



| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| T | A | B | O | E | ■ | I | ■ | M | A | M | M | O | E | T |
| U | I | L | ■ | E | R | D | O | O | R | ■ | IJ | S | ■ | A |
| B | R | O | W | N | I | E | ■ | P | A | N | T | S | E | R |
| A | ■ | M | I | D | D | E | L | S | ■ | I | ■ | E | G | O |
| ■ | K | ■ | M | ■ | D | ■ | E | ■ | K | E | R | N | ■ | T |
| S | O | E | P | L | E | P | E | L | ■ | S | A | G | E | ■ |
| L | U | X | E | ■ | R | IJ | R | O | K | ■ | C | A | S | T |
| A | ■ | A | L | S | ■ | L | ■ | O | ■ | W | E | L | P | ■ |
| A | B | C | ■ | T | O | E | N | D | R | A | ■ | Z | ■ | V |
| N | E | T | T | O | P | R | IJ | S | ■ | A | B | E | E | L |
| ■ | H | ■ | E | L | S | ■ | V | ■ | G | R | O | E | V | E |
| B | A | A | I | ■ | T | R | E | D | E | ■ | S | P | E | K |
| IJ | ■ | A | L | W | A | A | R | ■ | R | E | U | ■ | R | ■ |
| B | O | N | ■ | O | P | A | ■ | V | U | R | I | G | ■ | Z |
| E | M | M | E | R | ■ | M | O | R | S | E | ■ | E | N | E |
| L | A | A | T | S | T | ■ | V | E | T | ■ | S | N | E | L |
| S | ■ | A | U | T | O | P | E | D | ■ | N | A | I | E | F |
| ■ | S | K | I | ■ | P | ■ | R | E | K | ■ | P | E | T | ■ |

## Column: Zomer2026

Veel mensen zijn tegen vliegen.
Maar zodra de zomer aanbreekt hollen ze tegelijk naar het reis bureau om een reis te boeken naar de meest exotische oorden.
Voor een paar weken naar Zuid Europa of nog verder.
En het liefst verder dan de buren en alles met het vliegtuig.
En dan klagen over de lange wachtrijen op Schiphol.
Maar ze zijn wel tegen de burger luchtvaart op Lelystad Airport.
De enige keren dat ik in het vliegtuig stap is een of twee keer per jaar naar mijn oudste dochter in Buckshaw.
Een uurtje vliegen vanaf Schiphol
Het inchecken duurt meestal nog langer dan de vliegreis zelf.
Vooral als je de rit naar Schiphol meerekent.
Je moet twee uur voor vertrek op Schiphol aanwezig zijn.
In mijn geval met assistentie drie uur, maar dan wordt je van af de incheck balie
door de douane tot in het vliegtuig gebracht afhankelijk van je handicap.
Aan de andere kant op Manchester Airport wordt je tot in de aankomst hal gebracht,
waar mijn dochter en schoonzoon hopelijk op ons staan op te wachten.
De laatste keer werden we zelfs tot in de trein begeleid.
Tot nu toe is dit alles nog mogelijk maar het geeft wel meer rompslomp.

Maar er zijn veel mensen voor wie dit allemaal te veel wordt.
Die door hun ziekte of handicap zo'n reis niet meer kunnen maken.
Voor deze mensen breekt een stille tijd aan.
De kinderen en bekenden die nog geregeld langs komen zijn veel op een welverdiende vakantie.
Zo ook de thuiszorg, de huishoudelijke hulp en mantelzorger.
Zij komen weer terug met spannende verhalen en mooie vakantie foto's
waar jij dan weer van mag mee genieten.
Krijg je toch nog hopelijk een beetje vakantie gevoel.
En als je bekenden met het vliegtuig weg zijn is het ten zeerste af te raden om
op Discovery Channel naar het programma Aircrash investication te kijken.
Dit is een programma over vliegrampen.
Niet zo bevordelijk voor de gemoedsrust over de terugkeer van je bekenden.
Maar op het nieuws krijg je beelden van de meest afgrijselijke verkeersongevallen.
Wat is dan veiliger; een vliegreis, busreis of met de caravan op pad.

Terwijl ik dit schrijf valt het mij op hoeveel vliegverkeer er over Zeewolde komt.
Het zal misschien wel aan de windrichting liggen of de landings-/startbaan die open is.
In gedachte zie ik mensen die hun spulletjes bij elkaar zoeken, het lichtje van de seatbelds aangaan,
en de de stewardessen de kastjes dicht drukken,en zich klaarmaken voor de landing,
of bij het opstijgen de captain zichzelf en de crew voorstelt, meest in het engels.
De veiligheids- instructies zijn dan al geweest.
Ik hoop dat iedereen weer gezond en uitgerust terugkomt.
Misschien is het een idee om vakantie foto's en verhalen met elkaar te delen in Even Bijpraten.
We kunnen ze ook laten zien en vertellen bij de koffie na de vieringen.
En dan is het weer wachten op Sinterklaas en kerst.

A3

## Recept

## 1.Frisse couscous salade met mango

Frisse en goed gevulde couscoussalade met mango, tomaat en munt, ideaal voor bij de bbq.
20 M
De moeilijkheidsgraad van dit receptuur is: makkelijk.
Vegetarisch recept
Laatst bijgewerkt op 23 mei 202

### Ingrediënten: Couscous mango

1 limoen
1 mango
0.5 komkommer
50 gr amandelen
200 gr couscous
150 gr feta
250 gr cherrytomaatjes
1 Snuf komijn
blaadjes verse munt
0.5 groente bouillonblokje (Maggi)

### Bereiding:

Bereid de couscous zoals aangegeven op verpakking en voeg het bouillonblokje toe aan het water zodat de couscous een lekkere smaak krijgt.

Snijd de komkommer en de mango in blokjes en de tomaatjes in vieren en schep door elkaar in een kom.

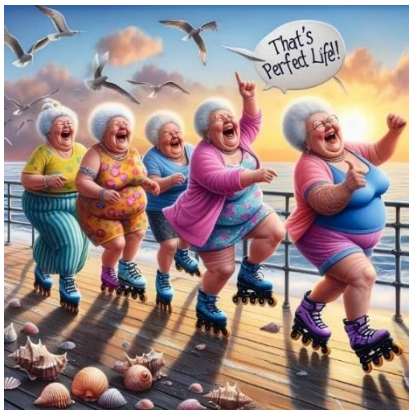
Pers de limoen uit en voeg toe aan de kom.
Schep daarna ook de couscous, komijn en de nootjes door de groente en de mango.
Maak de couscoussalade af met de verse munt en blokjes feta.

### En toe een heerlijke smoothie

De zomer is aangebroken en het is dan natuurlijk ontzettend lekker om in de zon te genieten van een verfrissende zomerse smoothie. En wanneer je zo'n smoothie niet wilt halen bij een smoothiebar, dan kun je deze ook zeer eenvoudig zelf thuis maken.
Dit recept is gemakkelijk te maken en binnen enkele minuten kun je al genieten van je smoothie.
Je hoeft enkel de betreffende ingrediënten in huis te halen en te beschikken over een goede blender.

## 2.Banaan mango smoothie

De banaan mango smoothie bevat alles wat je van een zomerse smoothie mag verwachten. De tropische vruchten en wat kokos is de perfecte combinatie voor een lekkere smoothie met warm weer. Naast een banaan en mango, bevat dit recept sinaasappelsap, kokosmelk, kokos en honing.
Ingrediënten zomerse banaan mango smoothie:




1 mango
1 banaan
200 milliliter kokosmelk
250 milliliter sinaasappelsap (voorkeur versgeperst)
1 eetlepel honing
1 eetlepel geraspte kokos

## Puzzel je mee? Woordzoeker:

AANTAL
ADRESSENBOEK
AFTREDEN
AMBTSKETEN
AMORETTE
ATLETIEKCLUB
BAKFIETSOUDER
BAMI
BELG
BETON
BETWETER
BEVOORRADING
BIJNA
BIVAK
BLOG
BODEMBEDEKKER
BOVENZIJDE
BUDGETTEREN
BUREAUCRATIE
CAKE
COMMUNIEFEEST
DATEN
DOELVERDEDIGER
DUMP
ERELOGE
GAGE
GEHOORAPPARAAT
GESCHIEDENIS
GIST
GOLVING
GRUIS
GUUR
HEET
HOKKEN
HOMOGENITEIT
IDEE
IDENTIFICATIE
IERS
KENNISCENTRUM
KLUUT
KOEN
KORAALVLINDER
KOUS
LILA
LOOD
MUZIEKENSEMBLE
OPENHARTIGHEID
PETS
REIS
RIJEXAMEN
RUIT
SCHEURKALENDER
SCHONEN
SCHORT
SCHUURPOEDER
SMAAKVOL
SMEER
SNIT
SPEELSEIZOEN
SPUL
STELLINGNAME
STRUIK
STUT
TALK
THANS
TIEN
TOUCHTELEFOON
TRAANKLIER
TRANSPIRATIE
TRIATLON
TRIBUNE
TUINKABOUTER
VISRIJK
VLEK
VLIEGOPLEIDING
VOORKEURSTEM
WEBSITE
WEDDE
WILD
WINNINGSGEBIED
WISSELTROFEE
ZOUTPRODUCTIE

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |

## Puzzel je mee?

| K | D | A | T | L | E | T | I | E | K | C | L | U | B | P | I | G | N | O | T | S |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | O | P | E | N | H | A | R | T | I | G | H | E | I | D | S | O | R | L | R | P |
| L | O | N | S | I | N | E | D | E | I | H | C | S | E | G | O | L | U | O | I | U |
| V | L | I | E | G | O | P | L | E | I | D | I | N | G | F | B | V | U | V | A | L |
| R | E | T | U | O | B | A | K | N | I | U | T | B | E | L | G | I | G | K | T | K |
| T | R | A | A | N | K | L | I | E | R | I | O | L | O | A | A | N | T | A | L | E |
| N | E | D | E | R | T | F | A | G | F | D | E | G | M | V | I | G | A | A | O | O |
| I | D | E | E | B | A | K | F | I | E | T | S | O | U | D | E | R | I | M | N | B |
| E | N | U | B | I | R | T | C | M | H | I | R | C | A | B | A | N | U | S | IJ | N |
| S | M | E | E | R | B | A | B | C | E | E | T | R | H | P | I | Z | Z | N | T | E |
| N | E | T | A | D | T | E | U | R | T | I | R | A | P | O | I | V | A | IJ | M | S |
| A | T | U | N | I | D | O | G | T | N | O | T | A | R | E | R | R | A | A | D | S |
| H | S | T | E | E | T | E | E | S | O | W | R | A | K | I | E | T | N | K | E | E |
| T | R | S | K | I | M | E | W | V | G | O | E | E | R | G | P | G | W | T | G | R |
| M | U | K | A | T | A | A | E | S | O | N | N | B | I | C | N | S | T | I | O | D |
| U | E | T | G | C | M | B | X | H | C | S | I | D | S | I | U | G | N | I | L | A |
| R | K | I | N | U | B | K | E | E | E | H | E | N | L | I | L | A | N | A | E | D |
| T | R | E | E | D | T | G | L | M | IJ | D | U | L | N | N | T | G | E | E | R | N |
| N | O | T | R | O | S | A | B | U | R | R | E | U | P | I | E | E | K | R | E | T |
| E | O | I | E | R | K | L | L | E | U | T | I | U | R | M | W | N | K | O | U | S |
| C | V | N | T | P | E | N | V | K | S | T | E | P | T | P | U | N | O | T | E | B |
| S | S | E | T | T | T | L | R | E | T | E | W | T | E | B | O | D | H | H | S | V |
| I | T | G | E | U | E | C | O | M | M | U | N | I | E | F | E | E | S | T | C | I |
| N | R | O | G | O | N | S | C | H | E | U | R | K | A | L | E | N | D | E | R | S |
| N | U | M | D | Z | C | R | A | S | P | E | E | L | S | E | I | Z | O | E | N | R |
| E | I | O | U | H | A | E | K | O | R | A | A | L | V | L | I | N | D | E | R | IJ |
| K | K | H | B | A | M | I | E | E | F | O | R | T | L | E | S | S | I | W | P | K |

| *Bestuursfunctie* | *Persoonlijke gegevens* | *Telefoon* |
|---|---|---|
| Voorzitter | Piet Verschure, Dwingelderveld 5<br>verschurepiet@gmail.com | 06 572 094 83 |
| Secretaris | Anneke Witteveen, Rietlaan 52<br>secretaris.zeewolde@hotmail.com | 06 203 127 74 |
| Penningmeester/ vicevoorzitter | Walter Lodewijk<br>kbopen.zeewolde@gmail.com | 036 522 58 48 |
| Lid:<br>Coördinator activiteiten | Rob Thoen, Boomkleverlaan 45<br>activiteit.kbo@outlook.com | 06 229 781 04 |
| Lid:<br>Ledenadministratie | Agnes Croese<br>leden.kbozeewolde@gmail.com | 06 151 475 65 |
| Lid:<br>Lief en leed | Ria Heinsbroek, Coulisse 7<br>b.n.j.heinsbroek54@gmail.com | 06 465 460 03 |
| Lid:<br>Websitebeheerder | Nico van der Zwet, Groene Specht 19<br>nico@vanderzwet.com | 06 373 198 92 |
| | *Leden met ondersteunende functies:* | |
| **Activiteitencommissie**<br><br>Aanmelding en annulering van activiteiten: | **Rob Thoen, Coördinator**<br>Maria Thole<br>Harry de Meijer<br>activiteit.kbo@outlook.com | 06 229 781 04<br>06 237 083 53 |
| Lief en leed | Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven?<br>b.n.j.heinsbroek54@gmail.com | 06 465 460 03 |
| Coördinator gastvrouwen Meermin | Maria te Molder<br>mtemolder@hetnet.nl | 06 121 217 91 |
| Coördinator Belastinghulp | Jan Gordijn<br>jgordijnl939@kpnmail.nl | 036 522 62 82 |
| Acquisitie “Even Bijpraten” | Walter Lodewijk<br>kbopen.zeewolde@gmail.com | 036 522 58 48 |
| **Redactie “Even Bijpraten”** | **Ida Hazelaar, Radon 33**<br>**redactie.ebzeewolde@hotmail.com** | 036 848 62 80 |
| **Kopij voor “Even Bijpraten”:** | **Liefst digitaal aanleveren uiterlijk op:**<br>**Zie voorblad/inhoud** | |
| **Beheer internetsite**<br>www.kbo-flevoland.nl<br>Op deze site is “Even Bijpraten” in kleur te lezen | **Nico van der Zwet, Groene Specht 19**<br>websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com<br>website adres:<br>**kbo-flevoland.nl//zeewolde** | 06 373 198 92 |
| Aanmelding als lid:<br>kan gedurende het hele jaar bij:<br>Agnes Croese | Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar.<br>leden.kbozeewolde@gmail.com | 06 151 475 65 |
| Bankrekening KBO Zeewolde: | NL33 RABO 0338 1508 70 | |

**Brengt u een lid aan bij de kbo, dan krijgt u een taartje cadeau**

kbo Zeewolde