



Maart 2026

Nr. 344

Verschijnt 10x per jaar
35^e jaargang

INHOUD

01. INHOUD/ Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Uitnodiging ALV 2026
05. Agenda ALV 2026
06. Verhaal van het jaar, deel 2
07. Vervolgverhaal, deel 2
08. Uitnodiging spellenmiddag
09. Verhaal: Emmy
10. Uitnodiging busreis
11. Column
12. Wat is er mis met nu?
13. Recept
14. Puzzel je mee?
15. Puzzel je mee?
16. Bestuur/wie doet wat



INLEVERDATA VOOR DE EB

Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren	EB nr. in 2026	EB verschijnt vanaf:
11 Maart	345	26 Maart
15 April	346	30 April
13 Mei	347	28 Mei
10 Juni Wordt 21 mei i.v.m. vakantie	348	25 Juni Juli/aug. nummer
12 Augustus	349	27 Augustus
9 September	350	24 September
14 Oktober	351	29 Oktober
11 November	352	26 November

Ik weet natuurlijk niet, hoe u allen senioren en leden van de KBO-senioren Zeewolde deze winter beleven en ervaren. Wij zijn natuurlijk vanuit een ver verleden wel echte winters gewend. Ook toen losten wij vooral met elkaar de problemen en ongemakken op. Ik weet nog goed dat wij in de Noordoostpolder met elkaar de weg sneeuw vrij gingen maken. Ook gingen wij met de trekker brood halen in het dorp en namen ook boodschappen mee voor andere burens. Het was heel positief om vooral samen deze dagen te beleven. In die tijd hadden we volgens mij geen code geel of oranje of zelfs rood. In het buitengebied was het stoepen sneeuw vrijmaken niet aan de orde. Het was zaak om het bedrijf draaiende te houden. Het was januari 1979.

Nu deze winter worden wij al dagen van tevoren op de hoogte gebracht wat ons eventueel te wachten staat. Weervrouwen en mannen komen dagelijks in het nieuws, met ieder hun eigen verhaal. Opvallend is daarbij het enorme verschil in temperatuur tussen noord en zuid Nederland. Wij beleven in ons kleine landje een totaal verschillend winterbeeld. Toch lag er in januari overal een behoorlijke laag sneeuw. Het gaf in de avond het gevoel dat het buiten een stuk lichter was. Misschien is nu half februari de winter voorbij en gaan wij geleidelijk naar de lente wat natuurlijk ook weer een fijn gevoel geeft. Elk jaargetijde heeft zijn charme.



Als ik dit stukje maak zijn de olympische winterspelen al een week onderweg. Na een lange maar geweldige openingsceremonie zijn de vele sportonderdelen begonnen. Voor ons land zijn het vooral schaatsen en shorttrack voor medaillekansen. Als wij ons nu zouden vervelen, maar senioren doen natuurlijk nog heel veel vrijwilligerswerk, is het mogelijk om heel de dag naar allerlei onderdelen te kijken. Daarbij wordt voor de onderdelen waar Nederland aan deelneemt eindeloos voorbeschouwd. Vooral deskundigen kunnen precies aangeven hoe een schaatser of wie dan ook het moet aanpakken. Daarna is het resultaat altijd optimaal. Was het maar zo eenvoudig. In de eerste week zien wij topprestaties maar ook enorme

teleurstelling bij andere deelnemers. Dat is maar goed ook, verrassingen maken het juist leuk om naar te kijken. Het is voor de topsporters heel moeilijk na zoveel jaren opoffering dit een plaats te geven. Er komt vast weer een nieuwe kans om je te bewijzen en op te richten. Ik hoop dat wij nog verrast worden door mooie sportprestaties.

Februari vervolgt zijn weg, de dagen worden langer. De lente komt dichterbij en dan kunnen wij weer meer naar buiten. Een wandeling of fietstocht in de buitenlucht doet de mens goed. Maar wij als bestuur kijken alweer vooruit naar de volgende bijeenkomsten en wat ons te wachten staat in het komende jaar. Daarbij vooral aandacht voor 27 februari, oud ontmoet jong. Hiervoor is vanuit de pers zelfs landelijke belangstelling. Vervolgens op 12 maart de algemene ledenvergadering. Wij mogen trots zijn op zoveel actieve leden binnen bestuur en werkgroepen bij een vereniging van 175 leden. En toch heeft het bestuur vragen over de toekomst die wij graag met u willen delen. Voor activiteiten hebben wij te maken met een ledenbestand in de leeftijd van zeg maar 60 jaar tot 95 jaar. Wij begrijpen dat dit enorm verschil maakt in de belangstelling naar activiteiten. Sommige leden vinden de bladen EB en Ons belangrijk, maar anderen kaarten, reisjes of bezoeken aan bijvoorbeeld musea. Daarom komen er bij de uitnodiging van de ALV een aantal vragen vanuit het bestuur. Denk nu niet, laat dat maar door andere leden beantwoorden. Juist wij willen van zoveel mogelijk leden een antwoord op onze vragen. U helpt ons als bestuur hiermee maar vooral ook u als leden van de KBO Senioren Zeewolde.

Daarom schroom niet, ook een maand als februari brengt meer als u denkt. Naast hopelijk vele mooie sportprestaties in Milaan vele mogelijkheden om met elkaar een fijn jaarprogramma te beleven. Het bestuur hoopt vele leden te ontmoeten op de komende bijeenkomsten. Vooral samen kunnen wij voor elkaar veel betekenen ook in 2026.





Datum.

Onderwerp

Locatie/organisator:
Activiteitencommissie

Donderdag 12 maart 2026	Jaarvergadering	De Meermin /KNRM
Donderdag 16 april 2026	Spelletjes middag	De Meermin
Dinsdag 21 april 2026	Bustoer	Nederland

* Wijzigingen voorbehouden

Annuleringsregeling:

Terugbetaling van volledige restitutie van een activiteit:

Alleen wanneer dit vóór de uiterste datum van inschrijving gemeld is.

Wanneer geannuleerd wordt tussen de uiterste datum van inschrijving en de activiteit, moeten administratiekosten betaald worden: activiteit tot € 30,- : € 5,- en activiteit boven de € 30,- : €10,- .

Er vindt geen terugbetaling van kosten plaats wanneer een activiteit is uitgevoerd door een externe partij die geen restitutie bij annulering door een lid verleent.

Mailadres voor aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com

ANDERE ONTMOETINGSMOMENTEN:



- Op donderdagmiddag in de Meermin v.a. 13.30u. is er gelegenheid elkaar te ontmoeten om b.v. gezelschapsspelletjes te spelen of te kaarten, een goed gesprek bij het genot van een kopje koffie of thee.
- Op maandag, woensdag en vrijdagmorgen tussen 10.00u. en 12.00u. In de Meermin voor een kopje koffie of thee.



**Volg de stem van je geweten,
niet die van de mensen om je heen.
Want in kritiek wordt vaak vergeten:
de gevolgen draag jij alleen.**



 kbo Zeewolde
GEZOCHT!!

**Gastvrouwen/gastheren of
barmedewerkers**

Wie komt ons gezellige team versterken?

Bel of mail dan met

Maria te Molder.

Mob. 06-121 217 91

mail: mtemolder@hetnet.nl

**Brengt u een lid aan bij de KBO
dan krijgt u een taartje cadeau**

 kbo Zeewolde

Levensverhalen:

Lieve leden, hoe mooi zou het zijn, om je levensverhaal met elkaar te kunnen delen?

Wij zijn op zoek naar de levensverhalen die u met ons zou willen delen. Hoe is het dorp ontstaan en wat voor leuke dingen heeft u beleefd?

Allemaal hebben we wel heel veel levenslessen gehad.

Bij deze doe ik een oproep aan u om de Even Bijpraten meer levensinhoud te geven.

Voor en met elkaar!

Dat is het motto voor komend seizoen!

Wie is de volgende?

Helpt u mee een mooie EB te maken?



redactie.ebzeewolde@hotmail.com

Uitnodiging voor de Algemene Leden Vergadering (ALV): 12 maart 2026

Datum: 12 maart 2026
Tijdsduur: 12.00 – 16.30 uur
Locatie: De Meermin
Kosten: Gratis
Aanmelden voor: 6 maart 2026



Onze jaarlijkse ledenvergadering start om 12.00 uur met een korte overweging door Pastor Paul Leferink. Hierna is er een gezamenlijke gratis (warme) lunch in.

Het tijdschema voor deze bijeenkomst is:

11.50 uur	Inloop
12.00 uur	Korte overweging
	Gratis maaltijd (koffie/thee)
13.30 uur	Aanvang Algemene Leden Vergadering*
15.00-16.30 uur	Presentatie Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM)



De KNRM redt mensen en dieren in nood op zee. Snel, professioneel en kosteloos voor de hulpvrager. Vrijwilligers zijn 24 uur per dag inzetbaar, 365 dagen per jaar, al 200 jaar lang. De KNRM redt en helpt jaarlijks 4000 mensen en dieren tijdens 2500 reddingacties. De KNRM is een goed doel en wordt gefinancierd door vrijwillige bijdragen en zonder (overheids)subsidies. **Na de presentatie zal er met “de pet” worden rondgegaan voor een donatie.**

*De Agenda en bijbehorende vergaderstukken worden u separaat toegezonden.



Mocht U moeite hebben om op de locatie te komen (vervoer) laat het ons dan weten. Dan kijken wij wat de (on)mogelijkheden zijn.

Aanmelden voor de lunch en evt dieetwensen op onderstaand email adres,

activiteit.kbo@outlook.com

onder vermelding van: **lunch ALV 2026 + het aantal personen (Naam)**

Uitnodiging voor de Algemene Leden Vergadering 2026.

Datum: donderdag 12 maart, locatie De Meermin, Kerkplein 20, 3891 ED Zeewolde.

Dag programma.

11.50 uur: Inloop.

12.00 uur: Korte overweging door pastor Paul Leferink.

Gezellige warme lunch met koffie/thee.

13.30 uur: Aanvang Algemene Leden Vergadering.

AGENDA.

01. Welkom en opening	Piet Verschure
02. Vaststellen agenda	Piet Verschure
03. Ingekomen stukken	Jan Hoogeboom
04. Notulen ALV van 13 maart 2025	Jan Hoogeboom
05. Jaarverslag 2025	Jan Hoogeboom
06. Financieel jaarverslag 2025	Walter Lodewijk
Begroting 2026	Walter Lodewijk
07. Verslag kascommissie	Harry de Meijer/Henriëtte Heijltjes
08. Benoeming kascommissie	Aftredend Harry de Meijer
Benoeming nieuw kascommissie lid	Grè Wilken
Benoeming reservelid kascommissie	
09. Verslag Lief en Leed	Ria Heinsbroek
10. Verslag Activiteitencommissie	Rob Thoen, Maria Thole, Harry de Meijer.

11. Bestuurssamenstelling		rooster van aantreden en aftreden	
Piet Verschure	voorzitter	2023	2028
Jan Hoogeboom	secretaris	2018	2026 niet herkiesbaar
Walter Lodewijk	penningmeester	2023	2027
	vicevoorzitter		
Rob Thoen	activiteiten	2023	2027
Ria Heinsbroek	lief en leed	2020	2028
Agnes Croese	ledenadministratie	2011	2026 nog 1 jaar herkiesbaar
Nico van der Zwet	websitebeheerder	2025	2029

Leden voor een bestuursfunctie, met name het secretariaat, en/of acquisitie voor de E.B., kunnen zich aanmelden bij het secretariaat of tot maximaal één uur vóór aanvang van de vergadering.

12. Aandacht voor onze vrijwilligers.

13. Wat verder ter tafel komt / rondvraag.

14. Sluiting door de voorzitter.

Na afloop ALV: van 15.00 uur tot uiterlijk 16.30 uur, presentatie en voorlichting van de Koninklijke Nederlandse Reddings Maatschappij. (KNRM)

Jan Hoogeboom,
Secretaris KBO Zeewolde.



Zo gingen er dagen en weken voorbij, de warmte sloeg als het ware neer. Golven van hete lucht gingen door het koren, dat steeds geler werd. De witte lotus van het noorden op de bosvennen spreidde haar grote, groene bladeren uit over de waterspiegel en de vissen zochten er beschutting onder. En in de luwte van het bos, waar de zon op de boerenhuisjes brandde en de uitgekomen rozen stoorde, waar de kersenbomen volhingen met sappige, zwarte, bijna zonwarme vruchten, zat de mooie vrouw van de zomer, dezelfde die we als kind en als bruid hebben gezien; en ze keek naar de opstijgende, donkere wolken, die zich als golven, als bergen, donkerblauw, zwaar, steeds hoger verhieven. Ze kwamen van drie kanten; als een versteende, omgekeerde zee zonken ze steeds dieper naar het bos, waar alles als door toverkracht verstilde. Ieder zuchtje wind was gaan liggen, iedere vogel zweeg; er was ernst en verwachting in de natuur, maar op de wegen en paden haastten mensen in rijtuigen, te paard en te voet zich om onder dak te komen. - Toen kwam er ineens een licht alsof de zon doorbrak, glanzend, verblindend en alles verzegend; meteen daarop, na een rollende donderslag, werd het weer donker. Het water stortte in stromen neer; het werd nacht en het werd dag, er was stilte en er was geraas. De jonge rietstengels in het veen bewogen hun bruine pluimen in lange golven, de takken in het bos waren in nevels van water gehuld, duisternis kwam en ging, stilte kwam en ging. Gras en koren lagen neergeslagen, als weggespoeld, alsof ze nooit meer overeind zouden komen. Opeens viel de regen weer in afzonderlijke regendruppels, de zon scheen en op strootjes en blaadjes glansden waterdruppels als parels, de vogels zongen, de vissen sprongen op uit het rivierwater, de muggen dansten en op de rots in het zoute, schuimende zeewater zat de zomer zelf, een krachtig gebouwde man, met gespierde ledematen, en met drijfnatte haren. Verjongd door het verfrissende bad zat hij in de warme zon. De hele natuur om hem heen was verjongd, alles stond er weelderig, krachtig en mooi bij. Het was zomer, heerlijke, warme zomer.

Lieflijk en zoet was de geur die opsteeg uit het weelderige klaverveld. De bijen zoemden om de oude plaats waar vroeger recht werd gesproken; de braamranken slingerden zich rond de altaarsteen, die, gewassen door de regen, in het zonlicht glansde. Daar vloog de bijenkoningin met haar zwerm naar toe, daar verborgen ze was en honing. Niemand zag het, alleen de zomer en zijn sterke vrouw. Voor hem was de altaartafel gedekt met de offergaven van de natuur. De avondhemel straalde als goud, geen kerkkoepel is zo kostbaar, en de maan scheen door avondrood en morgenrood.



Het was zomer. Er gingen dagen en weken voorbij. De glimmende zeisen van de maaiers blonken in de korenvelden, de takken van de appelboom bogen door onder hun rode en gele vruchten; de hop geurde heerlijk en zat vol dikke knoppen, en onder de hazelaars, waaraan de noten in zware trossen hingen, rustten man en vrouw, de zomer met zijn ernstige vrouw. "Wat een rijkdom!" zei ze. "Overal zegen, huiselijkheid en goedheid. Maar toch - ik weet het niet, ik

verlang naar rust, kalmte, ik weet er zelf het goede woord niet voor! Ze ploegen alweer op het veld. De mensen willen steeds meer! Kijk, de ooievaars vliegen in troepen op een afstand achter de ploeg aan; de vogels uit Egypte, die ons op hun rug hebben meegebracht! Weet je nog hoe we als kinderen in de landen van het noorden aankwamen? Bloemen hebben we meegebracht, rijke zonneschijn en groene bossen. Daar is de wind nu niet zo aardig voor geweest, ze worden bruin en donker, net als de bomen in het zuiden, maar ze hebben geen gouden vruchten zoals de bomen in het zuiden!"

"Die krijg je ook te zien," zei de zomer. "Verheug je er maar vast op!"

En hij hief zijn arm op en de bladeren van het bos werden rood en goud gekleurd, alle bossen vertoonden een kleurenpracht. De rozenhaag glansde van de vuurrode rozenbottels, de vliertakken zaten vol zware, zwarte bessen, de wilde kastanjes vielen rijp uit hun donkergroene bast en in het bos bloeiden de viooltjes voor de tweede keer.

Maar de koningin van het jaar werd steeds stiller en bleker. "Er is een koude wind," zei ze, "de nacht heeft koude nevels! Ik verlang naar... het land van mijn jeugd!"

Ze zag de ooievaars wegvliegen, één voor één, en ze strekte haar handen naar ze uit. Ze keek naar de nesten die leeg stonden. In een ervan groeide een korenbloem met zijn lange stengel en in een ander de gele wilde radijs, alsof het nestje er alleen was om ze te beschermen, als een hekje.

De mussen gingen erheen. "Piep, waar zijn meneer en mevrouw gebleven? Die houden zeker niet van wind en toen zijn ze uit het land vertrokken. Goede reis!"

De bladeren in het bos werden steeds geler. Blad na blad viel, de najaarsstormen woeien, het was laat in de herfst. Op de gele bladeren lag de koningin van het jaar met zachte blik naar de fonkelende ster te kijken en haar man stond naast haar. Er ging een windvlaag door de bladeren - hij ging weer liggen en toen was zij weg, maar er vloog een vlinder, de laatste van het jaar, door de koude lucht.

De vochtige nevels kwamen eraan, de ijzige wind en de donkere, lange nachten. De vorst van het jaar stond daar met sneeuw witte haren, maar dat wist hij zelf niet, hij dacht dat het door de sneeuwvlokken kwam, die uit de wolken vielen. Er lag een dun laagje sneeuw op de groene velden.



De kerkklokken luidden Kerstmis in. "De geboorteklokken luiden!" zei de vorst van het jaar.

"Weldra wordt het nieuwe koninklijk paar geboren en dan krijg ik rust, zoals mijn vrouw. In de blinkende sterren te mogen rusten!" In het frisse groene dennenbos stond de kerstengel de jonge bomen die mee mochten naar het feest, in te wijden. "Vreugde in de huizen en onder de groene takken!" zei de oude vorst van het jaar. In de laatste weken was hij sneeuwwit geworden van ouderdom. "Mijn tijd is gekomen, het jonge paar van het jaar wordt nu van kroon en scepter voorzien."

"Maar de macht ligt nog bij jou!" zei de kerstengel. "De macht en niet de rust. Laat de sneeuw het jonge zaad op de akker nog even warmen, leer te verdragen dat een ander gehuldigd wordt en jij toch de heerser bent, leer vergeten te zijn en toch te leven. Het uur van je bevrijding komt, als de lente komt."

"Wanneer komt de lente?" vroeg de winter.



"Die komt als de ooievaar komt." Met witte lokken en een sneeuw witte baard zat de ijskoude winter, oud en gebogen, maar sterk als de winterstorm en het ijs, hoog in de sneeuw op de heuvel naar het zuiden te kijken, zoals de winter vóór hem had zitten uitkijken. Het ijs kraakte en de sneeuw kraakte, de schaatsers zwierden over de glanzende meren; raven en kraaien zagen er goed uit tegen die witte achtergrond, geen windje roerde zich. In de stille lucht balde de winter zijn vuisten en het ijs werd metersdik tussen de landen.

Toen kwamen de mussen uit de stad weer vragen: "Wie is die oude man daar?" En de raaf zat er weer, of een zoon van hem, wat op hetzelfde neerkomt, en die zei: "Het is de winter, die oude man van vorig jaar. Hij is niet dood, zoals de almanak zegt, maar hij is de voogd van de lente die eraan komt."

"Wanneer komt de lente?" vroegen de mussen. "Want dan krijgen we een betere tijd en een betere regering. Die oude deugt niet!"

In gedachten verzonken knikte de winter naar het zwarte bos zonder bladeren, waar iedere boom de mooie vorm en de kromming van zijn takken liet zien; en tijdens zijn winterslaap zonken de ijzige nevels uit de wolken. De vorst droomde van zijn jeugd en van zijn volwassen jaren, en in de dageraad was het hele bos mooi van de rijm, dat was de zomerdroom van de winter. De zon liet de rijm weer van de takken vallen. "Wanneer komt de lente?" vroegen de mussen.

"De lente!" klonk het als een echo van de heuvels waar de sneeuw lag. De zon scheen steeds warmer, de sneeuw smolt, de vogels kwetterden: "Het wordt lente!" Hoog door de lucht kwam de eerste ooievaar aanvliegen, gevolgd door de tweede. Er zat een lief kindje op hun rug en ze daalden neer op het open veld, ze kusten de grond en ze kusten de oude, zwijgzame man, en hij verdween, als Mozes op de berg, gedragen door de mist. Het verhaal van het jaar was uit.

"Heel juist!" zeiden de mussen. "En het is ook heel mooi, maar het gaat niet volgens de almanak en dan is het mis!"



Uitnodiging spellenmiddag op 16 april 2026

Het bestuur van de KBO Zeewolde nodigt U uit om op donderdag 16 april 2026 aanwezig te zijn op onze spellen middag.

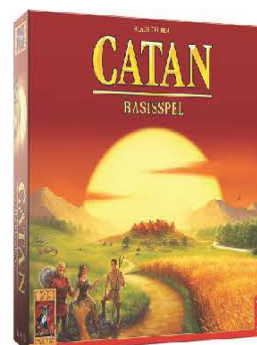
Datum: 16 april 2026
Aanvang: 13.30 uur
Einde: 16.30 uur
Locatie: "De Meermin"
Kosten: Geen
Aanmelden: Is niet nodig



Deze middag zal in het teken staan van het spelen van diverse spelletjes. Ditmaal onder het motto van gezellig meedoen. Winnen hoeft niet (mag wel). U kunt zelf uitkiezen welk(e) spel(len) u gaat spelen. Niets moet. Uiteraard is het ook mogelijk om gezellig met elkaar te keuvelen.

Voor deze middag hoeft u zich niet aan te melden. Uiteraard rekenen we op een grote opkomst

Consumpties zijn voor eigen rekening!



Voor vragen kunt u mailen naar activiteit.kbo@outlook.com
of bel naar Rob Thoen 06-22978104

Waar is Knor?

Hé hé, even uitpuffen, en ik ga nooit meer terug ze bekijkt het maar
Hela, ga eens een eindje verderop je gal uitspugen en niet tegen mijn holletje
aan, wie ben je eigenlijk mopperkont”

“He zeg een beetje dimmen aub. Ik ben Soef de Haas, ik ben weggelopen van
mijn stiefmoeder, ze is 3 keer stief, en wie ben jij “

“Ik ben zo maar, enne enne ik heb geen naam en geen kleur en wordt
uitgelachen, maar mijn moeder niet, ik ben weggegaan, ze houden niet van
me” “O wat erg, kom maar uit je holletje ik zal je niet uitlachen”.

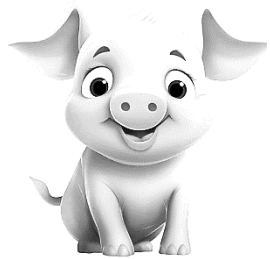
“ik kom er aan, nou wat zeg je er van,” “Jeetje je bent helemaal wit, een witte
varken, en je hebt rode ogen, ha ha ha, maar je hebt een prachtige krulstaart”

“nu lach je me toch uit”

“O, sorry, ik bedoel, je bent uniek, heel bijzonder, hoe zeggen ze dat een albino”

“Wat is dat voor een woord, ik zal je eerst een naam geven, wat dacht je van Knor of Norri of Wino”?

“Doe maar Knor” “Ja dat past bij jou.



Weet je wat, morgen ga ik je voorstellen aan vrienden, nu gaan we er een nachtje
over slapen.” De volgende dag haalde Soef witje op en samen naar de open plek in
het bos waar de vrienden bij elkaar komen, ze zijn er al en Soef zei

“hallo allemaal, ik heb een nieuwe vriend meegenomen en hij heet Knor”, de
vrienden kijken naar Knor, Kaatje kip kijkt bedenkelijk. Opeens zweeft een roofvogel
boven hen snel grijpt hij de eekhoorn, zonder er bij na te denken springt Knor
omhoog en grijpt de staartveren van de roofvogel, die van schrik zijn prooi los laat.

Knor trok de staartveren van roofvogel en met de laatste veer viel Knor op de kruin van een boom, tussen
de takken waar familie aap aan het ontbijt zitten. Een grote aap vraagt aan Knor “wat kom je doen, wat is
jouw plan, toen zei Knor “ik zou zo graag naar mijn moeder gaan” . Toen zei de aap kom maar mee dan wijs
ik jou de weg Knor gaat met Aap mee naar beneden en lopen na de derde boom. Bij de modderpoel waar
de familie varken heerlijk in de modder rollen, zag Knor zijn moeder en zonder erbij na te denken gaat hij
de modder in naast zijn moeder.

Allemaal blij dat Knor terug is.

Emmy Roestenburg



Wanneer: zaterdag, 28 februari 2026: Beatrice zingt Brel – een ode die raakt
Jacques Brel! De Belgische zanger, componist en tekstschrijver, die begin jaren zestig
uitgroeide tot een internationale beroemdheid, overleed ruim 45 jaar geleden maar is
nog steeds geliefd en actueel. De intense manier waarop hij zijn chansons de zaal in
spuugde en zijn persoonlijke pijn op het podium voor het voetlicht bracht is
ongeëvenaard.

Zangeres/songwriter Beatrice van der Poel trekt de stoute schoenen aan om die prachtige Franstalige
Brelchansons in het Nederlands te vertolken. Lovende reacties: Beatrice Zingt Brel belooft een prachtige,
intens en muzikaal theaterconcert te worden! Tijd om het geweldige oeuvre van Jacques Brel uitgebreid te
vieren!

Beatrice wordt begeleid door pianist Leo Bouwmeester die ook wijlen acteur Jeroen Willems’ ode aan Brel
muzikaal vormgaf. Contrabassist Sanne van Delft kent u o.a. van muziektheatergroep Släpstick en violist
Micha Molthoff werkte met o.a. Herman van Veen en Jaap van Zweden.

Een avond vol passie, poëzie en kippenvel, en jij kunt erbij zijn! Boek je tickets online via de website.
Organisatie: ZeewoldeLive | Theater The Lux

Uitnodiging Varen met een frietje en uitwaaien aan de Boulevard van Zandvoort 28 april 2026

Hierbij nodigen wij u uit om deel te nemen aan deze busreis met een bezoek aan een klompen-kaasmakerij, te varen met een frietje in Amsterdam en te flaneren/uitwaaien aan zee (Zandvoort).

Datum: 28 april 2026
Tijdsduur: 09.00 – 17.30 uur
Locatie: Opstaplocatie de Sfinx
Kosten: € 69,50 p.p.
Aanmelding voor: 20 april 2026



De populairste attractie van Amsterdam is een rondvaart door de grachten en dat is niet voor niets. In een heerlijk rustig tempo vaart u door de stad met een magnifiek uitzicht op de historische grachtenpanden uit de Gouden Eeuw. We schepen in bij de Adam Toren in Noord, zodat u rustig aan boord kunt stappen. Kort na de afvaart maken we een korte stop voor iets bijzonders! De mensen van “Oma’s Friet” staan langs de kade klaar om een punt zakje friet met twee bitterballen aan u uit te delen, dat is nog eens een lekkere verrassing! Tevens is er voor iedereen een blikje water of frisdrank (helaas zijn warme dranken zijn niet mogelijk).

De koffiestop in de ochtend plannen we bij een klompen- en kaasmakerij. In de middag heeft u nog even de tijd om de benen te strekken (uitwaaien) aan de boulevard in Zandvoort.

Deze dagtocht is inclusief:

- * koffie met gebak
- * vaartocht 1,5 uur door de grachten
- * friet met 2 bitterballen & 1 drankje
- * vrije tijd (uitwaaien) in Zandvoort



Helaas is deze busreis niet mogelijk voor rolstoelgangers

Aanmelding voor deze busreis:

Door overmaking van € 69,50 per persoon op de rekening van KBO Zeewolde:

NL33 RABO 0338150870 met vermelding van: Busreis 28 april 2026

Tevens dient U zich ook aan te melden op activiteit.kbo@outlook.com

Dit ivm de te bepalen volgorde bij meer dan 50 aanmeldingen en communicatie van ons naar de deelnemers (bv bij uitvallen busreis).

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Voor deze activiteit geldt de annuleringsregeling, zie EB.

Column: Blijf niet staren naar het

Allereerst door omstandigheden heeft u in het vorige nummer mijn column moeten missen. Maar alles begint weer in goede banen te komen. Het afgelopen einde van het jaar was voor mij nou niet wat ik ervan verwacht had. Ik werd ineens geconfronteerd met het feit dat ik ineens mantelzorger werd in plaats van andersom.

Een nieuw jaar met nieuwe kansen en nieuwe uitdagingen.

Al leek het begin van het jaar meer op overleven. Door sneeuw en ijzel werden veel evenementen gecancelled.

Zo ook de oliebolbingo maar misschien kunnen we daarvoor in de plaats een paaseieren bingo houden, het is maar een idee.

Een tijd geleden hadden we het met een paar mensen over het verleden. Het verleden, toen alles beter was.

Maar was alles toen beter? Dat was de vraag. Een ding is zeker het verleden komt nooit meer terug, jammer maar helaas. We kunnen de tijd niet meer terugdraaien. Wat overblijft zijn de goede herinneringen, goed of slecht. Soms leuke of minder leuke herinneringen, maar ze pakken ze ons nooit meer af.

Het zijn momenten die in ons opkomen bij het zien van een oude foto of verhalen.

Herinneringen aan je ouderlijk huis, je kindertijd je school je vriendjes en vriendinnetjes, je jeugd, eerste liefde en ga zo maar door. Waar zijn ze gebleven? Soms kom je hun namen nog wel eens tegen. Zoals een naamgenoot van mij die het bedrijf van zijn vader had overgenomen en wiens appels op je op de markt in Zeewolde in de groentekraam zag liggen. Of soms in het nieuwsbulletin van omroep Flevoland in de hoedanigheid als wethouder, dorpsvoorzitter of zoals een buurmeisje van mij als historica en schrijfster. Maar de meeste ben ik uit het oog verloren.

Een tijdje terug zag ik op Funda een huis te koop in het buurdorp waar ik ben opgegroeid.

Het was ook nog een aantrekkelijke vraagprijs en ik kende de buurt en de omgeving.

En dan denk je zal ik een bod uitbrengen? Terug naar de NOP? Maar ik heb het maar niet gedaan. Het is zoals mijn moeder altijd zei toen mijn vader

met pensioen ging. Men vroeg haar vaak "En gaan jullie nu weer terug naar het oude land?"

Maar ondanks dat ze de eerste jaren enorm last had van heimwee heeft gehad was haar vaste antwoord: "Je vindt nooit weer terug wat je daar achtergelaten hebt." en daar had ze gelijk in. Ze zijn wel van de buitenweg naar het dorp verhuisd.



Op mijn werk bij de RIJP gingen oudere collega's soms wel na jaren in een van de polderdorpen gewoond te hebben terug naar de omgeving waar ze vandaan kwamen. Van sommigen hoorde je dan dat ze na een korte tijd overleden waren. Een collega had dit ook als zijn grote wens. Helaas heeft hij zijn pensioen niet gehaald. Korte tijd voor zijn 65e werd bij hem kanker geconstateerd en dit heeft hij niet overleefd. Daarom zeg ik altijd geniet van het nu. In het verleden behaalde resultaten bieden geen garantie voor de toekomst. Al ben je nog zo beroemd of bekend je leeft er niet langer om. Kijk maar naar alle beroemde heden die ons soms op betrekkelijk jonge leeftijd ontvallen zijn. Met de moderne techniek kan men ze virtueel beeld weer laten optreden, maar je kunt je niet aan de werkelijkheid onttrekken dat het toch nep is. Na de show om een handtekening vragen zal op die manier nooit kunnen. Soms herhalen ze nog wel een leuke show op tv, een paar afleveringen gaat nog wel. Maar dit gaat ook op den duur toch vervelen. Een paar afleveringen dan nog wel, maar je weet de afloop vaak al. Ook zijn we vaak geneigd te zeggen tegen de jongere generaties "we hebben het altijd zo gedaan en dat ging altijd goed"

Als jongere heb ik mij altijd geërgerd aan deze uitspraak.

Ik heb mij daarom voorgenomen deze uitspraak nooit tegen de jongeren te gebruiken.

Daarom: blijf niet staren naar wat vroeger was. Nieuwe ideeën, nieuwe wetten.

Begin af en toe wat nieuws, en als het toch niets is kun je er alsnog van afzien.

Want niet iedere verandering is een verbetering. Dat zien we wel aan de aanpassing van de ondergrondse containers voor het restafval.

Intussen hebben we tijdelijk afscheid genomen van onze kerkzaal.

Het is even aanpassen en wennen aan de nieuwe ruimte maar daar komen we ook wel overheen. De meeste van ons hebben dit vaker beleefd

Als het jaar zo'n beetje ten einde loopt en het nieuwe jaar met rasse schreden dichterbij komt, kijken we graag over de jaarwisseling heen de toekomst in. Soms is dat de nabije toekomst: We maken goede voornemens, die zoals ieder jaar weer snel mislukken. We plannen nieuwjaarsborrels. We gaan weer sporten, want dat hebben we een tijdje verwaarloosd. Vaak kijken we al wat verder: we boeken vakanties, want daar moet je op tijd bij zijn. Voor grote feesten, zoals bruiloften, moet je zeker 1 jaar van te voren alles rond hebben. En we kijken nog verder naar wat de toekomst ons kan brengen: Een studie? Een nieuwe baan? Zelf ben ik ook misschien wel iets te vaak bezig met de toekomst. Zo moet ik toegeven dat ik zojuist nog, voor ik dit stukje ging schrijven, de kast in ben gedoken om alvast een paar zomerkleren te passen. Ter mijner verdediging moet ik daarbij wel aanvoeren dat ik nog steeds bezig ben met downsizen en hoewel ik niet meer weeg, niet meer meet en niet meer tel, toch graag wil weten hoe het er nu voor staat. Past die broek die afgelopen zomer niet meer dichtging me weer? Toch is het lichtelijk overdreven om in november al met de zomer bezig te zijn. Of niet? De voorpret is soms leuker dan het gebeuren zelf. Dus, wat is er mis met vooruitkijken? Misschien dat de toekomst ons ook grote zorgen kan baren. Zorgen over mensen die ons dierbaar zijn. Zorgen over de situatie in de wereld, Is er nog wel een leefbare wereld voor ons nageslacht. En wat als er geen toekomst meer is? Als je net te horen hebt gekregen dat je dagen geteld zijn? Kun je dan vluchten in het verleden? Dat is ook wel iets wat we graag in december doen: Terugkijken. De jaaroverzichten vliegen om je oren. Als je ouder wordt heb je vaak de neiging om herinneringen op te halen uit je jeugd en jonge jaren. Maar wat als je verleden traumatisch is? Als je helemaal geen leuke jeugd hebt gehad. Als je zoveel ellende, verdriet en pijn hebt meegemaakt dat je voortdurend moet vechten om het los te laten. En wat als je geen verleden meer hebt? Als je verleden verdwenen is in de mist die meer en meer je hoofd binnendringt. Een tijdje geleden heb ik een heel mooi boek gelezen over een vrouw die de diagnose Alzheimer krijgt. Vanuit verschillende invalshoeken wordt geschetst wat dat doet met haar, haar gezin en haar omgeving. Een vaste uitspraak van haar vader was: "Wat is er mis met nu?" Gaandeweg het boek probeert het gezin en de vriendenkring de vrouw te helpen met het leven in het nu. En juist daardoor ontstaat er iets: Meningsverschillen worden bijgelegd; nieuwe vriendschappen ontstaan...zonder dat ze het zelf beseft zorgt de vrouw er voor dat het leven voor haar omgeving een stukje mooier wordt, zoals ze dat eigenlijk altijd heeft gedaan...

Leven in het nu is niet gemakkelijk. Je moet zoveel loslaten, herinneringen en verwachtingen. Maar soms is het de enige optie en als je dan hebt geleerd om van het nu te genieten maakt dat je leven zeker nog de moeite waard

Gerri

Ze zeggen dat het went,
de gaten in mijn hoofd.
Als je alles vergeten bent,
voelt het als verdoofd.

Wie ben ik? Wat ben ik?
Wie ben jij? Wat wil jij?

Een glimlach, een warme hand,
dat is wat me verblijdt.
Ik hoef geen gezond verstand,
dat ben ik toch al kwijt.

Ik heb maar één wens.
Behandel me tot het einde
als een mens!

Recept: Brood taart.

Maak dit 1 dag van tevoren.

Ingrediënten (voor 1 springvorm Ø 26 cm):

- 1 pakje sandwich toast (dunne korstjes eraf snijden)
- 2 kopjes kruidenroomkaas (ca. 200 g)
- 1 kopje natuurlijke roomkaas (ca. 200 g)
- 1 kopje schmand of crème fraîche (200 g)
- 70 g boter (zacht)

Toppings (naar smaak, bv. B.)

- Salami
- Gesneden kaas
- Sla
- 1 kleine groene komkommer
- 3-4 gekookte eieren



Voorbereiding:

De kruidenroomkaas met de zachte boter mengen/roeren tot een zachte massa. Een vloer leggen van een 26 cm. bakvorm met bakpapier bedekt. Begin met een bodem toast (indien mogelijk met zijwanden. Knippen om pas te maken). Er dunne kruidige roomkaas bovenop doen en vervolgens de topping erop smeren. Ga verder met nog een toast laag en herhaal alles laag voor laag. De laatste laag bestaat uit toast. De taart 1 uur koud zetten.

Meng roomkaas en schmand (crème fraîche) soepel. Maak de gekoelde sandwichcake uit de mal los en vul hem met roomkaas slagroom rondom. Laat het een nacht in de koelkast.

De volgende dag versieren naar wens, in stukjes snijden en opdienen.

Tip:

Van de toast croutons kun je geweldige croutons maken: in kleine blokjes snijden en roosteren in een beetje boter tot goudbruin van kleur.

mandarijnen-tiramisu!

Ingrediënten

450 g quark (vetarme quark)
250 g pudding, room-vanille (1 kop)
1 blik mandarijnen,
50 g speculoos biscuits of boterkoekjes
(verkruimeld) onderin of ter decoratie



Bereiding

Allereerst worden quark- en vanillepudding geroerd met het sap van de mandarijnen tot het romig is.

Daarna vouw je het fruit voorzichtig door (misschien bewaar je wat voor decoratie).

Versier indien nodig en zet het in de koelkast tot het klaar is om te eten. Klaar!

Smaakt ook heerlijk met ander ingeblikt fruit of gewoon met multivitaminesap (100-150 ml).

Tips:

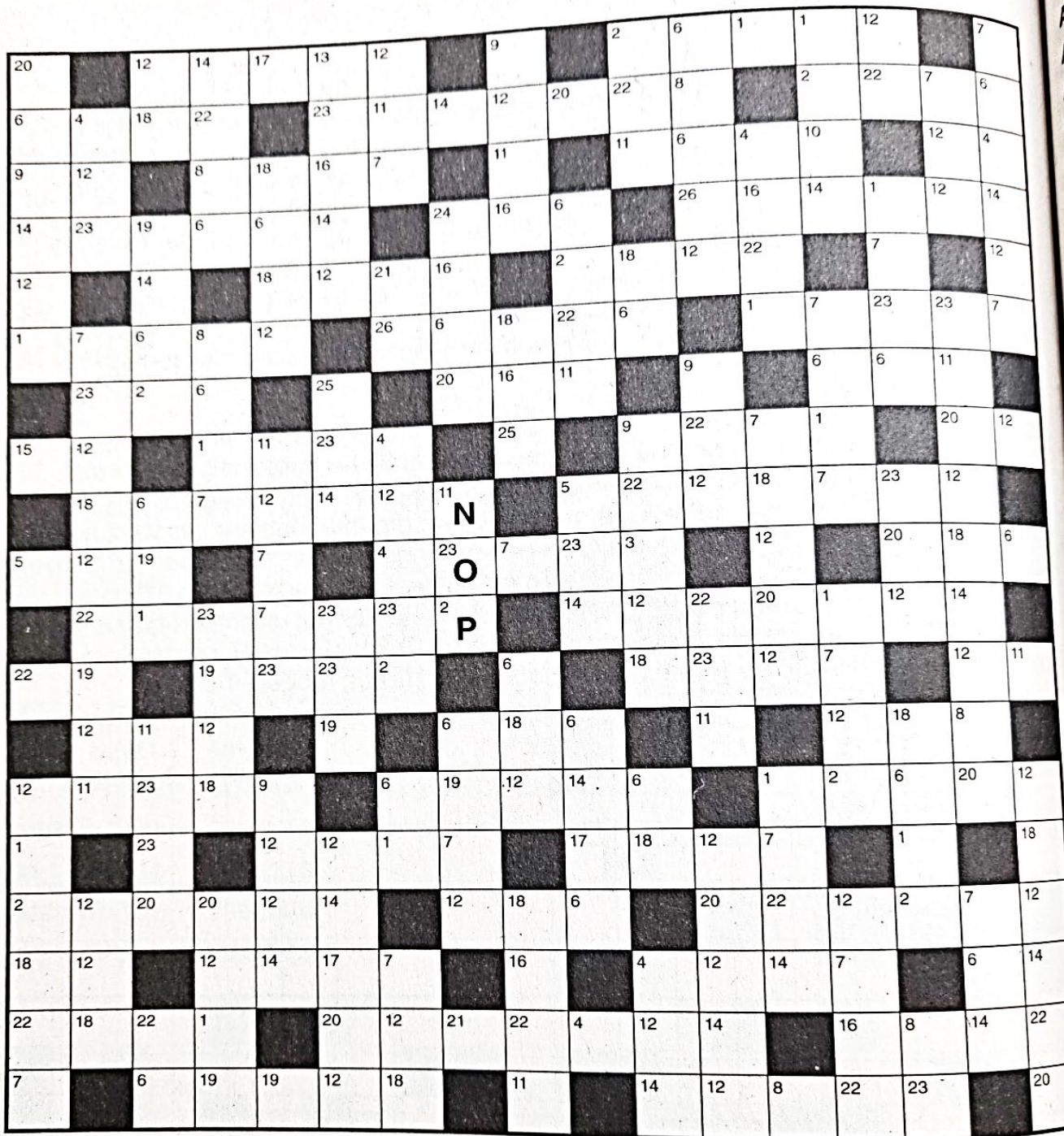
Voor een intensere mandarijnnoot kun je wat van het mandarijnensap direct in de mascarponecrème roeren.

Als je de tiramisu nog verser en fruitiger wilt maken, kun je ook verse bessen of andere citrusvruchten als topping gebruiken.

Geniet van je verfrissende mandarijnen-tiramisu! Mandarijn-tiramisu bereid in 5 minuten

EET SMAKELIJK!!

Cijfercode



A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
	P									N			
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	O	24	25	26

Puzzel je mee?

Uitslag in EB 245

Succes!

	9		4	1	2	8		
					8		9	
						2	1	7
5								
						1		
		1	9			5		2
	3			8	1			
8		9		6				3
	4		5		3			

R	A	S		S	O	D	A		G	E	R	U	S	T
E	L	P	E	E		I	D	E	E		U		P	
U	F	O		T	H	E	E		S	K	I	P	A	K
	A	R	K		O	P	R	I	T		G	A	T	E
C		T	W	E	E	T		N	E	T		A	I	R
A	B	D	I	J		D	E	E	N		E	I	S	E
K	A	A	L	T	E		G	A	A	R	N	E		I
E	R	G		U		K	O	M		E	L	I	T	E
	M		S	U	M	O		E	R	N	A		E	
F	A	N	A	T	I	E	K		U		S	T	R	O
O	N	A	F		E	R	O	S	I	E		E		K
T		T	A	S		S	A	P		R	O	N	D	E
O	P		R	A	D		L	E	M	E	N		I	
L	I	J	Z	I	G		G	A	L	A		K	R	A
I	J		W		E	N	E		E	R	E	L	O	G
S	L	A	G		E	N	O	R	M		A	B	R	I
T	A	A	I	H	E	I	D		O	M	A		A	
	T	I	L		T	E	E	L	T		R	O	M	P

Uitslag EB 343 ^



	7							
					1		6	
		1	4				3	5
	3						2	
1				3		9		8
	4		6	9	8		7	
	8			7				6
	1		9					
2					3	8		

Bestuursfunctie	Persoonlijke gegevens	Telefoon
Voorzitter	Piet Verschure, Dwingelderveld 5 verschurepiet@gmail.com	06 572 094 83
Secretaris	Jan Hoogeboom, Radon 33 secretaris.zeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Penningmeester / vicevoorzitter	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Coördinator activiteitencommissie	Rob Thoen, Boomkleverlaan 45 activiteit.kbo@outlook.com	06 229 781 04
Ledenadministratie	Agnes Croese leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Lief en leed	Ria Heinsbroek, Coulisse 7 b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Lid	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 nico@vanderzwet.com	06 373 198 92
Leden met ondersteunende functies:		
Coördinator Belastinghulp	Jan Gordijn jgordijn1939@kpnmail.nl	036 522 62 82
Coördinator gastvrouwen Meermin	Maria te Molder mtemolder@hetnet.nl	06 121 217 91
Activiteitencommissie Aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com	Rob Thoen Maria Thole Harry de Meijer	06 229 781 04 06 237 083 53
Acquisitie "Even Bijpraten"	Walther Lodewijk Kbopen.zeewolde@gmail.com	06 290 366 87
Redactie "Even Bijpraten"	Ida Hazelaar, Radon 33 redactie.ebzeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Kopij voor "Even Bijpraten":	Liefst digitaal aanleveren uiterlijk op: Zie voorblad/inhoud	
Beheer internetsite www.kbo-flevoland.nl Op deze site is "Even Bijpraten" in kleur te lezen	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 websitebeheerde15zeewolde@hotmail.com website adres: kbo-flevoland.nl//zeewolde	06 373 198 92
Lief en leed 	Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven? b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Aanmelding als lid: kan gedurende het hele jaar	Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar . leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Bankrekening KBO Zeewolde:	NL33 RABO 0338 1508 70	

Brengt u een lid aan bij de kbo,
dan krijgt u een taartje cadeau