



INHOUD

01. INHOUD / Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Verhaal: Walter
05. Vervolg, Walter
06. Omgaan met scootmobiel/Paasactie
07. Oekraïne, Elly
08. Voor elkaar, Emmy
09. BBQ fietstour(ca 20 km)
10. Festiviteiten 40 jaar Zeewolde.1
11. Festiviteiten 40 jaar Zeewolde.2
12. Hospice Zeewolde
13. Column: Adrie
14. Triatlon for all
15. Recept/Puzzel je mee?
16. Bestuur/Wie doet wat



INLEVERDATA VOOR DE EB

Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren	EB nr. in 2024	EB verschijnt vanaf:
15 mei	327	30 mei
12 juni	328	27 juni
24 juli i.v.m. vakantie	329	29 augustus
11 september	330	26 september
16 oktober	331	31 oktober
13 november	332	28 november

Het websiteadres voor KBO Zeewolde:

Per 1 januari 2024 in de lucht.

Er wordt nog druk aan gewerkt om het compleet te maken.

Ga er eens een kijkje nemen.

kbo-flevoland.nl//zeewolde

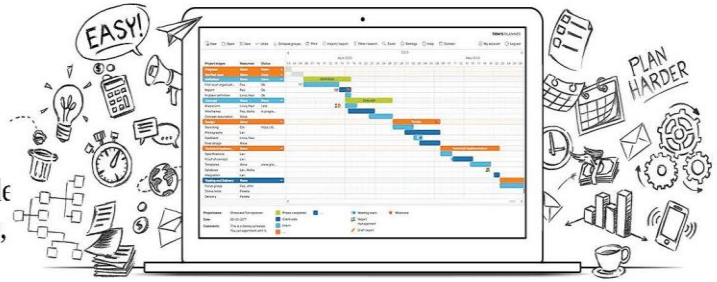


Bestuurstafel: Hoe werkt de activiteitencommissie?

Ditmaal een schrijven over de inzet van de activiteitencommissie: hoe komen ze tot een planning, de uitvoering en de evaluatie. De commissie komt maandelijks bij elkaar (Rob, Marijke en Maria) om te kijken wat er zoal te doen is. We beginnen met het opmaken van een jaarplanning: data vaststellen en kijken wie van ons een activiteit ter hand neemt. Ik zal u hierbij meenemen aan de hand van een voorbeeld:

De Algemene Ledenvergadering:

Nadat de datum is vastgesteld worden de volgende zaken verder uitgewerkt. Te denken valt aan het reserveren van een locatie. In dit geval waren dit 3 zalen in de Open Haven. Met de Open Haven zijn de volgende zaken besproken: welkom met koffie/thee, zaalopstellingen, gebruik van de



geluidsinstallatie/beamer, opstelling van de tafels voor de lunch, het bestellen van de drankjes, welke zaal voor welk doel wordt gebruikt en daaraan gerelateerd de zaalindeling. Nadat dit is vastgelegd en via mail is bevestigd, worden er afspraken met een cateraar gemaakt. De lunch wordt samengesteld: de hoeveelheid, het beleg, de presentatie, de kosten, het tijdstip hoe laat alles in Open Haven dient te zijn uitgesteld, enz. Als deze afspraken zijn afgerond wordt het tijd om voor de activiteit een begroting op te stellen en deze te bespreken met de penningmeester die er zijn fiat aan moet geven. Mogelijk dat we terug moeten naar de cateraar omdat de penningmeester heeft aangegeven dat de kosten te hoog zijn. Tijdens de ALV was er tevens een presentatie over 40 jaar Zeewolde (hoe het allemaal begon). Ook hierover dient er met de beide presentatoren afspraken te worden gemaakt en presentjes te worden aangeschaft. Als deze onderdelen rond zijn wordt het tijd om een uitnodiging op te stellen. Hierbij dient rekening gehouden te worden met het verschijningstijdstip van de EB. Ons uitgangspunt is om een uitnodiging 2 maal ter kennisname in de EB te zetten. Tevens wordt een uitnodiging, indien nodig, 3 weken voor de activiteit nogmaals digitaal naar de leden verzonden. Vanaf dat moment kunnen leden reageren (via mail/betaling) op de activiteit. Op deze wijze komt de presentielijst tot stand. Deze is nodig om het aantal geplande deelnemers eventueel bij te kunnen stellen (zaal opstelling/ cateraar/begroting/enz). Ook tijdens de uitvoering van de activiteit dient er, indien noodzakelijk, te worden bijgestuurd. Na de activiteit dient er uiteraard worden opgeruimd en vindt er terugkoppeling met de diverse spelers (verhuurder/cateraar/presentatoren) plaats. Pas dan kunnen we zeggen “De klus is geklaard”. Bij de volgende vergadering van de activiteitencommissie wordt de activiteit geëvalueerd onder het motto: Wat ging er goed, wat dient er te worden verbeterd en wat dienen we na te laten. En niet onbelangrijk: zijn we binnen het vastgestelde budget gebleven!



Zo is in deze EB een opsomming opgenomen van alle activiteiten die dit jaar in de maanden mei t/m juli worden georganiseerd i.v.m. het 40 jarig bestaan van de Gemeente Zeewolde. Uiteraard kijkt de commissie goed of er ook activiteiten zijn die voor onze leden geschikt zijn. Wij leggen dan contact met de organisator om samen tot een uitnodiging te komen. Als voorbeeld treft u in deze EB de uitnodiging voor “Bewegen met Olga Commandeur” aan.

Op dit moment zijn wij druk met het organiseren van activiteiten die dit jaar nog tot uitvoering zouden kunnen komen. Globale afspraken tot aan het einde van het jaar zijn inmiddels gemaakt en worden door de activiteitencommissie verder uitgewerkt. Heeft u nog tips of suggesties voor onze commissie? Wij horen ze graag! Wij spreken als activiteitencommissie de wens uit om u bij de diverse activiteiten te mogen ontmoeten.

Rob Thoen, bestuurslid



Een tripje naar Wuppertal's Schwebebahn, deel 3

De volgende morgen gingen we weer met de fiets op pad naar het centrum van Wuppertal om daar te zoeken naar de fietspaden die op de voormalige spoortrajecten zijn aangelegd.

De stilgelegde spoortrajecten Sambasstrasse (tussen Cronenberg en Zoo) en Nordbahnsstrasse (door de Nordstadt) zijn door burgerinitiatieven en met openbare middelen omgebouwd tot wandel- en fietspaden met in de oude stationsgebouwen kunst en ontspanning.



Een verbinding richting Essen maakt lange fietstouren met geringe hoogteverschillen mogelijk.

Het is een fantastische ervaring om zo'n voormalige treintunnel in te fietsen en dan te merken dat het licht automatisch aangaat. Het is ook heerlijk koel in die tunnels; een eldorado voor wandelaars en fietsers! Je hebt geen last van auto's of motoren maar geniet van het rustig fietsen in een tunnel.

In het centrum gaan we naar de voormalige gasfabriek waarin een multimedia expositie over de schilder Claude Monet (*1840-†1926) te zien zou zijn.



De gasfabriek is omgebouwd tot een expositieruimte met traditionele presentaties van schilderijen en tekeningen van Monet, maar in de koepel van het gebouw en op de wanden zijn door computergestuurde projectoren projecties te zien.



Kunst in een nieuwe dimensie

„Monet - Rebel en Genie“ is een immersieve ervaring van een bijzondere klasse. De voorstelling onderscheidt zich van het gebruikelijke Immersieve aanbod door de vele details en de meesterlijke arrangementen van grote meesterwerken. Met respect voor het werk van de vader van het Impressionisme, sensibel en specifiek gecomponeerd voor de ruimtes van het Visiodrom, wekt de tentoonstelling de meesterlijke kunstwerken van Claude Monet tot leven.

Reizen jullie in het spoor van Monet door Frankrijk en beleven jullie de grootste artistieke hoogtepunten van hun schilderkunst in detail. Ervaar zelf, op de scène van de voorstelling, hoe zijn werken worden gecreëerd.



Een witte kubusvormige zuil verandert dan ineens in een zuil waarop bewegende beelden te zien zijn die verschillende details van schilderijen van Monet voorstellen en gelijktijdig en door elkaar op de wanden en de koepel te zien zijn. Dit type exposities wordt 'Kunst in een nieuwe dimensie' genoemd. 'Monet-Rebel en Genie' is een immersive ervaring van een bijzondere klasse'. Gelukkig zijn de stoelen waarin je zit zo gevormd dat je erin kunt liggen anders kom je er na ca. 45 min. met een nekhernia uit.

Gelukkig was er in deze gasfabriek ook een Italiaans restaurant waarin we onder het genot van een heerlijke lunch weer terugkwamen in de werkelijke wereld waarin we nog lang konden nadenken over deze **immersive** (*) ervaring.

Een andere ervaring kreeg ik toen we in de namiddag weer naar de camping fietste: een regenbui van jewelste! We kwamen doorweekt bij de camper aan. Op Buienradar zagen we dat dit weertype de komende dagen zou aanhouden. Van fietsen, zwemmen of van de zon genieten konden we alleen nog maar dromen..... We besloten dan ook om maar weer naar huis te gaan. De campingbeheerder was zeer teleurgesteld. 'U heeft gereserveerd voor een week, komt een dag later en gaat nu alweer weg. Jammer.'

Nadat ik haar beloofd had dat we nog eens terug zouden komen, kwam de glimlach op haar gezicht terug. Met het wensen van een 'Prettige thuisreis' namen we afscheid van elkaar.

Tot ziens.

Walter Lodewijk

(*) Op het internet vond ik de betekenis van een immersive ervaring: *Een immersive experience betekent letterlijk een meeslepende ervaring. Met behulp van vaak meerdere technologieën word je ondergedompeld in een nieuwe realiteit. Technologieën die hierbij ondersteunen zijn bijvoorbeeld: virtual-, augmented- en mixed reality.*

Overlijdensbericht



Helaas bereikte ons dit bericht,
Dat van ons is heengegaan:

**C.J Jansen
Cees**

**† 28 maart 2024
op 89 jarige leeftijd**

Wij wensen familie en alle dierbaren
heel veel sterkte in deze moeilijke periode.



OMGAAN MET SCOOTMOBIEL & ROLLATOR

WAT GAAN WE DOEN?

Krijg tips en stel al uw vragen op het gebied van uw scootmobiel & rollator!

We ontvangen u graag in de Meermin aan het Kerkplein waarna er buiten geoefend wordt. Zorg dat u zelf een rollator, rolstoel of scootmobiel meeneemt.

Deelname is gratis en inclusief een kopje koffie of thee. Zien we u daar?

DONDERDAG 30 MEI

AANVANG 14.00 UUR



036 5224655



Help Oekraïne!
 Help met het doneren
 van goederen én/of



de middelen om ze weg te brengen!

Vanuit Zeewolde gaat regelmatig een vrachtwagen, van Stichting Care for Charity, vol hulpgoederen naar Oekraïne! Inmiddels zijn er veel contacten gelegd en zo komen we bij de mensen die het zo hard nodig hebben.

Doe je mee om onze transporten naar Oekraïne mogelijk te maken?

Wat is nodig:

- Kleding (winter), schoenen, laarzen, Beddengoed, matrassen, kussens, dekens
- Ziekenhuisbedden, Medicijnen, medische hulpmiddelen, Verbandmiddelen
- Hygiëne producten - douche-producten, shampoo, maandverband, tampons, tandenborstels/tandpasta, luiers en doekjes
- Speelgoed en knuffels (weeshuizen)
- Aggregaten en bouwmaterialen en meer...

Kunt u iets (anders) schenken?

Neem aub contact met ons op, we horen heel graag van u!

Locatie en inlever mogelijkheden binnenkort op FB, Insta en website of op aanvraag via de mail.

Maar ook en vooral is er veel geld nodig om de hulp-goederen naar en door het land te vervoeren. (diesel) Doe je met ons mee?

www.careforcharity.nl

mail@careforcharity.nl

Dank namens velen in Oekraïne!!



Paasactie 2024

Op woensdag 27 maart hebben de gezamenlijke diaconieën van de kerken in Zeewolde, verenigd in het Interkerkelijk Diaconaal Platvorm Zeewolde, een paasactie gehouden.



Inwoners van ons dorp die eind 2023 een kerstpakket hebben ontvangen, mochten nu ook weer een attentie tegemoet zien. Het paaspakket bestond uit een paasbrood van de warme bakker, een doosje met 10 heerlijke verse eieren, kuipje boter, matzes, smeerkaas. Uiteraard ontbraken de paaseitjes niet en een pak koffie. Ook deze keer hebben we er weer een cadeaubon in kunnen doen; te besteden bij de poelier op de vrijdagmarkt.

Twee boekjes zijn ook nog toegevoegd: één met alle kerkdiensten en één met een mooi paasverhaal.

De lekkernijen hebben we in een papieren tasje gedaan, zo werd het een goed gevulde en mooie paasattentie.

's Avonds hebben een aantal vrijwilligers dit bij de adressen bezorgd. In totaal hebben 326 adressen een tasje mogen ontvangen.

Bij het bezorgen van het geschenk hebben we weer ervaren hoezeer het op prijs gesteld wordt.

Namens de IDPZ en de Kerst/Paascommissie, Tiny Schor.



OEKRAÏNE

Ach wat jammer! Nou, dan aanstaande zaterdag maar weer eens proberen! Zoals zo vaak ben ik weer laks met het wegbrengen van de kleding: waar was het ook alweer en wanneer? Tot ik op een zaterdagochtend vrij laat, toch naar binnen gestapt ben om mijn zakken af te leveren. Heel vriendelijk werd ik door de harde werkers, sorteers (bekende gezichten voor mij, inwoner sinds 1988), ontvangen en ik me geroepen voelde meteen een vuilniszak met ettelijke kleine sokjes te helpen uitzoeken. Natuurlijk zou ik terugkomen.

Ja, inderdaad een hele zaterdagochtend staan te sorteren, afgewisseld met een koffiepauze. Vol verbazing over wat er wordt weggegeven: werkelijk prachtige jassen en jurken, duidelijk slechts eenmaal gedragen, maar ook vieze ongewassen kleding met onduidelijke zakinhoud.

En dat wordt dan naar Polen, Syrië of Oekraïne gereden door vrijwilligers, die soms dagen, zelfs weken onderweg zijn.

Kennismemaakt met de chauffeur die er voor de zoveelste keer heen gaat. Hij heeft er zin in. Ik geloof niet dat hij vrouw en/of kinderen heeft.

Toch maar eens informeren wanneer hij weer thuis verwacht wordt, misschien staat hij nog aan één of andere grens te wachten tussen honderden volgeladen vrachtwagens..

Lang geleden heb ik een bruiloft in Oekraïne meegemaakt en me verwonderd over de mensen daar. Hoe ze op hun manier meededen met het Westen. Hoe ze van iets kleins en vaak heel goedkoop toch met veel liefde en zorg nog iets moois konden maken. Inpakken in een heel klein stukje papier en soms met een strikje van een draadje wol.

De warenhuizen waren heel kaal en leken op "de Duif" zoals ik die kende van vlak na de oorlog. Kale houten vloeren en een rij voor de kassa. Natuurlijk waren er ook luxe shops, niet te betalen en dus niet voor "de gewone man".

De bruid droeg toen voor de gelegenheid een beeld van een jurk met bijpassende laarsjes en bontcapeje, per internet besteld en de volgende dag weer teruggestuurd, "omdat het niet paste". Ook een methode natuurlijk, waar ik nog wat van kon leren.

Maar wat een prachtige vrouwen. In de winter liepen ze nog op hoge hakken, mooi opgemaakt en tot mijn grote verbazing ook bij hun bezoek hier in Holland aan de Kalverstraat en zelfs op onze Floriade!

Waar zijn ze gebleven? Leven ze nog?

Op de vorige blz. staat een advertentie over de hulp aan Oekraïne.

Ook kunt U kunt hier in Zeewolde op woensdag- en zaterdagochtend tussen 9.00 en 12.00uur uw goederen: kleding, medicijnen, speelgoed, beddengoed, hygiëne producten etc. etc. afgeven op

Hermelijnhof 27

U kunt ervan verzekerd zijn dat daar met veel zorg alles gesorteerd en ingepakt wordt.



Voor elkaar

Op een zonnige dag ging meneer Kikker op stap. Vrij en blij keek hij in het rond en zag in de verte mevrouw Eend en ging haar tegemoet: "Goede morgen mevrouw Eend. Wat kijk je benauwd, kan ik je misschien ergens mee helpen?"

"Ach meneer Kikker, ik kan mijn ei niet kwijt en zoek een rustig plekje" Samen zochten ze een rustig plekje. En ja, na een poosje zag meneer Kikker een holletje en zei "Kijk mevrouw Eend is dat holletje wat voor je?"

"O ja meneer Kikker" en ging meteen het holletje in. Meneer Kikker bleef buiten en dacht dat is privé. Op het zelfde moment hoorde hij een gefladder en zag mevrouw Eend pijlsnel naar buiten vliegen. Met grote sprongen ging hij richting mevrouw Eend, zag haar onder een boom zitten en ging er naar toe. Mevrouw Eend was over haar toeren. Ze keek met wijd opengesperde ogen en met haar tong uit haar bek.

Ieder veertje trilde van de zenuwen. Meneer Kikker dacht "Ach vrouwtje toch", legde zijn pootje op die van haar en streelde deze zachtjes en vroeg:

"Zullen we een eindje gaan wandelen?" Daar gingen ze, een zachte bries ging over haar veertjes en daar werd ze rustig van. Opeens begon vrouwtje Eend te zingen van "Kwekkerde kwek kwek kwek". Toen volgde meneer Kikker met tweede stem "kwakkerde kwak kwak kwak". Ze werden er vrolijk van en liepen naar de vijver. Mevrouw Eend sprong er in gevolgd door meneer Kikker, totdat ze er genoeg van hadden. Mevrouw Eend nam afscheid en zei: "Meneer Kikker dankjewel dat je mij zo lief hebt getroost, zijn we nu vrienden?" "Ja zeker wel mevrouw Eend, voor altijd, ik ben er voor je". Toen gingen ze terug naar hun eigen holletje.

Ingezonden: Emmy Roestenburg.

Tulpenroute Flevoland staat garant voor mooie

fiets- en autoroutes langs tal van tulpenvelden in Oostelijk en Zuidelijk Flevoland. In april en mei vult dit gebied



zich met kleur als de tulpenvelden in bloei komen te staan. De routes zijn gestart.

ZEEWOLDE IN BEWEGING

Vitaal met Olga
Commandeur

Kom je ook?

Maandag 3 juni 2024

Inloop: 10:45 uur - Start: 11:00 uur

Locatie: Feesttent

Na afloop staat er een broodje klaar!

Meer info en gratis aanmelden: sportencultuurzeewolde.nl

**ZEEWOLDE
ZAKELIJK**

**welzijn
ZEEWOLDE**



**sport &
cultuur
zeewolde**

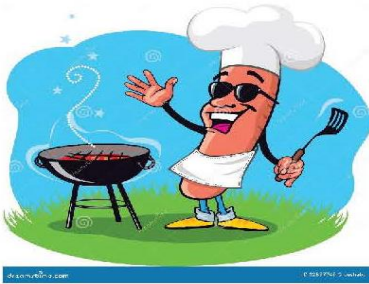
Verhuisbericht

Joop Emmelkamp



Parkzijde 35
8224 MD Lelystad
Telf. 0320 415116

Barbeque-fietstour (ca 20 km)



Op vrijdag 21 juni 2024 heeft de activiteitencommissie een aantrekkelijke fietstour in de planning. Deze tour zal ons leiden langs vele bezienswaardigheden welke ons dorp rijk is. Tijdens de tour zullen wij ook de evenementtent aandoen alwaar er een expositie is over het ontstaan van Zeewolde.

Datum: 21 juni 2024
Aanvang: 13.30 uur (verzamelen cafe "het Plein")
Einde: uur
Locatie: Omgeving Zeewolde
Kosten: € 20,00
Aanmelden: voor 10 juni 2024
(dit i.v.m. bestelling BBQ producten)



Programma:

13.30 uur verzamelen cafe "het plein" (centrum Zeewolde)
14.00 uur vertrek (na de koffie/thee)
15.15 uur Pauze in de evenementtent (rondleiding/uitleg)
16.00 uur vervolg route
16.45 uur BBQ
(tijden zijn richttijden)

!!Reservedag is 28 juni 2024!!

Ja, ik kom graag naar deze middag op **21 juni 2024** en meld mij aan door overmaking van **€20,00** op het rekeningnummer van de Kbo Zeewolde: **NL33 RABO 0338150870** onder vermelding van: **BBQ-fietstocht 2024**.
Tevens dient U zich aan te melden op ons emailadres:

activiteit.kbo@outlook.com

Dit om u te kunnen waarschuwen indien wij gebruik maken van de reservedag.

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Zeewolder meezingfeest

Vrijdag 31 mei 2024 19.00 uur tot 22.00 uur

Feesttent 40 jaar Zeewolde

Gratis

Op vrijdag 31 mei kan heel Zeewolde meezingen tijdens het Zeewolder Meezingfeest. Een supergezellige avond voor jong en oud, samen zingen, bewegen, een gezellige avond met elkaar doorbrengen onder het genot van een drankje en het meezingen met liedjes die in het collectieve geheugen zitten van de aanwezigen! Na een spetterend optreden (van wie is nog een verrassing) zetten de sfeermakers op het podium de toon en kan iedereen heerlijk meezingen.

Zangtalent is geen vereiste, het gaat vooral om de gezelligheid! Wil je een lied aanmelden dat volgens jou echt gezongen moet worden, of wil je je aanmelden als sfeermaker (met een groepje vrienden/collega's/ burens/ familie? liefst uit Zeewolde) dan kan dat via zeewoldemeezingfeest@gmail.com.



Festiviteiten Zeewolde i.v.m. 40 jarig bestaan

In het kader van 40 jaar Zeewolde vindt U hieronder een opsomming van activiteiten welke georganiseerd worden in onderstaande periode. Alle verdere bijzonderheden kunt u terugvinden in de Zeewolde Actueel, welke wekelijks verschijnt.

Datum evenement	Naam	Locatie
13 april tot en met 6 mei	Tulpenroute	Buitengebied
1 tot en met 4 mei	Springflower	Groepskampeerterrein De Banken
3 mei	Mille Tullipani (40 jaar Zeewolde)	Centrum en buitengebied
3 tot en met 5 mei	Dutch Spring Rally	Evenemententerrein Capfun, Erkemederweg Erkemederstrand
17 mei tot en met 20 mei	Zuwaka	Landgoed Energy Up
18 mei	Kofferbakmarkt	Evenemententerrein
18 mei	Beleef Puur	Kerkplein
19 en 20 mei	Zeebodem cross	Erkemederpad
24 tot en met 26 mei	Beachfestival	Woldstrand
25 mei	Lions Polderrally	start Raadhuisplein
27 mei tot en met 13 juni	Feestweek 40 jaar Zeewolde	Feesttent op het evenemententerrein Horsterweg
28 mei	Spelletjesmiddag en filmavond	Feesttent 40 jaar Zeewolde
29 mei	Zeewolde Zakelijk	Feesttent 40 jaar Zeewolde
31 mei	VNG	Feesttent 40 jaar Zeewolde
31 mei	Het Zeewolder meezingfeest	Feesttent 40 jaar Zeewolde

1 juni	Proms AMVZ	Feesttent 40 jaar Zeewolde
1 juni - 2 juni	Land Art weekend	Vogelweg
2 juni	Gezamenlijke kerkdienst	Feesttent 40 jaar Zeewolde
2 juni	Multicultureel evenement	Feesttent 40 jaar Zeewolde
3 juni	Olga beweegt en luncht	Feesttent 40 jaar Zeewolde
4 juni	Jeugd in de tent	Feesttent 40 jaar Zeewolde
4 tot en met 7 juni	Avondvierdaagse	Dorp en buitengebied
5 juni	Marinierskapel der Koninklijke Marine	Feesttent 40 jaar Zeewolde
7 juni	Flevopenningengala	Feesttent 40 jaar Zeewolde
8 juni	Feestavond Q-Music Tom's Party Paleis	Feesttent 40 jaar Zeewolde
9 juni	Omloop Flevoland	Buitengebied
11 juni	Reünie voor eerste inwoners	Feesttent 40 jaar Zeewolde
12 tot en met 16 juni	Tantric Joy Festival	Landgoed Energy Up
13 juni	Veiling vrijwilligerswerk, Welzijn Zeewolde	Feesttent 40 jaar Zeewolde
15 juni	Reünie Unifil	Feesttent 40 jaar Zeewolde
15 juni	Strandvolleybaltoernooi	Woldstrand

PROMS

zaterdag 1 juni 2024 19.30 uur tot 23.00 uur

Feesttent 40 jaar Zeewolde - Evenemententerrein

Op zaterdag 1 juni 's avonds organiseert de Algemene Muziekvereniging Zeewolde de PROMS. Een avond vol muziek waarbij de AMVZ veel verschillende Zeewolder muziekpartijen heeft uitgenodigd om er een sprankelende avond van te maken.

U luistert op 1 juni niet alleen naar de AMVZ. Ook de Blue Seals, het Zeewolder Symfonieorkest (ZSO), koor Voice, zangeres Nadine Rozendaal en beiaardier Boudewijn Zwart zijn van de partij!



Bestel alvast uw gratis toegangsbewijs zodat u verzekerd bent van een plek in de tent!

Festiviteiten Zeewolde i.v.m. 40 jarig bestaan

1 juni	Proms AMVZ	Feesttent 40 jaar Zeewolde
15 juni	Boeldag kerk	NGK, Gedempte Gracht 1
19 tot en met 23 juni	Hieros Gamos	De Banken
19 tot en met 24 juni	Where the Sheep Sleep	Scoutinglandgoed
20 juni	Haringparty	Raadhuisplein
20 juni	Ayuna Festimony	Landgoed Energy Up
22 juni	Kofferbakmarkt	Evenemententerrein Horsterweg
22 juni	Opening hoofdgebouw Scoutinglandgoed	Scoutinglandgoed
26 juni	Straatvoetbaltoernooi (40 jaar Zeewolde)	Kerkplein
28 en 29 juni	Endurance	Raadhuisplein en omgeving
<hr/>		
6 tot en met 14 juli	Lorelei Vrouwenfestiva	Groepskampeerterein De Banken
12 tot en met 14 juli	Havendagen (40 jaar Zeewolde)	Aanloophaven/Raadhuisplein
13 juli	Zomerbraderie	Centrum
18 juli	Summerevent/Waterfestijn	Evenemententerrein Horsterweg
25 tot en met 28 juli	KermisEvenemententerrein	Horsterweg
<hr/>		
1 augustus	Zomerbraderie	Centrum
2 tot en met 4 augustus	Healing Garden Festival	Evenemententerrein Capfun Erkemedeweg
9 tot en met 11 augustus	Healing Garden Festival	Evenemententerrein Capfun Erkemedeweg
10 augustus	Kofferbakmarkt	Evenemententerrein
14 tot en met 18 augustus	De Stam	Groepskampeerterein De Banken
15 augustus	Zomerbraderie	Centrum
15 tot en met 18 augustus	Graceland Festival	Scoutinglandgoed
17 augustus	Fiets 'm er in	Haven RCN camping
16 tot en met 18 augustus	Healing Garden Festival	Evenemententerrein Capfun Erkemedeweg
19 tot en met 23 augustus	Smash for Life	Evenemententerrein
21 tot en met 25 augustus	Hieros Gamos	Groepskampeerterein de Banken
23 augustus	Nacht van Zeewolde	Centrum
23 en 24 augustus	Wasmachine zitten	Centrum
26 tot en met 29 augustus	AIR2024	Scoutinglandgoed
31 augustus	Urban Golf	De Verbeelding

Multi culturele middag

Zondag 2 juni 2024 13.00 uur tot 17.00 uur

Feesttent 40 jaar Zeewolde – Evenemententerrein

In Zeewolde wonen mensen die uit alle windstreken afkomstig zijn. Niet alleen uit Nederland, maar uit meer dan 90 verschillende andere landen. Samen met deze inwoners organiseren we een multiculturele middag. Kom op deze middag kennismaken met andere culturen, geniet van dans en folklore, proef gerechten of hapjes uit andere landen, ontdek welke gewoonten mensen uit andere culturen meebrengen en kom gezellig een middagje in de evenemententent genieten op de multi culti middag.





Hallo allemaal,

Misschien heeft u in de krant gelezen dat we met een groep vrijwilligers bezig zijn om een hospice in Zeewolde neer te zetten.

We zijn ons netwerk aan het uitbreiden en zo kwamen we ook in gesprek met een aantal bestuursleden van de KBO. Piet Verschure stelde voor om een stuk te schrijven om de leden ook over onze plannen te vertellen. Daar maken we graag gebruik van.

Met zes vrijwilligers werken wij eraan om een hospice in Zeewolde neer te zetten. Een bijna-thuis-huis, gerund door goed opgeleide vrijwilligers. Ondersteund door zorgprofessionals voor de medische handelingen. Voor wie in de allerlaatste levensfase zit en thuis niet kan of wil sterven is er geen hospice in Zeewolde. Wij blijken niet de enigen die vinden dat dit er echt zou moeten komen. Zeewolde is een mooie plaats waar je geboren kunt worden, waar je op kan groeien, kan leren en werken en genieten van je 'oude dag'. Juist ook een hospice als plek om te kunnen sterven zou hier een goede aanvulling in zijn. Zo kunnen familie, vrienden en andere betrokkenen dichtbij zijn in de zo belangrijke laatste fase van het leven.

Uit verschillende verhalen over de oprichting van andere hospices blijkt dat er geen eenduidige aanpak/route is om dit plan te realiseren. Elk hospice heeft hierin zijn eigen oprichtingsverhaal. Wat wel overeenkomt is dat er veel tijd, geld, vrijwilligers en een hoop geduld en doorzettingsvermogen nodig is.

Een hospice vraagt aan haar bewoners een vergoeding per dag, wat soms door de aanvullende zorgverzekering wordt vergoed, maar heeft daarnaast ook extra geld nodig. Vooral in de beginjaren! Er kan pas twee jaar na de opening subsidie worden aangevraagd.

Welke hulp zoeken we?

- Een kartrekker van de op te richten Stichting Vrienden van Hospice Zeewolde, die een constante fondsenwerving moet realiseren, fondsen en investeerders vindt, kapitaal werft voor bijvoorbeeld inrichting, trainingen, koop of huur van een locatie enz.
- Hulp bij Public Relations, het constant onder de aandacht brengen van ons goede werk. Te denken valt aan het schrijven van stukken voor de krant of sociale media en bijvoorbeeld ook het bijhouden van de website.
- Vrijwilligers in het hospice, die aandacht willen geven aan onze bewoners en daar een professionele training voor willen volgen.

Mocht u zelf of iemand anders weten die ons zou kunnen steunen, op welke manier dan ook, dan kunt u contact opnemen via:

- telefoonnummer 06 2112 0269 Karin Ipema
- website <https://www.hospicezeewolde.nl/>
- Ons rekeningnummer is NL74RBRB 8837 3275 52 t.n.v. Stichting Hospice Zeewolde

Onze wens is dat alle Zeewoldenaren ons hospice steunen om zo samen dit mooie plan te verwezenlijken!

Help ik ben verslaafd

Dit lijkt een noodkreet van iemand die hulp zoekt om van zijn verslaving af te komen. Maar in dit geval is het geen noodkreet. Nee, het is meer een constatering. Nu zult u denken: Adrie toch, daar hebben we nooit iets van gemerkt. Dus heb ik het misschien altijd goed verborgen weten te houden. Maar waaraan ben ik dan verslaafd? U hoeft niet te schrikken! Het is geen weed, coke of zoiets. Nee, ik ben verslaafd aan muziek. En dan bedoel ik muziek wat met de hand gespeeld én met de menselijke stem gezongen wordt. Ik sta er mee op en ik ga er mee naar bed.

Nu heb ik heb voor het ene genre meer voorkeur dan voor het andere. Ik kan bijvoorbeeld enorm genieten aan hardrock en mooie blues nummers, ook in het Nederlands. Maar ik kan ook genieten van het orgel- of pianospel van Toos, Mike of Teun. Ook kan ik genieten van klassiek. Dit is volgens mij ambachtelijke muziek. Je kunt me voor een mooi stuk muziek wakker maken, al sta ik niet voor de gevolgen in.

Ik heb naast mijn bed een wekkerradio staan en het eerste wat ik doe als ik wakker word, is die aanzetten. Niet te hard natuurlijk want dan krijg ik van Ria op mijn kop als ze nog door kan en wil slapen. Tja, de één kan niet zonder een joint, de ander niet zonder een lijntje coke of koffie. Maar ik kan niet zonder muziek.

Als er geen muziek in de buurt is, dan zing ik zelf wel wat. Wat ik op mijn werk ook veel deed. Dit had vaak een positieve invloed op de omstanders.

Ooit heb ik hier een groot voordeel van gehad. Ik werd jaren geleden beschuldigd, van het opzettelijk toe brengen van zwaar lichamelijk letsel als gevolg van een bedrijfsongeval. Er werd beweerd dat ik enorm kwaad reageerde op het slachtoffer wat het ongeval veroorzaakte. Ik moest mij melden op het politiebureau van Almere Haven voor een procesverbaal.

De rechercheur die de verklaring moest opnemen keek mij verbaasd aan toen ik zijn kantoor binnenstapte. "Ik ken u. U werkt toch bij het grof vuil hier in Almere Haven? U loopt daar altijd te zingen. Wat hebben ze toch te zeuren?"

Later bleek dat de aangever drie verschillende verklaringen had afgelegd en dat deze persoon in een slecht humeur was. Ik heb er verder nooit meer iets van gehoord.

Maar er is echter een zanger waar ik maagkrampen van krijg en dat is Andre Hazes sr. Als ik die op de radio hoor, zet ik hem zo snel mogelijk uit. Niet zo zeer vanwege het genre Amsterdamse volksmuziek, nee het ligt meer aan de manier waarop hij op mij overkomt. Zijn arrogantie, alsof hij al de nummers die hij opgenomen heeft, zelf geschreven heeft.



Afgelopen zaterdag 6 april was ik bij een optreden van Vocal Flavor in de Verbeelding. Een beginnend groepje. Zij zongen nummers in close harmonie en een vleugje rap. Het klonk heel apart en in een woord schitterend. Totaal geen spijt van dat ik er heen gegaan ben. Een nadeel, het was te kort.

Geen lange zit, maar de entreprijs dubbel en dwars waard.

Veel belovend Zeewolder talent.



Triathlon for All

Op vrijdag 28 juni zal opnieuw de Triathlon for All, speciaal voor ouderen en voor de No Limits, georganiseerd worden in en rondom sporthal Het Baken. De Triathlon For All bestaat uit 30 minuten zwemmen, 25km fietsen en 5km wandelen. Na ieder onderdeel is er een pauze om even gezellig iets te eten en te drinken. en na het afronden van alle onderdelen finishen we samen onder dezelfde finishboog waar de dag daarop ook onze Nederlandse kampioenen zullen finishen!

Meer info vind u op het internet onder <https://www.zeewolde-endurance.nl/>

Samen genieten van een sportieve dag. In je eigen tempo, op jouw eigen manier, zwemmen, fietsen en wandelen.



Triathlon for All
Senior Challenge
Vrijdag 28 juni 9.00 - 15.30 uur

30 minuten zwemmen
25 km (toer)fietsen
5 km wandelen

Iedereen kan meedoen! De Senior Triathlon is bedoeld voor iedereen die graag actief en in beweging is. Zwemmen, fietsen en wandelen. Zonder tijdsdruk, en met gezellige tussenstops. Na afloop kun je vertellen dat je een heuse triathlon hebt gedaan!

ZWEMMEN

30 minuten zwemmen in zwembad Het Baken. In je eigen tempo, precies zoals jij het prettig vindt. Baantjes trekken of gewoon lekker een uurtje 'poedelen'. De dag hiervoor is het warmwater dag, dus het water is nog heerlijk van temperatuur. Eenmaal uit het water wacht de koffie met uiteraard een lekker stuk koek. Het eerste onderdeel zit er dan alweer op!

FIETSEN

Na de koffie pakken we de fiets. Dit mag een gewone toerfiets zijn, een tandem of duo fiets mag natuurlijk ook. Zelfs een e-bike is toegestaan, mits je binnen de aangegeven snelheid blijft. We maken een tocht van 25km in het buitengebied van ons mooie Zeewolde. Bij terugkomst in Het Baken worden de deelnemers opgewacht met een lunch. Pas daarna starten we met het laatste onderdeel van deze uitdagende dag.

LOPEN OF WANDELEN

Een 5km lange rondwandeling door Zeewolde. We eindigen de wandeltocht in het finishgebied van de grote triathlon. Hier lopen we door dezelfde finishboog waar op zaterdag ook de grote Nederlandse atleten zullen finishen. Op het moment van binnenkomst maken jeugd en scholieren zich op voor hun eigen triathlon.

Ook jij kunt meedoen! Kijk op www.zeewolde-endurance.nl voor meer info en aanmelding.

Triathlon for All

Senior Triathlon

Powered by Zeewolde Atletiek, Wieler Tourclub Zeewolde, Staatsbosbeheer



Recept: Witlofsalade met ei

Ingrediënten

4 personen

4 middelgrote eieren

4 stronken witlof

10 g verse selderij

1 Elstar appel

100 g Goudse belegde komijnkaas 48+

320 g Amsterdamse uien in pot

2 el mayonaise

2 tl grove Zaanse mosterd



Bron: [Witlofsalade met ei recept - Allerhande | Albert Heijn \(ah.nl\)](#)

Aan de slag

1. Kook de eieren in 8 min hard. Laat ze schrikken, pel ze en snijd in parten. Snijd ondertussen de onderkant van de stronken witlof. Halveer in de lengte, verwijder de harde kern en snijd in reepjes.
2. Snijd de selderij fijn. Boen de appel schoon, snijd in parten en verwijder het klokhuis. Snijd het vruchtvlees in stukjes van 1 cm. Snijd de kaas in blokjes van 1 cm. Klop een dressing van 3 el vocht van de Amsterdamse ui, mayonaise en mosterd.
3. Laat de Amsterdamse ui uitlekken en schep met de witlof, selderij, appel en kaas om met de dressing en verdeel over een platte schaal. Leg de eipartten erop en bestrooi met peper.

Combinatietip

Lekker met schouderkarbonade en gebakken aardappeltjes.

Puzzel:

Sudoku: Deze puzzel heeft een veld van 9 hokjes, welke weer onderverdeeld is in 9 vierkanten van 3 bij 3 hokjes. Op elke horizontale regel, elke verticale regel en in elk vierkant moeten de cijfers 1 t/m 9 één keer ingevuld worden.

De oplossing staat weer in het volgende nr. EB 327.

							4	
		6	5			9		
8		5		9	7			
	5		7		8			
9			1			5	6	
	2	1					8	
	8			3		1	7	9
1						3		
	3		2			6		8

7							3	2
	5							8
3			1	7				
		9		3	1			5
8	4				9	1		
	2							
			6			4		
4	8				7			6
		5		4				3

Uitslag EB nr.325. [Toekomstmuziek](#)



Bestuursfunctie	Persoonlijke gegevens	Telefoon
Voorzitter	Piet Verschure, Dwingelderveld 5 verschurepiet@gmail.com	06 572 094 83
Secretaris	Jan Hoogeboom, Radon 33 secretaris.zeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Penningmeester / vicevoorzitter	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Coördinator activiteitencommissie	Rob Thoen, Boomkleverlaan 45 activiteit.kbo@outlook.com	06 229 781 04
Ledenadministratie	Agnes Croese leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Lief en leed	Ria Heinsbroek, Coulisse 7 b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Vertegenwoordiging in de 55+ Raad	Elly Ottevanger, Marktpad 64 elly.ottevanger@planet.nl	036 522 19 89
Leden met ondersteunende functies:		
Veiligheidsadviseur	Richard Steur c.r.steur@gmail.com	036 522 66 83
Coördinator Belastinghulp	Jan Gordijn jgordijn1939@kpnmail.nl	036 522 62 82
Coördinator gastvrouwen Meermin	Maria te Molder mtemolder@hetnet.nl	06 121 217 91
Activiteitencommissie Aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com	Rob Thoen Maria Thole Marijke van der Zwet	06 229 781 04 06 237 083 53 06 440 026 69
Acquisitie "Even Bijpraten"	Gerrit Thiele, de Nes 5 gerritenchristien@gmail.com	06 290 366 87
Redactie "Even Bijpraten"	Ida Hazelaar, Radon 33 redactie.ebzeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Kopij voor "Even Bijpraten": EB nr. 327 EB nr. 328	Digitaal aanleveren uiterlijk op: 15 mei 2024 12 juni 2024	
Beheer internetsite www.kbo-flevoland.nl Op deze site is "Even Bijpraten" in kleur te lezen	Ida Hazelaar, Radon 33 websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com website adres: kbo-flevoland.nl//zeewolde	036 848 62 80
Lief en leed 	Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven? b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Aanmelding als lid: kan gedurende het hele jaar	Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar . leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Bankrekening kbo Zeewolde:	NL33 RABO 0338 1508 70	