



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Juni 2025



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 25 juni

Contact Informatie

Interim-voorzitter	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	s.bakker66@upcmail.nl
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	

Ondersteuning

Ledenadministratie	Onno Rutte	orutte@gmail.com
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij	Voor nieuwe leden
	Gerhard Visschedijk Piet Groen	
Webbeheerder	Michiel de Graaff	michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	

Website

www.kbo-flevoland.nl/lelystad

Bankrekening

NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad

Het lidmaatschap voor het hele jaar 2025 is € 30,00 per lid
KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI

Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis, tel. **071 - 751 0052**
Collectiviteitsnr. 207 088 614



Wonen



Welzijn en Zorg



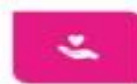
Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 325 exemplaren.
Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Piet Groen

Aanspreekpunt en klachten over de bezorging: Jan Hart, tel. 06 - 182 159 74

Inhoud		Van de bestuurstafel	Agenda
KBO-Lelystad	2	In de bestuursvergadering op 13 mei zijn de volgende besluiten genomen:	Juni
Bestuursstafel	3	• De penningmeester	4 Humor op z'n West-Fries door het Westfries Collectief
Humor op z'n West-Fries	4	De penningmeester gaat die leden benaderen die het lidmaatschap voor 2025 nog niet hebben overgemaakt.	18 Dagtocht: Naar Noordwolde en Leeuwarden
Rijbewijskeuring	4	• Resto van Harte	25 Vrijwilligers-middag met muziek van Draaiorgeltje De Pineut
Noordwolde en Leeuwarden	5	Gezien de geringe belangstelling stoppen we na de vakantie met 'KBO-leden eten bij Resto van Harte'. Dit betekent dat we op 1 juli nog via de claim kunnen eten.	Juli
Vrijwilligers-middag	6	Na 1 juli kunt u via onze website naar de reserveringspagina van Resto van Harte Lelystad gaan om zelf te reserveren, of maak via de telefoon een reservering.	1 Uit eten bij Resto van Harte
Resto van Harte	6	• Groene Boekje 2025-2026	5 Lely Connect Festival n.a.v. 5 jaar Coalitie Eén tegen Eenzaamheid 11.00 -15.00 Stadhuisplein
Nieuws uit de afdeling	7	Er komt dit jaar geen 'Programma 2025 – 2026' boekje (Groene Boekje) vanwege het vele werk en de kosten. Onze activiteiten worden altijd uitgebreid in de Bulletins vermeld.	16 Wandelen in Natuurpark Lelystad vanaf 14.00 uur
Belangrijke telefoonnummers	8	Informatie uit het Groene Boekje om snel bij de hand te hebben, zoals telefoonnummers die belangrijk zijn, staat voortaan in het Bulletin; nog een reden meer om het Bulletin te bewaren.	September
		Senioren Zomerdaagse Lelystad	10 Zandsculpturen Garderen Thema dit jaar is "750 jaar Amsterdam"
		Met dit Bulletin ontvangt u ook het boekje 'Senioren Zomerdaagse Lelystad 2025', speciaal voor 60-plussers. Daarin staat een gevarieerd aanbod van activiteiten in de zomerperiode. Vanaf 15 juni kunt u zich weer opgeven voor deze activiteiten.	24 Dagtocht: Molencruise in het Groene Hart vanuit Warmond
		 SENIOREN ZOMERDAAGSE LELYSTAD	Oktober
		Onze vacatures	8 Vergadering vrijwilligers van 'Lief en Leed'
		Onze oproep voor de bestuursfuncties is en blijft urgent. Dus nogmaals: Kijk om u heen voor geschikte kandidaten!!	
		Piet Groen, interim-voorzitter KBO-Lelystad	

Woensdag 4 juni: Humor op z'n West-Fries



Het Westfries Collectief neemt u mee naar haast vervlogen tijden van de legendarische conferencier Kees Stet. Fraai opgebouwde moppen voor alle leeftijden: soms lekker ondeugend en vaak nét anders aflopend dan je verwacht. Onbedaarlijk lachen om die *skoftig* leuke humor.

Woensdag 4 juni in de Petruskerk om 14.00 uur.

Er wordt een bijdrage gevraagd van € 3 voor koffie, zaalhuur en presentjes.

Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 50 tot € 75. U moet vooraf een afspraak maken.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	

Zie ook het Groene Boekje op pagina 25 voor de procedure



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



Woensdag 18 juni: Naar Noordwolde en Leeuwarden

Noordwolde ligt ten noorden van Steenwijk en ten oosten van Wolvega, ongeveer op het 'drieprovinciënpunt' van de provincies Friesland, Drenthe en Overijssel. In een besloten landschap met in het zuiden en oosten de bossen en heidevelden van Drenthe en in het westen de Lindevallei en het verdere waterrijke Friesland.

Het Nationaal Vlechtmuseum in Noordwolde vertelt een bijzonder verhaal. Door gebruik te maken van de natuurlijke grondstoffen die de omgeving bood, bouwden mensen in en rond Noordwolde een bestaan op.

Ze gingen vlechten met wilgenteen. Eerst maakten ze mandjes, later stoelen. Het ambacht groeide uit tot een industrie. Bijna het hele dorp leefde een groot deel van de vorige eeuw van het maken van honderdduizenden rotanstoelen per jaar.



In de middag bezoeken we Leeuwarden, de hoofdstad van Friesland.

Met een toeristentreintje gaan we door het historische stadscentrum.

Reisschema

09.00 uur Vertrek vanaf de Petruskerk in Lelystad

10.15 uur 2x koffie met Manauslof, daarna rondleiding met vlechtdemonstratie

13.00 uur Lunch

14.15 uur Rondrit met treintje

15.00 uur Vrije consumptiepauze (niet inbegrepen) bij de brouwerij,
of vrije tijd in Leeuwarden

16.15 uur Vertrek

18.00 uur Aankomst in Lelystad

Kosten

Voor **KBO leden € 60** en **niet leden € 68** per persoon.

Aanmelden **vóór 15 juni** met eventuele dieetwensen bij:

Piet Groen **tel. 0320 - 25 88 60**

En daarna het bedrag overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van **'18 juni'** en met de **naam/namen** van de deelnemers.

Uw aanmelding is definitief na betaling.

Er zijn nog maar enkele plaatsen beschikbaar.

Zonder onze vele tientallen vrijwilligers kan onze afdeling niet bestaan. Om hen te bedanken voor hun inzet op allerlei gebieden, worden zij deze middag in het zonnetje gezet met een drankje en een hapje. Draaiorgeltje De Pineut zorgt voor de muzikale omlijsting. Alle vrijwilligers krijgen een persoonlijke uitnodiging.



Dinsdag 1 juli: Dineren bij Resto van Harte



Op dinsdag 1 juli is **ons laatste KBO-diner** bij Resto van Harte.

Adres: Wijkcentrum Zuiderzee
Waddenlaan1, Lelystad.

Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang diner om 18.00 uur en betaling van € 8 bij binnenkomst (exclusief drankjes).

Aanmelden voor de 20 vaste KBO plaatsen via onze KBO-website of bij **Michiel de Graaff, tel. 0320 - 84 71 05**

Natuurlijk kunt u altijd zelf een dinsdagavond reserveren via:

- Tel. **0900 - 900 3030** van maandag - vrijdag van 09.00 - 12.30 uur, of
- Mail naar info@restovanharte.nl en Lelystad noemen.

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”**

Wij zijn gespecialiseerd in
steunzolen - sportzolen
orthopedische schoenen
semi-orthopedische schoenen
verbandsschoenen - werkschoenen
voorlopige orthopedische schoenen
orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

klant-
waardering
9.4

Onze zieken

Wij wensen al onze zieken,
ook die tijdelijk elders revalideren,
heel veel sterkte en een spoedig herstel.



Nieuwe leden



Wij verwelkomen **mevrouw Schoolenaar** en
mevrouw Van Tongeren als nieuwe leden in ons midden.

Overleden

Op 20 mei is ons lid **de heer P. Piket** overleden
op de leeftijd van 85 jaar.

Wij wensen familie en vrienden
veel kracht en sterkte met dit verlies.



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl
🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

Belangrijke telefoonnummers

Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320

U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken

Huisartsenpost Lelystad tel. 0900 - 33 36 333

Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag
In de weekenden als u een arts nodig heeft



Hulpmiddelen uitleenpunt

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland

tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44

Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben
Voor spoed en heterdaad belt u 112

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904

voor spoed belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-