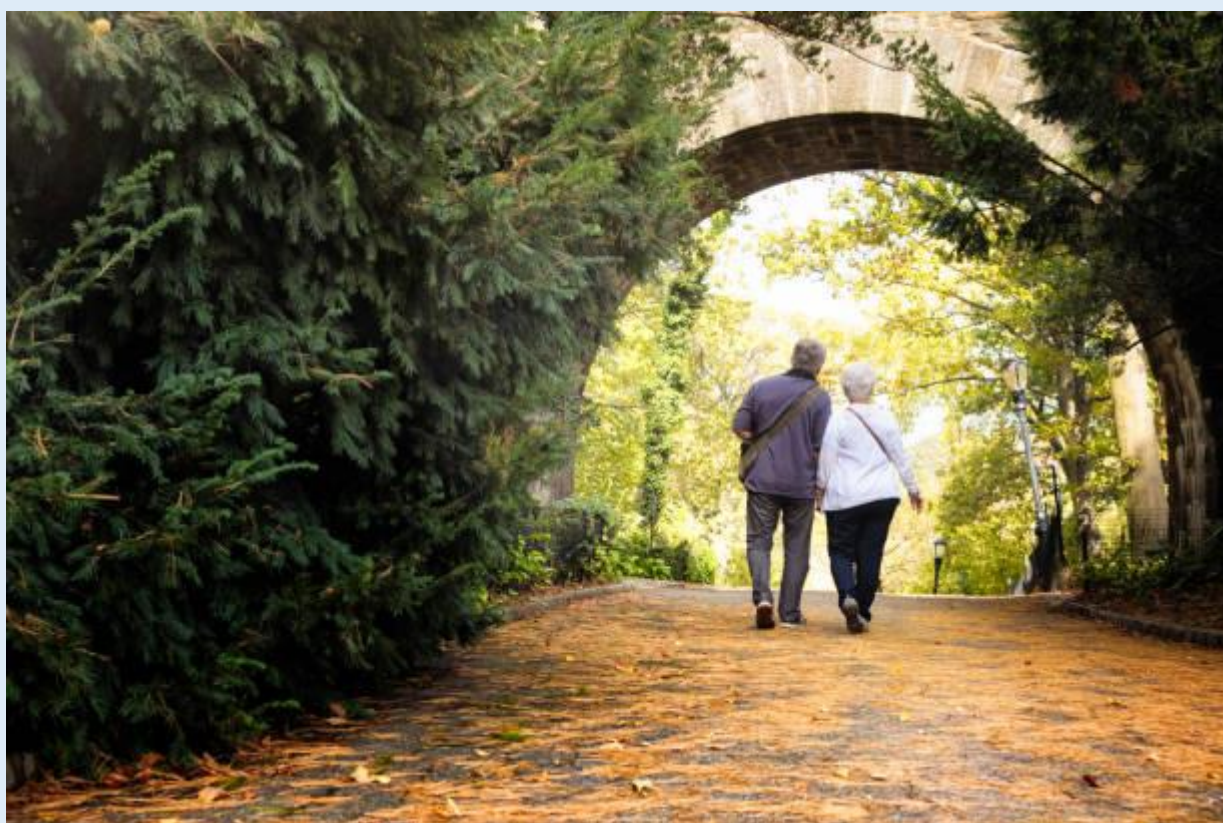




Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Oktober 2024



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85
Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad
E-Mail: annemieke.ester@outlook.com
Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad
KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 30 oktober

Bestuur

| | | |
|------------------------------------|--|---|
| Voorzitter | Koos de Groot | 0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com |
| Secretaris | Annemieke Ester | 0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com |
| Postadres | KBO Lelystad | Beukenhof 256 8212 EE Lelystad |
| Penningmeester | Juan Dirksz | 0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl |
| Lief en Leed | Hanneke Bakker | |
| Activiteiten | Piet Groen | 0320 - 25 88 60 activiteitenkboleystad@gmail.com |
| Communicatie | Vacature | |
| Ondersteuning | | |
| Ledenadministratie | Onno Rutte | |
| Belastingen & Toeslagen | Jaap Broskij | Voor nieuwe leden |
| Webbeheerder | Gerhard Visschedijk Piet Groen Michiel de Graaff | michiel020@hotmail.com |
| Geestelijk adviseur | Anne-Marie Swater | |
| Website | | www.kbo-flevoland.nl/lelystad |
| Bankrekening | NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI | |
| Collectieve Zorgverzekering | Zilveren Kruis tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614 | |



Wonen



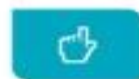
Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS Magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail. Redactie en vormgeving: Koos de Groot en Piet Groen
Aanspreekpunt en klachten over de bezorging: Koos de Groot tel 0320 - 25 08 77

Inhoud

Van de Bestuurstafel

Agenda

Oktober

| | | | |
|-----------------------------------|---|---|---|
| KBO Lelystad | 2 | <p>Met trots presenteren wij weer het Programma 2024 - 2025 (het Groene Boekje) met de KBO- en PCOB-activiteiten in het komende jaar en veel belangrijke informatie.</p> <p>De makers hebben weer hun best gedaan de inhoud zo up-to-date mogelijk te krijgen.</p> <p>Onlangs is de Beleefbeurs in de Jaarbeurs in Utrecht geweest. Vroeger was dit de 50+ beurs en die naam past beter bij onze doelgroep denken wij.</p> <p>Met een aantal provinciale KBO's stonden wij op een stand om de KBO te promoten. Ik heb op de eerste beursdag op deze stand mogen staan en het was een leuke, maar vermoeiende dag.</p> <p>Opvallend was dat velen de KBO kenden en de fusiebesprekingen met de PCOB, die uiteindelijk op niets zijn uitgelopen. Mensen spraken daar hun teleurstelling over uit. Wat landelijk niet is gelukt kan wel in Lelystad; kijk naar alle activiteiten waar iedereen van harte welkom is.</p> <p>Wij maken u ook op attent op de Dag van de Ouderen op zaterdag 5 oktober in het stadhuis; zie de volgende pagina.</p> <p>Ook belangrijk is te vermelden dat wij het komende jaar doorgaan met de club van 100 bij Resto van Harte, en hen zo financieel steunen in dit belangrijke werk. Wij blijven hetzelfde 2-maandelijkse ritme houden. Via het Bulletin en de website zullen wij u informeren over de inschrijfmomenten.</p> <p>Tot slot attenderen wij u op een gratis bijeenkomst in de bibliotheek op zaterdag 9 november van 11.00 tot 15.00 uur.</p> <p>Het thema is Positief Ouder Worden. Een bijeenkomst met veel informatie voor de senioren in Lelystad. Wij bevelen u deze dag van harte aan.</p> <p>Koos de Groot, uw voorzitter.</p> | 5 Dag van de Ouderen |
| Bestuurstafel | 3 | | 16 De wereld van Rien Poortvliet, door Walter Lodewijk |
| Bezorger ONS en Bulletin gevraagd | 4 | | 30 De Ontmoetingsdag |
| Dag van de Ouderen | 4 | | 31 PCOB De belevenissen van een kapitein van containerschepen |
| Leden-administratie | 4 | | November |
| Rien Poortvliet | 5 | | 5 Resto van Harte |
| Ontmoetingsdag | 6 | | 9 Positief Ouder Worden. Bibliotheek |
| Containerschepen | 6 | | 13 Digitale weerbaarheids-training 'Laat je geen H@ck zetten' |
| Resto van Harte | 6 | | 28 Street Art in Lelystad PCOB |
| Rijbewijskeuring | 7 | | |
| Nieuws uit de afdeling | 8 | | |

Gezocht bezorger



Voor de wijk Kamp met Wold zoeken wij **met spoed** een bezorger voor het blad Ons met het Bulletin.
Informatie bij Koos de Groot tel 0320 - 25 08 77.



Zaterdag 5 oktober Dag van de Ouderen Thema: Senioren en Veiligheid

Het is inmiddels een echte traditie: De jaarlijkse Dag van de Ouderen in het stadhuis is dit jaar op **zaterdag 5 oktober, van 10.00 tot 15.00 uur.**

Ouderen kunnen genieten van een gevarieerd programma met optredens van het Bataviakoor en zanger Roy Oostweegel, een presentatie over veiligheid, een loting, workshops, koffie, thee en een lunch.

Gevarieerd programma

De Internationale Dag van de Ouderen wordt ieder jaar uitgebreid gevierd met veel muziek en gezelligheid. Het OSOL organiseert deze dag in Lelystad. Andere organisaties leveren een bijdrage, bijvoorbeeld door een stand te bemannen, een activiteit aan te bieden of met een financiële bijdrage.

Workshops

Ouderen kunnen genieten van optredens, maar ook zelf in beweging komen met het Sportbedrijf Lelystad. Verder is er een informatiemarkt en zijn er diverse workshops: bloemschikken, kralenpennen maken en haken (voor iedereen die al kan haken). Wethouder Sjaak Kruis geeft om 10.30 uur het startschot voor de Dag van de Ouderen.

Kaartverkoop

Kaarten zijn aan de deur te koop **voor € 6** en in de voorverkoop **voor € 5**.

Voorverkooppunten

- Atolplaza, Schor 1
- Hanzeborg (Plein 201), Koningsbergenstraat 201
- Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1
- De Waterbever, Voorstraat 313
- De Dukdalf, Punter 35-27 en
- De Hoven, Ravelijn 181.



Onze ledenadministratie



Zorg ervoor dat uw gegevens in de ledenadministratie correct zijn. Het komt regelmatig voor dat wij leden niet kunnen bereiken omdat het telefoonnummer veranderd is of er een oud adres staat.

In januari, na het uit elkaar gaan van de KBO en de PCOB, zijn alle KBO-ledengegevens naar een nieuw systeem overgezet en alle e-mailadressen daarna handmatig ingevoerd. Als u sindsdien geen mail meer ontvangt, geef uw mailadres door aan onze ledenadministratie (Onno Rutte via orutte@gmail.com) en ook alle andere wijzigingen eventueel telefonisch.



Levensloop

Als stukadoorszoon uit Schiedam leek Rien Poortvliet niet bestemd voor een bestaan als kunstenaar. Zijn ouders waren streng gereformeerd en moesten niets hebben van het idee dat hun oudste zoon naar een kunstacademie zou gaan.

Het teken talent van Poortvliet manifesteerde zich al in zijn jeugd. Na de mulo ging de jonge Poortvliet werken bij een reclamebureau. Nadat hij de dienstplicht bij de marine had vervuld, klom hij op tot senior-manager bij het reclamebureau van Unilever, Lintas.

Poortvliet had meer plezier in zijn nevenactiviteiten voor diverse uitgeverijen. Hij illustreerde boeken van onder anderen Jaap ter Haar, Leonard Roggeveen en Godfried Bomans. Hij was hartstochtelijk jager en begon zo ook natuuronderwerpen te tekenen. Poortvliet zag zichzelf als tekenend verteller. Zijn tekeningen deden het verhaal; hooguit schreef hij ter uitleg een kort bijschrift.

Zijn boek *Leven en werken van de Kabouter* verscheen in 62 drukken en 21 talen. Met de kabouter serie verwierf Poortvliet internationale bekendheid. Deze serie is een geheel eigen leven gaan leiden en werd in 1985 verfilmd als tekenfilm onder de naam *David de Kabouter*.

Op de televisie was de flamboyante en extraverte Poortvliet herkenbaar met zijn puntbaardje, zijn ribfluwelen broeken en zijn geruite jasjes. Gedurende enkele jaren was Poortvliet panellid bij het spelprogramma Zo Vader, Zo Zoon.

Enkele van zijn vele werken:

- *Hij was een van ons* (1974). Over het leven van Jezus.
- *Te Hooi en te gras* (1975). Over het boerenleven.
- *Leven en werken van de Kabouter* (1976).
- *Het brieschend paard* (1978). Over paarden.
- *Langs het tuinpad van mijn vaderen* (1987). Over het vermoedelijke leven van zijn voorgeslacht vanaf ongeveer 1600.



In de Petruskerk vanaf 14.00 uur. Inloop vanaf 13.30 uur.

De presentatie wordt verzorgd door Walter Lodewijk. Voor 2x koffie/thee en zaalhuur vragen wij een eigen bijdrage van € 3.00.

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

“de orthopedische maatschoenmakerij waar u zich thuis voelt”

klant-waardering **9.4**

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Woensdag 30 oktober Ontmoetingsdag

Om **11.00 uur** begint de Eucharistieviering o.l.v. pastoor Ton Huitink met Jacqueline Reesinck als dirigente en Sylvia Joustra achter de piano en het orgel. Onze leden die in het afgelopen jaar zijn overleden worden herdacht met een witte roos en lint. Na afloop van de viering kan de familie deze roos meenemen.



De collecte is zoals gebruikelijk voor de Kerstpakketten-actie van de Petruskerk. In de middag wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de kosten van deze dag.

Na de viering volgt de lunch. Daarvoor moet u zich, in verband met de inkoop, vooraf aanmelden. Aanmelden **vóór 27 oktober met eventuele dieetwensen** bij Koos de Groot, tel. **0320 - 25 08 77** of Piet Groen tel. **0320 - 25 88 60**

Het middagprogramma is nog een verrassing!!!!
De dag eindigt om 16.00 uur.

PCOB op donderdag 31 oktober De belevenissen van een kapitein op containerschepen

Jan Klein vertelt over wat hij zoal meemaakt op zee.

In de **Ontmoetingskerk** Schor 4 van **14.00 tot 16.00** uur.

De zaal is open om 13.30 uur.

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.



Dineren bij Resto van Harte



Hét recept voor een betere buurt

Op **dinsdag 5 november** is weer het **KBO-diner** bij Resto van Harte.

Adres: Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1, Lelystad.

Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang diner om 18.00 uur

Betaling van € 8 bij binnenkomst, exclusief drankjes.

Aanmelden voor de 20 vaste KBO plaatsen bij **Michiel de Graaff**

Afmelden als u gereserveerd heeft uiterlijk **48 uur daarvoor**, anders zijn er kosten voor u.

Natuurlijk kunt u ook zelf op deze of een andere dinsdag reserveren via:

- Tel. **0900 - 900 3030** van maandag - vrijdag van 09.00 - 12.30 uur of
- Mail naar info@restovanharte.nl en Lelystad noemen.

Rijbewijskeuringen in Lelystad

In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 43 tot € 70. U moet vooraf een afspraak maken.



| | |
|--|--|
| Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300 | Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800 |
| Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699 | Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688 |

Zie het Groene Boekje op pagina 25 voor de procedure.



Plus Postma

Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849

Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



Nieuws uit de afdeling

Lief en leed “Omzien naar elkaar”

Onze zieken



Al onze zieken heel veel sterkte en van harte beterschap.

Nieuwe leden-

Wij verwelkomen:

- mevrouw Buijs,
- mevrouw Van Harten – Klevering, en
- mevrouw Muller

als nieuwe leden in ons midden en snel tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl
🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!