

9 maart

*ACV + feestelijke
eucharistieviering*

11.00 - 16 uur



kbo
Almere

Seniorenvereniging KBO Almere



NIEUWSBRIEF
'DE BIJSLUITER'

36e JAARGANG maart 2026

65+

Reis altijd
met **34%**
korting

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- ✓ **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- ✓ **Gratis**, slechts één keer activeren
- ✓ **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- ✓ **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

allgobus.nl/leeftijdskorting



allGo

KBO Almere

Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl

Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com
--------------	---	--

Felicitaties:	mw. A. Knappe	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw. drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite: www.kbo-flevoland.nl/almere

Webbeheerder: dhr. T. van Dijk

Secretariaat: **tijdelijk:** L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2026** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening
NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, mw. M. Unepputty, Mw. C. Aloe en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk 10 maart **2026** voor de editie **april 2026**
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

Computer-inloopsprekuur

Hulp nodig met je mobiel, tablet of laptop?

Onze deskundige vrijwilligers zitten klaar!

Elke vrijdagochtend van 10.00 - 12.30 uur.

Het spreekuur is bedoeld voor korte vragen, maximaal 30 minuten, anders kunnen we een afspraak maken op kantoor of bij jou thuis.

 **Senior-Live**, Kerkgracht 51, Almere Haven

 **Gratis** (een vrijwillige bijdrage mag)

 **Vrije inloop**, aanmelden niet nodig

Senior-Live helpt je verder met de techniek van nu.
Prettig, persoonlijk en dichtbij.

Heb je vragen?

Bel Willy van Senior-Live 036 737 04 22 of e-mail: contact@senior-live.nl



Inhoudsopgave

5	Van de Voorzitter	13	Van de Reiscommissie
6	Van de Redactie	14	Reisvoorwaarden Stadtkyll
7	Van de Leesclub	15	Inschrijfformulier Stadtkyll
8	Van de Evenementencommissie	17	Meer dan een datum
8	Kennismaking nieuwe leden	18	Belastingsservice
9	Kennismaking nieuwe leden	19	Een fluitje in het Noodpakket
10	Inschrijfformulier 20 april	20	Belangrijke telefoonnummers
11	Thuiskomen in vreemde stad	21	Agenda en Puzzel
12	Agenda ALV		

In de digitale Nieuwsbrief 2 staat een uitleg over de veranderingen rond de OV-chipkaart.

Echter niet alle leden hebben een mailadres.

Maar bij voldoende animo zijn wij van plan om een speciale ledenmiddag te organiseren waarbij u uitleg en persoonlijke ondersteuning kunt krijgen bij het overstappen van de OV-chipkaart naar OVpay en/of de nieuwe OV-pas.

Wij zijn benieuwd of u daarin geïnteresseerd bent.

Graag uw reactie sturen naar 06 231 88 610

Van de voorzitter

Voor u ligt de maart-editie van de 'Bijsluiter'. Terwijl we de grillige winter van 2026 achter ons laten, zien we hoe de natuur om ons heen weer tot leven komt. De trekvogels keren terug naar hun vertrouwde plekjes, al moeten zij door de vele bouwprojecten in onze stad soms flink zoeken naar een nieuw thuis. Een mooiere metafoor voor onze vereniging is er eigenlijk niet: de KBO Almere wil voor u die vertrouwde haven zijn in een snel veranderende omgeving.

Er staat ons veel te wachten. Op politiek gebied houden we de vinger aan de pols. De landelijke discussies over de verhoging van de AOW-leeftijd raken ons direct, en ook lokaal laten we van ons horen. Ik kijk met een goed gevoel terug op de ledenmiddag in februari, waar negen politieke partijen hun visie op het ouderenbeleid met ons deelden. Ik roep u dan ook op: laat uw stem niet verloren gaan tijdens de gemeenteraadsverkiezingen op 18 maart!

Binnen onze eigen gelederen vieren we dit jaar een bijzondere mijlpaal: ons 40-jarig jubileum. Op 9 maart aanstaande combineren we onze Algemene Ledenvergadering met een feestelijke eucharistieviering, muzikaal omlijst door koor 'That's Live'. Dit is ook het moment waarop wij het jaarverslag en de toekomstvisie presenteren, inclusief ons nieuwe logo.

Daarnaast biedt deze nieuwsbrief weer volop praktische ondersteuning, zoals onze belastingservice, en inspiratie voor ontspanning, van de leesclub tot de prachtige zomerreis naar de Eifel.

Ook heet ik onze nieuwe leden, onder wie Cornel Aloe die onze redactie komt versterken, van harte welkom.

Ik hoop u allen te mogen begroeten op 9 maart in de Bonifatiuskerk. Laten we er samen een vitaal en betrokken jubileumjaar van maken.

Een warme lentegroet,

Ingeborg Korte



Van de redactie

Winter 2026? Wat een gekke winter hebben we dit jaar.

In het zuiden heeft men er minder last van gehad maar in het noorden heeft de winter flink toegeslagen met veel ijzel en sneeuw.

Wij zijn verheugd met de uitbreiding van onze redactiecommissie met mevrouw Cornel Aloe.

Zij zal weer de rubriek 'interviews met nieuwe leden' oppakken en van haar hand vindt u al twee kennismakingsgesprekjes.

Het minderheidskabinet van Rob Jetten (D66), Dilan Yeşilgöz (VVD) en Henri Bontebal (CDA) heeft niet gekozen voor luchtkastelen en onbetaalde rekeningen en dat zal zeker offers vragen van ons als burgers.

De planning is dat het nieuwe kabinet, samen met de Koning 23 februari op het bordes van het Paleis in Den Haag zal staan. Vanaf dan kan er geregeerd gaan worden volgens een nieuw regeerakkoord. Dat lang niet alle plannen door diverse partijen positief zijn ontvangen, weten we inmiddels al.

Een heikel punt is het voorstel om de AOW-leeftijd vanaf 2033 stapsgewijs te verhogen naar 70 jaar. De gedachte is dat als werkenden langer door werken, er minder AOW uitgekeerd hoeft te worden en meer mensen meebetalen aan belastingen en premies.

Moet de AOW inkomensafhankelijk worden gemaakt? Nee, het is altijd een volksverzekering geweest en dat moet het blijven!



Bij de gemeenteraadverkiezingen op woensdag 18 maart, zijn er in Almere 97 stembureaus, dus is er vast een stembureau bij u in de buurt.

Hopelijk heeft u zich tijdens de ledenmiddag in februari een goede mening kunnen vormen welke partij het beste de belangen van ons senioren gaat behartigen. Laat uw stem niet dus verloren te gaan!

Bij het samenstellen van deze Bijsluiter waren nog niet alle stukken voor de ALV op 9 maart compleet.

U kunt deze opvragen via voorzitter.kboalmere@gmail.com maar zullen ook in de zaal liggen.

Mochten zich bij het bestuur eventueel kandidaten willen melden voor een van de bestuursfuncties dan gelieve het hierboven genoemde mailadres te gebruiken.

De Redactie

Van de Leesclub



Deze keer een bespreking van het boek *De Onbedoelden* van de auteur Cobi van Baars. Het boek is gepubliceerd in 2023 en stond op de shortlist voor de Libris literatuurprijs.

Dit boek gaat over een tweeling die onbedoeld was en al snel na de geboorte van elkaar gescheiden wordt en in een verschillend gezin belanden. Zodat de Kinderraad twee gezinnen blij kan maken met een adoptiekindje. Hier komen ze pas achter als ze 21 jaar worden. Dan vertellen de ouders van de ene helft van de tweeling, Aafke, dat ze nog een tweelingzus heeft. Alleen de ouders van Aaf weten dit. Aaf gaat op zoek naar haar tweelingzus en vindt Annemarieke. Haar ouders zijn niet op de hoogte van het feit dat hun adoptie dochter een tweelingzus heeft. Wat een hele schok is. Samen gaat de tweeling op zoek naar hun biologische moeder.

Deze moeder is ongewenst zwanger geworden van de tweeling en werd door haar vader gedwongen de baby's ter adoptie af te staan. Dit heeft bij haar een groot trauma veroorzaakt. De zoektocht van de zusjes verloopt moeizaam, maar uiteindelijk vinden ze ook hun biologische vader, een Griek. Hij woont in Griekenland, is getrouwd en heeft drie kinderen.

Dit boek valt onder de categorie psychologische romans. Het grote thema is familie. De roman is gebaseerd op een waargebeurd verhaal uit de jaren 60. De schrijfster heeft heel knap de katholieke mores in het Limburg van halverwege de vorige eeuw beschreven, de motieven van de ouders van de ongewenst zwangere dochter en die van de adoptieouders. Ook de zoektocht van de zusjes, hun motieven en gevoelens worden goed en geloofwaardig neergezet.

Een goed geschreven, mooi en soms ontroerend boek.

Corrie Kanis

U kunt zich nog steeds opgeven voor de leesclub. Informatie bij Corrie Kanis, email corrie.kanis@gmail.com, of telefonisch 036 5312760

Van de Evenementencommissie

Uiteindelijk waren 9 politieke partijen vertegenwoordigd door hun lijsttrekkers op 9 februari en kregen we een beeld van hun ideeën over het gemeentelijke ouderenbeleid in de komende jaren.

Eigenlijk konden deze vertegenwoordigers zich allen wel vinden in al onze speerpunten en konden wij met elkaar discussiëren aan de hand van een vijftal stellingen. De discussie werd vakkundig geleid door Sietske van Oogen.

Zoals gebruikelijk in maart zal de komende ledenmiddag in het teken staan van de Algemene Ledenvergadering die deze keer zal worden voorafgegaan door een feestelijke eucharistieviering met muzikale omlijsting door het koor That's Live. U bent daarvoor van harte uitgenodigd!

Na de viering staat een kopje koffie/thee voor u klaar gevolgd door een lekkere broodjeslunch en de ALV. Zie verder ook de agenda op pagina 12.

Voor de officiële viering van ons jubileum wijken wij uit naar Het Eksternest. U kunt zich hiervoor nog aanmelden via het formulier op pagina .. Het belooft een gezellige middag te worden! Kom het met ons meevieren.

Ans van Koutrik

Kennismaken met nieuwe leden

Mevrouw Fenny Bakker-Pen 76 jaar

Fenny verhuisde in 1980 naar Almere en is sinds 2025 lid van KBO-Almere.

Oorspronkelijk komt zij uit Friesland. Toen ze zeven jaar oud was zijn haar ouders naar Amsterdam verhuisd. Zij is met haar gezin in 1980 in Almere komen wonen.

Fenny heeft dertig jaar bij het UWV als administratieve kracht gewerkt. Op haar 62e ging ze met prepensioen. Dat kon toen nog.

Haar man was ook met prepensioen. Samen hebben ze een paar mooie reizen kunnen maken. Ze zijn onder andere naar de VS, Canada, Zuid-Afrika en Thailand geweest. Daar heeft ze mooie herinneringen aan.

Ook hebben zij genoten van hun stacaravan in Noordwolde Friesland.

Haar echtgenoot is helaas in maart 2024 overleden na 54 jaar huwelijk. Ze is nu bijna twee jaar weduwe en dat is dus een enorm gemis en behoorlijk wennen. "De rouwverwerking doe ik zelf" zegt Fenny, met steun van de kinderen.



Het contact met haar kinderen en familie is goed. Fenny ging als introducée met haar schoonzus mee en besloot daarna zelf lid te worden. De KBO-activiteiten vindt ze leuk en ze doet er graag aan mee. Het lange staan en ver lopen lukken niet meer zo goed, dus wordt een bezoek aan musea moeilijker.

Ook maakt ze uitstapjes met de Diligence en de Zomerschool voor Senioren. Zelf is Fenny dol op klaverjassen, haken, schilderen (al 14 jaar les bij het CKV), legpuzzels en cryptogrammen oplossen. Zomers fietst ze veel of ze zit lekker buiten te lezen.

De heer Cor Honcoop 73 jaar

Cor Honcoop verhuisde in 1983 naar Almere en is sinds 2024 lid van KBO-Almere. Oorspronkelijk komt hij uit Haarlem. Sinds zijn pensioen werkt hij als gids in de Bonifatiuskerk in Muziekwijk, waar hij rondleidingen geeft over de vijf en twintig kunstwerken van Stravinsky.

Daarnaast was hij een actieve vrijwilliger bij de Zonnebloem, Caritas Flevo-land en zijn tennisclub. Samen met echtgenote heeft hij recent nog een reis gemaakt langs de Hanzesteden.

Beiden hebben meer dan veertig jaar in het onderwijs gewerkt. Zij begon als kleuterleidster en hij als schoolhoofd. Zij is nu ook gepensioneerd.

In hun onderwijsnetwerk doet Cor nog wel eens ad hoc vrijwilligerswerk. Een zo'n ad hoc taak is "de kunstwerken in de kerk met kinderen te kunnen delen. Daarover ben ik nu in overleg met de enkele schoolbesturen."

Cor noemt zichzelf een regelneef. In die rol heeft hij altijd bestuurlijke functies vervuld, meestal als pionier in het toen nog jonge Almere.

Verbinden, mensen bij elkaar brengen, daar houdt hij van. Voor hem is de KBO eigenlijk een soort erfenis. Zijn ouders en hun ouders waren ook lid van KBO Nederland.

Hij heeft nu in de agenda staan dat hij de ledenvergaderingen en de 40-jarig jubileumviering zal bijwonen.

Cornel Aloe

Felicities

Alle jarigen in de maand maart feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.



INSCHRIJFFORMULIER 40-jarig Jubileum

Maandag 20 april 2026 in Het Eksternest

Naam: hr./mevr.	Naam: hr./mevr.
Straat en huisnummer:	Straat en huisnummer:
Postcode:	Postcode:
Telefoonnummer:	Telefoonnummer:
Mobiele nummer:	Mobiele nummer:
Lid KBO ja/nee	Lid KBO ja/nee
Dieetwens:	Dieetwens:

Formulier graag opsturen tot uiterlijk 15 maart 2026 naar:

J.L. Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere

j.l.hollander@kpnmail.nl of e.m.hollander@live.nl

Wij vragen van u een kleine bijdrage van 15 euro.

Zodra uw betaling naar NL64INGB0004 657972 t.n.v. KBO Almere is ontvangen, geldt uw inschrijving als definitief.

Ledenmutaties

Als nieuw lid mogen wij verwelkomen:

mw. L.T.H. Borgstede-Bronchet, mw. C. Aloe en mw. D. Jong.

Wij hopen u spoedig op een van onze ledenmiddagen persoonlijk te mogen begroeten.



Herinneringen
verbinden
wat het oog
niet meer ziet

Een bericht van overlijden ontvingen wij van:
mevrouw M. Schooneveld-Grootendorst.

Wij wensen haar directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Het Bestuur

Thuiskomen in een vreemde stad

In december schreef ik over het vertrek: de grote vogeltrek die de hemel boven ons land leeg veegde. Nu, eind februari, is de lucht weer vol beweging. Ze zijn er weer! Na een barre tocht van duizenden kilometers keren onze trekvogels terug naar Almere. Ze navigeren op hun geheugen, blind vertrouwend op de boom, het nestkastje waar ze vorig jaar hun jongen grootbrachten of dat beschutte hoekje in jouw tuin.



Maar terwijl zij boven de wolken navigeerden op instinct en herinnering, hebben wij hier beneden niet stilgezeten. Wie door Almere rijdt, ziet de drastische veranderingen: het groen is rigoureus aangepakt, bouwpercelen zijn kaalgeslagen en parkeerplaatsen hebben de plek ingenomen van struweel. Terwijl wij bouwen aan onze toekomst, breken we die van hen onbedoeld af.

Als ik mijn fantasie de vrije loop laat, zie ik een groep vogels boven hun oude broedgebied cirkelen. Ze zijn uitgeput, hun vleugels zwaar van de duizenden kilometers. Ze verlangen naar een landingsplek, naar voedsel en de veiligheid van 'thuis'. Maar wat als die plek er niet meer is? Ik zie de verwarring in de groep; de eenheid valt uiteen. Sommigen ploffen moedeloos neer in het kale zand, zoekend naar de kracht om elders opnieuw te beginnen.

Hier ligt een prachtige kans voor ons, de tuinbezitters van Almere. Wij kunnen de schade herstellen. Maak van je tuin een oase: bied ze rust, een bakje vers water en een handje voer. Hang die nestkastjes op. Laten we ervoor zorgen dat hun lange reis niet eindigt in een desillusie, maar in een warm welkom. Doe je mee? Maak van jouw tuin een landingsbaan vol gastvrijheid!

Een prachtig en vogelrijk voorjaar gewenst!

Wim van Putten



Uitnodiging en Agenda

11.00 uur	Aanvang feestelijke eucharistieviering
14.00 uur	Aanvang vergadering
15.15 uur	Bingo

Vergaderstukken kunnen worden opgevraagd via
voorzitter.kboalmere@gmail.com

AGENDA

1. Opening door de voorzitter
2. Mededelingen
3. Verslag Algemene Ledenvergadering 11 maart 2025 vragen/akkoord
4. Jaarverslag 2025/vragen/akkoord
5. Financieel verslag 2025; toelichting penningmeester vragen/akkoord
6. Verslag controlecommissie
7. Aanvulling/verkiezing controlecommissie
8. Vaststelling begroting 2026
9. Bestuurssamenstelling
10. Toekomstvisie en presentatie nieuwe logo
11. Rondvraag



Sluiting en overgang via een pauze naar rondje Bingo

Toelichting op de agenda

Ad 7 Huidige samenstelling: Pieter Baede en Jan Warmelink. Riky van der Palen was reservelid maar is begin dit jaar Jan Warmelink opgevolgd.

Ad 9 Er zijn nog steeds vacatures voor vicevoorzitter en secretaris. Mede gezien dit feit stellen wij voor rooster van aftreden niet te hanteren.

Van de Reiscommissie

Met KBO Almere op vakantie naar de Eifel van 31 augustus t/m 4 september

Dit jaar hebben wij in de Eifel een vakantiemidweek gereserveerd in Hotel Am Park te Stadtkyll. Het worden vijf volle dagen vol pension inclusief alle drankjes d.w.z. koffie, thee, fris, sappen, jenever, bier en wijn zijn gratis van 17.00 - 23.00 uur. Op dinsdag en donderdag en vrijdag kunt u een lunchpakket meenemen, dat u 's morgens zelf kunt klaarmaken bij het ontbijt! U heeft voor deze reis een paspoort of ID kaart nodig.

Er zijn twee opstapplaatsen: om 10.00 uur bij de Gamma in Almere Buiten en om 10.30 uur bij station Muziekwijk tegenover de Bartokkliniek.

Het programma is in grote lijnen:

31 augustus: wij vertrekken vanuit Almere Buiten en Muziekwijk en rijden vervolgens naar Vijlen in Zuid-Limburg waar een koffietafel met kroket klaar staat.

1 september: bezoek aan Bernkastel. In het centrum bent u vrij voor een lunch of uw lunchpakket. Daarna maken wij een rondvaart over de Moezel.

2 september: bezoek aan de oudste stad van Duitsland Trier, waar we met een treintje een tour door de stad maken en ook daarna nog kunnen genieten van de oude stad.

3 september: bezoek aan het museum ArsKrippana in Losheim met de grootste kerstallententoonstelling van Europa en een unieke poppententoonstelling. Na de lunch in het hotel gaan we naar het Romaanse stadje Bad Münstereifel om rond te wandelen of een terrasje te nemen.

4 september: na het ontbijt bezoeken wij de Watervallen van Coö in België en rijden vervolgens naar het plaatsje Thorn in Limburg voor een afscheidslunch met soep en kroket.

Daarna volgt de terugreis naar Almere, voor de avond kunt u uw lunchpakket eventueel nog gebruiken.

De kamers in het hotel zijn ruim en als we mooi weer hebben wordt het volgens ons een fantastische reis.

Wij kijken uit naar uw inschrijving en voor vragen zijn we te bereiken op:

06-36141925.



Jan en Elly Hollander

Voorwaarden deelname aan KBO MIDWEEK Hotel am Park te Stadtkyll
van maandag 31 augustus tot en met vrijdag 4 september 2026.

Inschrijving

Inschrijven voor deze vakantieweek dient te geschieden vóór 15 juni 2026, maar liefst zo snel mogelijk, op het daartoe ter beschikking gestelde inschrijfformulier. Inschrijvingen worden behandeld in volgorde van binnenkomst van het inschrijfformulier en de aanbetaling. Introducties betalen € 20,- p.p. extra.

Betaling

De kosten voor deelname aan deze midweek bedraagt € 689, -. De toeslag voor het boeken van een eenpersoonskamer bedraagt € 80, -. Inschrijving verplicht tot betaling. Bij aanmelding dient een aanbetaling van € 70,- te worden overgemaakt op rekening van de KBO Almere. Het restant van de reissom moet zijn voldaan vóór 15 juni 2026, u krijgt hierover van ons tijdig een betalingsoverzicht.

Rekening KBO Almere

De verschuldigde bedragen dienen te worden overgemaakt naar rekening:

NL64 INGB 0004 6579 72 t.n.v. KBO Almere
onder vermelding van uw naam en 'Stadtkyll 2026'.

Annuleringsvoorwaarden

Een annulerings- en reisverzekering bevelen wij ten eerste aan. Bij het NIET afsluiten van een reis- en/of annuleringsverzekering zijn alle eventuele kosten van reissom en schade voor eigen rekening.

Opstapplaatsen:

10.00 uur: Almere Buiten: Voor de Gamma, hoek Torontoweg/New Yorkweg

10.30 uur: Almere Muziekwijk t.o. Bartokweg 161, P+R station Muziekwijk

Aanmelding

Uitsluitend door de aanbetaling van € 70,- over te maken en het volledig ingevulde en ondertekende inschrijfformulier op te sturen naar:

De heer J.L. Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere
Telefoon 036 - 5295374



INSCHRIJFFORMULIER

Midweek 31 augustus tot en met 4 september 2026

Naam en voorl.: heer/mevrouw	Naam en voorl.: heer/mevrouw
Geboortedatum:	Geboortedatum:
Straat en huisnummer:	Straat en huisnummer:
Postcode en woonpl.:	Postcode en woonpl.:
Telefoonnummer:	Telefoonnummer:
E-mailadres:	E-mailadres:
Lid KBO ja/nee Introducté ja/nee	Lid KBO ja/nee Introducté ja/nee
Rollator ja/nee	Rollator ja/nee
Dieet:	Dieet:
Reis- en annuleringsverzekering: Maatsch.: _____	Reis- en annuleringsverzekering: Maatsch.: _____
Polisnr.: _____	Polisnr.: _____
Te waarschuwen bij calamiteit: Naam: _____	Te waarschuwen bij calamiteit: Naam: _____
Telefoonnr.:	Telefoonnr.:
Deze reis valt NIET onder de stichting Garantiefonds Reizen; KBO Almere kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele financiële gevolgen.	
Ik ga akkoord met de voorwaarden! Handtekening:	Ik ga akkoord met de voorwaarden! Handtekening:
Opstapplaats: 10.00 uur: Buiten t.o. Gamma 0 10.30 uur: Muziekwijk 0	Opstapplaats: 10.00 uur: Buiten t.o. Gamma 0 10.30 uur: Muziekwijk 0

Formulier opsturen naar:

J.L. Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere

HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht** / **levenstestament**!

Maak of update uw **testament**!

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520
www.heldoorneggels.nl



Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor
mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap.
Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

Meer dan een datum: De verhalen achter onze kalender

In 1582 heeft Paus Gregorius XIII de Gregoriaanse kalender ingevoerd en die gebruiken wij nog steeds. Het jaar 2026 is nu begonnen en iedereen heeft een nieuwe kalender/agenda. Alle dagen zijn geteld en de weken en maanden staan ook weer op hun plaats.

We kennen de dagen van de week van maandag t/m zondag, maar hebben deze soms een eigen naam gegeven. Denk aan 'wasdag', 'strijkdag' en 'gehaktdag'. Deze themanamen zijn historisch voortgekomen vanuit het huishoudelijk werk, met zondag als rustdag. Ook maanden hebben namen gekregen, die passen bij natuurverschijnselen of seizoenen en ook jaren. Dit jaar (2026) heeft de VN uitgeroepen als het 'jaar van de Vrijwilliger'.

De maand maart (lentemaand) heeft 31 dagen en 4 weken. Wist je dat er ongeveer 120 themadagen en 11 themaweken zijn in deze maand. Al deze namen zijn door verschillende organisaties, zoals UNESCO, VN, WHO, Amnesty International, e.a. in het leven geroepen om extra aandacht en bewustwording te creëren. De bekendste is 8 maart 'Internationale Vrouwendag'. Zo heb je ook nog de 'Dag van de Maximumsnelheid' (5 maart), de 'Dag tegen internetcensuur' (12 maart).

Het is onmogelijk om op al deze themadagen uitgebreid in te gaan. Een enkele wil ik hier toch noemen:

1 maart de 'Nationale Complimentendag' is in Nederland bedacht door Hans Poortvliet. Hij is ook de auteur van het 'Groot complimentenboek'. In 2004 startte hij het initiatief om op een niet-commerciële dag waardering en positieve contacten te bevorderen door oprecht complementen te geven.

26 maart de 'Draag een hoed dag' is geen mode-opdracht. Dit is een jaarlijks terugkerend fondsenwervings- en bewustwordingsinitiatief gelanceerd door de Britse liefdadigheidsinstelling Brain Tumor Research voor wetenschappelijk onderzoek naar hersentumoren.

30 maart de 'Internationale Dag van het Potlood' is ter ere van het schrijfgereedschap dat miljoenen mensen gebruiken. Iedereen heeft hiermee de **eerste streken op papier gezet. De computer heeft het potlood nog niet kunnen verslaan. Bij de a.s. verkiezingen zal het rode potlood weer een belangrijk item zijn.**

Wat de weken betreft is de 'Boekenweek' (11-22 maart) wel de bekendste, maar wat dacht je van de 'Week van de Solidariteit met de volkeren die strijden tegen racisme en discriminatie' (21-27 maart). Deze namen spreken voor zich.

Maartje Uneputti

Belastingservice KBO-Almere in 2026

Inmiddels hebben waarschijnlijk velen van onze leden van de Belastingdienst het verzoek gekregen aangifte te doen over hun inkomsten in 2025.

U kunt aangifte doen tussen 1 maart en 30 april 2026, bij voorkeur met het computerprogramma van de Belastingdienst dat vanaf 1 maart a.s. te bereiken via www.mijnbelastingdienst.nl.

Heeft u in deze periode geen tijd dan kunt u vrij eenvoudig uitstel vragen tot 1 september 2026.

Heeft u moeite met het invullen van uw aangifte of kunt u er gewoon niet toe komen, dan kunt u bij KBO Almere ook hulp vragen aan ons team van belastinginvullers. Dit is een jaarlijks terugkerende service. Wij helpen u graag bij het doen van een zo optimaal mogelijke aangifte. Daarnaast kunnen wij u ook helpen met het aanvragen van Zorgtoeslag en/of Huurtoeslag. Aarzel niet om, indien u dat wilt, van deze service gebruik te maken. Uw invuller komt aan huis en u betaalt haar/hem alleen een onkostenvergoeding.

- ✓ Om alles in goede banen te leiden verzoeken wij wel, u zoveel mogelijk aan de volgende richtlijnen te houden.
- ✓ Heeft u al eerder van onze belastingservice gebruikgemaakt, benader dan de invuller die u al eerder heeft geholpen. Hij/zij kent uw problematiek.
- ✓ Maakt u voor de eerste keer van onze dienstverlening gebruik, houdt u zich dan zoveel mogelijk aan de invuller die voor uw stadsdeel staat opgesteld.
- ✓ Als u voor het eerst bent en u meldt zich aan, houdt dan ook uw burgerservicenummer (BSN) en geboortedatum bij de hand evenals die van uw eventuele partner. Uw invuller heeft een machtiging nodig om bij uw belastinggegevens te kunnen komen.

En met behulp van deze gegevens kunt u een afspraak maken met een van de onderstaande invulhulp:

- | | | |
|---------------------|-----------------|--|
| ✓ Pieter Baede | tel 036-5363620 | voor Almere Stad en Poort |
| ✓ Ingeborg Korte | tel 06-23188610 | voor Almere Stad en Poort |
| ✓ Jan Hollander | tel 036-5295374 | voor Almere Buiten en Haven |
| ✓ Joyce Kuldipsingh | tel 06-47336284 | voor Almere Buiten en de stadsdelen Oosterwold en Nobelhorst |

Jan Hollander is tevens de coördinator.

Team Belastingservice Almere



Het fluitje in het Noodpakket

Onlangs heeft ieder huishouden vanuit de overheid het boekje *Bereid je voor op een noodsituatie* in de bus gekregen. Over het aan te schaffen fluitje dat daarin wordt genoemd, doet men zo hier en daar wat lacherig.

Toch sta ik er even bij stil, want dit attriboot is in wezen van onschatbare waarde! Stel je zit ergens bekneld of opgesloten bij een instorting en alarm wilt maken. Zo'n fluitje kan dan je leven redden. Dus mijn advies zou zijn: draag, al dan niet in oorlogstijd, het fluitje dag en nacht bij je.

Bij het zien van dit fluitje op de lijst van het Noodpakket, kwamen bij mij herinneringen naar boven uit 1975 toen ik was aangesteld als directeur van een bejaarden- en verzorgingshuis te Amsterdam.

Natuurlijk was er in de badkamer en toilet een knop waarmee je alarm kon slaan. Maar helaas, het kwam nog wel eens voor dat een bewoner van het zorgcentrum een lelijke val maakte en niet bij machte was om bij de alarmknop te komen. Omdat toen het persoonlijk alarmsysteem, dat je dag en nacht bij je kunt dragen, nog niet zo'n bekendheid had, heb ik wat (scheidsrechters)fluitjes aangeschaft en gratis aan de bewoners van de 'valrisicogroep' verstrekt met de afspraak, dat ze het wel dag en nacht bij zich moesten dragen!

Maar in de praktijk kwam/komt het nog weleens voor, dat men in de huiskamer viel terwijl het fluitje naast het bed, op het nachtkastje lag.

Dit gebeurt heden ten dage ook nog wel eens ondanks dat we tegenwoordig professionele alarmsystemen hebben en ligt een 'slachtoffer' soms langer dan de bedoeling is op de grond, zonder een mogelijkheid om alarm te slaan! Dat wilt u toch niet! Dus: u bent gewaarschuwd en het is eigenlijk 'een fluitje van een cent' zo'n fluitje (aan een koordje) in het Noodpakket.

Wim van Putten



Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijz in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
The Green Story Almere Haven Maaltijd bestellen, Thuis bezorgd.	036 5491 003 06 14300 474	Kerkgracht 41
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke ClientOndersteuning)	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 – 12.00 inloopsprekkuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/sprekkuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zilverlijn (ouderenfonds)	088 3442 000	www.zilverlijnouderenfonds.nl
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl

Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
9 mrt.	Algemene Ledenvergadering met voorafgaand een feestelijke eucharistieviering	11.00 - 16.00 Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
20 apr.	Viering 40 jaar KBO Almere met een bijzonder muzikaal optreden	11.30 - 16.00 Het Eksternest
11 mei	VISIO (onder voorbehoud)	14.00 - 16.00 Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
8 juni	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
13 juli	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
7 sept.	BINGO	Bonifatiuskerk
12 okt.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
9 nov.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
14 dec.	Kerstviering	NNB

* Wijzigingen voorbehouden

Puzzeluurtje

4		3				2	9	
						5		
7			2	9	4			1
			7	4				2
3	4		1		8			
		8			5			
1							7	
	8					3		
2		5					4	





Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

*Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/
Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien
gespecialiseerd in persoonlijke hoeroplossingen,
maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hoeroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen

Markt 102

1354 AZ Almere

06-4137 4136

info@thuisinhoren.nl

www.thuisinhoren.nl

