

10 november

Ledenmiddag

14.00 - ca. 16 uur



kbo
Almere

Seniorenenvereniging KBO Almere



NIEUWSBRIEF 'DE BIJSLUITER'

35e JAARGANG november 2025

65+

Reis altijd
met **34%**
korting

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- ✓ **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- ✓ **Gratis**, slechts één keer activeren
- ✓ **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- ✓ **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

allgobus.nl/leeftijdskorting



allGo

KBO Almere

Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl

Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com
--------------	---	--

Felicitaties:	mw. A. Knappe	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite: www.kbo-flevoland.nl/almere

Webbeheerder: dhr. T. van Dijk

Secretariaat: **tijdelijk:** L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2025** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening
NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **10 november 2025** voor de editie **december 2025**
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

*Ik ben op reis
Al weet ik niet waarheen
Maar ergens stond geschreven
Dat ik deze weg moest gaan
En al aarzel ik soms even
Langs die eindeloze baan
Toch weet ik
Iemand ging me voor
En daarom
Ga ik door*

*Ik heb geen geld
Geen kaart en geen kompas
Maar ik zie de tekens
En die zeggen mij genoeg
En al geeft er niemand antwoord
Op de dingen die ik vroeg
Toch weet ik
Aan het eind vind ik gehoor
En daarom
Ga ik door*



Liedje van Elly en Rikkert · 1975

*Ik ben een vogel die z'n vleugels spreidt
Zo wil ik vliegen altijd verder dan de zon
Ik ben een paard dat zonder teugels rijdt
Maar er is iemand die me leidt
En hij zegt kom*

*Ik ben op reis
Al weet ik niet waarom
Maar ik luister naar de stilte
En die zegt mij om te gaan
En al verlaat ik al m'n vrienden
Moet ik overal vandaan
Toch weet ik
Er is geen ander spoor
En daarom
Ga ik door*



Inhoudsopgave

5	Van de Voorzitter	13	Namen Blijven
6	Van de Redactie	14	Sint-Maarten
7	Van de Evenementencie.	15	Omgaan met de dood
7	Laster niet	16	Felicities en ledenmutatie
8	Van de Leesclub	17	Belangrijke telefoonnummers
9	Inschrijfformulier kerstlunch	18	Agenda
10	Allerzielen	19	Mammie is op internet
11	Groei en Bloei in Almere	20	Inschrijfformulier nieuw lid
13	Gedicht: Eenling	21	Puzzelen

Van de voorzitter

Langzaamaan beginnen de dagen te korten, wordt het vroeger donker, later licht en moeten we ons heil meer binnen zoeken. Bij ons zijn de puzzels tevoorschijn gehaald en daar gaan we weer menig uurtje mee zoet brengen.

De eerste dagen van november zijn van oudsher bekend als christelijke gedenkdagen waarover u verderop het een en ander kunt lezen. Deze keer hebben we het met name over het gedenken van onze overledenen begin november.

Waar ik dit jaar voor het eerst over hoorde was 'Namen Blijven' en dat terwijl het al voor de tiende keer is dat vele Almeerders op deze manier hun dierbare overledenen herdenken. 'Namen Blijven' is speciaal bedoeld voor hen die willen terugdenken, herdenken, herinneringen ophalen en koesteren.

Dat kan door in stilte de sfeervolle wandelroute te volgen. Op zaterdagavond 8 november tussen 18 en 21 uur is deze wandelroute van ongeveer 600 meter door het sfeervol verlichte bos te lopen (*zie ook pag. 13*).

Op de Almeerse SeniorenPlusBeurs van 4 oktober kijk ik met veel plezier terug. Samen met de Zomerschool voor Senioren en de DiligenceBus hadden we van de organisatie een mooie plek gekregen in de hal van het Stadhuis waardoor we veel mensen hebben kunnen ontmoeten. Leuk om dan veel bekende gezichten te zien. Velen hebben ook meegedaan met de prijsvraag (het raden van het aantal golfballen) en de enquête ingevuld. Ondanks dat het juiste aantal niet geraden is hebben we toch twee prijswinnaars: twee deelnemers die er het dichtste bij zaten. In de volgende Bijsluiter kom ik daar nog even op terug.

Tot slot hoop ik dat de verkiezingen voor wat betreft de opkomst een groot succes zijn geweest en we straks een regering en parlement krijgen die het land echt verder brengen.

Ingeborg Korte

Van de Redactie

De kamerverkiezingen liggen inmiddels achter ons en natuurlijk zijn er mensen die niet tevreden zijn met de uitslag. Altijd weer optimistisch blijven is wel moeilijk als je tegenstrijdige berichten leest. Zoals het bericht dat het kabinet verwacht dat de koopkracht voor alle burgers in 2026 1,3% zal stijgen. Dit komt voornamelijk door loonstijgingen die hoger zijn dan de verwachte inflatie, mede door mogelijk gelijkblijvende brandstofprijzen. Er zullen wel verschillen zijn per huishouden, waarbij gepensioneerden er naar verwachting het meest op vooruitgaan en gezinnen met kinderen relatief het minst. Anderzijds zien we wel dat veel prijzen omhooggaan. Dus hoe het er per saldo in ieders portemonnee gaat uitzien in 2026 is nu nog koffiedik kijken.

Wel is te hopen dat de leiders van de dan grootste partijen vóór de kerst een nieuw kabinet hebben kunnen formeren en niet zoals de burgemeester van Utrecht Sharon Dijksma in een interview zei “ze eerst een half jaar in relatietherapie moeten om nader tot elkaar te komen”.

Vindt u al die rellen en oorlogsbeelden op de televisie ook zo vreselijk om te zien? Ja, soms gaat het er hard tegenaan en helaas kunnen wij hier weinig invloed op hebben. Gelukkig zit er op elk toestel een knop om te zappen of de tv uit te zetten.

De komende maanden wachten ons weer een scala aan gedenk- en feestdagen. Te beginnen met op 1 november Allerheiligen, op 2 november Allerzielen, op 11 november Sint-Maarten en via Sinterklaas op 5 december gaan we 25 en 26 december kerst vieren.

Over de ‘feesten’ in november vindt u in deze Bijsluiter een aantal artikelen.

Ook zijn we alweer het einde van de zomertijd genaderd. Zoals elk jaar zal in het laatste weekend van oktober de klok weer een uur worden **teruggezet**. Wellicht laait dan ook de discussie over de voor- en nadelen van de zomertijd weer even op en zal het voor velen mogelijk wat wennen zijn aan het nieuwe ritme.

Voor wat betreft het kerstuitje op 22 december: er is nog plaats in de bus dus u kunt zich nog, via het inschrijfformulier op pagina 9, aanmelden bij Jan en Elly Hollander. Voor eventuele nadere info kunt u bellen naar tel. 036 529 53 74.

De Redactie



Van de Evenementencommissie

Na een bijzondere en mooie lezing door Yvette van den Berg over hoe de natuur jouw geluksgevoel kan verhogen, richten we onze blik alweer op onze komende ledenmiddag. Deze zal in een heel ander teken staan en wel hoe wij ons kunnen wapenen tegen de 'gevaaren' van het 'online' zijn.

Maar wat hebben we genoten van de prachtige beelden en filmpjes die Yvette ons liet zien en die zij zelf, als natuurfotograaf, heeft gemaakt. Van bossen in nevelen gehuld, tot bronstige herten en de ontmoeting met wolf Bram.

Alle aanwezigen waren het erover eens dat Yvette ons veel prachtige natuur heeft laten zien.

De ledenmiddag op 10 november is bij wijze van uitzondering voor iedereen toegankelijk omdat het samenloopt met het project van Senior-Live: 'Laat je geen h@ck zetten'.

Dus u kunt gerust burens, vrienden en kennissen meenemen.

Het betreft een zeer actueel onderwerp dat momenteel volop in de aandacht staat omdat velen, en zeker ouderen, nog regelmatig geconfronteerd worden met hackers en kwaadwillende bellers die u proberen op te lichten.

Kom dus vooral luisteren hoe u kunt voorkomen dat u benadeeld wordt!

De inschrijftermijn voor de kersttocht met lunch op 22 december is verlengd tot 15 november.

Ans van Koutrik

Lastert niet

Een oud Joods verhaal van een boer die flink over iemand geroddeld had. Hij kreeg er spijt van en vroeg aan zijn rabbi hoe hij het goed kon maken. De rabbi zei: "Neem een zak vol kippenveren, ga daarmee door het dorp en leg op ieder erf, bij elke deur, één veer". De boer deed het en kwam terug om te vragen wat hij verder moest doen. "Neem nu de lege zak en ga alle kippenveren weer ophalen" zei de rabbi. Niet lang daarna kwam de boer teleurgesteld terug. De zak was leeg: "Alle veren waren weggewaaïd..." sprak hij. "Zo is het nu ook met jouw roddel en lasterpraatjes" zei de rabbi. "Je spreekt ze gemakkelijk uit, maar hoe je het ook probeert, terughalen kun je ze niet".

Van de Leesclub

In deze Bijsluiter bespreek ik een bestseller: “Al het blauw van de hemel” van de Franse schrijfster Mélissa Da Costa. Uitgegeven in maart 2024 en nog steeds in de top 10 van de bestverkochte boeken en recent verfilmd.



Het verhaal begint met een advertentie van een jongeman van 26. Emile, die lijdt aan de ziekte van Alzheimer en te horen krijgt dat hij hooguit nog twee jaar te leven heeft. Hij wil niet behandeld worden of opgenomen in een ziekenhuis voor allerlei onderzoeken en niet sterven in een instelling. In de advertentie is hij op zoek naar een reisgenoot om zijn laatste reis mee te maken.

Tot zijn verbazing reageert er een vrouw: Joanne. Zij neemt zijn aanbod om met de camper weg te gaan, aan. Zijn familie en vrienden weten niets van zijn plannen en de twee vertrekken richting Pyreneeën. Het verhaal heeft flashbacks naar het verleden van zowel Emile als Joanne en zit vol emoties. Wat ook niet anders kan met zo'n onderwerp. Terwijl ze door de prachtige natuur van de Pyreneeën trekken, worden de gaten in Emiles geheugen steeds groter. En uiteindelijk gaat zijn wens in vervulling: geen inmenging van anderen in de laatste maanden van zijn leven.

Een dik boek, het had wat mij betreft wel iets korter gekund. Maar het verhaal pakt je wel. De karakters komen tot leven en de beschrijvingen van de natuur zijn ronduit prachtig. Ondanks dat er géén happy end is, is het einde toch hoopvol. Ik vond het een mooi, soms aangrijpend boek.

Als u van lezen houdt en u het interessant vindt om met elkaar van gedachten te wisselen over een boek, dan kunt u zich aanmelden voor onze leesclub.

U kunt zich opgeven bij:

Corrie Kanis, via corrie.kanis@gmail.com of 036 531 27 60.



INSCHRIJFFORMULIER kerstviering bustocht met lunch

Maandag 22 december 2025

Naam: hr./mevr.	Naam: hr./mevr.
Straat en huisnummer:	Straat en huisnummer:
Postcode:	Postcode:
Telefoonnummer:	Telefoonnummer:
Mobiele nummer:	Mobiele nummer:
Lid KBO ja/nee Introducté ja/nee (Omcirkelen wat van toepassing is)	Lid KBO ja/nee Introducté ja/nee (Omcirkelen wat toepassing is)
Dieetwens:	Dieetwens:
Opstapplaats:	
0 Almere Buiten 0 Almere Stad Muziekwijk 0 Almere Haven	

Formulier graag opsturen tot uiterlijk 15 november 2025 naar:

J.L. Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere

j.l.hollander@kpnmail.nl of e.m.hollander@live.nl

Uw betaling naar NL64INGB0004 657972 t.n.v. KBO Almere dient
Uiterlijk 1 november a.s. bij ons binnen te zijn.

Allerzielen, heeft zin

In de maand november 'vieren' we weer drie kerkelijke 'feestdagen' te weten Allerzielen, Allerheiligen en Advent, waarbij mij persoonlijk Allerzielen het meest aanspreekt. Als kind al moest ik met mijn moeder mee naar het kerkhof om daar het graf van een overleden oma te bezoeken. Mijn moeder had me van tevoren al verteld dat op 2 november mensen, meer dan anders, veelal naar het

kerkhof komen om te bidden voor de zielen van de overledenen en om in stilte de persoon te gedenken die er 'ter ruste is gelegd'. Vaak werden bij zo'n bezoek verse bloemen neergelegd en een kaarsje opgestoken.

Na even zoeken vonden we dan het graf van oma en stonden even stil waarbij herinneringen de vrije loop namen.

Daarna poetsten we de grafsteen schoon en verzorgden we de planten.



Voor mensen uit zuidelijke landen is het soms ook een mooie gelegenheid om de familie weer te ontmoeten en 'gezellig' met elkaar te eten en te drinken onder het motto: 'De dood hoort bij het leven' en het leven gaat verder Altijd gemakkelijk gezegd, maar we zitten in de herfst.

De dagen worden korter waardoor we in dit jaargetijde noodgedwongen meer thuis zitten en teruggeworpen worden op onszelf.

Bij kwetsbare mensen gaat dit niet zelden gepaard met een gevoel van eenzaamheid en zich daardoor machteloos of nutteloos kunnen voelen.

Bovendien hebt u het vast wel gezien, beluisterd of zelf ervaren dat de dood van een dierbare als een storm op je af kan komen. Anders gezegd: kan het overlijden van een dierbare, als een steen op je drukken die je als enkeling met moeite weet te dragen.

Maar komt er dan iemand op je pad die aanreikt 'samen die steen te dragen' kan het voelen als 'een geschenk uit de hemel'.

Echter niet alleen met Allerzielen is het mogelijk om verdriet of zorg te delen met anderen. Heel het jaar kan dat onder het motto: 'gedeelde smart, is halve smart' door naar elkaar te luisteren!

En ook dan zijn er vast wel 'hulpmiddelen' aanwezig zoals het opsteken van een kaarsje of een stil moment.

Laten we ook na 2 november lief en leed samen blijven delen en zo op 30 november de Adventstijd ingaan waarin we ons voorbereiden op de kersttijd.

Wim van Putten

Groei en Bloei in Almere

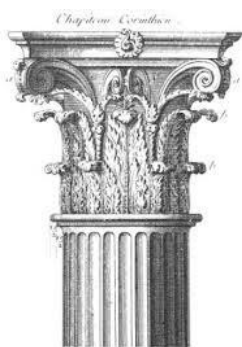
De stekelige Berenklauw, *Acanthus Mollis*, is een plant afkomstig uit het Middellandse zeegebied. Deze vaste plant kan flink uitgroeien en stevige pollen krijgen.

De naam *Acanthus* is afkomstig uit het Grieks, *Acantha* = stekel of doorn en *Mollis* + zacht, bewegelijk.

Het is een echte blikvanger en een uitstekende plant voor achteraan in de border. In het Latijn was de naam *Branca Ursina* en dit betekent gewoon Berenklauw, dit vanwege de gekromde schutbladeren die aan een klauw doen denken.

De plant groeit breed uit als hij zich 'senang' voelt. Nadeel is dat de plant gevoelig is voor slakkenvraat en zich ongewenst kan verspreiden via de vele worteluitlopers.

De bloemen met gerimpelde kroonaartjes en de overlappende schutblaadjes bloeien in de zomermaanden van juni t/m augustus. De grote opstaande bloemaren worden wel 1,5 meter hoog en de bijen zijn er dol op. Eén aar kan wel 120 bloemen bevatten.



De acanthus heeft kunstenaars, architecten en decorateurs door de eeuwen heen geïnspireerd.

De Romeinse architect Vitruvius schreef in de eerste eeuw voor Christus over het 'acanthusbladmotief'. Toen de Griekse beeldhouwer Kallimachos op het graf van een meisje een mandje zag staan met omhoog gekrulde Acanthusblaadjes, kwam hij op het idee om dit te gaan gebruiken in de bouwkunst.

Op de sierlijke Korinthische zuilen, blijven de blaadjes zichtbaar en zijn ze nog steeds een symbool in de westerse architectuur. Men associeerde de Acanthus met 'genezing en

het eeuwig leven'.

De plant symboliseert: het leven met al zijn uitdagingen, kwellingen en triomfen, veerkracht, overwinning op beproevingen, wedergeboorte, genezing, onsterfelijkheid en volharding.

Wim Kanis

HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht** / **levenstestament**!

Maak of update uw **testament**!

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520
www.heldoorneggels.nl



Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor
mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap.
Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

De eenling

*Dwalende langs het barre rotsenzadel
stootte ik op een onverwacht gewas.*

Toen zag ik dat het een Acanthus was.

*Zijn eigenmachtige eeuwen oude adel
had zich tot in de nerf gehandhaafd.*

*Een die stug zijn ingeschapen wet voltrok:
te stoten naar het licht dwars door de steen.*

*Acht schachten stoelden op zijn wortelstok.
Een warse plant, met zon en maan alleen.*

Ida G.M. Gerhardt (1968)

November gedenkmaand

Een andere mogelijkheid om uw dierbaren te gedenken is tijdens de herinneringstocht **Namen Blijven**

8 november 2025 van 18 tot 21 uur – in het Vroege Vogelbos – bij het Eksternest in Almere Haven

De herinneringstocht **Namen Blijven** wordt voor de 10e keer georganiseerd. Een route, verlicht door fakkels en vuurkorven, leidt de deelnemers langs plekken waar rituelen plaatsvinden, die worden vormgegeven door kunstenaars. Een intens gebeuren voor mensen die hun dierbare overledenen op een bijzondere manier willen gedenken.



Na afloop is er bij De Schaapskooi gelegenheid om na te praten bij het vuur onder het genot van een gratis glas warme chocolademelk of glühwein.

Meer informatie kunt u vinden op
<https://namenblijven.nl/programma-namen-blijven/>

Sint-Maarten als voorbeeld

Wat was ik trots toen ik op zeer jeugdige leeftijd, met mijn wat oudere broer en zuster, in de avonduren met een eigengemaakte lampion (met kaarsje!) mee mocht om huis aan huis aan te bellen, in de hoop wat snoep of fruit te krijgen.

Maar waar komt deze traditie eigenlijk vandaan?

Op 11 november 397 werd de heilige Sint-Maarten ofwel Martinus van Tours begraven. Hij stond bekend om het helpen van en zorgen voor arme mensen. Het verhaal gaat dat hij als soldaat de helft van zijn mantel gaf aan een arme bedelaar en na een droom koos om verder te leven als een christen.



Na zijn dood werd hij nog veel beroemder en is 11 november uitgeroepen tot een katholieke feestdag.

Dat teken van naastenliefde deed mij denken aan de themamiddag bij het Leger des Heils over het onderwerp Barmhartigheid. We bespraken onze confrontatie met de grote stroom vluchtelingen, vaak ook gepaard gaande met armoede, hongersnood en discriminatie “waarbij wij niet passief mogen toekijken”, aldus de spreker. Ons werd voorgehouden dat het altijd goed is als we ons zo nu en dan afvragen: Waar sta ik en wat kan ik doen voor mijn omgeving door oog te hebben voor de noodsituaties?

In ons land gaan op 11 november, zodra de schemer is gevallen, vooral jonge kinderen op pad met een (zelfgemaakte) lampion, en verwachten dan van ons een ‘uiting van naastenliefde’ door hen iets te geven. Vaak in de vorm van wat snoepgoed of een mandarijn.

Bij het aanbellen en opendoen van de voordeur wordt steevast een liedje gezongen om ons ‘gunstig te stemmen’.

De tekst van het liedje dat vaak gezongen wordt luidt:

*Sint Maarten, Sint Maarten; De koeien hebben staarten,
De meisjes hebben rokjes aan; De jongens hebben sokjes aan
Daar komt Sint Martinus aan*

Inmiddels zijn er ook al andere variaties bedacht.

De invulling van dit **sint-maartenfeest** verschilt van streek tot streek. Het wordt op 11 november, of soms de avond ervoor, gevierd in delen van België, Nederland, Noord-Frankrijk, sommige Duitstalige gebieden, in Denemarken (Mortensaften, 10 november), in Zuid-Zweden of Skåne, in Portugal, Hongarije, Slowakije en Letland (Mārtiņi, 10 november).

Veel aanvullende interessante informatie is te vinden op

[https://nl.wikipedia.org/wiki/Sint-Maarten_\(feest\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Sint-Maarten_(feest))

Wim van Putten

Omgaan met de dood in andere culturen

Jaren geleden gingen wij naar de uitvaart van een gezamenlijke vriend. Mijn dochter, toen nog geen 4 jaar, wilde mee. Daartegen hadden wij geen bezwaar. Voor ons was dat heel gewoon. Door stille reacties om ons heen beseften wij, dat de aanwezigheid van een klein kind niet gebruikelijk is in Nederland. Ondanks dat ik hier al jaren woon en ben opgegroeid was ik mij hier totaal niet van bewust.

Wij hebben beiden een totaal andere culturele achtergrond, mijn ex-man is Iers en ik ben Moluks. In beide culturen wordt de uitvaart, het einde van het leven, groots gevierd en zijn familie en vrienden van jong tot oud dagelijks aanwezig. In beide culturen duurt dit meerdere dagen.

Volgens de Molukse traditie is het zo, dat als iemand komt te overlijden de hele familie direct op de hoogte gesteld wordt. Vanaf dat moment hou je rekening met de tijden van iedere bijeenkomst waar je verwacht wordt.

De belangrijkste bijeenkomsten zijn de Malam Panghiburan (Troostavond) en de Uitvaart.

De Troostavond begint met een kerkdienst waarbij de overledene herdacht wordt en troost en kracht gevraagd wordt voor de nabestaanden. Dit gaat gepaard met gebeden en zang. Na de dienst is er (als je dat nog niet hebt gedaan) de mogelijkheid om de familie te condoleren. Je krijgt de gelegenheid om iets te drinken en te eten en met de rest van de familie herinneringen op te halen. Het eten bestaat altijd uit kleine hapjes, zoals spekkoek, pandan cake, loempia's, lempers, en andere Indische hapjes.



De kerkdienst is niet echt afgelopen, want de rest van de avond worden geestelijke liederen gezongen ter uitgeleide en troost.

Bij deze gelegenheid is een groot deel van de familie en vrienden aanwezig en dit duurt tot laat in de avond/vroeg in de ochtend.

De volgende dag is de uitvaart, de begrafenis. Ook dan komt de familie bijeen en is er een kerkdienst. Dit is een afscheidsdienst. Deze dienst staat meer in het teken van de overledene dan de Troostavond. Na deze kerkdienst wordt de overledene naar zijn/haar laatste rustplaats gebracht, waar weer een korte dienst plaatsvindt.

Na de uitvaart komt iedereen bijeen om een hapje te eten. Dit is altijd een warme maaltijd met rijst, groenten, vlees en/of vis en andere bijgerechten. Deze bijeenkomst na de begrafenis kan tot laat in de middag vroeg in de avond duren.

Bij beide bijeenkomsten is altijd een groot aantal mensen aanwezig, die uit heel het land komen. Ik heb nog geen kerkdienst meegemaakt waar mensen niet buiten de kerk de diensten moesten bijwonen, omdat er geen plek meer was. Jaren later vertelde mijn dochter dat zij naar een begrafenis ging van een collega. Ik heb haar toen gewaarschuwd, dat dit een trieste gebeurtenis is en dat iedereen verdrietig is, want dit was echt een afscheid. Zij geloofde dat niet. Toen zij terugkwam van de begrafenis was zij erg teleurgesteld en vertelde dat zij nooit meer naar een begrafenis zou gaan, want het was niet gezellig.

Maartje Uneputty

Felicitaties

HOE MEER KAARSJES

HOE GROTER

DE TAART

de oma
van
Loetje

Alle jarigen in de maand november feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

Het Bestuur



Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen:
mevr. M.A. Grimberg-de Roo en dhr. R. Gerritsen.
Wij hopen dat u zich spoedig thuis zult voelen bij onze
vereniging en ontmoeten u graag op de ledenmiddagen.



Een bericht van overlijden ontvingen wij van:
mevrouw F.C.H.M. Walters-Kenkel.

Wij wensen haar man, kinderen en kleinkinderen en directe
familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het
verwerken van dit verlies.

Het Bestuur

Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijs in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
The Green Story Almere Haven Maaltijd bestellen, Thuis bezorgd.	036 5491 003 06 14300 474	Kerkgracht 41
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/ korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke Client Ondersteuning)	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 – 12.00 inloopsprekuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/ sprekuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zilverlijn (ouderenfonds)	088 3442 000	www.zilverlijnouderenfonds.nl
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl

Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2025 en 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
10 nov.	'Laat je geen h@ck zetten' informatief programma door Senior-Live	14.00 – 16.00 Ontmoetingsruimte Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
8 dec.	Kerststukjes maken	Bonifatiuskerk
22 dec.	Bustocht met lunch in kerstsferen	Via 3 opstapplaatsen
2026		
12 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst	Bonifatiuskerk
9 feb.	KBO Speerpunten voorleggen aan politieke partijen	Bonifatiuskerk
9 mrt.	Algemene Ledenvergadering	Bonifatiuskerk
13 apr.	Viering 40 jaar KBO Almere	PM
11 mei	VISIO (onder voorbehoud)	Bonifatiuskerk
8 juni	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
13 juli	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
7 sept.	BINGO	Bonifatiuskerk
12 okt.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
9 nov.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
14 dec.	Kerstdagtocht	NNB

* **Wijzigingen voorbehouden**

Heeft u nog een leuke suggestie voor de ledenmiddagen in 2026 dan houdt de Evenementencommissie zich van harte aanbevolen!

Leef in het nu, want het verleden
kun je niet veranderen en wat
betreft de toekomst, zo ver is het
nog niet.

MAMMIE AAN HET INTERNET

Onze moeder was een schat.
Die kookte, naaide, daag'lijks bad.
Nimmer was haar iets te veel.
Ieder kreeg op tijd zijn deel.
En vader kreeg voor ieder klusje
Altijd weer een dankbaar kusje
's Avonds rustig bij de haard,
's zondags lekker appeltaart.
Helaas , 't is over met de pret:
Mammie is aan 't INTERNET.

Nog steeds is pappie in de weer,
Maar hij krijgt geen klusje meer;
Zit vaak zielig bij de buis.
Mammie liefkoost nu een muis.
Nooit meer is er appeltaart
't is Hotmail Dot Com Apestaart.
Zelden is er warm te eten,
Haar kookkunst is ze mooi vergeten.
Internetten uur na uur,
Eten trekken uit de muur.
Een bal gehakt en een kroket,
Want mammie is aan 't INTERNET.

Laatst verloor zij duizend yen,
Poker spelend met Dzijapaen.
En een man uit San Francisco,
Wil nu met haar naar de disco.
Ze deed zich voor als een jonge meid,
En nu raakt ze hem niet meer kwijt.
Pappie gaat alleen naar bed,
Want mammie is aan 't INTERNET!!!

Bron: www.LachJeKrom.com

Puzzeluurtje

1		6			7			
			4				9	
2		5		1				
		7				3	5	
3				2	8	6		
5								
						8		
		4						6
			6		9		3	7



T	C	B	S	H	T	N	L	O	R	T	N	I
E	S	E	O	S	I	U	E	I	D	E	E	M
L	C	T	G	L	I	D	O	R	S	I	E	A
A	H	O	L	S	L	M	R	S	R	T	N	A
P	O	T	T	E	R	E	U	O	I	O	D	G
I	P	E	E	I	K	K	N	N	Y	P	J	D
E	R	W	D	K	T	I	E	S	S	A	K	S
R	E	D	U	O	H	G	N	I	P	M	A	C
A	T	R	O	L	E	E	D	F	R	E	M	L
U	D	T	K	V	I	J	S	S	M	U	I	S
Z	S	A	A	B	E	S	H	E	L	P	E	R
E	K	S	C	H	I	E	T	L	O	O	D	P
N	R	E	T	X	E	N	O	R	T	D	E	N

BAAS
 BOLLEN
 CAMPINGHOUDER
 DING
 DOES
 DRUKKER
 EEND
 ERFDEEL
 ESSEN
 EXTERN
 HELPER
 IDEE
 INTRO
 ITEM
 KASSEI
 KELT
 KIES
 KOUDE
 LIJST
 LUISTER
 MAAGD

Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2025 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	Handtekening:	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, **M. ten Bosch**, zie pagina 2

* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.



Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

*Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/
Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien
gespecialiseerd in persoonlijke hoeroplossingen,
maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hoeroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen

Markt 102

1354 AZ Almere

06-4137 4136

info@thuisinhoren.nl

www.thuisinhoren.nl

