

*10 maart*

*14.00 - ca. 16 uur  
Ledenmiddag  
ALV*



**kbo**  
Almere

**Seniorenvereniging KBO Almere**

***Goed bewaren!  
Bevat vergaderstukken ALV***



**NIEUWSBRIEF  
'DE BIJSLUITER'**

35e JAARGANG maart 2025

## KBO Almere

### Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

#### Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	<a href="mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com">voorzitter.kboalmere@gmail.com</a>
Vicevoorzitter:	<b>vacant</b>	
Secretaris:	<b>vacant</b>	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	<a href="mailto:avandekamp6@gmail.com">avandekamp6@gmail.com</a>
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	<a href="mailto:ansvankoutrik@icloud.com">ansvankoutrik@icloud.com</a>
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	<a href="mailto:e.m.hollander@live.nl">e.m.hollander@live.nl</a>
Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	<a href="mailto:marjo1947@hotmail.com">marjo1947@hotmail.com</a>

Felicities:	mw. A. Knape	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite:	<a href="http://www.kbo-flevoland.nl/almere">www.kbo-flevoland.nl/almere</a>
Webbeheerder:	dhr. T. van Dijk
Secretariaat:	tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor 2025 bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.  
Automatische incasso's worden in februari geïnd.  
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

**Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.**

#### Redactie:

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en  
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **11 maart 2025** voor de editie april 2025  
E-mail: [voorzitter.kboalmere@gmail.com](mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

## *Maart*

*'t is pas maart, de winterweiden  
Dragen nog een waasje wit  
En de zwarte akkers beiden  
't Zaad nog naakt en ongewis.*

*Maar de mussen in de bomen  
Piepen al met luid misbaar  
En de fijne katjes komen  
Reeds aan wilg en hazelaar.*

*'t Is al maart, de dagen lengen  
En de zon begint alvast,  
Op de wei wat kleur te brengen  
Met een lichte schilderskwast.*

*Nog een maand en allerwegen  
Kijmt het veld en kleurt de wei,  
Nog een maand of twee gezwegen,  
Dan is 't bloemaand, dan is 't mei!*

*Jacqueline van der Waals*

## Inhoudsopgave

4	Van de Voorzitter	17	financieel jaarverslag 2024
5	Van de Redactie	18	De mens is een plofkip (2)
6	Van de Evenementencie.	21	Pelgrims van Hoop
6	Van de Reiscommissie	21	40-dagen retraite
7	Van de Leesclub	22	Zinvol vrijwilligerswerk?
8	Belastingsservice	23	Pasen is aanstaande
9	Ledenmutaties	24	Belangrijke telefoonnummers
10	Weetjes over maart	25	Agenda 2025
11	Agenda ALV + jaarstukken		

## Van de voorzitter

En toen werd het toch ineens echt winter! Weliswaar had het noorden van het land daar de meeste last van, maar indirect kregen wij er ook mee te maken toen op het laatste moment een vergadering in Joure afgezegd moest worden. Er was in Groningen en Friesland geen doorkomen aan. We waren toen al bij Lelystad. Aan de andere kant zien we al dat overal de narcissen in bloei komen en de rest zal ook wel gauw komen want ook de lente hangt in de lucht. 1 maart is het zover!

En maart is ook de maand dat we onze Algemene Ledenvergadering houden en wij hopen dat velen van u in de gelegenheid zijn om die bij te wonen. Immers is dat het uitgelezen moment om uw stem te laten horen!

Helaas ook een moment om stil te staan bij de leden die ons ontvallen zijn het afgelopen jaar. In het bijzonder denk ik dan aan Diny van Lint en Ria Bank die de afgelopen week zijn overleden. Diny heeft zich altijd erg ingezet voor de belangen en het welzijn van ouderen in het algemeen en voor de Almeerse KBO in het bijzonder. Jarenlang was zij ook eindredacteur van de Bijsluiter en hielp zij leden op weg met de computer. Ria was een van de trouwe gasten die meeging met dagtochten en vakanties en zal de komende reisjes zeker gemist worden. Ook het overlijden van pastoor Kees Harte zal bij velen herinneringen oproepen aan deze aimabele man die jarenlang onze parochie heeft geleid.

Zoals u wellicht uit de vergaderstukken kunt opmaken hebben we een redelijk goed verenigingsjaar achter de rug. Ook financieel hebben we tot nu toe niets te klagen zodat we naast een buffer voor de toekomst ook een reservering kunnen maken voor ons jubileumjaar. In 2026 bestaan we namelijk veertig jaar!

Rest mij nog u allen een inspirerende en prettige tijd toe te wensen in de aanloop naar Pasen.

**Ingeborg Korte**

## Van de Redactie

De langverwachte Almeerse stadspas begint steeds meer vorm te krijgen. Zo'n pas moet allerlei voordelen bieden, zoals bijvoorbeeld korting op sport, theater of de bibliotheek, of korting op het steriliseren van uw huisdier. Ook zou een pas het aanvragen van financiële bijstand gemakkelijker moeten maken. De voorkeur lijkt uit te gaan naar een pas voor alle Almeeders en niet alleen voor de minima. We zijn benieuwd.

En dan de griep. Naar verluidt, slaat het griepvirus weer toe. Natuurlijk niet in paniek raken bij het lezen van grote koppen in de krant. Je hebt het of je hebt het niet. Zaak is dat u zuinig bent op uw lichaam door te zorgen dat u niet te moe wordt, goed drinkt en fruit (Vit. C) eet is, een aanrader. Natuurlijk ontbreekt de paracetamol niet in uw huisapotheek. En mocht u een 'soepje' óf iets dergelijks bij uw zieke buurtjes brengen, dan is een mondkapje helemaal niet gek hoor.

'Ouders in de achtertuin'. U kent het wel. Kinderen maken zich bij het ouder worden van hun ouders nog wel eens zorgen. Ze zien dat ze met wat 'handreikingen' het nog lang 'zelfstandig' zouden kunnen volhouden.

Zodoende zijn er in het verleden initiatieven ontwikkeld om in de tuin een chalet of een 'zorgunit' te plaatsen, waar de ouder(s) zelfstandig kunnen wonen. Maar gemeenten zijn traag met het afgeven van vergunningen.

Nu heeft minister Mona Keijzer (Volkshuisvesting en Ruimtelijk Ordening) toegezegd deze mogelijkheid te willen gaan verruimen. Hier maar niet te lang mee wachten, zeggen wij.

De zomertijd in 2025 begint in Nederland en heel Europa, op 30 maart en zetten wij de klok één uur vooruit.



### *Goede Rede, Almeers erfgoed*

Het kerkgebouw Goede Rede in Almere Haven, is een Almeers monument geworden. Goede Rede wil al jaren een gastvrije oecumenische gemeenschap zijn. In dit licht vinden we het jammer dat er vanaf 1 januari jl. van de bisschop geen katholieke kerkdiensten meer mogen plaatsvinden.

Wel is er elke 4e zondag van de maand een oecumenische kerkdienst.

Tot slot: het weer blijft de gemoederen bezighouden.

De afgelopen januarimaand was de warmste januarimaand ooit geregistreerd. Er is dus wel degelijk iets gaande met ons klimaat. Arme boeren, die er min of meer op worden aangekeken en onze regering die het er ook niet makkelijk mee heeft.

**De Redactie**

## Van de Evenementencommissie

Met alweer de derde ledenmiddag in het vooruitzicht, blikken we nog even terug op de bijzondere middag van 10 februari toen we een rondleiding kregen over het kunstwerk van Théodor Strawinsky dat in de kerk hangt. Een uitgebreide reportage daarover verschijnt in een van de komende ONS-magazines, waarbij ook enkele van onze eigen leden werden geïnterviewd. Eerlijk gezegd vond ik dit onderwerp boeiender dan wat er eerst op de agenda stond: Belastingaangifte.

Op 10 maart is de agenda van de ledenmiddagen ingeruimd voor onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. De ALV is voor u een uitgelezen mogelijkheid om uw mening over het functioneren van de KBO te laten horen, suggesties en wensen aan te dragen, kortom uw stem te laten horen! Wij zullen u van harte welkom heten!



Helaas heeft de chocolatier die een demonstratie zou komen geven zich om gezondheidsredenen moeten afmelden.

Als alternatief spelen we twee rondjes Bingo!

**Ans van Koutrik**

## Van de Reiscommissie



Wij zijn blij dat de aanmeldingen voor de dagtocht op 30 mei naar Zeeland lekker loopt. Desalniettemin kunt u hierop nog steeds inschrijven.

Voor wat betreft de reis naar Odoorn, een opmerking over een eerder bericht is dat het per abuis een weekend is genoemd.

Het gaat echter om de **midweek van maandag 18 t/m vrijdag 22 augustus 2025**.

De prijs van de reis is € 679,- en voor introducees € 699,- toeslag voor 'n eenpersoonskamer is € 80,-. Ook hiervoor hebben zich al leden opgegeven.

Voor de officiële aanmelding komen het inschrijfformulier en de reisgegevens in de **Bijsluiter van APRIL**. Het was vorig jaar een heel mooie en gezellige midweek en wij rekenen erop dat het ook dit jaar een geslaagde reis gaat worden.



**Jan en Elly Hollander**

## Van de leesclub



Dit keer een stukje over het boek “De overgave”, geschreven door de bekende auteur Arthur Japin. De eerste uitgave van dit boek is van 2007.

Texas 1836. Een groep Comanche indianen overvalt het fort van de pioniersfamilie Parker. De moeder van het gezin, Granny genaamd, wordt mishandeld. Haar man, dochter en schoonzoon worden gedood. En haar kleinkinderen worden meegenomen door de indianen.

Voortaan kent het leven van Granny nog maar één doel: de ontvoerde kinderen terugvinden.

“Een mens is nu eenmaal niet gebouwd om op te geven” zijn haar woorden. Granny krijgt uiteindelijk een tip waar ze haar kleindochter zou kunnen vinden. Deze Chyntia Ann heeft inmiddels zelf al twee kinderen. Ze gaat met haar baby mee met Granny, het andere kind wil niet mee en blijft bij de indianen. Maar de kleindochter mist het indianenleven, twee keer staat ze op het punt om terug te gaan. Uiteindelijk laat Granny haar gaan en keert ze terug naar haar indianen. Dit is de overgave van Granny en verklaart gelijk de titel van het boek.

Het is een roman gebaseerd op historische feiten. De familie Parker heeft echt bestaan. In de epiloog is een tijdsbalk te vinden en een stamboom van de familie. Een mooi en aangrijpend boek.

We bespreken dit boek op onze leesclub van maart. U bent van harte welkom hieraan deel te nemen. Voor meer info en opgave kunt u terecht bij mij via [corrie.kanis@gmail.com](mailto:corrie.kanis@gmail.com) of via 036 5312760.

**Corrie Kanis**

## Felicities

Alle jarigen in de maand maart feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

**Het Bestuur**

**HOE MEER KAARSJES**

**HOE GROTER**

**DE TAART**

de oma  
van  
*Loesje*



## Belastingservice KBO-Almere in 2025



Inmiddels hebben waarschijnlijk vele van onze leden van de Belastingdienst het verzoek gekregen aangifte te doen over hun inkomsten in 2024. U kunt aangifte doen tussen 1 maart en 30 april 2025. Bij voorkeur met het computerprogramma dat de Belastingdienst vanaf 1 maart a.s. ter beschikking stelt, te bereiken via 'Mijn Belastingdienst'. Heeft u in deze periode geen tijd dan kunt u vrij eenvoudig uitstel vragen tot 1 september 2025.

Heeft u moeite met het invullen van uw aangifte of kunt u er gewoon niet toe komen, dan kunt u bij KBO-Almere ook hulp vragen aan ons team belasting-invullers. Dit is een jaarlijks terugkerende service.

Wij helpen u graag bij het doen van een zo optimaal mogelijke aangifte.

Daarnaast kunnen wij u ook helpen met doen van een aanvraag Zorgtoeslag of Huurtoeslag. Aarzel niet om, indien u dat wilt, van deze service gebruik te maken. Uw invuller komt aan huis en u betaalt haar/hem alleen een onkostenvergoeding.

Om alles in goede banen te leiden verzoeken wij wel, u zoveel mogelijk aan de volgende richtlijnen te houden.

- Heeft u al eerder van onze belastingservice gebruikgemaakt, benader dan zoveel mogelijk de invuller die u al eerder heeft geholpen. Hij/zij kent uw situatie.
- Maakt u voor de eerste keer van onze dienstverlening gebruik, houdt u dan zoveel mogelijk aan de invuller die voor uw stadsdeel staat opgesteld. Als u voor de eerst bent en u meldt zich aan houdt dan ook uw Burgerservicenummer en geboortedatum bij de hand. Uw invuller heeft een machtiging nodig om bij uw belastinggegevens te kunnen komen.

### *Uw kunt een afspraak maken met:*

- Pieter Baede, tel 036-5363620 voor Almere Stad en Poort
- Ingeborg Korte, tel 06-23188610 voor Almere Stad en Poort
- Joyce Kuldipsingh, tel 06-47336284 voor Almere Buiten, Oosterwold en Nobelhorst
- Jan Hollander tel 036-5295374 voor Almere Buiten en Haven.  
Jan is tevens de coördinator.

**Team Belastingservice KBO-Almere**





## Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen:  
mevr. G.J. Kuipers en dhr. J.W.F. Lüsken.  
Wij wensen u een fijne tijd bij onze vereniging  
en hopen u binnenkort te ontmoeten bij onze  
ledenmiddagen.



Een bericht van overlijden  
ontvingen wij van  
mevr. H. Nuberg-Verheul, mevr. J. Vermeeren-  
Warmerdam, mevr. M.C.J. Bank-de Wilde en mevr.  
H.W.M. (Diny) van Lint-Vermeeren.  
Diny was jarenlang een trouw KBO-lid en heeft zich  
op velerlei wijze ingezet voor de senioren in het  
algemeen en voor de KBO-Almere in het bijzonder.

We zijn haar daarvoor veel dank verschuldigd.

Wij wensen hun naaste familie, vrienden en kennissen veel sterkte bij  
het verwerken van het verlies.

Het Bestuur

*De mensen van voorbij.*

*De mensen van voorbij  
Ze blijven met ons leven.*

*De mensen van voorbij,  
ze zijn met ons verweven  
in liefde, in verhalen,  
die wij zo graag herhalen  
in bloemen, geuren, in een lied,  
dat opklinkt uit verdriet.*

*Ingezonden door  
Odilia Damhuis*

*De mensen van voorbij,  
zij worden niet vergeten.  
De mensen van voorbij  
zijn in een ander weten.  
Bij God mogen zij wonen;  
daar waar geen pijn kan komen.  
De mensen van voorbij  
zijn in het licht, zijn vrij.*

*Hanna Lam*

## Weetjes over maart

De naam maart komt van de god Mars, de god van de oorlog. En oorlog voeren deed men, ten tijde van het oude Rome, zodra het weer zo omstreeks maart het toeliet om ten strijde te trekken.

### *Geboren in maart dan:*

- \* Is uw geboortesteen de aquamarijn (latijn aquamarina: zeewater). De meest ideale kleur is helderblauw, maar de steen komt in alle tinten blauw voor. Soms met wat groen erin. Aquamarijn staat voor o.a. balans en concentratie.
- \* Is de geboortebloem de narcis. In maart begint de lente en de narcis hoort daarbij! De bloem staat symbool voor trots, voorspoed en geluk.

### *Tot slot:*

- \* Begint dit jaar het voorjaar op 20 maart om 22.45 uur, Dan staat de zon loodrecht boven de evenaar. Dit wordt de equinox genoemd: de lengte van dag en nacht zijn overal op aarde ruwweg gelijk. Dit gebeurt 2 x per jaar bij het begin van lente en herfst.
- \* Is het op 1 maart nationale complimentendag.
- \* Is het op 5 maart Aswoensdag.
- \* Is 8 maart internationale vrouwendag, het thema dit jaar is: 'vrouw van de toekomst'.
- \* 15 en 16 maart is er weer de grootste vrijwilligersactie van Nederland georganiseerd door het Oranjefonds.
- \* Begint de zomertijd dit jaar op zondag 30 maart.



ALGEMENE LEDENVERGADERING KBO Almere  
10 MAART 2025

**14.00 uur**                      **Aanvang vergadering**

**15.15 uur**                      **Bingo**

Vergaderstukken zie Bijsluiter van maart 2025  
(Let op: er wordt op de ALV **geen** apart boekje uitgereikt)

AGENDA

1.      Opening door de voorzitter
2.      Mededelingen
3.      Verslag Algemene Ledenvergadering 11 maart 2024 vragen/akkoord
4.      Jaarverslag 2024/vragen/akkoord
5.      Financieel verslag 2024; toelichting penningmeester vragen/akkoord
6.      Verslag controlecommissie
7.      Aanvulling/verkiezing controlecommissie
8.      Vaststelling begroting 2025
9.      Bestuurssamenstelling
10.    Toekomstvisie
11.    Rondvraag
12.    Sluiting en overgang naar demonstratie chocolatier

**Toelichting op de agenda**

**Ad 7**    Huidige samenstelling is Wim van Putten en Jan Warmelink. Wim van Putten is aftredend en Jan Warmelink kan nog 1 jaar doorgaan. Pieter Baede is nu reservelid en wordt het 2<sup>e</sup> commissielid, zodat er een nieuw reservelid gekozen dient te worden.

**Ad 9**    Er zijn nog steeds vacatures voor vicevoorzitter en secretaris.  
Mede gezien dit feit stellen wij voor een rooster van optreden niet te hanteren.



## **Opening**

De voorzitter opent met een terugblik op het afgelopen jaar dat zeker voor het bestuur hectisch en bijzonder was. Historisch bijna door de 'scheiding' met de PCOB en het liquideren van de Unie KBO. Ondanks alles zijn we er op tijd in geslaagd om een nieuw ledenblad te kunnen presenteren, een nieuwe website te ontwikkelen samen met de provincies Groningen en Friesland en over te kunnen stappen op een ander ledenadministratie-systeem.

Mede dankzij de inzet van Marjo ten Bosch en Ingeborg Korte is het overzetten van alle lidgegevens prima verlopen.

Ook zijn wij blij een webbeheerder te hebben gevonden in de heer Timo van Dijk die zowel het Flevolandse als Almeerse gedeelte voor zijn rekening neemt.

Verder meldt de voorzitter dat een aantal zaken rondom de opheffing van het verenigingsbureau KBO-PCOB niet naar tevredenheid verloopt.

## **Mededelingen**

Onze secretaris Philomeen van Dielen heeft aangegeven te stoppen met haar bestuurs- en secretariaatswerk i.v.m. de verhuizing naar Zwolle en het verstrijken van de maximale statutaire zittingstermijn (2 x 4 jaar).

## **Verslag Algemene Ledenvergadering 13 maart 2023 vragen/akkoord**

Wordt met algemene instemming akkoord verklaard. N.a.v. het verslag wordt nog opgemerkt dat er voor het HEMA-ontbijt geen belangstelling meer is.

## **Jaarverslag 2023/vragen/akkoord**

Er zijn geen vragen of opmerkingen en de vergadering gaat akkoord.

## **Financieel verslag 2023; toelichting penningmeester vragen/akkoord**

Ans van de Kamp geeft een korte toelichting op het jaarverslag en de balans.

Een van de leden vraagt naar de reden voor de hoogte van de reserve op de ING-rekening.

Het bestuur heeft het idee om sowieso te streven naar een minimale reserve van 10.000 euro en de rest te reserveren voor het 40-jarig jubileum in april 2026. Ook denkt het bestuur na over andere mogelijkheden om wat te doen voor de leden en staat open voor suggesties.

## **Verslag controlecommissie**

Wim van Putten doet namens de controlecommissie verslag van het bezoek aan de penningmeester om de boeken te controleren. Deze zijn in orde bevonden en stelt de vergadering voor om de penningmeester en het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde beleid. Wordt met applaus bekrachtigd.

Het voorstel om te kijken naar een contributieverlaging, gezien de hoogte van de spaarrekening, zal door het bestuur in overweging worden genomen.

## **Aanvulling/verkiezing controlecommissie**

Het voorstel om de heren Van Putten en Warmelink nog voor een jaar te benoemen wordt aangenomen en de heer Baede stelt zich beschikbaar als reservelid.

## **Vaststelling begroting 2024**

Na een korte toelichting van de penningmeester wordt de begroting 2024 geaccordeerd.

## **Bestuursamenstelling**

De voorzitter richt allereerst het woord tot Philomeen en bedankt haar voor de jarenlange inzet als bestuurslid en secretaris. Een functie die Philomeen vanaf 1 juli 1996 vervulde, een tijd die zo af en toe enige turbulentie kende. Het dankwoord ging vergezeld van een bos bloemen en een cadeaubon.

Vervolgens dankte Philomeen voor de prettige samenwerking en de fijne sfeer die ze ervaaarde bij de ledenmiddagen, e.d. We zullen haar zeker nog wel zien want vooralsnog blijft zij lid.

De vacature van secretaris kan niet meteen worden ingevuld maar de voorzitter roept eenieder op om in zijn/haar omgeving te kijken naar een mogelijke kandidaat en die met het bestuur in contact te brengen.

## **Toekomstvisie**

Het bestuur wil vooralsnog op de ingeslagen weg doorgaan, maar heeft wel zorgen over de daling van het aantal leden. Een trend die elders ook wordt gezien. Suggestie: als iedereen in de zaal aanwezig zorgt voor één nieuw lid hebben we er meteen 40 bij.

Verder zal het bestuur de contacten met andere KBO-bonden blijven onderhouden en beschouwen we 2024 als een overgangsjaar nu we op eigen benen zijn komen te staan na de liquidatie van de Unie KBO.

## **Rondvraag**

De heer Van Putten vraagt hoe wij denken over 'de K in KBO'. Blijven voorstander van het katholieke of niet en wil dit graag in stemming brengen. Na een interessante discussie blijkt dat een meerderheid van de aanwezigen de katholieke identiteit geen issue vindt en alles kan blijven zoals het nu is. Dus heten wij gewoon Katholieke Bond van Ouderen!

## **Sluiting**

De voorzitter dankt eenieder voor zijn/haar komst en deelname aan de vergadering en na een korte pauze spelen we twee ronden Bingo.



**kbo Almere**  
*voor senioren van  
vandaag en morgen*

## **Inleiding**

In januari stonden we als bestuur voor een flinke uitdaging. Ineens was er geen overkoepelend KBO-orgaan meer en waren we meer op onszelf aangewezen.

Maar aan het eind van het jaar kijk ik met een tevreden gevoel terug op hetgeen zich ontwikkeld heeft mede in samenwerking met KBO-Flevoland.

We hebben een mooi ledenmagazine waarin we regelmatig iets kunnen lezen over Flevoland en KBO-Almere. De website functioneert goed en blijft zich steeds verder uitbreiden met informatie.

Onze leden zijn enthousiast over de inhoud van ONS en Bijsluiter en de invulling van de ledenmiddagen, die wij nog steeds gratis aanbieden inclusief drankjes en hapjes.

Het ledenbestand loopt weliswaar iets terug maar we zijn nog steeds de grootste KBO-afdeling in Flevoland.

Op provinciaal niveau verlopen de contacten met de andere vier KBO-afdelingen zeer prettig en is de onderlinge verstandhouding prima.

Ook het collegiale overleg met de KBO-bonden van Friesland, Groningen en Utrecht gaat in goede harmonie.

Inmiddels heeft KBO-Flevoland zich formeel aangesloten bij het Senioren Netwerk Nederland (SNN). Dit Netwerk bestaat inmiddels uit diverse provinciale KBO-bonden en behartigt de seniorenbelangen op landelijk niveau.

Zelf ervaar ik binnen dit SNN en zeer collegiale sfeer, een open mind en een filosofie van 'de groten helpen de kleinen'.

Momenteel wordt er door het SNN veel druk gelegd op ministers, staatssecretarissen en Kamerleden op de dossiers pensioenen en zorg.

2024 kunnen we wat het bestuur betreft met een goed gevoel afsluiten en treden wij wat de KBO betreft 2025 hoopvol tegemoet.

**Ingeborg Korte, voorzitter KBO-Almere**

## **Bestuur**

Het Bestuur bestond begin 2024 uit vijf personen.

Voorzitter: Ingeborg Korte, secretaris: Philomeen van Dielen, penningmeester: Ans van de Kamp, reiscommissie: Elly Hollander en evenementencie.: Ans van Koutrik.

Tijdens de ALV heeft Philomeen afscheid genomen als bestuurslid vanwege haar verhuizing naar Zwolle en sindsdien is de secretarisfunctie vacant. Deze wordt tijdelijk waargenomen door de voorzitter. Bovendien is ook de functie van vicevoorzitter nog steeds vacant.

## **Financiën**

Het financieel verslag over 2024 wordt via de penningmeester als aanhangsel bij dit verslag opgenomen.

## Ledenbestand en -administratie

	31-12-2023	1-1-2024	31-12-2024
<b>Aantal leden</b>	<b>460</b>	<b>474</b>	<b>468</b>
<b>Vrouwen</b>	<b>334</b>	<b>342</b>	<b>337</b>
<b>Mannen</b>	<b>126</b>	<b>132</b>	<b>131</b>
<b>Gem. leeftijd</b>	<b>78 jaar</b>	<b>79 jaar</b>	<b>79 jaar</b>

Er zijn in 2024 helaas 16 leden overleden, 2 leden zijn verhuisd en 26 leden hebben opgezegd. De ledenadministratie wordt verzorgd door Marjo ten Bosch, die er tevens voor zorgt dat de vrijwilligers, die de ONS-magazines en de Bijsluiter maandelijks (11 x) bij de leden bezorgen, de benodigde aantallen voor hun rayon ontvangen.

### Commissies

De **Redactiecommissie** die maandelijks (11 x) die weer maandelijks de Bijsluiter verzorgde en bestaat uit vier leden: Wim van Putten, Corrie Kanis, Wim Kanis en Ingeborg Korte.

De **Evenementencommissie** verzorgde de ledenmiddagen en bestaat uit Ans van Koutrik en zn. ondersteunen de andere bestuursleden.

Over het algemeen werden de ledenmiddagen goed bezocht en brengen voor de leden tot op heden geen extra kosten met zich mee.

Op 5 oktober hebben wij deelgenomen aan de SeniorenPlusBeurs.

Drie bestuursleden hebben om beurten de kraam bemenst. Er was redelijk veel belangstelling en heeft ook een paar nieuwe leden opgeleverd.

De 'kerstviering' op 23 december bestond uit een goed verzorgde lunch bij Het Eksternest en een bijzonder gezellig muzikaal optreden door Dick Raat. Bijna 70 leden bezochten deze activiteit.

De **Reiscommissie** bestaande uit Jan en Elly Hollander; zij organiseerden ook dit jaar weer in september een succesvolle vakantie naar

Ootmarsum. De deelnemers keerden na deze midweek zeer enthousiast en voldaan weer huiswaarts.

Anita Knappe verzorgde ook in 2024 **de felicitaties** zodat leden die een bijzondere verjaardag of huwelijksfeest vierden een mooie unieke felicitatiekaart ontvingen. Deze kaarten worden overigens door Marjo ten Bosch handgemaakt!

### Vrijwilligers

Het bestuur heeft grote waardering voor de bezorgers van het ONS-Magazine en Bijsluiter, evenals de andere vrijwilligers. Ieder jaar krijgen zij allen een kleine stoffelijke blijk van waardering.

Helaas loopt het aantal bezorgers terug om redenen van gezondheid, ouderdom en andere redenen. Dit heeft tot gevolg dat de druk voor de resterende bezorgers erg (soms té) groot wordt. Door de coördinator Marjo ten Bosch wordt regelmatig een dringende oproep gedaan om nieuwe bezorgers.

## Communicatie

Als communicatiemiddelen hebben we de **website**, die wordt beheerd door Timo van Dijk en algemene informatie omvat en onze **nieuwsbrief de 'Bijsluiter'**. Leden vinden hier informatie over onze afdeling; o.a. over de maandelijkse ledenmiddagen op de 2e maandag van de maand en andere activiteiten.

## Belangenbehartiging

### *Belastinghulp*

Ook in 2024 hebben Joyce Kuldipsingh, Ingeborg Korte, Jan Hollander en Pieter Baede weer vele leden kunnen helpen bij het invullen van hun belastingaangifte. In februari worden zij jaarlijks 'bijgeschoold'.

### *Onafhankelijke Cliëntondersteuner (OCO)*

Er zijn vanuit de KBO-Almere twee OCO's aangesloten bij OCO Almere, nl. Elly Hollander en Ingeborg Korte.

OCO's geven ondersteuning bij bijvoorbeeld het 'keukentafelgesprek', maar ook bij andere problemen met (overheids-)instanties.

### *Sociaal Domein*

Onze KBO is vertegenwoordigd het BO+ (Breed Overleg Plus). Dit orgaan is opgezet als de spreekbuis van de Almeeders richting gemeente en moet informatie leveren aan de leden van de Adviesraad Sociaal Domein (ASD), zodat de gemeenteraad tijdig van gevraagd en ongevraagd advies kan voorzien.

### *ROCOVF*

In het Regionaal Overleg Openbaar Vervoer Flevoland (ROCOVF) behartigt Wim Kanis namens de KBO de belangen voor senioren m.b.t. het openbaar vervoer in Flevoland en in het bijzonder in Almere.

**Ingeborg Korte, secretaris a.i.**

## **TOELICHTING OP DE BALANSPOSTEN**

<u>Eigen Vermogen</u>	€
Per 1-1-2024	19.892
Resultaat 2024	<u>2.584</u>
Per 31-12-2024	<u><u>22.476</u></u>

Van het Eigen Vermogen wordt € 10.000 gereserveerd voor het 40-jarig jubileum in april 2026.



**Jaarrekening per 31 december 2024**

	31-12-2024	31-12-2023
	€	€
<b>Activa</b>		
Voorraad	120	101
Overig	0	200
<b>Liquide middelen</b>		
ING rek.crt.	24	846
ING spaarekening	25.048	22.189
	<u>25.192</u>	<u>23.336</u>
<b>Passiva</b>		
Overlopende posten	2.656	3.324
Contributie	60	120
<b>Eigen vermogen</b>		
Per 1-1-2024	9.892	19.892
Boekjaar 2024	2.584	0
Reserv. 40-j. Jubileum	10.000	0
	<u>25.192</u>	<u>23.336</u>

**Begroting 2025 en Winst-en Verliesrekening 2024**

	Begroot 2025	Begroot 2024	Werkelijk 2024
	€	€	€
<b>Baten</b>			
Contributie	14.500	15.000	13.847
Externe Bijdragen	pm	pm	1.000
Advertenties	650	650	550
Rente	450	300	512
<b>Totaal baten</b>	<u>15.600</u>	<u>15.950</u>	<u>15.909</u>
<b>Lasten</b>			
Afdracht KBO	3.700	3.200	1.892
Evenementen	4.500	4.400	3.553
Kerstactiviteit	900	pm	836
Kantoorartikelen	200	500	112
Drukkerwerk	4.900	5.500	4.778
Bestuurskosten	600	600	664
Felicitaties	300	500	260
Attentie vrijwilligers	900	0	855
Bankkosten	400	400	375
Onvoorzien	100	100	0
<b>Totaal lasten</b>	<u>16.500</u>	<u>15.200</u>	<u>13.325</u>
<b>Netto resultaat</b>	<u>-900</u>	<u>750</u>	<u>2.584</u>

## De mens is een plofkip (2)

### *Hoe de voedingsindustrie ons ziek maakt (deel 2)*

In het boekje, met de bovengenoemde titel, worden door Teun van de Keuken voorbeelden aangehaald van de huidige situatie in de voedingsindustrie. Die industrie heeft maar één doel: ons verleiden om veel kant-en-klaar, vaak ongezond eten te kopen zodat er zo veel mogelijk winst wordt gemaakt. Het gaat dan niet meer over de bakker die trots is op zijn zelfgebakken brood of de slager die een goed stuk vlees verkoopt of de groentewinkel waar vers fruit en groenten worden verkocht. Nee het gaat om de winst. We worden verleid tot het kopen van producten waar we niet genoeg van krijgen en er zit iets in onze genen dat ons zonder dat we het ons bewust zijn aanmoedigt om vooral veel te eten. We eten te veel zout, suiker en vet en vinden dat eigenlijk nog lekker ook. En laten we het maar niet hebben over allerlei toevoegingen, die “E-nummers”, die op de etiketten staan.

Ook maatschappelijk gezien is er veel veranderd waardoor we graag een maaltijd klaarmaken die ons niet veel tijd kost. Het eten moet wel binnen een half uur op tafel staan. Het was ooit anders: moeders waren thuis en besteedden een groot gedeelte van de dag aan boodschappen doen: naar de slager, naar de groenteboer en naar de bakker.

Alles moest dan schoongemaakt worden en gekookt en we zaten allemaal gezellig aan tafel. Nou ja, gezellig? Kinderen moesten eten wat de pot schafte en dat ging ook niet altijd zonder strubbelingen. Nu moet (en wil) moeder ook buitenshuis werken, mede omdat men de huur of hypotheek en alle vaste lasten moet betalen. Het is niet de schuld van de moeders, de vaders zouden misschien wel eens wat meer kunnen doen thuis.

De kinderen krijgen dus ook vaak een ‘snelle hap’, pasta, kant-en-klare pizza’s, etc. Het zijn de algemene maatschappelijke ontwikkelingen die ook bijdragen aan onze ongezonde eetpatronen. En we doen er allemaal, vaak onbewust aan mee.

Neem nou chips, we nemen ons voor om er een klein schaalpje van te eten. Maar het is zo lekker en zo gefabriceerd dat we er niet genoeg van krijgen en voordat je het weet is de voordeeltzak helemaal leeg. Vol zetmeel, zout en vet en wat is dat toch lekker...

Coca-Cola is ook zo’n uitvinding: heerlijk bij de chips en het geeft zo’n goed gevoel. De marketing van Coca-Cola is heel knap opgezet: je drinkt het bij je hamburger of bij de chips op leuke momenten. Daarmee is Coca-Cola een fijne ervaring geworden. Marketing!!!

Ik houd ook van lekker eten en ben mij ervan bewust dat niet alles wat ik eet gezond is. Kortom: het is de industrie die ons verleidt, ons brein denkt onbewust vaak nog dat we veel moeten eten omdat we er niet zeker van zijn

dat er later nog eten zal zijn en tenslotte kiezen wij voor een gemakkelijke en snelle maaltijd en lekkere tussendoortjes. Maar laten we hierin verstandige keuzes maken. Dat is beter voor onze gezondheid en zou ook de kosten van de gezondheidszorg kunnen beperken. Maar wellicht nog wel belangrijker: we gaan ons er comfortabeler bij voelen!

**Wim Kanis**



### Wist u waar dit is in onze stad?



#### **Oplossing Bijsluiter februari:**

Niemand heeft de juiste oplossing ingestuurd van de foto die in de vorige Bijsluiter stond. Deze speeltoestellen zijn terug te vinden bij Almere Jungle op de Kemphaan.

**De Redactie**

### Ziekenboeg



*Er zijn leden die kampen met hun gezondheid en zelfs in het ziekenhuis liggen en in onzekerheid verkeren hoe het de komende tijd er voor hen gaat uitzien.*

*Wij wensen u veel sterkte en hoop op een goed en spoedig herstel.*

**Het Bestuur**

# HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en  
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520  
[www.heldoorneggels.nl](http://www.heldoorneggels.nl)



Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor  
mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap.  
Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website [www.diligence-almere.nl](http://www.diligence-almere.nl)  
of neem contact op via 036 2022044 of [info@diligence-almere.nl](mailto:info@diligence-almere.nl)

## Pelgrims van Hoop

Eind december heeft paus Franciscus het Jubeljaar 2025 (ook wel Heilig jaar 2025 genoemd) ingesteld.



Om het tot een succes te maken, hebben Nederlandse bisschoppen, samen met Jezuïeten een boekje samengesteld waarin zij teksten hebben verzorgd over verhalen, meditaties en gebeden rond het thema 'Pelgrims van Hoop'. Het boekje is op 14 januari geïntroduceerd met een voorwoord door Leo Fijen die spreekt van 'Bidden in het Heilige jaar'. Bij het doorbladeren van het boekje ben ik verbaasd over de veelzijdigheid en variatie van de onderwerpen, waardoor het een levendige pelgrimage kan worden door het jaar 2025. Het hiernaast afgebeelde logo toont vier gestileerde figuren die de hele mensheid verbeeldt als volkeren die zich moeten verenigen. De eerste figuur houdt zich daarbij vast aan het Kruis. De onderliggende golven geven weer dat de pelgrimstocht van het leven niet altijd over rustige wateren gaat. De hoop in het logo verbeeldt het anker waar het kruis aan de onderkant in overgaat.

Paus Franciscus roept ons op om pelgrims van hoop te zijn die troost bieden en nooit alleen laten. "Bovendien", zegt de paus, "zijn we ongeduldig, omdat we alles direct geregeld willen zien. Gods tijd is nu eenmaal niet altijd onze tijd". Als je in de narigheid zit, het niet meer ziet zitten, moedeloos bent en de hoop dreigt te verliezen, dan is het goed als iemand, als het ware door God gezonden, zegt: "Hé, vertel eens, wat kan ik voor je doen?" En dit is dan het luisterend oor dat hoop biedt. Gaan we dat doen? Vertrouwen op de hoop en hoop voor een ander zijn?

Ik wens u een inspiratieve en een gezegende pelgrimage toe.

**Wim van Putten**

## Hij is onder ons - 40-dagenretraite van de jezuïeten

*Laat je raken door stilte, eenvoud en innerlijke vreugde*



De digitale 40-dagenretraite van de jezuïeten, getiteld "Hij is onder ons", start op Aswoensdag (5 maart 2025) en eindigt op Paaszondag. Deze retraite is een uitnodiging om ballast los te laten, rust te vinden en Pasen intenser te beleven.

Ons leven raakt soms zo vol met drukte en zorgen dat we vergeten dat Hij onder ons is. Deze retraite helpt je om ruimte te maken voor Gods aanwezigheid, eenvoud, rust en innerlijke vreugde. De retraite is geschreven door Anne Criado en Gery van der Vlies.

## **Ervaar wat de retraite je kan brengen**

Met ruim 20.000 deelnemers uit Nederland en Vlaanderen zijn de digitale retraites van de jezuïeten inmiddels een begrip. Deelnemers ontvangen dagelijks een gebedsmail met een Bijbeltekst, meditatieve vragen, inspirerende citaten en praktische gebedstips. Dit vormt een waardevolle ondersteuning voor je innerlijke voorbereiding op Pasen.

### **Enkele citaten van deelnemers aan de vorige digitale retraite:**

“Eenvoudig, helder, herhalend maar nooit saai. Integendeel, het ging naar de diepte. De gebedsmails raakten mij dag na dag. Een borrelende bron van intense inspiratie.”

“De mails gaven een goede structuur in de meditatie, het verloop is zeer helder, niet zweverig. Het was een revelatie voor mij dat meditatie realiseerbaar is. Dank u wel voor dit mooie kerstgeschenk!”

“Ik deed de retraite samen met mijn man. En het heeft mooie gesprekken opgeleverd.”

“Kom niet tot werkelijk mediteren maar zo'n dagelijkse speldenprik doet me goed: een klein moment van aandacht en bezinning.”

### **Schrijf je nu in!**

De 40-dagenretraite is gratis en toegankelijk voor iedereen. Meld je aan via [www.40dagenretraite.org](http://www.40dagenretraite.org) en ontvang vanaf Aswoensdag dagelijks een inspirerende gebedsmail. Als je eerder hebt deelgenomen, hoeft je je niet opnieuw in te schrijven.

### **Samen onderweg naar Pasen**

De retraite is geïnspireerd door de ignatiaanse spiritualiteit en biedt een moment van stilte en verdieping in je dagelijks leven. Via het online gastenboek kun je je ervaringen delen met anderen. Laat deze retraite een bron van inspiratie zijn om Gods aanwezigheid in je leven te ervaren en te vieren.

**Ingezonden door Jezuiten in Nederland en Vlaanderen**

## **Op zoek naar zinvol vrijwilligerswerk?**

De Bonifatiusparochie heeft een Bezoekersgroep, die bestaat uit een aantal vrijwilligers die als ‘taak’ op zich hebben genomen om een verjaardagskaart te brengen bij parochianen die 80 jaar of ouder zijn. De verjaardagskaart wordt rond de verjaardag van de jarige afgegeven, waarbij de vrijwilliger tijdstip en dag zelf mag bepalen.

Telkens weer hebben we een tekort aan vrijwilligers en in dit geval zoeken we o.a. iemand die in de Bloemenbuurt de kaarten wil gaan bezorgen. Hoe mooi zou het zijn, wanneer iemand zich meldt die in de Bloemenbuurt woont, maar dat is absoluut geen vereiste! De coördinator van de Bezoekersgroep levert per kwartaal de kaarten bij u af en u kunt uw gang gaan en neemt u het van mij aan: het is mooi en dankbaar ‘werk’.

Tijdens uw vakantie wordt u waargenomen. Als dit u wel wat lijkt, of het bijvoorbeeld een kwartaal zou willen proberen, neemt u dan s.v.p. contact op met de contactpersoon voor Almere Buiten en dat is: Lia Holts tel: 06.36516856 en zij kan antwoord geven op uw vragen.

**De Bezoekersgroep**

## Pasen is aanstaande

Op 5 maart 'vieren' we Aswoensdag en dat is het begin van de veertigdagentijd, ook wel de vastentijd genaamd.

Het is misschien gek, maar de veertigdagentijd doet mij altijd weer denken aan mijn 'Roomse jeugd'. Wij waren als christenen verbonden met elkaar, want we vierden gezamenlijk een 'groot project' van veertig dagen, met als einddoel Pasen.

Altijd nog begint deze fase met het askruisje waar de priester met as op het voorhoofd een kruisje maakt, ten teken dat we een tijd van bezinning, bekering en boete ingaan.

In de godsdienstlessen kwamen de vastentijd en Pasen uitgebreid ter sprake waarbij de biecht en het vastentrommeltje 'geliefde' onderwerpen waren. Het vastentrommeltje was bedoeld om wanneer je door de week als een 'offer' iets lekkers niet opat dit tot de zondag in jouw vastentrommeltje bewaarde en dan mocht verorberen. Vorig jaar hoorde ik nog dat jongeren zich, als 'alternatief', voornemen om minder op hun iPad spelletjes te spelen of te chatten. Naast het vastentrommeltje zijn er meer 'offers' die je jezelf kan opleggen als bijvoorbeeld minder roken, minder eten en drinken (vasten) en uitgaan, om zo tijd vrij te maken om te mediteren en te bezinnen.

Altijd was het weer bijzonder, als de kapelaan op school kwam en vertelde over de man Jezus die zich veertig dagen afzonderde in de woestijn, wat voor ons als een voorbeeld moet dienen, als het gaat over vasten en onthouding. Ook was het spannend als we voor het eerst klassikaal gingen biechten terwijl ik geen idee had, wat ik zou moeten biechten. Mogelijkerwijs, door verandering van de normen zijn de biecht en het askruisje redelijk in onmin geraakt.

Natuurlijk komt ook weer de The Passion, dit jaar vanuit Terneuzen (Zeeland), gaan velen luisteren naar de Matthäus Passion en vieren we het hoogfeest van Pasen. Tijdens de paaswake wordt de nieuwe paaskaars gewijd en daarna op priesterkoor geplaatst. Deze kaars wordt vervolgens bij elke eredienst ontstoken en herinnert ons er het hele jaar door aan dat God leeft.

Zo gaan we dan op naar het Licht van Pasen dat nog altijd als het belangrijkste christelijke feest in het liturgische jaar geldt. Moge dit ons het vertrouwen geven, in de wetenschap dat we niet alleen zijn, in een gemeenschap van christenen.

Ik wens u een inspirerende veertigdagentijd toe.



**Wim van Putten**

## Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	088 8899 888	<a href="http://www.bartimeus.nl">www.bartimeus.nl</a>
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	<a href="http://www.consuwijzer.nl">www.consuwijzer.nl</a>
De Schoor, wegwijz in Almere	036 527 8500	<a href="http://www.deschoor.nl/senioren">www.deschoor.nl/senioren</a>
Diligence Almere	036 2022 044	<a href="http://www.diligence-almere.nl">www.diligence-almere.nl</a>
Financiële (bespaar)tips		<a href="http://www.nibud.nl">www.nibud.nl</a>
The Green Story Almere Haven	036 5491 003	Kerkgracht 41
Maaltijd bestellen, Thuis bezorgd.	06 14300 474	
Humanitas	036 539 7 040	<a href="http://www.humanitasalmere.nl">www.humanitasalmere.nl</a>
Leger des Heils Buurthuiskamer	036 5464 474	<a href="http://www.legerdesheils.nl/locatie/">www.legerdesheils.nl/locatie/</a>
Muziekwijk en Buiten	06 21888 986	korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 <a href="http://www.juridischloket.nl">www.juridischloket.nl</a>
Zorgverzekering (laag inkomen)		<a href="http://www.almere.nl/zorgverzekering">www.almere.nl/zorgverzekering</a>
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
OCO-Almere (Onafhankelijke Client Ondersteuning)	036 2002 158	<a href="http://www.ocoalmere.nl">www.ocoalmere.nl</a>
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	<a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a>
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	<a href="http://www.rijbewijskeuringofficieel.nl">www.rijbewijskeuringofficieel.nl</a>
Rode Kruis	0320 224 207	<a href="http://www.rodekruis.nl">www.rodekruis.nl</a> Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	<a href="http://www.regelhulp.nl">www.regelhulp.nl</a>
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 <a href="http://www.senior-live.nl">www.senior-live.nl</a>
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	<a href="http://www.veiligthuisflevoland.nl">www.veiligthuisflevoland.nl</a> P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis <a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a>
Wetswinkel Almere	06 84409 753	<a href="http://www.wetswinkelalmere.nl/spreekuur">http://www.wetswinkelalmere.nl/spreekuur</a>
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zilverlijn (ouderenfonds)	088 3442 000	<a href="http://www.zilverlijnouderenfonds.nl">www.zilverlijnouderenfonds.nl</a>
Zonnebloem	Zie website	<a href="http://www.zonnebloem.nl/almere">www.zonnebloem.nl/almere</a>
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	<a href="http://www.cvl-flevoland.nl">www.cvl-flevoland.nl</a>





## Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2025

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
10 mrt.	Algemene Ledenvergadering met aansluitend Bingo	<b>14.00 - 16.00 uur</b> Ontmoetingsruimte Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239
<b>11 mrt</b>	<b>Livestream Pensioenen</b> <a href="https://onsmagazine.nl/pensioengesprek">onsmagazine.nl/pensioengesprek</a>	<b>19.00 uur</b> <b>Via internet</b>
14 april	Lezing 'Natuurgeluk' door natuurfotograaf Yvette van den Berg	Bonifatiuskerk
12 mei	Presentatie OV door Naomi Elshof van allGo/Keolis	Bonifatiuskerk
30 mei	Dagtocht naar Zeeland: 'zeehonden spotten' verzorgd door Eemland Reizen	Info + inschrijfform. zie Bijsluiter februari!
2 juni	<b>LET OP Aangepaste datum i.v.m. Pinksteren op 9 juni</b> Een speciaal muzikaal optreden van het Westfries Collectief	Bonifatiuskerk
<i>jul-aug</i>	<i>Activiteiten van Zomerschool voor Senioren Almere</i>	<i>Zie programmaboekje t.z.t.</i>
18 t/m 22 aug.	Midweek Odoorn	Info + inschrijfform. zie Bijsluiter april
8 sept.	BINGO	Bonifatiuskerk
13 okt.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
10 nov.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
8 dec.	Kerststukjes maken	Bonifatiuskerk
22 dec.	Kerstviering	Nog niet bekend

### Wijzigingen voorbehouden

Heeft u nog een leuke suggestie voor de ledenmiddagen van okt., nov. en/of de kerstviering, dan houdt de Evenementencommissie zich van harte aanbevolen!





**Een loszittende prothese?**  
**Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!**

## **Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese**

**Voordelen van implantaten:**

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

**En weet u dat:**

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

**In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.**

*Zie ook onze website [www.tandheelkundealmere.nl](http://www.tandheelkundealmere.nl) onder Behandelingen/  
Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde**  
**Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

## Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

### Voraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

### Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

**Monuta**   
**Heidi Markus**

De steun bij ieder afscheid.

**Monuta Heidi Markus**

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I [www.monutaheidimarkus.nl](http://www.monutaheidimarkus.nl)



**THUIS IN HOREN**  
goed verstaan begint waar wij luisteren

## **Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?**

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?  
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

**Thuis in Horen**  
Markt 102  
1354 AZ Almere  
06-4137 4136  
[info@thuisinhoren.nl](mailto:info@thuisinhoren.nl)  
[www.thuisinhoren.nl](http://www.thuisinhoren.nl)



Erkend Audicien  
**StAr**  
Stichting Audicienregister

