

13 januari

14-16 uur
Ledenmiddag



kbo
Almere

Seniorenvereniging KBO Almere



35e JAARGANG januari 2025

KBO Almere

Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl
Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com

Felicities:	mw. A. Knape	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw. drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite:	www.kbo-flevoland.nl/almere
Webbeheerder:	dhr. T. van Dijk
Secretariaat:	tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2025** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzegen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **14 januari 2025** voor de editie februari 2025
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

Kerstmis 2024

*Speciaal voor jou is dit mijn kerstwens
oprecht en uit het hart
Gezondheid en heel veel geluk
en vreugde op je pad*

*Wanneer zal er overal eens vrede komen?
Wanneer zullen de wapens worden neergelegd
En zal er een einde de komen aan al dat gevecht?
Zullen de mensen ooit aan het geweld ontkomen?*

*Wij wensen je een vrolijke kerst vol warmte en licht
dan kan die niet meer stuk
en voor het nieuwe jaar
gezondheid, plezier en veel geluk*

*We wensen je
Een vrolijk eind
Een goed begin
En een jaar volkomen
naar je zin!*

Bron: www.kerstgedicht.nl



Inhoudsopgave

4	Van de Voorzitter	9	Evenementencie.
5	Van de Redactie	11	Griekse mythe
6	Ledenmutaties + puzzel	13	Driekoningen
7	Keolis - allGo	14	Ken uw stad
8	Van de Leesclub	14	Oplossingen puzzel
9	Weetjes januari	17	Agenda

Van de voorzitter

Als we terugblikken op het afgelopen jaar dan kunnen we denk ik met enige trots vaststellen dat onze vereniging nog steeds actief kan zijn. We hebben laten zien dat we ook zonder een 'centrale koepel' zoals de Unie KBO was, kunnen overleven en zorgen dat achter de schermen alles op orde is. Dit is mede te danken aan de samenwerking binnen onze provinciale KBO-bond en de support vanuit KBO-Brabant.

Het is hartverwarmend om te zien dat er nog steeds leden zijn die trouw onze ledenmiddagen bezoeken, gezelligheid brengen en hoe onze vrijwilligers er elke maand weer voor zorgen dat u het ONS-magazine en de Bijsluiter in de bus krijgt.

Een bijzonder woord van dank wil ik richten tot mijn medebestuurleden Ans van de Kamp, Elly Hollander en Ans van Koutrik, de ledenadministrateur Marjo ten Bosch en de webbeheerder Timo van Dijk.

En niet te vergeten de belastinginvullers Jan Hollander, Pieter Baede en Joyce Kuldipsingh, de redactieleden Wim van Putten en Wim en Corrie Kanis, en Anita Knape die maandelijks de verjaardagskaarten verstuurd. Zij zijn van onschatbare waarde!!

Natuurlijk kijken we ook vooruit naar het nieuwe jaar.

Er staan weer veel leuke activiteiten op het programma, zoals de gezellige Nieuwjaarsbijeenkomst en de ledenmiddagen. Hopelijk kunnen we ook weer eens een bustocht organiseren en een net zo'n geslaagde vakantieweek als dit jaar.

Maar bovenal hoop ik dat we het komende jaar nog meer samen kunnen ondernemen en onze banden verder kunnen versterken.

Laten we deze feestdagen dan ook gebruiken om stil te staan bij alles wat we hebben en om met elkaar te genieten. Ik wens jullie allemaal fijne feestdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar!



Ingeborg Korte

Van de Redactie

Helaas is de rust nog niet echt weergekeerd in 'het Haagse'.

Hopelijk is het kerstreces bij de dames en heren politici een periode van bezinning en herijking van hun standpunten. Want dan kunnen er eindelijk spijkers met koppen geslagen worden. Daaraan hebben wij allen toch wel veel behoefte.

Trouwens, schreven wij in de vorige Bijsluiter dat niet alleen de jongeren op school, maar ook Tweede Kamerleden hun gsm moesten inleveren?

Dat was of een vergissing! Alleen tijdens de ministerraad worden de mobieltjes wel ingeleverd.

Kerkelijk nieuws. Konden we eerder melden dat er een nieuwe pastoor was benoemd voor Zuidelijk Flevoland, nu moeten wij helaas melden dat op last van de bisschop per 1 januari 2025 de RK-vieringen in de Goede Rede (Almere Haven) na bijna 50 jaar niet meer mogen plaatsvinden. Op 15 december 2024 vond de laatste viering plaats waarin pastor Raymond Maas voorging. Er waren veel teleurgestelde senioren bij deze dienst aanwezig. Er werd opgemerkt dat bij dit besluit de Heilige Geest vast niet aanwezig was. Positief is dat er in de Goede Rede nog wel een oecumenische groep actief is die eenmaal per maand een viering organiseert waarbij zowel PKN-ers en katholieken welkom zijn.

Het weer. De veranderingen in het klimaat blijven de gemoederen bezighouden. De laatste weken ervaren we een grote wisselvalligheid.

Op maandag 18 november was er veel verkeersoverlast door sneeuw en nachtvorst en vijf dagen later een temperatuur tot plaatselijk 18 graden, hetgeen bijna lenteachtig aanvoelde.

Wij wensen u weer veel leesplezier en een gezellige jaarwisseling.

De Redactie

Felicitaties

HOE MEER KAARSJES

HOE GROTER

DE TAART

de oma
van

Loetje

Alle jarigen in de maand februari feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

Het Bestuur



Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen:
mevr. W. van den Berg, mevr. N. ter Voor en
dhr. A.C.C. Borgstede.

Wij wensen u een fijne tijd bij onze vereniging en
hopen u binnenkort te ontmoeten bij een van
onze ledenmiddagen.



Een bericht van overlijden ontvingen wij van
mevr. A. van Wier, mevr. G. Fransen-Everts en mevr.
W.M. Wienesen.

Wij wensen de naaste familie, vrienden en kennissen
veel sterkte bij het verwerken van het verlies.

Het Bestuur

Een nieuwe puzzel



foto 1



foto 2

Welke plaatsen worden
hier uitgebeeld?



foto 3



foto 4

De oplossing vindt u op
pagina 14.



foto 5



foto 6



foto 7



foto 8

In het nieuwe jaar staan er weer veel dingen te gebeuren bij het openbaar vervoer in Nederland. Na een paar hele moeilijke jaren tijdens en na corona, tekorten aan chauffeurs en door veel uitval van bussen, proberen de vervoersmaatschappijen de dienstverlening in 2025 te verbeteren. Overal is men bezig met nieuwe tarieven, niet alleen maar hogere tarieven, maar ook op een andere manier berekend en op verschillende manieren te betalen. Zo wordt veel gesproken over een vereenvoudiging van het abonnement-systeem (minder soorten) en wordt er meer gewerkt naar een soort staffelkorting. Hoe meer je reist, hoe goedkoper het wordt. Dit is lang niet altijd in het voordeel van ouderen jammer genoeg.



Maar gelukkig doet Keolis het nog rustig aan met al die nieuwigheden. U kunt, als oudere nog altijd in het hele land reizen met een korting van 34% op het volle tarief. Maar dan moet u wel een OV-chipkaart hebben met uw geboortedatum en foto er op. U kunt die nog altijd bij het servicepunt van allGo bij het busstation in Almere Stad kopen. Hier kunt u als oudere ook terecht voor een dalurenkaart, geldig in heel Almere, naar Amsterdam en naar Blaricum. Onbeperkt reizen in de daluren voor maar €25,- per maand!

De landelijke veranderingen komen op den duur ook wel in Almere natuurlijk: betalen met uw mobieltje of betalen met een nieuwe OV-pay kaart die de huidige OV-chipkaart gaat vervangen. Te zijner tijd zal er veel voorlichting en informatie komen, wellicht ook in KBO-verband.

Zoals u weet vertegenwoordig ik de ouderen in het Provinciale Overleg Consumenten Openbaar Vervoer Flevoland (ROCOVF).

De volgende onderwerpen heb ik onlangs (opnieuw) aan de orde gesteld:

Jongeren bezetten vaak de rode stoelen die bestemd zijn voor zwangeren, ouderen en mensen met een beperking. allGo heeft toegezegd hier in de bussen via de mededelingenborden meer aandacht voor te vragen.

Maar als u, als oudere, graag wil (nee, moet) zitten, aarzel dan niet om de jongeren daarop aan te spreken. Meestal gaat het dan wel goed en staan ze keurig op. Misschien als we het steeds blijven vragen, gaan ze op den duur uit zichzelf opstaan! We moeten hier aandacht voor blijven vragen!



Een ander punt dat ik naar voren bracht is dat de stoelen er niet echt fris meer uit zien. Ik vraag me dan weleens af: moet ik hier gaan zitten? Ook daaraan wordt opnieuw aandacht gegeven door allGo.

Hopelijk kunnen we als KBO-Almere dit jaar wat vaker in gesprek blijven met allGo. Mocht u dringende vragen hebben, neem dan gerust contact met mij op via de redactie van de Bijsluiter (zie pagina 2).

Wim Kanis

Voor deze Bijsluiter heb ik gekozen voor het boek Conclaf, geschreven door Robert Harris. Het boek is uitgekomen in 2016, dus al wat ouder, maar er is nu een film over gemaakt en dus weer actueel.



De paus is dood, de deuren van de Sixtijnse Kapel sluiten en volgens de eeuwenoude traditie zullen 117 kardinalen hun stem moeten uitbrengen in de geheimzinnigste verkiezing ter wereld. De kardinalen gaan in 'conclaf'. Dit woord is afgeleid van het Latijn "cum clave" wat "met de sleutel" betekent. De deur gaat letterlijk op slot! Kardinaal en deken Lomeli heeft de taak de pausverkiezing te leiden.

Middels stemrondes moet een tweederde meerderheid van de stemmen leiden tot de nieuwe paus. Wie denkt dat er achter de muren van het Vaticaan alleen pais en vree heerst, komt bedrogen uit. Net als in de 'buitenwereld' spelen macht, aanzien, belangen en persoonlijke ambities een doorslaggevende rol. Terwijl de wereld wacht op de witte rook, het teken dat er een nieuwe paus is gekozen, spelen er allerlei intriges en geheimen. Eén voor één vallen er kandidaten af en komen er schokkende gebeurtenissen aan het licht. Er wordt uiteindelijk een heel bijzondere paus gekozen. Hij aanvaardt zijn verkiezing als paus, uit de schoorsteen van de Sixtijnse Kapel komt witte rook. De mensen op het St. Pieterplein juichen en tenslotte klinkt het "Habemus Papum": we hebben een paus!!

Een bijzonder boek, spannend tot het einde. Het geeft een beeld van hoe het toegaat bij een pausverkiezing. Heel recent is de verfilming van dit boek uitgekomen. Zowel boek als film zijn een aanrader.

U bent nog steeds welkom op de bijeenkomst van de leesclub. Aanmelden bij Corrie Kanis, via corrie.kanis@gmail.com of 036 5312760.



Weetjes over januari

De naam januari komt van de Romeinse god Janus. Dit is de god van de doorgang, maar ook de god van een einde en een nieuw begin.

Hij wordt altijd afgebeeld met twee gezichten: één gezicht kijkt vooruit naar de toekomst en het andere gezicht kijkt achterom naar het verleden. Januari wordt ook wel louwmaand genoemd. Louw komt van looien. Het was vroeger de maand waarin leer gelooid werd.

Geboren in januari dan:

- * is uw geboortesteen de granaat, bekend om zijn dieprode kleur. De steen staat symbool voor vertrouwen, liefde en geluk.
- * zijn er zelfs twee 'geboortebloemen': de anjer en het sneeuwkllokje. Anjer staat voor de liefde en het sneeuwkllokje voor hoop en schoonheid.

Tot slot:

- * geboren in januari? Dan heeft u meer kans om beroemd te worden
- * is het op 1 januari natuurlijk nieuwjaarsdag
- * en op 6 januari vieren wij Driekoningen
- * is het de maand dat de winkels uitverkoop houden
- * en is het rond 20 januari Blue Monday, de dag van het jaar dat we ons gezamenlijk "miserabel" voelen.



Van de Evenementencommissie

Op maandag 9 december jl. hebben wij tijdens onze ledenmiddag de traditie voortgezet om met elkaar kerststukjes te maken. Grappig om te zien is dat er dan weer andere leden komen dan gewoonlijk op de ledenmiddagen. De creaties waren weer zeer divers en verdienen allemaal een ereplekje in ieders huiskamer! Bij het ter perse gaan van deze Bijsluiter ligt onze kerstbijeenkomst nog in het verschiet maar die zal ongetwijfeld ook wel succesvol zijn gezien de locatie en de gezellige lunch. En dan hebben we daarmee het jaar afgesloten en richten we ons alweer op het komende jaar.

Ons verenigingsjaar 2025 zullen we openen met de Nieuwjaarsbijeenkomst op maandag 13 januari en wordt muzikaal omlijst door het Almeerse zangkoor That's Life. Zoals gebruikelijk wordt er gezorgd voor iets lekkers bij de koffie en de borrel. Hopelijk komt u in groten getale, des te gezelliger wordt het!

Ans van Koutrik

HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520

www.heldoorneggels.nl



Diligence
Almere

Samen erop uit!

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

Demeter: Godin van de oogst en moederliefde



In de Griekse mythologie is Demeter een van de belangrijkste godinnen.

Ze wordt vereerd als de godin van de landbouw, de oogst en de vruchtbaarheid. Haar naam betekent letterlijk 'moeder aarde'. Demeter is de dochter van Cronus en Rhea en behoort tot de twaalf Olympiërs.

De ontvoering van Persephone

Een van de bekendste verhalen over Demeter gaat over de ontvoering van haar dochter Persephone. Persephone, een prachtige jonge maagd, werd op een dag door Hades, de god van de onderwereld, ontvoerd naar zijn rijk. Demeter was diepbedroefd en verliet de Olympus om haar dochter te zoeken. Tijdens haar zoektocht verwaarloosde Demeter de aarde, waardoor alle planten verwelkten en er geen oogst meer was. De wereld werd geteisterd door hongersnood en kou. De andere goden maakten zich zorgen en zonden Hermes naar de onderwereld om Persephone terug te halen.

Een compromis

Hades stemde ermee in Persephone terug te laten keren, maar onder één voorwaarde: ze moest een deel van het jaar bij hem in de onderwereld doorbrengen. Zo ontstond het ritme van de seizoenen: in de lente keerde Persephone terug naar de aarde en bloeide alles op. In de herfst keerde ze terug naar de onderwereld en ging de natuur in winterslaap.

Corrie Kanis



Helaas is de maand december niet voor iedereen een feestmaand.

Er zijn leden die kampen met hun gezondheid en zelfs in het ziekenhuis liggen en in onzekerheid verkeren hoe het komende jaar er voor hen gaat uitzien.

Wij wensen u veel sterkte en hoop op een goed herstel.

Het bestuur

Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2024 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	Handtekening:	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, M. ten Bosch, zie pagina 2

* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

Driekoningen

Wanneer deze Bijsluiter bij u op de deurmat valt, zijn de kerstdagen en de jaarwisseling aanstaande. En we blijven zeker nog even in de kerstsfeer tot aan het feest van Driekoningen dat op 6 januari valt. Voor details over dit feest kunnen we terecht bij de evangelist Mattheüs die als enige hierover heeft geschreven. Hij beschrijft dat de koningen aanvankelijk wijsgeren waren die op studiereis waren en gaandeweg hoorden dat er een kind was geboren, die de koning der Joden zou worden. Zij besloten dat kind te gaan zoeken en wonen vooraf informatie in bij koning Herodes. Daar bemerkten zij dat Herodes zeer bevreesd was. De komst van een nieuwe koning zou immers zijn eigen positie in gevaar kunnen brengen.

De wijze mannen trokken verder en volgden een ster die als navigatie diende en vonden Jezus in een stal, samen met zijn ouders en herders die met hun schapen op bezoek waren.

Mattheüs verhaalt verder dat de wijzen het kindje bewonderden en enige kostbaarheden schonken: wierook, mirre en goud.

Toen zij weer vertrokken vroeg Maria hen overal te vertellen dat een Koningskind was geboren voor alle mensen uit alle windstreken.

Als later blijkt dat zij niet alleen wijze mannen maar ook koningen waren, zien we van deze drie koningen prachtige taferelen op kleurplaten of glas in lood. Hierop worden de koningen in exotische, kleurrijke kledij afgebeeld. Mattheüs verhaalt verder dat de drie koningen op advies van een engel, via een andere weg teruggingen naar hun land, om Herodes te ontlopen. Vervolgens verscheen een engel die Jozef adviseerde om met Maria en het Kind te vluchten naar Egypte om aan de toorn van Herodes te ontkomen. Zij keerden pas terug naar Israël toen Herodes gestorven was.



Een verhaal vol symboliek met een belangrijke boodschap die luidt: “Een redder is geboren”. En koningen of herders, dat doet er niet toe, zij hebben gezocht en het kerstkind gevonden, dat vanuit de kribbe zegt: “Komt allen tot mij, die belast en beladen zijn, ik zal u verkwikken in uw nood.”

Hopelijk kunt u dan terugkijken op een mooie, sfeervolle, warme kerstperiode met gevoelens, die we niet gelijk met de kerstspullen moeten opbergen.

Misschien kunnen we, geïnspireerd door het kerstkind, proberen er samen iets moois van te maken, het hele jaar door. Elkaar steunen, elkaar accepteren en bemoedigen? Als we dat kunnen, wordt het ongetwijfeld **een Zalig Nieuwjaar** voor ons allemaal. Dit wens ik u toe.

Wim van Putten



Weet u waar dit is in onze stad?

Stuur uw oplossing naar de redactie:

L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere of mail naar ingeborg.korte@gmail.com

Oplossing Bijsluiter december:

Kennelijk was er niemand die wist waar de foto genomen was die in de vorige Bijsluiter stond.

De foto is gemaakt bij het speelveld aan de Youri Egorovweg in Muziekwijk.

De Redactie

Oplossing Puzzel

Welke plaats wordt hier uitgebeeld?

Foto 1 = Blauwhuis; foto 2 = Marken; foto 3 = Nagele; foto 4 = Gouda

Foto 5 = Leiden; foto 6 = Den Bosch; foto 7 = Lage Zwaluwe; foto 8 = Beek



*In de kerstballade van samenzijn,
klinken tonen van liefde en fijne schijn.
Hand in hand dansen we door deze nacht,
kerst, een lied van geluk dat zachtjes lacht.*



Wij wensen jou een vrolijk eind
en een goed begin
een heel nieuw jaar
volkomen naar je zin
Wij wensen jou 365 dagen
gevuld met warmte en licht
en iedere dag
een glimlach op je gezicht
Een heel groot veld
volgezaaid met geluk
waar jij iedere dag
de mooiste vruchten van plukt.
Dat elke nieuwe dag
Je vrede geven mag
En bergen van geluk
Een heel jaar aan een stuk.



*Het Bestuur en de
Redactie wensen u allen
fijne en gezegende
kerstdagen en een
gezond 2025*

Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijz in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
The Green Story Almere Haven	036 5491 003	Kerkgracht 41
Maaltijd bestellen, Thuis bezorgd.	06 14300 474	
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/ korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke Client Ondersteuning)	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/ spreekuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zilverlijn (ouderenfonds)	088 3442 000	www.zilverlijnouderenfonds.nl
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl



Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2025

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
13 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst Muzikaal opgeluisterd door het Almeerse zangkoor That's Life	14.00 - 16.00 uur Ontmoetingsruimte Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239
10 feb.	Hulp bij uw Belastingaangifte	Bonifatiuskerk
10 mrt.	Algemene Ledenvergadering met aansluitend een demonstratie door een chocolatier	Bonifatiuskerk
14 april	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
12 mei	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
2 juni	LET OP Aangepaste datum i.v.m. Pinksteren op 9 juni	Bonifatiuskerk
<i>jul-aug</i>	<i>Activiteiten van Zomerschool voor Senioren Almere</i>	<i>Zie programmaboekje t.z.t.</i>
8 sept.	BINGO	Bonifatiuskerk
13 okt.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
10 nov.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
8 dec.	Kerststukjes maken	Bonifatiuskerk
22 dec.	Kerstviering	Nog niet bekend

Wijzigingen voorbehouden

Heeft u nog een leuke suggestie om de ledenmiddagen van april, mei en juni in te vullen dan houdt de Evenementencommissie zich van harte aanbevolen!





Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/ Implantologie.

Praktijk voor Tandheelkunde

Olstgracht 19



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen.

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen
Markt 102
1354 AZ Almere
06-4137 4136
info@thuisinhoren.nl
www.thuisinhoren.nl



Erkend Audicien
StAr
Stichting Audicienregister

**HOOR
PROFS**
www.hoorprofs.nl