

2 september

Ledenmiddag

BINGO



**kbo**  
Almere



**NIEUWSBRIEF  
'DE BIJSLUITER'**

**Seniorenvereniging KBO Almere**

34<sup>ste</sup> JAARGANG september 2024

**KBO Almere**  
**Opgericht op 8 april 1986**

**Bestuur**

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	<a href="mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com">voorzitter.kboalmere@gmail.com</a>
Vicevoorzitter:	<b>vacant</b>	
Secretaris:	<b>vacant</b>	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	<a href="mailto:avandekamp6@gmail.com">avandekamp6@gmail.com</a>
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	<a href="mailto:ansvankoutrik@icloud.com">ansvankoutrik@icloud.com</a>
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	<a href="mailto:e.m.hollander@live.nl">e.m.hollander@live.nl</a>

**Ledenadmin.:** mw. M.J. ten Bosch [marjo1947@hotmail.com](mailto:marjo1947@hotmail.com)

**Geestelijk adviseur:** pastoor S. Koppers

<b>Felicities:</b>	mw. A. Knape	036 536 10 25
<b>ONS magazine</b>	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
<b>Onafh. Cliëntonderst.:</b>	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
<b>Reiscommissie</b>	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

**Internetsite:** [www.kbo-flevoland.nl/almere](http://www.kbo-flevoland.nl/almere)

**Webbeheerder:** dhr. T. van Dijk

**Secretariaat:** tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2024** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening  
NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.  
Automatische incasso's worden in februari geïnd.  
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

**Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.**

**Redactie:**

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en  
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **13 september 2024** voor de editie oktober 2024  
E-mail: [voorzitter.kboalmere@gmail.com](mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

# September

*Blond lief, de laatste gouden dagen  
wuiwen ten afscheid en wij achten 't niet,  
de bomen en de struiken dragen  
hun laatste tooi en in het riet  
schuilen de vissen en hun trage  
vinslag verraadt hen niet.*

*Het wordt nu tijd ons te bezinnen;  
de bossen kleuren dieper bruin  
en lila herfstasters beginnen  
hun ijle bloeien in mijn tuin.*

*Het wordt nu tijd om te bedenken:  
de zomer houdt niet eeuwig stand;  
zij schonk ons al wat zij kon schenken -  
de laatste gouden dagen wenken  
en herfst komt reeds in feller kleuren drenken  
de bloemen van dit dierbaar land.*

*Koos Schuur (1915-1995) uit: Windverhaal (1941)*

## Inhoudsopgave

4	Van de Voorzitter	20	De Oogsttijd
5	Van de Redactie	21	Agenda
7	Van de Leesclub	21	Senioren Netwerk
8	Van de Evenementencommissie		Nederland
8	Voorbij de Borrel		
11	Ledenmutaties		
12	Van de Reiscommissie en tip fruitvliegjes		
14	Verhuizen naar Zwolle		
16	Nieuwe Nederlandse Betaalpassen		
17	De Fraudescanner		
19	Woningnood in Nederland		



## **Van de voorzitter**

Na twee maanden zomerreces van de Bijsluiter konden we nu weer aan de slag. Dat wil natuurlijk niet zeggen dat we in die tijd niets te doen hadden want een aantal andere activiteiten gingen gewoon door. Zodoende heb ik ook de afgelopen weken diverse KBO-leden gezien en gesproken tijdens activiteiten van de Zomerschool voor Senioren en de DiligenceBus. Zegt u die twee stichtingen niets? Dan kunt u zich op zaterdag 5 oktober a.s. tijdens de Almere Plusbeurs uitgebreid laten informeren. Let hiervoor op de aankondigingen in de media.

De toestand in de wereld baart ons ook nog steeds veel zorgen. Zijn het niet de diverse oorlogen in verschillende landen, dan zijn het wel de soms extreme weersomstandigheden als stormen, overvloedige regenval met overstromingen en extreme hitte. Ik prijs me dan toch wel gelukkig dat ik in Nederland woon. Daar hebben we ook wel zo onze bijzondere en vervelende situaties maar niet zo buitensporig met honderden doden en gewonden en acute evacuaties.

En dan hebben we ook nog de bijzondere situatie in de Verenigde Staten rondom de komende presidentsverkiezingen.

Donald Trump die wordt beschoten, de huidige president Biden die plotseling besluit om zich niet meer herkiesbaar te stellen en Kamala Harris die nu ineens de opponent van Trump wordt. We zien het gebeuren wat deze switch teweegbrengt. Ik denk dat het nog spannend gaat worden tot en in november daar aan de overkant van de oceaan.

Wat betreft de ontwikkelingen binnen de KBO kan ik het volgende vertellen. Op afdelingsniveau hebben we alles goed onder controle. De ledenadministratie loopt op rolletjes, de ONS-magazines en Bijsluiters liggen op tijd bij u in de bus en de website houden we aardig actueel. Het enige dat nog ontbreekt is een secretaris. Dus voor vrijwilligers houden we ons aanbevolen.

Op provinciaal niveau kunnen we zeggen dat het bestuurlijk redelijk goed voor elkaar is. De functies van voorzitter, secretaris en penningmeester zijn ingevuld en de afdelingsbesturen zijn ook op sterkte. Het overleg is qua sfeer prettig en constructief.

Op landelijk niveau zoeken wij als bondsbestuur aansluiting bij de noordelijke provincies en Utrecht en hebben in ieder geval met Groningen en Friesland regulier overleg. Daarbij bewaken wij onze eigen zelfstandigheid in grote mate. Door het mede organiseren van de Beleef-beurs is nu ook een toenadering tot de andere bonden in gang gezet in de vorm van aansluiting zoeken bij Senioren Netwerk Nederland. Zie ook het artikel op pagina 21.

Rest mij nog u een fijne september en eerste herfstmaand toe te wensen en zie ik u hopelijk bij de Bingo op 2 september. Neem gerust een introducée mee!

**Ingeborg Korte**

## Van de redactie

Daar stonden ze dan op dinsdag 2 juli, op het bordes bij de koning: het nieuwe kabinet met als nieuwe leider Dick Schoof.



Maar op 3 en 4 juli zien we dat er niet veel is overgebleven van de 'gezelligheid' en de vastberadenheid, die van het gezicht van de minister-president afstraalde. Het werd hem op dat moment in de Tweede Kamer behoorlijk moeilijk gemaakt.

Jammer en voor velen wellicht een kater hoe de eerste Kamerdebatten zijn uitgelopen op een debacle. En in wezen ook treurig dat meteen daarna de twee maanden zomerreces zijn ingegaan. Immers: er liggen zoveel grote problemen die om een oplossing vragen!

Grappig is te melden dat Mark Rutte op zondag 30 juni nog net even voor een bijzonderheid zorgde door zich vanuit 'het Torentje', in een live-uitzending op de televisie, nog een laatste maal 'tot het volk te richten'. Om op deze wijze definitief afscheid te nemen als premier van Nederland en waarin hij Nederland nogmaals een gaaf land noemde. Rutte kijkt in dankbaarheid en ook wel met schuldgevoel terug op zijn vier regeerperiodes en geeft ons het advies om op elkaar te letten wat hij bevestigde met: "Ik reken op u."



Mark Rutte is bij zijn afscheid door koning Willem-Alexander benoemd tot Ridder Grootkruis in de Orde van de Nederlandse Leeuw.

Hij kreeg deze hoge onderscheiding vanwege zijn verdiensten voor ons land. Wat ons betreft: verdiend.

Het is niet onze gewoonte om iets kwaads te zeggen over onze regering, maar als we het eerste beknopte programma-akkoord lezen, dan ziet het er voor ons senioren niet erg rooskleurig uit. In de 26 pagina's komt het woord senioren nauwelijks voor, terwijl de vergrijzing doorzet. Maar misschien moeten we even wachten tot het eerste echte werkstuk van deze nieuwe ploeg ministers de Troonrede er ligt. Hier ligt duidelijk een taak voor de ouderenbonden om lobbyen en voor de '65-plussers' zaak om lid te worden van een ouderenbond, zodat de bonden een brede achterban kunnen vertegenwoordigen. Belangrijk is de discussie die gaat over het mogelijk loskoppelen van de AOW van het minimumloon, omdat zowel de PVV als de BBB vinden dat deze regeling te duur wordt. Dit terwijl het afschaffen van de koppeling een grote achteruitgang zou betekenen en een onoverkomelijke financiële strop voor de minima en degenen die geen aanvullend pensioen hebben. Immers de koppeling is een krachtig instrument om de armoede tegen te gaan en het draagvlak van onze verzorgingsstaat stevig te houden. Iets waar 'Vader Drees' zich hard voor heeft gemaakt.



Heeft u ook zo genoten van de livebeelden van de Olympische Spelen in Parijs? Zowel de opening als de afsluiting waren spectaculair evenals de verrichtingen van Team NL.

Het eindresultaat van 34 medailles voor Nederland is geweldig toch? Ook hebben we kunnen zien dat je in het leven niet altijd kunt winnen! En dat weten wij allemaal.

Dat de Zomerschool voor Senioren voor veel senioren een geweldig middel is om de zomer gezellig en inspirerend door te komen, hebben ook dit jaar weer velen mogen ervaren. De inspirerende foto's op Facebook zijn daar een bewijs van, waarbij het bezoek aan de kamelenmelkerij wel heel bijzonder geweest is. Onze complimenten gaan uit naar de dames en heer die de activiteiten van deze Zomerschool als vrijwilligers al voor de 15<sup>e</sup> keer organiseerden en hebben begeleid.

Vanaf 27 augustus ontvangen de '60-jarigen en ouder' weer per brief een uitnodiging om een 'coronaprik' te krijgen.

En nu we het er toch over hebben, wees altijd nog alert op corona want het virus waart nog steeds rond, zoals we er de afgelopen maanden weer voor gewaarschuwd werden. Afstand houden, zuinig zijn met handen geven, regelmatig handen wassen (zeker na vervoer met het OV, e.d.), zorgen voor een goede nachtrust en weerstand. En bij klachten: blijf thuis!

Onze voormalige secretaris Philomeen van Dielen (*nog wel steeds lid*) neemt ons mee naar Zwolle waar zij vorig jaar naar toe is verhuisd en vertelt over haar belevenissen de eerste tijd daar.

Verder besteden we nog wat aandacht aan de **Beleef-beurs**, de voormalige 50Plusbeurs, in de Jaarbeurs te Utrecht van 10 t/m 14 september. Ook KBO-Flevoland zal daar in ieder geval op de eerste dag vertegenwoordigd zijn in de stand van Senioren Netwerk Nederland. Komt u ook even kijken?

Maar ook dichterbij huis kunt u zich laten informeren: op zaterdag 5 oktober a.s. is er in het Almeerse Stadhuis weer de jaarlijkse **Almere Plusbeurs**. Speciaal voor alle vijftigplussers in Almere. Toegang is gratis!!

Wij wensen u weer veel leesplezier met zowel deze Bijsluiter als het ONS-magazine.

**De Redactie**

## Van de leesclub



Deze keer heb ik voor een heel ander soort boek gekozen. Het genre is een thriller maar het is ook een "horror" verhaal. Het boek "HEX" is geschreven door Thomas Olde Heuvelt. Een wat ouder boek, het is een uitgave van 2013.

Het dorpje Beek bij Nijmegen is vervloekt door de heks Katharina Wyler. Iedereen die er is geboren is ook gedoemd om er te sterven. En iedereen die zich er vestigt komt er nooit meer weg. Dit alles komt door die Wyler heks, een vrouw uit de 17<sup>e</sup> eeuw, die als heks verbrand is.

Haar ogen en mond zijn dichtgenaaid en iedereen in het dorp weet dat dit zo moet blijven. Zwijgend loopt ze door de straten, dringt huizen binnen en staat ineens 's nachts aan het bed.

Haar aanwezigheid moet geheim blijven voor de buitenwereld. Er is een organisatie in Beek, genaamd "HEX" die alle bewegingen van de heks monitort en vastlegt. Alle dorpelingen hebben een app waarop ze de verrichtingen van de heks kunnen volgen en zien waar ze is. Als een groepje jongens besluit de heks te gaan volgen en pesten en dit ook filmt, gaat het gruwelijk mis. Het dorp glijdt af naar de middeleeuwen.

Het is natuurlijk een fantasieverhaal, maar wel spannend van begin tot eind. Advies: niet lezen vlak voordat u gaat slapen.

De leesclub komt ongeveer éénmaal in de 6 weken bij elkaar en u bent dan van harte welkom.

U kunt zich van tevoren aanmelden bij Corrie Kanis via telefoonnummer 036 5312760 of email [corrie.kanis@gmail.com](mailto:corrie.kanis@gmail.com)).

**Corrie Kanis**

**TEGENWOORDIG  
HEBEN  
DE OUDEREN  
DE TOEKOMST**

*Loeje*

Postbus 1018 6500 BA Arnhem www.loeje.nl

## Felicities

Alle jarigen in de maand september feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

**Het Bestuur**



## Van de Evenementencommissie

Na twee maanden rust nemen wij weer het stokje over van de Zomerschool voor Senioren en organiseren wij weer onze ledenmiddagen.

Maar let deze keer even op want in verband met de KBO-vakantieweek naar Ootmarsum is **de ledenmiddag van september niet op de tweede maar op de eerste maandag van de maand.**

**Dus op 2 september.**

En traditiegetrouw hebben we dan onze jaarlijkse BINGO met ook deze keer weer mooie prijzen.

En ook mag u van ons nog steeds de gratis entree, consumpties en Bingokaarten verwachten.

En daar zijn we 'in den lande' redelijk uniek in!! Dus zien wij u weer graag op maandag 2 september om 14.00 uur in de Ontmoetingsruimte van de Bonifatiuskerk.

**Ans van Koutrik**

## Voorbij de Borrelpraat (1)



Je hoort en ziet het overal: "Vakantie kabinet nu echt voorbij, miljarden-tegenvallers maken begroting lastig". Op Prinsjesdag horen we wat de regering voornemens is te doen en hoe de rijksbegroting sluitend wordt gemaakt.

We zijn een rijk land maar er moet ook op posten bezuinigd worden. Dat is lastig, maar "de tering moet naar de nering gezet worden". Sport, kunst, en ontwikkelingssamenwerking staan

op de tocht. Alles moet worden gedaan om de uitkeringen, de zorg en welzijn, het onderwijs en defensie betaalbaar te houden.

Tijdens mijn vakantie las ik bovengenoemde informatieve uitgave over ontwikkelingssamenwerking. Hier valt veel over te zeggen maar het gaf mij een beter beeld over wat het effect is van ontwikkelingssamenwerking en wat het kost. Ik heb een aantal onderwerpen bewerkt voor de Bijsluiter. Maar er valt meer over te zeggen en wellicht vindt dit een vervolg in de komende Bijsluiters. Dit om een bijdrage te leveren aan een discussie over ontwikkelingssamenwerking uitgaande van feiten.

Verfrissend voor iedereen die al een mening heeft over ontwikkelingswerk.



“Voorbij de borrelpraat” gaat in op een aantal thema’s. Ontwikkelingslanden boekten de afgelopen decennia spectaculaire vooruitgang. Kindersterfte nam af, de levensverwachting steeg en nooit eerder gingen zoveel meisjes naar school.

### *Armoede*

In de laatste 25 jaar ontsnapten meer dan 1 miljard mensen aan extreme armoede. Ontwikkelingssamenwerking droeg bij aan deze vooruitgang. Maar een gevoeld idee is dat de armoede even groot bleef en dat hulp dus niet helpt. Maar...extreme armoede neemt al af sinds de 19e eeuw. Anderhalve eeuw geleden leefden bijna 8 op de 10 mensen in grote armoede. Vandaag zijn dat er minder dan een op de tien. Nog altijd te veel. Maar vooral in Azië was de vooruitgang spectaculair. Ook de landen in Latijns-Amerika hebben de grootste armoede nagenoeg uitgebannen. De website “Our World in Data” becijferde dat er sinds 1990 47 miljoen mensen per jaar ontsnappen aan de extreme armoede. Dat zijn er 130.000 per dag. Maar in Afrika is nog veel te doen, daar blijft de situatie achter bij de rest van de wereld.

In de volgende Bijsluiter ga ik in op de volgende thema’s:

- ✓ Hoeveel geven wij uit aan ontwikkelingssamenwerking?
- ✓ Wat blijft er aan de strijkstok hangen?

Dan weten we ook welke plannen de regering heeft om de begroting sluitend te krijgen.

**Wim Kanis**

*Vandaag kom je misschien wel in aanraking met iemand  
die het zwaar heeft  
en dit niet laat zien.*

*En jij kunt dan het verschil maken door  
liefdevol en vriendelijk te zijn*

*Bron: voorpositiviteit.nl*

# HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en  
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520

[www.heldoorneggels.nl](http://www.heldoorneggels.nl)

## W. ROEST VERHUIZINGEN



- Een duidelijke offerte
- Opslag van inboedels
- Ervaren en deskundig personeel
- Vervoer van kostbaarheden  
(zoals computers, muziekinstrumenten,  
waterbedden of antiek) is geen enkel probleem

[www.roest-verhuizingen.nl](http://www.roest-verhuizingen.nl) e-mail: [info@roest-verhuizingen.nl](mailto:info@roest-verhuizingen.nl)  
De Steiger 203 – 1351 AW Almere – Tel. 036 – 534 83 52

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website [www.diligence-almere.nl](http://www.diligence-almere.nl)  
of neem contact op via 036 2022044 of [info@diligence-almere.nl](mailto:info@diligence-almere.nl)

### Ledenmutaties

Als nieuwe lid mogen wij verwelkomen: mevr. T. Vogel-Deurloo, mevr. C.M. Bron-Overdijk, mevr. H. Nuberg-Verheul en dhr. J.A. van Hasselt

Wij wensen u een prettige tijd bij ons en hopen u binnenkort te ontmoeten op een van onze ledenmiddagen.



Wij ontvingen bericht van het overlijden van mevrouw J.H. van Eenennaam-Anderiesen, de heer H.A. Kruunenberg en mevrouw A.C.A. Dusoswa-van Adrichem.

Wij wensen hun directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.



Het Bestuur

## **Van de Reiscommissie**

Het is bijna zover, als u deze Bijsluiter in de brievenbus krijgt, dan gaan wij met 24 deelnemers twee weken later naar Ootmarsum. Diegenen die ik zo in de loop van de maand gesproken heb, hebben er allemaal erg veel zin in. Nu maar hopen op mooi, niet al te warm weer, maar ja, dat heeft gelukkig niemand in de hand.

We verblijven van 9 t/m 13 september aanstaande in: Stadshotel Ootmarsum.

Nog even in het kort het voorgenomen programma:

09-09 Vertrek 13.00 u vanaf Gamma, New Yorkerweg 211 (hoek Torontoweg)

10-09 Bad Bentheim en een bezoek aan Tecklenburg

11-09 Bezoek aan de paardenmelkerij in Haarbrinkshoek

12-09 Rondleiding in mooiste Synagoge van Europa in Enschede

13-09 Terugreis met onderweg een afscheidslunch in Deventer 12.30 uur en om ongeveer 15.00 uur aankomst in Almere.

's Avonds is er een spel-, bingo- en muziekavond. U geniet volledig pension d.w.z. ontbijt, lunch en diner.

U ontvangt bij het diner twee gratis drankjes, die u ook nog later op de avond mag besteden, overige drankjes zijn voor eigen rekening.

Mocht u na het lezen van bovenstaande nog onverhoopt interesse hebben om mee te gaan, dan gaat dat onder een optie, omdat wij dan eerst contact moeten opnemen met de reisorganisatie. De reserveringen van de kamers zijn inmiddels definitief.

Voor nu, nog een fijne zomerperiode en warme groet,

**Jan en Elly Hollander 06 361 41 925**

## **Fruitvliegjes**

Heeft u ook zo'n last van die kleine vliegenvlugge 'ettertjes' die bijna niet te vangen zijn? Laatst hoorde ik op de radio de ultieme oplossing!

Je neemt een niet al te diep bakje, doe er een laagje schoonmaakazijn in met een paar druppeltjes afwasmiddel en een flinke scheut appelsap.

Zet dit op de plek waar je ze het meeste ziet (waarschijnlijk dicht bij de gft-bak).

Ik heb dus de proef op de som genomen en i.p.v. schoonmaakazijn had ik nog wat oude appelazijn. En het resultaat was verbluffend.

Binnen een uur lagen er zeker vijftig van die 'ettertjes' in het bakje!!

**Ingeborg Korte**



## Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<b><u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u></b>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2024 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	<b>Handtekening:</b>	

\* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

### **Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:**

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

Geld was altijd al belangrijk, zie onderstaand gedicht van  
Jacob Cats (1577-1660)

Geld is een wonder ding, daar op een ieder wacht,  
Geld heeft aan menig man den adel toegebracht.  
Geld maakt de kleine groot, geld geeft geduchte krachten,  
Geld maakt de droeven blij, en doet de prinsen achten.  
Geld oefent hoog gebied, waaruit dan adel wast,  
Geld is aan alle kant een aangename gast.  
Geld op een ander tijd doet torens, hoge wallen,  
Ja steile rotsen zelfs in haasten nedervallen.  
Geld weder, als het wilt, maakt rouwe kamers net,  
En lege stallen vol, en schrale keukens vet.  
Geld maakt van vierkant rond, geld kan paleizen bouwen,  
Geld is in hogen prijs ook bij de schone vrouwen,  
Geld schildert, geld blanket, geld maakt van lelijk schoon,  
En waarom meer gezeid? Het geld dat spant de kroon.

### **Verhuizen vanuit Almere naar Zwolle**

Mijn dochter verhuisde eind 2017 – hoogzwanger – naar Zwolle om bij haar vriend in te trekken. Uiteindelijk heb ik besloten om ook te verhuizen om wat dichterbij haar en haar gezin te wonen – en uiteraard mijn inmiddels 6 jaar oude kleinzoon. Ik heb me ingeschreven bij een paar complexen van Woonzorg, daar staan er een aantal van in Zwolle. Nog geen jaar later, april 2023, kreeg ik een appartement aangeboden in een van die complexen. Volgens veel Zwollenaars een van de mooiste, dus ik bof. En ik ben erg blij met deze woning. Uitschrijving en inschrijving bij resp. de gemeenten Almere en Zwolle werd geregeld door Driezorg, de zorgorganisatie die dit complex beheert. Huisarts en apotheek zitten op de begane grond van dit complex – dus dat was ook snel geregeld.

De eerste weken kwam m'n dochter elke week om met mij boodschappen te gaan doen. Maar na 1,5 maand kreeg ik, net als in Almere, via de Gemeente een scootmobiel toegewezen en ben zelf in de buurt op onderzoek gegaan; er bleken 2 supermarkten in de buurt – eentje 2 minuten naar links en een winkelcentrum met supermarkt 5 minuten naar rechts. Hier zit ook een heel kleine Hema, bloemen- en boekenwinkel, viswinkel en Blokker. Verder kwam ik eigenlijk nergens. Ik moest de meeste afspraken doen met de WMO-taxi. Het Isala ziekenhuis zit erg ver weg. Ik moet nog proberen om daar met de scootmobiel te komen; het is handig, die WMO-taxi, maar het is altijd wachten hier, wachten daar!

Op een dag in december had ik een afspraak met mijn praktijkondersteuner en klaagde een beetje over het gebrek aan sociale contacten, waar moet ik beginnen? Zij zou eens rondbellen. Twee dagen later werd ik gebeld door Esther, een welzijnswerkster. Zij heeft zich over mij ontfermd en in gesprekken met mij kwam ze er al snel achter waar mijn behoeften lagen. Esther introduceerde mij rond kerst bij 'De Cultuurschuur', écht een schuur. Er wordt iedere 1<sup>e</sup> woensdag van de maand een workshop gegeven, heel divers. Ik heb me opgegeven voor mijn 1<sup>e</sup> workshop: 'Tulpen schilderen'. De workshops zijn gratis, maar er staat een potje op tafel waarin je een vrijwillige bijdrage kunt doen. Ik had nooit eerder een penseel gehanteerd – wel enkele malen een kwast om de muur te verven! Het resultaat werd alom bewonderd (natuurlijk, haha). Het lijken echt bloemen, hoor, zei mijn dochter. Heel aardig van haar! Het schilderij is een kruising tussen Van Gogh, expressionisme en kleuterschool!!! Esther heeft ook diverse activiteiten gevonden, waaronder een waterprogramma voor ouderen in het zwembad dat hier in de buurt blijkt te zijn.

Ook wees zij mij op een beweegclub voor ouderen in de buurt. Maar ik heb via de specialist in het ziekenhuis een 12 weken durende hartfalenrevalidatie toegewezen gekregen. Dat is tweemaal per week een soort fitness bij de Fysiotherapie-afdeling in het ziekenhuis. Dat wordt flink aanpoten!

Ik heb via Esther kennis gemaakt met Sharda, die een Leesclub beheert, maar ben nog steeds trouw aan mijn Leesclub in Almere! Sharda rijdt zelf ook in een scootmobiel en heeft mij al een paar maal meegenomen op een tochtje naar diverse plaatsen in Zwolle, bijvoorbeeld naar Zwolle Zuid, de wijk waar mijn dochter woont. Daar is ook een heel groot winkelcentrum met een Lidl, een Xenos en een Action – winkels die ik hier in mijn buurt wel mis.

Nu na een jaar ben ik een beetje ingeburgerd, heb wat contacten gelegd en met behulp van Esther en Sharda ben ik mijn weg in Zwolle aan het vinden. Het is een mooie stad met een leuk historisch centrum. Maar Almere is 40 minuten reizen met de Intercity, dus ik kom zeker nog af en toe bij vrienden/vriendinnen, maar probeer ook maandelijks de ledenmiddag bij de KBO te bezoeken.

**Philomeen van Dielen**

## Nieuwe Nederlandse Betaalpassen

In Nederland ondergaat het betaallandschap momenteel een grote verandering. De traditionele betaalpassen, zoals Maestro en V Pay, worden vervangen door debitcards van Mastercard en Visa. Dit betekent dat je oude betaalpas uiteindelijk vervangen zal worden door een nieuwe pas met een van deze bekende logo's.



### Wat houdt deze verandering in?

**Meer gemak:** De nieuwe debitcards werken net als creditcards en zijn daardoor beter geschikt voor online betalingen. Je hoeft dus niet meer te zoeken naar een specifieke betaalmethode bij het shoppen op internet.

**Meer keuze:** Met de komst van Mastercard en Visa debitcards krijg je toegang tot een wereldwijd netwerk van acceptatiepunten. Je kunt dus overal ter wereld veilig en gemakkelijk betalen.

**Meer veiligheid:** De nieuwe betaalpassen zijn voorzien van de nieuwste beveiligingstechnologieën, zoals chip-en-pin en 3D Secure. Dit maakt het betalen nog veiliger.

### Wat moet je doen?

**Wacht op bericht van je bank:** Je bank zal je op de hoogte stellen wanneer het tijd is om je nieuwe betaalpas aan te vragen.

**Bewaar je oude pas:** Totdat je de nieuwe pas hebt ontvangen, kun je je oude pas blijven gebruiken.

**Stel je online betalingen bij:** Controleer na ontvangst van je nieuwe pas of je online betalingen zijn aangepast.

**\*\*cards is een geleidelijk proces.** Het kan nog wel even duren voordat alle oude betaalpassen zijn vervangen.

**Let op:** Deze informatie is algemeen en kan per bank verschillen. Het is altijd raadzaam om de specifieke informatie van jouw bank te raadplegen.

**Bron: Nieuwsbrief HCC, Dick Elzinga**



## De Fraudescanner



De Fraude Scanner van de Internet Politie is een handig hulpmiddel om jezelf online te beschermen tegen verschillende vormen van fraude. Deze tool analyseert websites, links en e-mails op verdachte activiteiten en waarschuwt je wanneer er iets niet pluis is.

### Hoe werkt het?

**Analyse:** De scanner gebruikt geavanceerde technologie om websites te beoordelen op factoren zoals de leeftijd van de domeinnaam, de inhoud van de site, en of er al meldingen zijn over fraude.

**Waarschuwingen:** Als de scanner een website als verdacht bestempelt, krijg je een duidelijke waarschuwing. Dit kan bijvoorbeeld zijn bij phishingpogingen, frauduleuze webshops of verdachte advertenties.

**Gebruikersinput:** De scanner wordt steeds slimmer door de input van gebruikers. Als jij een verdachte website meldt, helpt dat om de database van de scanner uit te breiden.

### Wat kan de Fraude Scanner detecteren?

**Frauduleuze websites:** Websites die er op het eerste gezicht betrouwbaar uitzien, maar in werkelijkheid bedoeld zijn om je geld af te troggelen.

**Phishinglinkjes:** Links die je naar een nepwebsite leiden, waar je je inloggegevens of andere persoonlijke informatie moet invoeren.

**Verdachte betaalsystemen:** Onveilige betaalmethoden die worden gebruikt op frauduleuze websites.

**Verdachte websites achter social-media-advertenties:** Advertenties die je naar websites leiden waar je beter niet op moet klikken.

### Voordelen van de Fraude Scanner:

**Extra veilig:** Je bent altijd beschermd tegen online fraude.

**Eenvoudig in gebruik:** De app is makkelijk te installeren en te gebruiken.

**Gratis:** De scanner is volledig gratis te gebruiken.

**Community:** Door de input van gebruikers wordt de scanner steeds beter.

### Waar kan ik de Fraude Scanner downloaden?

Je kunt de Fraude Scanner app downloaden via de Google Play Store of de App Store. Er is ook een browser extensie beschikbaar.

Bron: Nieuwsbrief HCC, Dick Elzinga



## Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	030 698 2369	<a href="http://www.bartimeus.nl">www.bartimeus.nl</a>
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
Consuwijzer	088 0707 070	<a href="http://www.consuwijzer.nl">www.consuwijzer.nl</a>
De Schoor	036 527 8500	<a href="http://www.deschoor.nl/senioren">www.deschoor.nl/senioren</a>
Financiële (bespaar)tips		<a href="http://www.nibud.nl">www.nibud.nl</a>
Humanitas	036 539 7040	
Ik Woon-Leef-Zorg		<a href="http://www.ikwoonleefzorg.nl">www.ikwoonleefzorg.nl</a>
Juridisch Loket	0900 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 tussen 9 en 17 uur. Tel. bereikbaar op ma, di, do, vrij van 9 tot 20 uur of zie <a href="http://www.juridischloket.nl">www.juridischloket.nl</a>
Kies Beter		<a href="http://www.kiesbeter.nl">www.kiesbeter.nl</a>
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 76 7000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 344 2000	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Ouderentelefoon	0900 60 80 100	24 uur bereikbaar
OCO-Almere	036 200 21 58	<a href="http://www.ocoalmere.nl">www.ocoalmere.nl</a>
Rijbewijskeuringen	088 23 23 300 06 531 67 166	<a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> Markerkant 13-10, 1314 AN
Rijbewijskeuringen	085-48 83 616	<a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a> WTC Almere, P.J. Oudweg 4
Rode Kruis	036 534 6096	Wagenmakerbaan 47, 1315 BC ma t/m do van 9 tot 12 uur
Regelhulp	030-7897878 0	<a href="http://www.regelhulp.nl">www.regelhulp.nl</a>
Senior Live	036 737 0422	Kerkgracht 51
Sociaal Raadsliden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 54 54 841	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur
Steunpunt Huiselijk Geweld 24/7 bereikbaar	0900 20 20 634	<a href="http://www.huiselijkgeweldFlevoland.nl">www.huiselijkgeweldFlevoland.nl</a>
Uitvaartlijn	0800 4444 000	<a href="http://www.uitvaartinformatiehelplijn.nl">www.uitvaartinformatiehelplijn.nl</a>
Vriend Actief	036 527 8500	Via De Schoor
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404 036 534 6027	Ook voor klusjes in en rond het huis
Wetswinkel Almere	Inloopspreek- uur	Op diverse locaties, zie <a href="http://www.wetswinkelalmere.nl/index.php/inloopspreekuur">http://www.wetswinkelalmere.nl/ index.php/inloopspreekuur</a>
Wijkteams	14 0 36	div. gesprekken
Zilverlijn	0800 1325	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Zonnebloem	Zie website	<a href="http://www.zonnebloem.nl">www.zonnebloem.nl</a>

**10 t/m 14 september Utrecht**  
**50Plusbeurs wordt Be!eef met stevige korting voor KBO-leden!**



In september staat de Jaarbeurs in Utrecht weer in het teken van de 50-plussers. Dit keer met een nieuwe naam: Be!eef *later is nu!* Ook de KBO is van de partij met een stand. Bovendien mogen we dit jaar een aantal presentaties verzorgen. Bestel je tickets met actiecode: KBO30B en profiteer van €7,50 korting.

### **Woningnood in Nederland**

De laatste tijd laait weer regelmatig de al dan niet felle discussie op over het tekort aan woningen en dat ouderen maar plaats moeten maken voor jongeren. En dan krijg je ineens een mail van een collega voorzitter die daarover heeft nagedacht en wiens visie wij mogen delen. Vandaar het onderstaande citaat.

**Leo Bisschops (KBO-Brabant):** “Senioren willen het liefst in hun dorp of wijk blijven wonen. Niemand wil vertrekken. Maar dat betekent wel dat er goed nagedacht moet worden over ouder worden in het eigen dorp of de eigen wijk. Over de kansen en de perspectieven. Zijn er voldoende voorzieningen, buurtontmoetingsplaatsen en vooral woonmogelijkheden? Als er geen geschikte huisvesting voor ouderen is, houdt het op. Dan is verhuizen naar een andere plaats vaak de enige optie.

Een mooie mogelijkheid om te kunnen blijven wonen in het eigen vertrouwde huis, en dus ook in het eigen dorp, is woningsplitsing, ook wel duo-wonen genoemd. Daarbij wordt de eigen woning na het uitvliegen van de kinderen in tweeën gesplitst. Op de benedenverdieping blijven de senioren wonen. De etage wordt geschikt gemaakt voor bewoning door een jonger iemand. Voor de oudere biedt duo-wonen veel voordelen: aanspraak, hulp in de buurt en huurinkomsten. Plus natuurlijk het voordeel van kunnen blijven wonen op de plek waar men al zo lang en graag woont.

Woningsplitsing lijkt het ei van Columbus. Een win-winsituatie voor ouderen, jongeren én de overheid, omdat het de wooncrisis mee helpt oplossen. Helaas is niet alles goud wat er blinkt. Duo-wonen verwezenlijken is in veel gemeenten een zaak van lange adem. Je moet een fors doorzettingsvermogen hebben om woningsplitsing voor elkaar te krijgen. Een stichting als *Statiegeld op Jeugd* kan ondersteuning bieden, maar dan nog is het een traject vol hobbels en valkuilen. Daarom roep ik gemeenten op om werk te maken van beleid op woningsplitsen. Met het wegnemen van drempels en het faciliteren van senioren die hun huis geschikt willen maken voor duo-wonen helpen gemeenten *twéé generaties!*”

## De Oogsttijd (een historische terugblik)

Als deze Bijsluiter bij u in de brievenbus valt, zitten we alweer in het staartje van de maand augustus. De maanden augustus en september, zijn de maanden waarin de landbouwproducten van het veld worden gehaald en gedistribueerd, bewaard of verwerkt.



Men noemt het de 'Oogstmaanden' en bij het woord oogst, komen er bij mij herinneringen uit mijn jeugd naar boven. Niet dat ik op het 'platteland' ben opgegroeid, maar vroeger logeerde ik zomers bij familie die een gemengd bedrijf (melkvee en landbouw) runden.

Oogsten ging zo'n vijftig jaar geleden natuurlijk anders dan vandaag de dag. Granen, bijvoorbeeld, werden met de hand gemaaid, tot schoven gebonden, te drogen gezet en later met mensenkracht gedorst. Gaandeweg werd het maaien met de hand overgenomen door maaimachines. Eerst nog door paarden getrokken. Maar als je nu door de polder rijdt kom je gigantisch grote landbouwwerktuigen tegen die in één dag het werk verzetten waar men vroeger enkele dagen over deed.

Een aardige anekdote is dat ik in mijn jeugd, in het centrum van mijn geboortestad Haarlem, duiven hield. En om goedkoop aan duivenvoer te komen, ging ik in de Haarlemmermeer 'aren lezen'. Dat is na het dorsen, met toestemming van de boer, de overgebleven tarwe van het veld rapen en kosteloos mee naar huis nemen.



Mijn oom ging als een soort uitje en om alle laatste nieuwtjes te horen, elke donderdagochtend vroeg naar het naburige Schagen om daar de veemarkt te bezoeken. Ik vond het altijd erg leuk om mee te gaan en weet nog hoe het thuisfront onze terugkomst zat af te wachten, want we namen altijd vulkoeken mee.

Goed geregeld was het 'Angelus', dat vanaf de kerktorens luidde, zodat iedereen wist dat het 12 uur was en iedereen het veld verliet om te gaan 'schaffen' en te rusten.



Mijn herinneringen staan uiteraard niet in vergelijking met hoe men tegenwoordig oost. Maar het is goed ons af en toe te realiseren wat de diverse ontwikkelingen ons hebben gebracht en dat het zware fysieke werk van vroeger lang niet meer voor iedereen geldt.

**Wim van Putten**

## Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2024

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
02 sept.	BINGO <b>Let op aangepaste datum</b>	14.00-16.00 uur; Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239
9 t/m 13 sept.	Vakantiemidweek in Ootmarsum	
14 okt.	Ledenmiddag: leden vertellen over hun bijzondere hobby!	Idem
11 nov.	Ledenmiddag: Walter Lodewijk vertelt over Nederlandse cabaretiers uit de vorige eeuw	Idem
09 dec.	Kerststukjes maken	Idem
23 dec.	Kerstlunch bij Het Eksternest	Muiderweg 10, 1351 GJ
	<b>2025</b>	
13 jan.	<b>Nieuwjaarsbijeenkomst</b>	

### Wijzigingen voorbehouden



#### Senioren Netwerk Nederland

KBO-Brabant/Zeeland, KBO Limburg en KBO-Overijssel hebben hun krachten gebundeld in Senioren Netwerk Nederland.

Dit netwerk vertegenwoordigt 190.000 leden en is daarmee een krachtige stem van senioren als het gaat om pensioen, koopkracht, wonen, zorg, welzijn, veiligheid en mobiliteit.

Een gedeeld geloof in de noodzaak van krachtiger opkomen voor de belangen van senioren op landelijk niveau, maar ook de overtuiging dat het bottom-up moet gebeuren en niet vanuit een landelijk hoofdkantoor. Dat vormt de basis voor de samenwerking van de KBO-bonden in Senioren Netwerk Nederland. De bonden beschikken over een fijnmazige, decentrale structuur met veel lokale afdelingen en daarin onderscheidt Senioren Netwerk Nederland zich van andere belangenplatforms. Twaalf jaar geleden besloot KBO-Brabant uit de Unie KBO te treden vanwege vergaande centralisatieplannen van de landelijke organisatie. Toen was immers al een omgekeerde ontwikkeling zichtbaar: de overdracht van taken in het sociaal domein van rijk naar gemeenten. KBO Limburg en KBO-Overijssel besloten om per 1 januari 2023 eveneens uit de Unie KBO te treden en als autonome verenigingen met KBO-Brabant/Zeeland te gaan samenwerken.

Niet óver, maar mét senioren. Zestigplussers kunnen en willen een zinvolle bijdrage leveren aan de maatschappij.

Senioren Netwerk Nederland biedt daarvoor uitstekende mogelijkheden.

**Bron: website van KBO-Brabant**



## **Een loszittende prothese?** **Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!** **Implantaten: voor een muurvaste** **gebitsprothese**

**Voordelen van implantaten:**

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

**En weet u dat:**

- **het klikgebit in het basispakket zit?**
- **er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?**
- **de volledige prothese in het basispakket zit?**
- **u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?**
- **de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?**
- **de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?**

**In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.**

*Zie ook onze website [www.tandheelkundealmere.nl](http://www.tandheelkundealmere.nl) onder Behandelingen/ Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde**  
**Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

## Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

### Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

### Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

**Monuta**   
**Heidi Markus**

De steun bij ieder afscheid.

**Monuta Heidi Markus**

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I [www.monutaheidimarkus.nl](http://www.monutaheidimarkus.nl)



**THUIS IN HOREN**  
goed verstaan begint waar wij luisteren

## **Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?**

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

**Thuis in Horen**  
Markt 102  
1354 AZ Almere  
06-4137 4136  
[info@thuisinhoren.nl](mailto:info@thuisinhoren.nl)  
[www.thuisinhoren.nl](http://www.thuisinhoren.nl)



Erkend Audicien  
**StAr**  
Stichting Audicienregister

