

14 oktober

Ledenmiddag
Leden over hun
hobby



kbo
Almere

Seniorenereniging **KBO Almere**



**NIEUWSBRIEF
'DE BIJSLUITER'**

34^{ste} JAARGANG oktober 2024

KBO Almere
Opgericht op 8 april 1986

Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl

Ledenadmin.: mw. M.J. ten Bosch marjo1947@hotmail.com

Geestelijk adviseur: pastoor S. Koppers

Felicities:	mw. A. Knape	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite: www.kbo-flevoland.nl/almere

Webbeheerder: dhr. T. van Dijk

Secretariaat: tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2024** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **18 oktober 2024** voor de editie november 2024
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

Nummer zoek

Mijn dossier was zoekgeraakt
Ik wist mijn nummer niet meer
Ik moest mijn nummer zeggen
Mijn naam was niet genoeg
Aan een naam hebben wij niets, zei het loket
Uw nummer hebben wij nodig
Dan kunnen wij zoeken in het bestand
U zit onder een code

Ik heb toch een naam, zei ik
Wij kunnen u alleen op nummer vinden, mijnheer
Ik vergeet soms, zei ik
Ik ben suikerpatiënt
Ik ben soms ontregeld
Daar hebben wij niets mee te maken
Dat zijn dokterszaken
Wij willen alleen uw nummer

Een lange rij stond achter mij
Er klonk steeds meer gemompel
Wie vergeet nu zijn nummer!
Dan moet je wel stom zijn
Wij hebben hier allemaal een nummer
Je moet van goeden huize komen
Als je hier komt zonder nummer.

Toen ging een deur open
Komt u hier maar even rustig zitten
Zei een vriendelijke stem
Ik haal wat koffie voor u
Toen ze terugkwam met haar koffie
Wist ik mijn nummer weer
Hoe is uw naam, vroeg het jonge meisje
Ik noemde mijn naam
Zo heet mijn vriend ook, zei ze
Ik vind het zo een mooie naam

Marinus van den Berg

Inhoudsopgave

4	Van de Voorzitter	14	Ledenmutaties
5	Van de Redactie	16	Puzzel
7	Van de Evenementencommissie	17	Horen!
8	Van de Leesclub	18	Oktober
9	Vakantieweek Ootmarsum	18	Rumi
10	Voor bij de Borrel (2)	21	Agenda
12	Inschrijfformulier kerstbrunch	21	Oplossing puzzel

Van de voorzitter

Hopelijk heeft u zich in de twee maanden dat er geen KBO-activiteiten waren toch wel geamuseerd en bent u fijn op pad geweest. Bent u zelf op vakantie geweest of hebt u deelgenomen aan de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren, DiligenceBus of anderszins. Belangrijk is om uw zinnen te verzetten en mensen te ontmoeten.

Het grootste gedeelte van de tijd ben ik erg blij dat we in Nederland wonen. Want laten we eerlijk zijn, ondanks dat we ons soms groen en geel ergeren aan de dingen die om ons heen gebeuren, we blijven over het algemeen verstoken van veel ellende. We zijn niet in oorlog met een ander land, we kampen niet met grote overstromingen en aardverschuivingen, enorme hitte en droogte of andere malheur zoals in september al een meter sneeuw in Oostenrijk.

Dat laat natuurlijk onverlet dat er velen onder ons kunnen zijn die lijden onder persoonlijk gemis, pijn, onzekerheid of verdriet. Maar helaas zit dat dikwijls verborgen en is vaak niet van iemands gezicht af te lezen.

Dat wetende, maakt dat ik altijd met enige nuance kijk naar iemands gedrag, omdat bekend is dat mensen reageren op een manier die voor hen de enig mogelijke reactie is op dat moment in die situatie. Ook al is dat een reactie die bij ons de wenkbrouwen doet fronsen.

In de vorige Bijsluiter werd de Be!eefbeurs in Utrecht aangekondigd en ik weet niet of u daar geweest bent, maar zelf heb ik er een aantal dagen op de stand gestaan van Senioren Netwerk Nederland/KBO.

Het is dan altijd erg inspirerend en interessant om met andere mensen en ook KBO-leden in gesprek te gaan en te horen hoe een en ander georganiseerd is in andere delen van ons land. Ik hoor er altijd weer nieuwe dingen waar ik weer mijn voordeel mee hoop te kunnen doen ten behoeve van onze eigen afdeling. Dat hoop ik ook weer als wij in Almere op **zaterdag 5 oktober a.s.** onze eigen Seniorenbeurs in het Stadhuis hebben waar ook de KBO met een stand zal staan. Hopelijk ontmoeten wij elkaar daar en laat u zich verder inspireren door alle andere standhouders die laten zien wat er voor senioren mogelijk is!!

Ingeborg Korte

Van de redactie

Op 31 augustus jl. was de begroting voor het nieuwe regeringsjaar definitief. De vier fractievoorzitters hebben onder leiding van minister-president Schoof zo'n 14 dagen vergaderd, nu niet op het Binnenhof (vanwege ingrijpende verbouwingen), maar in het Catshuis, waar al heel wat vergaderuren liggen. Minister-president Schoof kwam telkens naar buiten om te berichten dat alles in goede harmonie verliep, terwijl er voor een gemeenschappelijk 'slotakkoord' tot 4 uur 's nachts moest worden vergaderd. Toen kon Dick Schoof de nog aanwezige journalisten vertellen dat er een regeerakkoord was bereikt.



Daarna is de Miljoenennota naar het Centraal Planbureau gestuurd, om een en ander door te rekenen om vervolgens op Prinsjesdag door minister Heinen (financiën) aan de Kamer te worden gepresenteerd.

Inmiddels weet u er alles van en dat er bezuinigd gaat worden dat is zeker, maar horen we dat niet al jaren? Afwachten maar en hopen dat de ouderen zo veel mogelijk 'ontzien' worden.

Zeker is dat Wim Kanis ook in deze Bijsluiter een en ander schrijft over de Rijksbegroting in de rubriek 'Voorbij de borrelpraat'.



Voor onze provincie en zeker voor Lelystad is het bericht, dat mogelijk binnen afzienbare tijd vakantievluchten vanuit Lelystad Airport mogelijk worden, een oppepper. Dit zal direct de werkgelegenheid in en rond Lelystad en bij de diverse toeleveringsbedrijven ten goede komen.

Vooralsnog zijn het plannen die nog wel gerealiseerd moeten worden.

Dat kunnen we niet zeggen over de Paralympics 2024. Met gepaste trots kunnen we wel zeggen dat onze atleten tijdens de Paralympics 2024 maar liefst 27 gouden, 17 zilveren en 12 bronzen medailles hebben 'binnengehaald'. Daarmee staan zij op de vijfde plaats van de medaillespiegel. Geweldig toch.

Het 'mobieltje' in de ban: u hebt vast weleens bezoek gehad van uw kinderen, kleinkinderen en anderen, die zijn/haar mobieltje als een 'onmisbaar en kostbaar kleinood' bij zich dragen. Regelmatig kijkend of er een berichtje is binnengekomen, of midden een gesprek 'even een berichtje moeten beantwoorden' al dan niet met gesproken tekst. Dit gedrag werd ook een grote ergernis op scholen waar leerlingen alsmat bezig waren met hun mobieltje. Daar is sinds kort paal en perk aan gesteld en zijn de leerlingen verplicht, voordat de les begint, hun mobieltje in een kluisje op te bergen.

Nadat eerst de middelbare scholen dit beleid hebben ingevoerd, volgt vanaf dit schooljaar ook het basisonderwijs. De positieve belevingen en effecten op de studieresultaten zijn nu al zichtbaar!



Maar als u denkt dat het hier alleen over kinderen gaat ook ministers moeten voordat een Kamerdebat begint hun mobieltje in een kluisje opbergen tot na de vergadering.

Het zal u niet ontgaan zijn dat er tijdens Kamerdebatten veel 'digitaal gewerkt' (twitteren) wordt.

Of gaan we allemaal over op de smartwatches? De horloges die veel taken van het mobieltje overnemen! Zelfs een voetbalwedstrijd kun je erop volgen.

Handen af van Senior-Live. Deze organisatie in Almere Haven geeft digitale ondersteuning aan senioren zowel op het gebied van de hardware als de software. Door de voorgenomen bezuinigingen van de gemeente Almere dreigt Senior-Live de deuren te moeten sluiten. "Dat meen je niet?" "Ja toch wel!!"

De tijd gaat snel, maar "gelukkig hebben we de foto's nog" en dit slaat op de midweek naar Ootmarsum in de tweede week van september. Naar verluidt is het weer een onvergetelijke "even weg" geweest, zoals Elly Hollander het noemt. Complimenten zijn op z'n plaats voor zowel Elly als Jan Hollander voor de hele organisatie vooraf, de interessante en leuke excursies die zij hebben uitgezocht en het verblijf in het hotel. Bedankt!

U hebt het vast wel op het journaal gezien. Het gaat over de 'Nepagent' en de 'Nepbankmedewerker'. Ze bellen op en/of komen langs en bieden u aan om, uit veiligheidsredenen, uw sieraden en geld veilig op te bergen. Oplichting dus. Daar trapt u vast niet meer in?! Helaas verschijnen nog steeds voorbeelden in de media van mensen, en heus niet alleen senioren, die toch op dit 'aanbod' ingaan. Gewoon niet doen en de politie bellen!!



De Redactie

**TEGENWOORDIG
HEBBEN
DE OUDEREN
DE TOEKOMST**

Felicitaties

Alle jarigen in de maand oktober feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

Het Bestuur

Loetje



Van de Evenementencommissie

Na de geslaagde Bingo, waarmee we traditiegetrouw na de vakantie altijd weer beginnen, kijken we alweer vooruit naar wat komen gaat.

Op de ledenmiddag van 14 oktober komen twee leden van onze eigen afdeling vertellen over hun hobby die zij vol passie uitoefenen.

Wim Kanis vertelt dan over het schilderen van iconen en Lies Raterink vertelt over haar passie porseleinschilderen.

Verder staan we met een stand op de komende Almeerse Seniorenbeurs op zaterdag 5 oktober van 10 tot 15 uur in het Stadhuis.

Komt u dan ook even gezellig langs?

We hebben leuke 'weggevertjes' en als u meedoet aan de prijsvraag kunt u ook nog een leuke prijs winnen.

Bovendien is er veel, voor senioren zeer interessante, informatie op te halen. Er zijn zo'n kleine 50 verenigingen en stichtingen vertegenwoordigd die allemaal iets doen speciaal ten behoeve van senioren.



Onze plannen met betrekking tot de kerst zijn al verder gevorderd. We hebben een reservering gemaakt voor een kerstbrunch bij het Eksternest in Almere op maandag 23 december.

Het programma ziet er dan als volgt uit:

Tussen 11.00 en 12.00 uur ontvangst met kerststol en onbeperkt koffie/thee

Tussen 12.30 en 14.00 uur warm en koud buffet bestaande uit:

- Vleessalade opgemaakt met verse vleeswaren
- Rollade uit de oven
- Balletjes gehakt in pikante saus
- Glaasje gevuld met Noordzeegarnalen
- Stoofpeertjes
- Boontjes ingepakt in ontbijtspek



Dit alles gaat vergezeld van:

- Oerbrood, kruidenboter, frietjes en aardappelgratin
- Inclusief 2 consumpties p.p.

Als dessert vanille-ijs met warme kersen en slagroom

Ter afsluiting nog tot 15.00 uur koffie/thee.

En dit alles natuurlijk in kerstsfeer! En bovendien hebben we nog een verrassing in petto!

De prijs voor leden is 30 euro (= bijna 8% korting) en voor niet-leden 35 euro. Schrijf u alvast in via de bon elders in deze Bijsluiter want de ruimte is beperkt tot 65 personen; dus wie het eerst komt ; of u komt op de wachtlijst.

Ans van Koutrik

Van de leesclub

Voor de volgende leesclubbijeenkomst in oktober, lezen wij "Dit zijn de namen" geschreven door Tommy Wieringa. Het is een roman uit 2012 en een jaar later kreeg hij voor dit boek de Libris Literatuurprijs. Meestal stel ik deze rubriek samen door wat recensies bij elkaar te zoeken en er ook wat van mijzelf in te verwerken. Voor deze keer neem ik woordelijk de recensie over uit "Boekreviews" verschenen in "literatuur en romans" van uitgeverij de Bezige Bij. Oktober 2012.



Een grensstad in de steppe. Uit de vlakke duikt een groep verwilderde vluchtelingen op. Ze veroorzaken angst en onrust in de stad. Als Pontus Beg, commissaris van politie, ze laat oppakken, wordt in hun bagage het bewijs van een misdaad gevonden. Beg ontrafelt de geschiedenis van hun helletocht, die gaandeweg verweven raakt met de ontdekking van het verhaal over zijn eigen afkomst. De ontmoeting met een oude rabbijn, de laatste jood van de stad, leert hem de waarheid kennen over zichzelf. Met humor en wijsheid weet Tommy Wieringa het leven van een vluchteling te beschrijven. Hij heeft ervoor gekozen de twee verhaallijnen – die van de zoektocht van Pontus Beg naar zichzelf en die van de vluchtelingen naar de beschaafde wereld – langzaam naar elkaar toe te brengen. Dit zorgt ervoor dat je als lezer op het puntje van je stoel blijft zitten. Hoe loopt dit af??

Het leven van Beg komt op zijn kop te staan als hij ontdekt wie hij werkelijk is en dan komt er ook nog een groep vluchtelingen zijn kalme, rustige grensstadje binnenvallen.

De confrontatie die hierop ontstaat is op briljante wijze beschreven. Beg weet dankzij zijn eigen geschiedenis in te spelen op de gevoelens van de vluchtelingen, die totaal onthoemd en vervreemd van de wereld zijn. "Dit zijn de namen" is een intelligente, verbazingwekkende roman met intrigerende personages die nog lang blijft hangen. Veel leesplezier!

De leesclub komt ongeveer éénmaal in de 6 weken bij elkaar en u bent dan van harte welkom.

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u terecht bij Corrie Kanis via telefoonnummer 036 5312760 of email corrie.kanis@gmail.com

Corrie Kanis

Lees, droom, ontdek.

Boeken: jouw paspoort naar andere werelden.

Laat je meeslepen door een goed verhaal.

Vakantie midweek in het Twentse Ootmarsum

Voor het eerst na de coronacrisis was er weer een KBO-vakantie: een midweek naar Ootmarsum in het mooie en rustige Twente. Op maandag 9 september jl. verzamelden wij ons met 24 KBO-ers in Almere Buiten om vandaar per touringcar naar het Stadshotel in Ootmarsum te gaan, waar we tot vrijdagochtend zouden verblijven. Onze chauffeur Bouwina koos ervoor om hier via een toeristische route naar toe te rijden, ook om files op de snelwegen te ontlopen.

In het hotel aangekomen kreeg iedereen zijn/haar kamersleutel en kon na een kopje koffie iedereen zijn/haar kamer inrichten. 's Avonds was er tijd om verder te acclimatiseren. Op dinsdag brachten we een bezoek aan de synagoge in Enschede. Volgens de reisbeschrijving de mooiste synagoge van Europa en volgens de Enschedeërs in ieder geval de mooiste van Nederland. Het was beslist een heel mooi gebouw stammende uit 1928 met een prachtige koepel. Destijds gebouwd omdat de daarvoor gebruikte synagoge te klein was. We werden bij dit bezoek deskundig begeleid door Nel die ons en passant ook veel informatie gaf over het Joodse geloof. We sloten af met koffie en gebak. 's Avonds hadden we een muziekkavond, heel gezellig met gelegenheid om zich op de dansvloer te begeven. Anderen gaven de voorkeur aan het bekijken van de voetbalwedstrijd.

Op woensdag hadden we een chauffeurswissel. Onze nieuwe chauffeur Anton bracht ons naar het gehucht Haarbrinkhoek (nabij Almelo) om daar een bezoek te brengen aan een bijzondere boerderij, namelijk een paardenmelkerij. Economische motieven hadden ertoe geleid van een klassieke koeienboerderij om te schakelen naar een paardenmelkerij. We mochten de melk zelf proeven en persoonlijk vond ik het nogal een waterig product. Overigens wordt de paardenmelk vooral opgenomen in allerlei gezondheidsproducten, goed voor bijna iedere kwaal! 's Avonds nog een gezellige bingo in het hotel, waarbij Ria de hoofdprijs won; zij wordt in het voorjaar uitgenodigd om een weekend (gratis) in het Stadshotel in Ootmarsum door te brengen. Heel leuk!

Op donderdag brachten we een bezoek aan onze burens, in dit geval aan Duitsland. We reden via Bad Bentheim naar Nordhorn, waar we de gelegenheid hadden om te winkelen, al dan niet gecombineerd met een terrasbezoekje. Terug in het hotel werd het langzamerhand tijd om de koffers weer te pakken, want op vrijdagochtend ging de bus weer richting Almere.

Onze rit werd nog wel onderbroken voor een lekker en gezellig afscheidsdiner in Deventer. Zonder files werden we door chauffeur Anton weer afgezet op de plaats waar we begonnen waren en ging iedereen, volgens ons, heel voldaan huiswaarts. Alles bij elkaar een heel geslaagde reis, waarvan alle 24 deelnemers volop hebben genoten.

Jan en Elly Hollander, Reiscommissie

Voor bij de borrelpraat (2)

Wat was het moeilijk voor de nieuwe regering om tot goede besluiten te komen voor Prinsjesdag in een regeerakkoord. Miljardentegenvallers maken een begroting lastig. Op Prinsjesdag horen we hoe de rijksbegroting sluitend wordt gemaakt. Alles moet worden gedaan om de uitkeringen, de zorg en welzijn, het onderwijs en defensie betaalbaar te houden.



Onlangs las ik bovengenoemd informatieve uitgave over ontwikkelingssamenwerking. Hier valt veel over te zeggen maar het gaf mij een beter beeld over wat het effect is van ontwikkelingssamenwerking, wat het kost en wat er zou kunnen veranderen.

‘Voor bij de borrelpraat’ gaat in op een aantal thema’s.

In de vorige uitgave van de Bijsluiter heb ik het onderwerp Armoede overgenomen. Ontwikkelingslanden boekten de afgelopen decennia vaak spectaculaire vooruitgang. In de laatste 25 jaar ontsnapten meer dan 1 miljard mensen aan extreme armoede.

In deze Bijsluiter ga ik in op de thema’s:

- ✓ Geven we eigenlijk veel?
- ✓ Wat blijft er aan de strijkstok hangen?
- ✓ Ontwikkelingswerk kan zonder die € 2,4 miljard (aldus de Telegraaf)

Geven we eigenlijk veel?

We geven minder dan we denken. In 2022 gaf de Nederlandse overheid 6,2 miljard uit aan ontwikkelingssamenwerking. Dat is ongeveer 0,67 procent van ons bruto nationaal inkomen. Dat is minder dan de 0,7 procent die rijke landen met elkaar afspraken. Een flink deel van die 6,2 miljard kwam ons land niet uit. Zo wordt het eerste jaar opvang en onderwijs voor asielzoekers uit dit budget betaald. In 2024 gaat dat om ruim 1,3 miljard! Dat maakt Nederland een grote ontvanger van het eigen ontwikkelingsgeld. Eigenlijk: van elke euro die Nederland uitgeeft gaat maar 1 cent naar ontwikkelingssamenwerking elders. Nederlanders zetten ‘ontwikkelingshulp’ stevast in het lijstje van zaken waar de overheid wel op kan bezuinigen. Maar men heeft geen duidelijk beeld hoeveel we aan ontwikkelingssamenwerking uitgeven. Men denkt vaak dat het meer dan 5% is! Een op de vijf mensen denkt dat dit tussen de 20 en 50% ligt en bijna een op de twaalf denkt zelfs dat meer dan de helft van ons inkomen naar arme landen gaat. Dit zijn bizarre overschattingen!

Wat blijft er aan de strijkstok hangen?

Veel geuite kritiek op ontwikkelings samenwerking is dat “te veel aan de strijkstok blijft hangen”. Het geld zou niet terecht komen waar het wezen moet – bij de allerarmsten - maar opgaan aan directeurssalarissen, kantoorgebouwen en dure campagnes om donateurs te werven.

Een onderzoek wijst uit dat ontwikkelingsorganisaties ongeveer 10 cent van elke euro uitgeven aan fondsenwerving en organisatiekosten. De overige 90 cent is bestemd voor de programma’s in lage- en middeninkomenslanden. In die 90 cent zitten wel de salaris- en reiskosten van medewerkers die die programma’s monitoren, managen en evalueren, want we willen wel dat het geld goed besteed wordt en dat moet je begeleiden.

Medewerkers van ontwikkelingsorganisaties krijgen doorgaans uitbetaald via de cao’s Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening of Openbare Markt. Hun salarissen zijn vergelijkbaar met maatschappelijk werkers, bibliotheekmedewerkers of medewerkers van Arbodiensten.

En hun directeuren verdienen salarissen die vergelijkbaar zijn met directeuren van scholen of welzijnsorganisaties. Het zijn verantwoordelijke banen die ervoor moeten zorgen dat het geld goed terecht komt. Zinnige besteding van ontwikkelingsgeld is duur. Er zijn mensen voor nodig, in Nederland en in de ontvangende landen, die trainingen moeten volgen, een redelijk salaris moeten verdienen en reizen moeten maken.

Vooraf in afgelegen, moeilijk bereikbare en onrustige regio’s is ontwikkelings samenwerking kostbaar. En juist daar is de hulp het hardste nodig.

Ontwikkelingswerk kan zonder die € 2,4 miljard (De Telegraaf)



Ja, dat stond zo in een artikel in De Telegraaf. Maar zoals wel vaker dekt de vlag de lading niet helemaal. Een groep die zichzelf ontwikkelingswerkers noemt (consultants!! etc.) vindt dat er wel iets moet veranderen aan ontwikkelingswerk maar dat er nog steeds behoefte is aan duurzame armoedebestrijding en dat er geleerd moet worden van de enorme ervaring die er is op dit gebied in Nederland. Er zijn voorbeelden genoemd van geslaagde projecten in Midden-Amerika dat de boeren € 100 miljoen heeft opgeleverd.

En een succesvol ondernemerschapproject met vakscholen in Oost-Afrika dat de werkloosheid onder afgestudeerden met de helft heeft verminderd.

Gewezen wordt op de enorme bureaucratie bij de opdrachtgevers (o.a. de Nederlandse overheid), er is op dat gebied een cultuuromslag nodig. Maar er moet wel wat veranderen vinden zij: goede voorbereiding voor de projecten en de mogelijkheid om projecten bij te stellen en meer samenwerking. De ontwikkelingssector moet als het ware een lerende sector zijn. Eigenlijk zijn de schrijvers ook tegen de eventuele bezuiniging van € 2,4 miljard. Maar de overheid moet stoppen het geld voor ontwikkelingswerk te zien als middel om de eigen handel te bevorderen, of het in eigen land te besteden of het te gebruiken als diplomatieke smeermiddel.

Wat nu nodig is, is een structurele verbetering van de effectiviteit van de samenwerking in hulpverlening die miljoenen mensen bestaanszekerheid weet te bieden.

We gaan zien wat de regering in de begroting gaat opnemen.
Ik ben heel benieuwd naar Prinsjesdag.

Wim Kanis



INSCHRIJFFORMULIER kerstviering bij Het Eksternest

Maandag 23 december 2024

Naam: hr./mevr.	Naam: hr./mevr.
Straat en huisnummer:	Straat en huisnummer:
Postcode:	Postcode:
Telefoonnummer:	Telefoonnummer:
Mobiele nummer:	Mobiele nummer:
Lid KBO ja/nee Introduc�e ja/nee (Omcirkelen wat van toepassing is)	Lid KBO ja/nee Introduc�e ja/nee (Omcirkelen wat toepassing is)
Dieet:	Dieet:

Formulier graag opsturen tot uiterlijk 1 november 2024 naar:

J.L. Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere

j.l.hollander@kpnmail.nl of e.m.hollander@live.nl

Uw betaling naar NL64INGB0004 657972 t.n.v. KBO Almere dient uiterlijk 1 november a.s. bij ons binnen te zijn.

HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520
www.heldoorneggels.nl

**W. ROEST
VERHUIZINGEN**



- Een duidelijke offerte
- Opslag van inboedels
- Ervaren en deskundig personeel
- Vervoer van kostbaarheden
(zoals computers, muziekinstrumenten,
waterbedden of antiek) is geen enkel probleem

**www.roest-verhuizingen.nl e-mail: info@roest-verhuizingen.nl
De Steiger 203 – 1351 AW Almere – Tel. 036 – 534 83 52**

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl

of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

Ledenmutaties

Als nieuwe lid mogen wij verwelkomen: mevr. M. Kolsteeg mevr. B. Oostervink, mevr. M.I. Schokker en mevr. T. Meekel.

Wij wensen u een prettige tijd bij ons en hopen u binnenkort te ontmoeten op een van onze ledenmiddagen.



Wij ontvingen een bericht van het overlijden van mevrouw E.M. Bergkamp-Koning en mevrouw P.W.N. van de Wielen-Rietveld

Wij wensen hun directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Het Bestuur



Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2024 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	Handtekening:	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, M. ten Bosch, zie pagina 2

* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

Raad de plaatsnaam die in de zin verborgen zit

1. De burgemeester zou een boom planten, maar het gat liet hij door zijn ...
2. Bij nood moet de kapitein de bel op het ...
3. Weg met die suikerpot! Ik hoef mijn thee niet ...
4. Zijn al die planken even lang? Ik weet het niet, ik heb er pas ...
5. Ze hoeft slechts even in de zon te zitten en ...
6. Er zijn veel wegen die naar Rome
7. Met een klamboe heb jij de ..., in plaats van zij jou!
8. Als ik bij hem niet slaag, kan ik altijd nog bij ...
9. Als mijn fiets kapot is, ...
10. Nu ik van school af ... ik mijn oude docenten graag tegen de schenen
11. Op een varkenshuid zit haar, maar op een palingvel zit ..
12. Toen de klei op was, kon men gelukkig nog een tijd met ...
13. Het is gezellig om met nonnen te schaken, maar het is spannender als ik met ...
14. Anna trouwde kasteelheer Hugo. Het hele volk was het er mee eens, want Anna was ...
15. Sinds die harde storm heeft de dorpskerk een ...

Bron: <https://hotspotholland.nl/plaatsnamen-raden-in-zinnen>



Oplossing zie pag. 21

Niet goed horen kost veel energie



Voordat ik links en rechts een hoorapparaat had laten aanmeten, is er een lange tijd van twijfel en 'communicatieproblemen' aan vooraf gegaan.

De audicien zei hierop: "Dit komt meer voor, maar als men eenmaal een apparaat heeft aangeschaft zegt men meestal: "Had ik dit maar eerder gedaan." Je hoort het verkeer beter en bent minder moe als je thuiskomt van het werk of een ander sociaal gebeuren. Dit omdat je je niet extra hebt hoeven inspannen om discussies te volgen of om een goed antwoord te geven op een vraag.

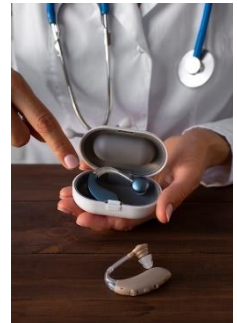
Tijdens het schrijven van dit artikeltje, realiseerde ik me, dat ik er al in 2005 aan ben begonnen toen mijn vrouw, vrienden en kennissen om mij heen mopperden dat ze 'bijna alles dubbel moesten zeggen', terwijl ik mijn omgeving verweet dat ze niet duidelijk genoeg spraken.

De psycholoog, René A. zegt dan ook "Als je minder gaat horen plaatsen de slechthorenden zich langzaam in een isolement door bijvoorbeeld niet meer naar verjaardagen of andere leuke dingen te gaan, omdat ze van de brij aan geluid niets kunnen maken. Voor een goed horende is het soms al moeilijk om een groep alles goed te verstaan, laat staan een slechthorende."

Ik zeg u als ervaringsdeskundige: "Het dragen van een hoortoestel kan enorm helpen dat je minder vermoeid raakt en het sociale leven als prettig ervaart". Ik ontloop geen verjaardagen meer, zit nog steeds vergaderingen voor en bij bezoek aan het theater, concertgebouw of kerk zet ik het gehoortoestel op ringleiding."

Kortom: als het zover is, dat de mensen om u heen herhaaldelijk zeggen dat u slecht gaat horen, ondanks dat u het zelf niet als zodanig ervaart en op zich de opmerkingen vreselijk irritant vindt, maak dan een **gratis en vrijblijvende** afspraak voor een hoortest en de vakman zal u zeggen wie er gelijk heeft.

Ten slotte nog dit: u ziet het in de reclames op de televisie: de hoortoestellen worden kleiner, onzichtbaarder en zijn een technisch 'wonder', maar ik zeg u: het blijft een hulpmiddel!! Doe uw voordeel er mee.



Wim van Putten

Wetenswaardigheden over de maand oktober

De naam oktober komt van het Latijnse octo, wat acht betekent. Oktober was volgens de Romeinse kalender de achtste maand van het jaar. De Romeinen geloofden dat er tien maanden in een jaar waren en dat het nieuwe jaar begon op 1 maart. Dus is oktober de achtste maand.

Nu is het de tiende maand dankzij keizer Julius Caesar die de kalender veranderde van één die gebaseerd was op de maanstanden naar een kalender met de nadruk op het 'zonnejaar' (berekend naar de rotatie van de aarde om de zon). Deze verandering resulteerde in de toevoeging van de maanden januari en februari en zo werd oktober de tiende maand.



Bent u in oktober geboren, dan is de goudsbloem uw geboortebloem. Deze bloem staat in ons land symbool voor bescheidenheid, welvaart, creativiteit en eeuwige liefde.

De edelsteen die bij oktober hoort is de opaal, symbool voor hoop, onschuld en reinheid.

Er zijn opaalmijnen in Australië, Mexico en Ethiopië. De mooiste en zeldzaamste stenen zijn gevonden in Australië. De steen kan wit zijn, melkachtig blauw, grijs, rood, geel en zwart. De zeldzaamste en duurste kleuren zijn rood en zwart. 's Werelds kostbaarste opaal is de 'vlam koningin' of in het Engels de 'flame queen', gevonden in Australië, waarde 3,2 miljoen dollar!! De basis is zwart met in het midden een dieprode kleur en met de juiste lichtval zijn er prachtige rood en blauwe lichtflitsen te zien. De steen is in particulier bezit.



Tot slot:

- ✓ Begint op 27 oktober 2024 de wintertijd.
- ✓ Is in Nederland oktober de maand van de geschiedenis;
- ✓ Zijn we op 4 oktober extra lief voor onze dieren op de sterfdag van St. Franciscus;

Tekst verschillende bronnen op internet

Corrie Kanis

Rumi

Onlangs was ik samen met mijn vrouw op stap in Nijmegen, de stad waar wij elkaar 55 jaar geleden voor het eerst ontmoetten. Wat dan opvalt is dat je vanzelfsprekend, de stad en haar bewoners nu anders ervaart en ziet vergeleken met 'vroeger'. Winkels zijn verdwenen, gebouwen zijn vernieuwd (of vernield?). Maar dat geldt misschien wel voor iedere stad in Nederland die je

jaren later weer eens bezoekt. Wat mij opviel was de overweldigende aantallen jonge mensen in Nijmegen, een studentenstad. We gingen met het openbaar vervoer (er werd gelukkig die dag niet gestaakt). Het station was aanmerkelijk verbouwd, maar echt de golven jonge mensen die arriveerden met de trein was verbazingwekkend. En misschien was er wel een lift of waren er roltrappen maar al die jonge mensen overspoelden de trappen, en die waren er veel.

We kwamen eigenlijk omdat we naar het museum Orientalis wilden, op het vroegere museum Heilig Landstichting. Er was een tentoonstelling over de mystieke dichter Rumi. Al ruim 750 jaar behoren zijn verzen wereldwijd nog steeds tot een van de meest invloedrijke literaire werken. We kregen inzicht in wie Rumi nu eigenlijk was. Waar kwam hij vandaan? Waar haalde hij zijn inspiratie, schrijfzin en wijsheden vandaan en wat kunnen we in deze tijd nog van hem leren? Geboren in Afghanistan behoorde hij tot een Islam-richting die zich de Soefi's noemen. Zij zetten zich volledig in voor vrede en liefde tussen bevolkingsgroepen maar worden door de Islamisten niet meer geaccepteerd als moslims. Misschien kent u wel de Derwish, de dansers die door middel van steeds maar rondansen zichzelf in trance brengen, dat zijn ook Soefi's.

Een aansprekend kort gedicht van Rumi zegt:



Zuiver van hart, trekken we,
Lerend, de wereld door.
En raken in de ban van alles om ons heen
Je bent steeds ergens naar op zoek,
Maar het ontgaat je
Dat je bent wat je zoekt.

Bovenstaand gedicht zette mij aan het denken. Zo zat ik naast een jonge vrouw in een restaurant op het station in Nijmegen. Kennelijk een student en zij zat een stuk te schrijven op haar laptop met behulp van twee enorme dikke boeken naast haar over wet- en regelgeving.

Ik dacht ja, wat moet ze veel weten en leren om succesvol te zijn in haar verdere leven. Maar als je wat ouder bent, weet je ook dat niet alles in de boeken staat, er is meer. Levenservaring komt met de jaren. Ik was aan de ene kant jaloers op haar, staand aan het begin van haar leven, met nog zoveel uitdagingen. Aan de andere kant ben ik dankbaar voor alles wat het leven mij gebracht heeft en het feit dat ik niet meer in dikke boeken hoef te zoeken. Laten we in onze huidige tijd vooral proberen te genieten van de mooie momenten.

Wim Kanis

Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	030 698 2369	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
Consuwijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
Humanitas	036 539 7040	
Ik Woon-Leef-Zorg		www.ikwoonleefzorg.nl
Juridisch Loket	0900 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 tussen 9 en 17 uur. Tel. bereikbaar op ma, di, do, vrij van 9 tot 20 uur of zie www.juridischloket.nl
Kies Beter		www.kiesbeter.nl
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 76 7000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 344 2000	www.ouderenfonds.nl
Ouderentelefoon	0900 60 80 100	24 uur bereikbaar
OCO-Almere	036 200 21 58	www.ocoalmere.nl
Rijbewijskeuringen	088 23 23 300 06 531 67 166	www.regelzorg.nl Markerkant 13-10, 1314 AN
Rijbewijskeuringen	085-48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl WTC Almere, P.J. Oudweg 4
Rode Kruis	036 534 6096	Wagenmakerbaan 47, 1315 BC ma t/m do van 9 tot 12 uur
Regelhulp	030-7897878 0	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 737 0422	Kerkgracht 51
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 54 54 841	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur
Steunpunt Huiselijk Geweld 24/7 bereikbaar	0900 20 20 634	www.huiselijkgeweldFlevoland.nl
Uitvaartlijn	0800 4444 000	www.uitvaartinformatiehulplijn.nl
Vriend Actief	036 527 8500	Via De Schoor
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404 036 534 6027	Ook voor klusjes in en rond het huis
Wetswinkel Almere	Inloopspreek- uur	Op diverse locaties, zie http://www.wetswinkelalmere.nl/index.php/inloopspreekuur
Wijkteams	14 0 36	div. gesprekken
Zilverlijn	0800 1325	www.ouderenfonds.nl
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl

Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2024/2025

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
14 okt.	Ledenmiddag: leden vertellen over hun bijzondere hobby!	Ontmoetingsruimte Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239
11 nov.	Ledenmiddag: Walter Lodewijk vertelt over Nederlandse cabaretiers uit de vorige eeuw	Idem
09 dec.	Kerststukjes maken	Idem
23 dec.	Kerstbrunch bij Het Eksternest	Muiderweg 10, 1351 GJ
2025		
13 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst	
10 feb.	Belastingaangifte	
10 mrt.	Algemene Ledenvergadering	
7 april	Nog nader in te vullen	
12 mei	Nog nader in te vullen	
2 juni	LET OP Aangepaste datum i.v.m. Pinksteren op 9 juni	

Wijzigingen voorbehouden

Heeft u nog een leuke suggestie om de ledenmiddagen van april, mei en juni in te vullen dan houdt de Evenementencommissie zich van harte aanbevolen!



Antwoorden plaatsnamen raden:

1. Bodegraven, 2. Schipluiden, 3. Zoetermeer, 4. Tiengemeten, 5. Bruinisse 6. Leiden, 7. Muggenbeet, 8. Utrecht, 9. Lopik, 10. Benschop, 11. Aalsmeer, 12. Zandvoort, 13. Monnikendam, 14. Heerhugowaard, 15. Stompvoren



Een loszittende prothese? Eten, lachen en praten wordt weer een plezier! Implantaten: voor een muurvaste gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/ Implantologie.

**Praktijk voor Tandheelkunde
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen
Markt 102
1354 AZ Almere
06-4137 4136
info@thuisinhoren.nl
www.thuisinhoren.nl



Erkend Audicien
StAr
Stichting Auditieregister

**HOOR
PROFS**
www.hoorprofs.nl