

*11 november  
14-16 uur  
Ledenmiddag*



**NIEUWSBRIEF  
'DE BIJSLUITER'**

# KBO Almere

## Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

### Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	<a href="mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com">voorzitter.kboalmere@gmail.com</a>
Vicevoorzitter:	<b>vacant</b>	
Secretaris:	<b>vacant</b>	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	<a href="mailto:avandekamp6@gmail.com">avandekamp6@gmail.com</a>
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	<a href="mailto:ansvankoutrik@icloud.com">ansvankoutrik@icloud.com</a>
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	<a href="mailto:e.m.hollander@live.nl">e.m.hollander@live.nl</a>
Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	<a href="mailto:marjo1947@hotmail.com">marjo1947@hotmail.com</a>

Felicities:	mw. A. Knape	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw. drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite:	<a href="http://www.kbo-flevoland.nl/almere">www.kbo-flevoland.nl/almere</a>
Webbeheerder:	dhr. T. van Dijk
Secretariaat:	tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2024** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.  
Automatische incasso's worden in februari geïnd.  
Opzegen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

**Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.**

### Redactie:

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en  
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **14 november 2024** voor de editie december 2024  
E-mail: [voorzitter.kboalmere@gmail.com](mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.



## *Regen*

*Ik hou ervan als de regen  
De hemel openscheurt  
Van wolken en van bomen  
Waar van alles mee gebeurt  
Niet van dat hele stille  
Dat 's mij te laconiek  
Maar danst de regen op m'n dak  
Hoor ik een stuk muziek  
Een hemelhoog fortissimo  
Een machtig krachtig lied  
De zon? Of ik daar niet van hou  
Jawel - maar ik hoor haar niet.*

*Toon Hermans*



## Inhoudsopgave

4	Van de Voorzitter	10	Allerzielen
5	Van de Redactie	11	Gedicht Allerzielen
7	Van de Evenementencommissie	13	Ledenmutaties
7	Van de Leesclub	15	Puzzels
8	Te weinig kinderen? (1)	17	Agenda en oplossing
9	Weetjes over november		
9	Green Story		

## Van de voorzitter

Dat we inmiddels in een ander jaargetijde zijn beland, zal u zeker niet ontgaan zijn. De dagen worden korter en het weer is nogal wisselvallig met af en toe ook nog een bijna zomerse uitschieter.

De eerste zaterdag van oktober wordt traditioneel de Almeerse Seniorenbeurs gehouden en zo ook weer dit jaar en waren wij als KBO Almere ook vertegenwoordigd. De beurs is druk bezocht en we hebben veel bekende gezichten gezien. Als weggevertjes hadden we vrolijke ansichtkaarten die gretig aftrek vonden en kon men raden hoeveel luciferdoosjes er in de glazen bokaal zaten. Het juiste aantal is helaas niet geraden, maar de prijs hebben we gegeven aan degene die er slechts 1 doosje naast zat. Mevrouw Ineke Heinsen was de gelukkige.

Er wordt mij weleens gevraagd of de KBO haar stem in Den Haag wel laat horen nu er geen Unie KBO meer is. Zeker wel! De provinciale KBO-bonden hebben zich verenigd in Senioren Netwerk Nederland en daarin neemt KBO-Brabant het voortouw. Nu er allerlei begrotingen moeten worden goedgekeurd en daarover vele debatten worden gevoerd, zijn brieven naar de Kamerleden gestuurd met daarin verwoord wat de grote zorgen zijn m.b.t. het seniorenbeleid. In het verlengde daarvan worden verzoeken gedaan om betrokken ministers en staatssecretarissen te bevragen en voorstellen te doen. Als KBO-Flevoland worden wij betrokken bij de inhoud van deze brieven alvorens ze worden verstuurd. In een volgende Bijsluiter zal ik er nog wat meer over vertellen.

Kreeg u voorheen tien KBO-magazines per jaar, vanaf nu krijgt u elf keer het ONS-magazine in de bus. En daar hoort natuurlijk ook een Bijsluiter bij. Als redactie verheugen wij ons erop om een nieuwsbrief te kunnen schrijven die ook echt vlak voor december verschijnt en in het teken kan staan van de feestdagen.

En over kerst gesproken: u kunt zich nog opgeven voor de kerstlunch op maandag 23 december. Zie ook pagina 6.

**Ingeborg Korte**

We zitten volop in de herfst. De bomen en struiken zijn zo goed als kaal, tenzij zij bij het ontstaan hebben meegekregen ook in de winter 'groen te blijven'. Voor zover u het kunt opbrengen zouden we u willen aanraden om op een zonnige herfst-/winterdag een park of het bos in te gaan en uw voeten heerlijk door het bladerdek te laten schuifelen.

Alleen al dat ritselende geluid dat u teweegbrengt is ontspannend.

Elk jaar zijn we nieuwsgierig naar wat de komende winter ons zal brengen.

We hebben voor u op Google gekeken en daar voorspellen wetenschappers een 'recordwinter'. Met andere woorden: de koudste winter in 100 jaar. Wij weten natuurlijk niet of dit klopt maar theoretisch is het mogelijk want we hebben tot nu toe wereldwijd veel 'weersextremen' op de televisie gezien, Afwachten dus maar en begin volgend jaar kijken we of de wetenschappers gelijk hebben gehad.

Inmiddels hebben we de klokken alweer, zoals gebruikelijk in het laatste weekend van oktober, een uur teruggezet.

Voor de mensen die het mogelijk gemist hebben, melden we dat pastoor Sandor Koppers, na 28 jaar in Almere actief te zijn geweest, Almere heeft verlaten. Hij heeft, op 'gezag' van de bisschop, een nieuwe taak in Het Gooi gekregen met de verantwoordelijkheid voor vier parochies. Met een beladen hart, heeft pastoor Sandor Koppers eind september definitief afscheid genomen van de Sint Bonifatius Parochie in Almere. Bij de laatste eucharistieviering die Sandor voorging was de kerk afgeladen vol en sommigen moesten de mis zelfs buiten vanaf een scherm volgen. Na afloop was er gelegenheid om Sandor persoonlijk gedag te zeggen.

De opvolger van Sandor Koppers is pastoor Franklin Brigitha, op 1 januari 1961 op Curaçao geboren. Spreekt Nederlands, Spaans en Italiaans en is in 2003 priester gewijd. Zijn laatste standplaats was Alkmaar.

We wensen pastoor Brigitha veel succes toe in zijn nieuwe werkomgeving en hopen binnenkort persoonlijk kennis met hem te mogen maken.

Schreven wij de vorige keer nog hoopvol over de politiek in Nederland. Nu weten we eigenlijk niet wat we er over kunnen zeggen. Zowel de Eerste als de Tweede Kamer zijn telkens in beeld en 'struikelen' voornamelijk over het asielbeleid. Er gaan geluiden dat regering de kerst niet haalt. Het zou een 'ramp' zijn, want er liggen zoveel zaken die schreeuwen om een oplossing (ook voor de ouderen). We wachten af en wensen de heer Schoof veel wijsheid en geduld.

Wij wensen u weer veel leesplezier en succes met het oplossen van de vragen: 'Raad de plaatsnaam' en 'Ken uw stad'?

**De Redactie**

## Felicities

**TEGENWOORDIG  
HEBBEN  
DE OUDEREN  
DE TOEKOMST**

Alle jarigen in de maand november feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

Het Bestuur

*Loeje*  
1904-1911 1912-1919 1920-1927



### INSCHRIJFFORMULIER kerstviering bij Het Eksternest

Maandag 23 december 2024 ca. 11.30 – 15.00 uur

<b>Naam: hr./mevr.</b>	<b>Naam: hr./mevr.</b>
<b>Straat en huisnummer:</b>	<b>Straat en huisnummer:</b>
<b>Postcode:</b>	<b>Postcode:</b>
<b>Telefoonnummer:</b>	<b>Telefoonnummer:</b>
<b>Mobiele nummer:</b>	<b>Mobiele nummer:</b>
<b>Lid KBO ja/nee</b> <b>Introducé ja/nee</b> (Omcirkelen wat van toepassing is)	<b>Lid KBO ja/nee</b> <b>Introducé ja/nee</b> (Omcirkelen wat toepassing is)
<b>Dieet:</b>	<b>Dieet:</b>

Formulier graag opsturen tot uiterlijk 1 november 2024 naar:  
J.L. Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere

Uw betaling naar NL64INGB0004 657972 t.n.v. KBO Almere dient  
uiterlijk 1 november a.s. bij ons binnen te zijn.

## Van de Evenementencommissie

Tijdens de goed bezochte ledenmiddag in oktober hebben Wim Kanis en Lies Raterink ons bijzonder weten te boeien met de verhalen over hun passie. Wim over het schilderen van iconen en Lies over porselein schilderen. Hopelijk zijn er nog andere leden die een mooie hobby hebben waarover zij in 2025 willen komen vertellen. Neem gerust contact op met het bestuur.

De ledenmiddag op 11 november wordt verzorgd door Walter Lodewijk die een leuke lezing gaat geven over Nederlandse cabaretiers van de vorige eeuw. Denk dan aan Wim Kan, Toon Hermans, Fons Jansen, en anderen. Walter kan ons daar veel interessants en amusants over vertellen. Gezellig als u ook komt en u mag altijd een introducté meenemen!

**Ans van Koutrik**

## Van de leesclub

Voor deze rubriek heb ik dit keer geen roman gekozen, maar een waar gebeurd verhaal. De titel van het boek: Wij waren, ik ben.



Het boek is geschreven door Israël van Dorsten, één van de kinderen van Ruinerwold. Het beschrijft zijn jeugd.

Het verhaal begint in 1979 wanneer de dan 26-jarige Gerrit Jan van Dorsten het boek van San Mying Moon leest. Deze Koreaanse man denkt dat hij de wederkomst van Jezus is.

Gerrit Jan wordt een volgeling van hem. Hij vindt dat hij kan communiceren met geesten en dat hij een essentiële rol zal gaan spelen in de verlossing van de wereld. Samen met zijn vrouw krijgen zij 9 kinderen. De eerste 3 kinderen worden geboren met behulp van een vroedvrouw en worden dus ook geregistreerd. De andere 6 niet en worden niet aangegeven (ze bestaan dus eigenlijk niet). Ze komen buiten en gaan niet naar school, en krijgen onderwijs thuis. Hun vader vindt dat de buitenwereld een zeer slechte invloed heeft en onheilig is. Jarenlang gaat Israël mee in de waan van zijn vader. Uiteindelijk weet hij langzaam maar zeker onder het juk van zijn vader uit te komen.

Op 13 oktober 2019 verlaat hij de boerderij en stapt een café in Ruinerwold binnen. Hij maakt zich los van zijn vader die hem 25 jaar in zijn macht had.

Een indrukwekkend boek, krachtig maar met een hoopvol einde.

U bent nog altijd welkom op de bijeenkomst van de leesclub. Aanmelden kan bij Corrie Kanis, via [corrie.kanis@gmail.com](mailto:corrie.kanis@gmail.com) of 036-5312760

## **Te weinig kinderen? Hier zijn de feiten voor een zinvol debat (deel 1)**

In het debat over onze lage geboortecijfers spelen nogal wat misverstanden. Zoals de vrees dat elders veel meer kinderen worden geboren, en dat die allemaal hiernaar toe komen. Er waart een spook van overbevolking door Europa.

De westerse beschaving gaat ten onder omdat ‘wij’ te weinig kinderen krijgen, en vrouwen van andere etniciteiten, in Nederland of elders, juist veel.

### ***Geopolitieke gevolgen.***

De Hongaarse premier Viktor Orbán was er het duidelijkst over toen hij stelde dat de lage geboortecijfers de zelfmoord van de westerse beschaving inluidden. Hij beloont vrouwen als ze meer kinderen krijgen, onder andere door belastingvoordelen, een maatregel die de Italiaanse premier Giorgia Meloni ook overweegt. In Nederland vielen mensen over NSC-voorman Omtzigt heen, toen hij onlangs stelde dat ons lage kindertal “geopolitieke gevolgen” zou hebben.

Maar kijk eens naar de cijfers. Een korte periode in de geschiedenis was het inderdaad zo dat de bevolkingsgroei in Europa afvlakt, terwijl die in de rest van de wereld doordenderde. In 1975 dook het Nederlandse gemiddelde kindertal naar 1,7 terwijl dat wereldwijd nog op 4,1 lag. De rest van de wereld volgde echter snel het voorbeeld van Europa. Van Bolivia tot Benin, overal werden gezinnen kleiner. Op dit moment krijgen vrouwen wereldwijd nog maar 2,3 kinderen. In de EU is het 1,5. In Nederland volgens de meest recente cijfers 1,43.

### ***Drijfveren dalend kindertal***

Economische voorspoed en betere gezondheidszorg zijn de belangrijkste drijfveren van het dalend kindertal; ouders kunnen erop rekenen dat hun kinderen blijven leven en zijn niet langer afhankelijk van hen voor hun oude dag. Dat de wereldbevolking, naar verwachting, nog groeit tot 10 miljard rond het jaar 2080, danken we voornamelijk aan het feit dat we steeds ouder worden. Eén van de onderliggende angsten in de discussie rond geboortecijfers is de vrees voor grootschalige migratie uit Afrika, waar de bevolking nog wel snel groeit. En ja, er zijn landen waar dat zo is, zoals Niger en Tsjad. Met name op het arme platteland zijn gezinnen daar met meer dan 5 kinderen de norm. Uit deze gebieden komen echter nauwelijks mensen naar Nederland.

Tot zover geciteerd uit *Opinie* in het dagblad Trouw van 21 september 2024

In de volgende Bijsluiters wordt meer uitleg gegeven (in deel 2) waarom het idee, dat door de hoge geboortecijfers elders of bij diverse bevolkingsgroepen hier, onze Nederlandse of westerse cultuur bedreigd wordt niet klopt.

**Wim Kanis**



## Weetjes over november

De naam komt van het Latijnse woord NOVEM, wat negen betekent.

Dit omdat het Romeinse kalenderjaar op 1 maart begon.

November heeft nog meer benamingen zoals: Slachtmaand en Nevelmaand.

Logische namen want in deze maand werd het meeste vee geslacht en er is in november veel nevel aanwezig.

Geboren in november dan:

- ✓ zijn uw geboortestenen topaas en citrien, beide stenen staan bekend om hun kalmerende energie en schenken van warmte en geluk. Topaas is het populairst in de kleur oranje. Citrien is een citroengele doorschijnende variatie van het mineraal kwarts.
- ✓ is uw geboortebloem de Chrysanthe die de eeuwige jeugd symboliseert.
- ✓ bent u sportiever dan gemiddeld en loopt u een lager risico op bepaalde ziektes (dit zou fijn zijn maar is niet wetenschappelijk onderbouwd).



### *Tot slot:*

Is november de maand waarin de mannen hun snor laten staan (volgens Wikipedia). Op 1 november vieren we Allerheiligen, op 2 november Allerzielen en op 11 november Sint-Maarten.



### **Ingezonden door Senior-Live**

The Green Story is een buurt-lunchroom in het warme hart van Almere Haven, waar elke leeftijd en gezelschap welkom is. En omdat gezelligheid geen tijd kent, kunnen families, burens en vrienden hier terecht om te eten of voor een leuke workshop.

Er wordt gewerkt met trots en plezier en dat is te merken in de persoonlijke aandacht, de contacten met de bezoekers en het koken en bereiden van alle lekkernijen. Haval en Jessica hebben samen met de jongeren hun best gedaan om voor iedere bezoeker een ongedwongen sfeer te creëren. Zo is er altijd tijd voor een praatje en kan je bijvoorbeeld ook prima in je eentje komen dineren of aanschuiven bij andere mensen aan de grote tafel.

Zo kan je van dinsdag tot en met vrijdag ontbijten voor maar € 2,00 en iedere dinsdag en vrijdag worden er verse en gezonde maaltijden bereid voor maar € 7,50 of een strippenkaart van 4 maaltijden voor € 29,50.

## Wilt u een maaltijd bestellen?

Bel dan tot 24 uur van tevoren naar tel. 06-14300474. Iedereen is van harte welkom en het team kijkt uit naar uw komst! U vindt The Green Story in het centrum van Almere Haven aan de Kerkgracht 41 (naast Senior-Live).



## Allerzielen

Over de hele wereld vieren rooms-katholieken op 2 november Allerzielen. Deze gedenkdag stamt uit de tiende eeuw waar in het Benedictijnerklooster van Cluny, te Odilo (Frankrijk) ter nagedachtenis van overleden kloosterlingen, een gedenkdag werd ingesteld.

Pas in de 14e eeuw werd deze herdenkingsdag officieel bevestigd met de naam Allerzielen wat we tot aan de vijftiger/zestiger-jaren op grootse wijze 'vierden' met een speciale kerkdienst. Aansluitend een bezoek aan het, met een overdaad aan witte bloemen 'versierde', kerkhof.

Heden ten dage gaat men niet meer zo 'massaal' naar de kerk.

En zeker niet naar het kerkhof sinds cremieren 'gewoongoed' is geworden, de as van de overledenen is verstrooid of in een urn in een columbarium geplaatst. Dat betekent echter niet dat we onze dierbaren niet willen herdenken. We zien herdenkingsbijeenkomsten binnen families plaatsvinden waarbij, kaarsjes



worden opgestoken voor degene(n) voor wie ze samenzijn. Er worden herinneringen opgehaald en geluisterd naar elkaars verdriet en gemis en de moed om verder te gaan. Vaak wordt dit

troostend en helend ervaren wetende dat we allen sterfelijk zijn en dat ons 'lot' in Gods handen ligt. We bidden dan ook: *"Dat de ziel van de overledenen, door de barmhartigheid van God, moge rusten in vrede, amen"*.

Voorgaande suggereert wellicht dat een herdenkingsbijeenkomst dé oplossing is, maar het overlijden van een dierbare kan als een storm op je afkomen en als een steen op je drukken die je met moeite weet te dragen.

Komt er dan iemand op je pad die jou aanbiedt 'samen die steen te dragen' kan het voelen als een 'hulpmiddel door God gezonden'.

Dat kan de pastoor, een familielid, de buurvrouw, een KBO-lid zijn of iemand van de bezoekersgroep vanuit de parochie of kerk. Wie het ook is: als die persoon kan en wil **LUISTEREN** naar jouw verdriet en gevoel van eenzaamheid, is dat een zegen onder het motto: 'Gedeelde smart, is halve smart'. Mijn advies is dan ook: sluit je daar niet voor af, want zo kunt u lief en leed, samen delen op weg naar een pad waarin de 'storm' beheersbaar wordt.

**Wim van Putten**

## Allerzielen

### *Draag de herinneringen*

Ontroerd, geraakt door 't leven  
gaan mensen elk hun eigen weg  
niemand weet op voorhand  
wat je wordt gegeven  
als het gaat over geluk of over pech

Soms worden mensen diep getroffen  
in hun doen  
en allerdiepste zijn  
brengt ziekte en ook de dood  
een onbeschrijfelijke pijn

Een pijn die niet zomáár beter wordt  
of hersteld in korte tijd  
veelal is en blijft het zoeken  
tussen hoop en tranen  
in een ongelijke strijd

Draag de herinneringen die je hebt  
aan die ander  
met je mee door heel je leven  
koester ze en sluit ze voor altijd in je hart  
ze zijn je niet voor niets gegeven

Roep die herinneringen aan  
als het even niet meer gaat  
te zwaar wordt al je verdriet en pijn  
voel, ervaar en weet: zij die wij missen  
zullen altijd bij ons zijn.

# HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en  
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520

[www.heldoorneggels.nl](http://www.heldoorneggels.nl)

## W. ROEST VERHUIZINGEN



- Een duidelijk ke offerte
- Opslag van inboedels
- Ervaren en deskundig personeel
- Vervoer van kostbaarheden  
(zoals computers, muziekinstrumenten,  
waterbedden of antiek) is geen enkel probleem

[www.roest-verhuizingen.nl](http://www.roest-verhuizingen.nl) e-mail: [info@roest-verhuizingen.nl](mailto:info@roest-verhuizingen.nl)  
De Steiger 203 – 1351 AW Almere – Tel. 036 – 534 83 52

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website [www.diligence-almere.nl](http://www.diligence-almere.nl)  
of neem contact op via 036 2022044 of [info@diligence-almere.nl](mailto:info@diligence-almere.nl)

## Ledenmutaties

Als nieuwe lid mogen wij verwelkomen: Dhr. H. van der Woude, mevr. M. van der Woude-Ereso, dhr. M.J. Westhoven, mevr. M.N. Westhoven en mevr. B. Boeren.

Wij wensen u een prettige tijd bij ons en hopen u binnenkort te ontmoeten op een van onze ledenmiddagen.



Wij ontvingen een bericht van het overlijden van mevr. W.A. Carbaat-Evers. Wij wensen haar directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Het Bestuur



## Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<b><u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u></b>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2024 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	<b>Handtekening:</b>	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, M. ten Bosch, zie pagina 2

\* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

### **Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:**

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

## Raad de plaatsnaam die in de zin verborgen zit

1. Dat gaat ... Bosch toe, zoete lieve Gerritje
2. Als u niet onmiddellijk weg gaat ... de hele straat bij elkaar
3. Na die hevige vechtpartij in de herberg vond de waardin bij thuiskomst een ....
4. Hij kan slecht een bal vangen, maar het scheelde nu weinig of hij ....
5. De meeste herten lagen rustig in het gras. Ik zag maar één ...
6. Toen bleek dat zijn baard vals was, zei het kind ...
7. Ik vertrouw die nieuwe dokter nog niet zo. Ik denk dat ik nog naar de ...
8. De burgemeester van Ameland ging op bezoek bij de ...
9. Een ... is beter dan een vuile rivier

Bron: <https://hotspotholland.nl/plaatsnamen-raden-in-zinnen>

**Oplossing zie pag. 21**



## Raad de plek

Een nieuwe rubriek onder het motto 'Ken uw stad!'

### Weet u waar dit is in onze stad?

Stuur uw oplossing naar de redactie:

L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP  
Almere of mail naar [ingeborg.korte@gmail.com](mailto:ingeborg.korte@gmail.com)

## Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	030 698 2369	<a href="http://www.bartimeus.nl">www.bartimeus.nl</a>
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
Consuwijzer	088 0707 070	<a href="http://www.consuwijzer.nl">www.consuwijzer.nl</a>
De Schoor	036 527 8500	<a href="http://www.deschoor.nl/senioren">www.deschoor.nl/senioren</a>
Financiële (bespaar)tips		<a href="http://www.nibud.nl">www.nibud.nl</a>
Humanitas	036 539 7040	
Juridisch Loket	0900 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 tussen 9 en 17 uur. Tel. bereikbaar op ma, di, do, vrij van 9 tot 20 uur of zie <a href="http://www.juridischloket.nl">www.juridischloket.nl</a>
Kies Beter		<a href="http://www.kiesbeter.nl">www.kiesbeter.nl</a>
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 76 7000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 344 2000	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Ouderentelefoon	0900 60 80 100	24 uur bereikbaar
OCO-Almere	036 200 21 58	<a href="http://www.ocoalmere.nl">www.ocoalmere.nl</a>
Rijbewijskeuringen	088 23 23 300 06 531 67 166	<a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> Markerkant 13-10, 1314 AN
Rijbewijskeuringen	085-48 83 616	<a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a> WTC Almere, P.J. Oudweg 4
Rode Kruis	036 534 6096	Wagenmakerbaan 47, 1315 BC ma t/m do van 9 tot 12 uur
Regelhulp	030-7897878 0	<a href="http://www.regelhulp.nl">www.regelhulp.nl</a>
Senior Live	036 737 0422	Kerkgracht 51
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 54 54 841	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur
Steunpunt Huiselijk Geweld 24/7 bereikbaar	0900 20 20 634	<a href="http://www.huiselijkgeweldFlevoland.nl">www.huiselijkgeweldFlevoland.nl</a>
Uitvaartlijn	0800 4444 000	<a href="http://www.uitvaartinformatiehulplijn.nl">www.uitvaartinformatiehulplijn.nl</a>
Vriend Actief	036 527 8500	Via De Schoor
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404 036 534 6027	Ook voor klusjes in en rond het huis
Wetswinkel Almere	Inloopspreek- uur	Op diverse locaties, zie <a href="http://www.wetswinkelalmere.nl/index.php/inloopspreekuur">http://www.wetswinkelalmere.nl/ index.php/inloopspreekuur</a>
Wijkteams	14 0 36	div. gesprekken
Zilverlijn	0800 1325	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Zonnebloem	Zie website	<a href="http://www.zonnebloem.nl">www.zonnebloem.nl</a>



## Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2024/2025

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
11 nov.	Ledenmiddag: Walter Lodewijk vertelt over Nederlandse cabaretiërs uit de vorige eeuw	14.00 – 16.00 uur Ontmoetingsruimte Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239
09 dec.	Kerststukjes maken	Idem
23 dec.	Kerstbrunch bij Het Eksternest	Ca. 11.30 – 15.00 uur Muiderweg 10, 1351 GJ
<b>2025</b>		
13 jan.	<b>Nieuwjaarsbijeenkomst</b>	Bonifatiuskerk
10 feb.	Belastingaangifte	Bonifatiuskerk
10 mrt.	Algemene Ledenvergadering	Bonifatiuskerk
14 april	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
12 mei	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
2 juni	<b>LET OP Aangepaste datum i.v.m. Pinksteren op 9 juni</b>	Bonifatiuskerk

**Wijzigingen voorbehouden**

*Heeft u nog een leuke suggestie om de ledenmiddagen van april, mei en juni in te vullen dan houdt de Evenementencommissie zich van harte aanbevolen!*



**Oplossing plaatsnamen raden:**

1. Naarden, 2. Blerick, 3. Dodewaard, 4. Hattem, 5. Hindeloopen, 6. Sint Nicolaasga, 7. Oudega, 8. Buren, 9. Schoonebeek



## **Een loszittende prothese?**

**Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!**

### **Implantaten: voor een muurvaste gebitsprothese**

**Voordelen van implantaten:**

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

**En weet u dat:**

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

**In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.**

*Zie ook onze website [www.tandheelkundealmere.nl](http://www.tandheelkundealmere.nl) onder Behandelingen/ Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde**

**Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

## Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

### Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

### Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

**Monuta**   
**Heidi Markus**

De steun bij ieder afscheid.

**Monuta Heidi Markus**

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I [www.monutaheidimarkus.nl](http://www.monutaheidimarkus.nl)



**THUIS IN HOREN**  
goed verstaan begint waar wij luisteren

## **Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?**

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

**Thuis in Horen**  
Markt 102  
1354 AZ Almere  
06-4137 4136  
[info@thuisinhoren.nl](mailto:info@thuisinhoren.nl)  
[www.thuisinhoren.nl](http://www.thuisinhoren.nl)



Erkend Audicien  
**StAr**  
Stichting Audicienregister

**HOOR  
PROFS**  
[www.hoorprofs.nl](http://www.hoorprofs.nl)