

*Ledenmiddag  
13 mei  
Vers op tafel*



**Seniorenvereniging KBO Almere**



**NIEUWSBRIEF  
'DE BIJSLUITER'**

34<sup>ste</sup> JAARGANG mei 2024

**KBO Almere**  
**Opgericht op 8 april 1986**

**Bestuur**

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	<a href="mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com">voorzitter.kboalmere@gmail.com</a>
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	<a href="mailto:avandekamp6@gmail.com">avandekamp6@gmail.com</a>
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	<a href="mailto:ansvankoutrik@icloud.com">ansvankoutrik@icloud.com</a>
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	<a href="mailto:e.m.hollander@live.nl">e.m.hollander@live.nl</a>

**Ledenadmin.:** mw. M.J. ten Bosch [marjo1947@hotmail.com](mailto:marjo1947@hotmail.com)

**Geestelijk adviseur:** pastoor S. Koppers

Felicities:	mw. A. Knape	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

**Internetsite:** [www.kbo-flevoland.nl/almere](http://www.kbo-flevoland.nl/almere)

**Webbeheerder:** dhr. T. van Dijk

**Secretariaat:** tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2024** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.  
Automatische incasso's worden in februari geïnd.  
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

**Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.**

**Redactie:**

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en  
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **17 mei 2024** voor de editie juni 2024

E-mail: [voorzitter.kboalmere@gmail.com](mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

Op 5 mei 1945 werd Nederland bevrijd,  
einde van 5 jaar oorlogstijd.  
Einde van angst, honger, verdriet en pijn,  
Nederland kon weer een vrij land zijn.  
Daarom vieren wij ieder jaar op die dag feest,  
de een heel enthousiast, de ander heel bedeesd.

Maar op 4 mei staan we eerst stil bij hen die zijn gesneuveld in de strijd,  
ieder gezin was wel een man, zoon of geliefde kwijt.  
Vele gezinnen verscheurd van verdriet,  
wachtten op een teken van leven,  
maar die kwam niet.

Gedenken doen we ieder jaar weer,  
want oorlogen komen steeds maar weer.  
Omdat men nooit vergeten mag,  
blijft 4 mei een hele belangrijke dag.



Sterre Terschegget (L2C)

Bron: internet

## Van de voorzitter

Soms is het lastig om een begin te maken aan deze rubriek. Zeker nu we wakker zijn geworden met berichten vanuit Israël dat zij de afgelopen nacht een grote aanval met drones en kruisraketten vanuit Iran en enkele, met Iran sympathiserende landen/groeperingen, hebben moeten/kunnen afslaan. Alsof er nog niet genoeg oorlog en ellende is in de wereld. Het is voor ons dan ook steeds weer de uitdaging om niet bij de pakken neer te gaan zitten en er het beste voor onszelf van te maken.

Als voorzitter heb ik het voordeel dat ik aan een aantal overleggen mag deelnemen. Zo word ik geïnformeerd over allerlei zaken en kan daarover onze leden informeren. Maar ook vind ik het leuk om u af en toe deelgenoot te maken van mijn persoonlijke interesses.

Zoals over de quantumtechnologie. Een artikel in de krant triggerde me en u vindt verderop in de Bijsluiter hiervan een samenvatting. Per slot moeten we als senioren ook een beetje met onze tijd meegaan nietwaar?

Ook wordt achter de schermen blijvend gewerkt aan de kwaliteit van het magazine ONS en de daarbij behorende website en mailmagazine door de uitgeverij Performis. De reacties op deze media zijn tot op heden erg positief en ook de respons op de advertenties zijn voor de adverteerders zeer bemoedigend. Dat heeft dan weer tot gevolg dat er meer voordelen voor u als KBO-lid kunnen worden gerealiseerd.

Om nog maar eens de woorden van Johan Cruijff te herhalen: “elk nadeel heb z'n voordeel” ofwel het einde van de Unie KBO heeft voor ons tot nu toe weer deuren geopend en geleid tot een samenwerking met andere partijen die voorheen niet mogelijk waren. U vindt bijvoorbeeld in zowel het print- als het mailmagazine en op de website ook meer regionaal nieuws. De moeite waard om, als u daartoe de gelegenheid hebt, een kijkje te gaan nemen op deze sites. Het mailmagazine krijgt u automatisch toegestuurd als uw e-mailadres bij ons bekend is. Daarom nog een oproep om uw e-mailadres door te geven aan onze ledenadministrateur Marjo ten Bosch.

Ook hopen wij nog steeds dat het u lukt om andere mensen, zoals burens, familie en kennissen, enthousiast te maken om lid te worden van onze vereniging. Neem ze (gratis) mee naar een ledenmiddag of als u wat extra magazines wilt hebben om te verspreiden, neem dan gerust even contact met ons op. De voordelen van het KBO-lidmaatschap zijn er vele zoals op de website te lezen staat.

Ik wens u weer veel leesplezier en een zonnige meimaand.



Ingeborg Korte

## Van de redactie

Graag hadden we, zeven maanden na onze stembusgang, in deze Bijsluiter iets positiefs over een nieuwe regering willen melden. Maar helaas, zolang de partijen er lang over doen om het met elkaar eens te worden, durven wij niet te voorspellen wanneer er een nieuwe regeringsploeg bij de koning op het bordes zal staan.

Dat je als regering tegenwoordig wel erg veel moet kunnen, blijkt uit het proces, dat zo'n 2000 oudere Zwitserse vrouwen tegen de regering had aangespannen en dit zelfs wonnen. Zij hadden zich tot het Europese Hof voor de Rechten van de Mens gewend omdat zij vinden dat de Zwitserse regering te weinig doet aan de klimaatverandering.

In de vorige Bijsluiter staat een High Tea op maandag 10 juni aangekondigd, waarbij KBO-leden zelfs een korting krijgen van ruim 75% en dus slechts € 5,95 p.p. betalen. Hebt u zich al opgegeven? Er is plek voor 75 deelnemers. Neem gerust uw buurvrouw, vriend of vriendin mee. Zij betalen dan wel € 25,- p.p. Misschien wil hij/zij wel lid worden en wat het laatste betreft, we kunnen wel wat nieuw leden erbij hebben. Samen ben je sterk. *Zie formulier op pag.11*

Eenieder van u die het nieuws volgt, weet dat er steeds meer oorlogsdreigingen en cyberaanvallen zijn. En die komen steeds dichterbij met alle mogelijke gevolgen van dien! In het kader hiervan wordt vanuit overheidswege geadviseerd om een zgn. noodpakket aan te schaffen. Een van de aanbieders is het Rode Kruis <https://shop.rodekruis.nl/noodpakket> maar als u even googelt zijn er meer te vinden.

Ook komen er steeds meer waarschuwingen voor bankfraude en oplichting. En de mensen hierachter zijn steeds gewiekster om u te bedriegen. Zodra u dus maar de geringste twijfel heeft ... het telefoongesprek meteen beëindigen en een eventuele e-mail wegklikken en niet beantwoorden. Een 'live-verslag' leest u elders in deze Bijsluiter dat wij lezen in de nieuwsbrief van KBO Amstelveen.



De hoogte van de AOW en de indexering van de pensioenen blijven nog steeds de gemoederen bezighouden. Verderop in de Bijsluiter vindt u een stukje dat wij lezen in de nieuwsbrief van De Koepel Gepensioneerden Samen met haar zusterorganisaties en andere ouderenbelangenverenigingen behartigt de Koepel de belangen van de ruim 3 miljoen pensioengerechtigden bij de overheid, politieke partijen en andere relevante instanties.

Bij de Koepel is aangesloten FASv, de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen. Bovendien werken zij in de Seniorencoalitie intensief samen met de landelijke ouderenorganisaties KBO, ANBO, PCOB en NOOM. De Koepel is tevens lid van AGE Europe, die de belangen van ouderen op Europees niveau

behartigt. <https://www.koepelgepensioneerden.nl/over-ons/#top> als u meer wilt weten over deze club.

Als we een tip mogen geven naar aanleiding van het stukje van de penningmeester: maak een lijstje van al uw abonnementen en lidmaatschappen!

Dat maakt het voor de nabestaanden wat makkelijker.

En nog een tip met betrekking tot 'poging tot oplichting': In een dergelijk geval zou u ook vlak na het eerste telefoontje van de zogenaamde ING-medewerker 112 kunnen bellen zodat u in samenspraak met de politie een 'val' op kunt zetten en de oplichters op heterdaad betrapt kunnen worden.

Wij wensen u een mooie meimaand en op naar de zomer!

**De Redactie**



### Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen: mevrouw C. Veenhoven.

Wij wensen u een prettige tijd bij ons en hopen u binnenkort te ontmoeten op een van onze ledenmiddagen.

Wij ontvingen een bericht van overlijden van de heer J. Smith en mevrouw T.M. Ruijter.

Wij wensen de betrokken nabestaanden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van het verlies.

Verdriet te groot voor woorden.  
Een lege kamer in het hart.  
Julie ster zal voor altijd stralen  
Als een lichtje in het zwart.

**Het Bestuur**

*Lief-levens*



### Van de Penningmeester

De jaarlijkse automatisch incasso heeft weer plaatsgevonden en is over het algemeen goed verlopen. Waarvoor dank! Wel komen we iedere keer weer voor verrassingen te staan wanneer het bedrag gestorneerd wordt. Veelal door een familielid omdat blijkt dat het betrokken KBO-lid al enige tijd is overleden. Soms al vorig jaar. Dat kan heel pijnlijk zijn en is iets dat wij liever niet willen.

Ook komt het voor dat wij de contributie overgemaakt krijgen van iemand die niet in onze ledenadministratie voorkomt. Het zou dan kunnen dat er door iemand met een andere rekening voor een familielid betaald is.

Komt u dat bekend voor? Neem dan even contact met ons op. Dan hebben wij wat minder hoofdbreken.

**Ans van de Kamp**

## Felicities

**TEGENWOORDIG  
HEBBERN  
DE OUDEREN  
DE TOEKOMST**

Alle jarigen in de maand mei feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

**Het Bestuur**

*Loeje*  
Festiva 1998 GBO SA Arnhem www.loeje.nl



## Van de Reiscommissie

Wij zijn blij u te kunnen melden dat de vakantiereis van 9 t/m 13 september a.s. naar Ootmarsum in overleg met BTR-Reizen door kan gaan!!

De aanmeldingen hiervoor zijn al wel voldoende, maar er is zeker nog ruimte voor een aantal gasten. Er zijn nog zowel éénpersoons- als tweepersoonskamers beschikbaar. Het belooft een leuke midweek te worden.

**Nadere informatie omtrent deze reis kunt u krijgen via telnr. 036-5295374 of op de website [www.kbo-flevoland.nl/almere](http://www.kbo-flevoland.nl/almere).**

**Elly en Jan Hollander**



## *Van binnen*

*Soms voel ik diep van binnen iets van God  
Ik wou dat ik die dingen op kon schrijven  
Maar als 't naar buiten komt is het kapot  
Die dingen kunnen beter binnen blijven*

*Uit: fluiten naar de overkant van Toon Hermans*

## Hemelvaart, de feiten en een nieuw soort feestdag

De meeste nationale feestdagen zijn van christelijke origine. Zouden niet andere tradities en gebeurtenissen ook hun feestdag mogen hebben? Het Suikerfeest bijvoorbeeld of de afschaffing van de slavernij?

Hierover worden stevige discussies gevoerd: een meer of minder christelijk getint Nederland?

De feiten kunnen helpen om de betekenis van een feest te ontdekken. Wat zijn de feiten van Hemelvaart?



### *Er zijn 3 belangrijke feiten*

Ten eerste, Hemelvaart was niet ongebruikelijk in de tijd van Jezus. Romeinse keizers en Griekse helden voeren ten hemel in het kader van hun vergoddelijking. Het was de hoogst mogelijke eer. Als een keizer zoals Augustus ten hemel steeg, werd dit door het hele rijk afgebeeld, een soort keizerlijke reclame.

Het tweede feit is, dat ook zoiets over Jezus verteld wordt in de Bijbel.

Alleen, derde feit, Jezus was geen keizer, hij was juist op gezag van de keizer gekruisigd.

De feiten geven één ding aan: Jezus heeft de hoogst mogelijke eer gekregen. Dit is een heel opstandig verhaal. Het is een brutaal verhaal. Je moet het maar durven als kleine minderheid van gelovigen zeggen dat volgens God, een gekruisigde alle eer toekomt. Hemelvaart gaat niet om nationale christelijke identiteit en ook niet om een verplichte vrije dag. Het gaat wel om een kritische blik op de maatschappelijke orde. Zoals 5 mei zijn bevrijdingsfestivals kent, zouden we met Hemelvaart stil kunnen staan bij morele helden van onze samenleving.

Een landelijke prijs voor wie een hoge prijs heeft betaald voor zijn inzet voor anderen. Een soort nationale Nobelprijs. Zo gevierd is Hemelvaart als vrije dag zo gek nog niet. Het is actueel te maken voor iedereen, wat je ook gelooft. Om eer te geven wat nog belangrijker is dan Nederlander zijn: mens en medemens zijn. Dat lijkt mij de hemel op aarde!

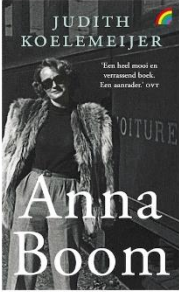
**Peter-Ben Smit**

Hoogleraar contextuele Bijbelinterpretatie  
Vrije Universiteit Amsterdam





## Van de leesclub



Voor onze boekbespreking in april lazen wij "Anna Boon", auteur Judith Koелеmeijer. Het boek verscheen in 2008.

In de zomer van 1942 stapt de 22-jarige Anna Boon op de trein naar Boedapest. Ze wil naar Geza, de veel oudere Hongaarse man, op wie ze verliefd is. Tot dan toe leefde Anna met haar moeder in buitenlandse pensions, in een geïsoleerde wereld. De reis markeert het begin van een uitzonderlijk leven. In Boedapest komt Anna in aanraking met de Zweedse diplomaat Raoul Wallenberg. Ze helpt joden aan passen en voedsel. Dan begint het Russische beleg van Boedapest en wordt ze meegezogen in de maalstroom van de geschiedenis. Na de oorlog neemt Anna het besluit om alles te vergeten. Ze komt in Praag terecht, vertrekt met de boot naar Bombay om met een Zwitserse ingenieur te trouwen en komt op haar 48e eindelijk thuis bij een Hollandse KLM-baas in Estoril. Nooit spreekt ze over de oorlog en haar verleden in Boedapest. Totdat op een nacht de stilte wordt verbroken. Het is een avontuurlijk verhaal van een vrouw met vele gezichten. Een aanrader!

Opgave voor deelname aan de (gratis) bijeenkomsten van de leesclub via [corrie.kanis@gmail.com](mailto:corrie.kanis@gmail.com) of 036 5312760

**Corrie Kanis**

## Van de Evenementencommissie

Het was een mooie ledenmiddag op 8 april toen Anika Redhed naar Almere kwam om te vertellen over drie van de vele landen waar wij uit konden kiezen. Zo nam ze ons mee naar haar belevenissen in Noorwegen, Canada en China. Het waren bijzondere verhalen die je alleen maar hoort van iemand die daar voor een korte of lange tijd zelf geweest is of zelfs gewerkt heeft. Zo had Anika een half jaar Engelse les gegeven in China.

Tijdens de komende ledenmiddag op 13 mei kunnen we proeven van de maaltijden die door de firma Vers aan Tafel Maaltijdservice worden aangeboden. Een mooie gelegenheid om te ervaren of het iets voor u is. Neem gerust andere geïnteresseerden mee!



Voor de heerlijke High Tea op 10 juni bij Intratuin kunt u zich nog inschrijven bij Ely Hollander. U bent van harte welkom op beide ledenmiddagen!

**Ans van Koutrik**

# HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en  
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520  
[www.heldoorneggels.nl](http://www.heldoorneggels.nl)

## W. ROEST VERHUIZINGEN



- Een duidelijk ke offerte
- Opslag van inboedels
- Ervaren en deskundig personeel
- Vervoer van kostbaarheden  
(zoals computers, muziekinstrumenten,  
waterbedden of antiek) is geen enkel probleem

[www.roest-verhuizingen.nl](http://www.roest-verhuizingen.nl) e-mail: [info@roest-verhuizingen.nl](mailto:info@roest-verhuizingen.nl)  
De Steiger 203 – 1351 AW Almere – Tel. 036 – 534 83 52



Samen erop uit!

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website [www.diligence-almere.nl](http://www.diligence-almere.nl) of neem contact op via 036 2022044 of [info@diligence-almere.nl](mailto:info@diligence-almere.nl)



### AANMELDFORMULIER

Ledenmiddag High Tea op 10 juni bij Intratuin Muziekwijk

<b>Naam en voorl.: heer/mevrouw</b>	<b>Naam en voorl.: heer/mevrouw</b>
<b>Telefoonnummer:</b>	<b>Telefoonnummer:</b>
<b>E-mailadres:</b>	<b>E-mailadres:</b>
<b>Lid KBO ja/nee</b>	<b>Lid KBO ja/nee</b>
<b>Dieet:</b>	<b>Dieet:</b>

Formulier opsturen naar:

Mevrouw E.M. Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere

KBO-leden betalen € 5,95

Niet KBO-leden betalen € 25,-

Gelieve dit bedrag binnen 10 dagen na aanmelding doch uiterlijk 15 mei 2024 over te maken naar NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere

## Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<b><u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u></b>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2024 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	<b>Handtekening:</b>	

\* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

**Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:**

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

## Pinksteren 2024 brengt goed nieuws

In de praktijk blijkt dat door de starheid in methodiek de RK-kerk min of meer van zijn leden vervreemd is geraakt.

Wereldwijd luidt de wens om de katholieke kerk weer tot een gemeenschap te maken waarin de verantwoordelijkheden en inspraak in de gezamenlijkheid van de leden liggen. Van bisschoppen tot priesters, tot religieuzen en leken.

Al vanaf het begin van zijn pontificaat was het duidelijk dat paus Franciscus van plan is om de, in zijn ogen, in zichzelf gekeerde en stilstaande kerk open te gooien. Onder zijn leiding is in 2021 een 'Samen Kerk'-proces, van start gegaan onder de naam 'Bisschoppensynode 2021-2024'. De term synode betekent letterlijk 'samen op weg zijn'. Paus Franciscus gebruikt de term 'synodaliteit' om aan te geven dat de verhoudingen tussen geestelijken en leken opnieuw vorm moeten krijgen.

Het 'denkproces' is begonnen met aan zoveel mogelijk gelovigen (religieuzen, gewijden en leken), te vragen welke richting de kerk op zou moeten gaan in dit millennium. Iedereen mocht zijn of haar ideeën en opvattingen spuien. Ik heb ook mogen meepraten en heb samen met anderen ingebracht dat het wenselijk zou zijn dat de 'leken' meer bevoegdheden krijgen, er meer 'ambtelijke' ruimte komt voor de vrouw (die nu voor het eerst in deze synode stemrecht krijgt) en meer samenwerken met andere christelijke kerken. Verder zal de kerk zich extra moeten focussen op vernieuwingen in de leiderschaps-cultuur en catechese.

Maar ook moet er aandacht zijn voor aanwas van seminaristen, degene die zich door de kerk uitgesloten voelen zoals echtgescheidenen, LHBTI-groepen, samengestelde families en mensen uit andere landen en culturen. Dit proces vraagt veel inzet en wijsheid van alle direct betrokkenen. Meerdere malen zijn delegaties van bisschoppen voor tussentijdse rapportages al naar Rome gereisd. Eind oktober 2024 wordt de eindrapportage van de paus verwacht! Daar kijken zowel de vóór- als tegenstanders van een synodale kerk vol nieuwsgierigheid naar uit.

Tot zover een beknopt verslag over de synode dat een proces is waarin we opgaan naar SAMEN KERK.

Op 19 mei vierden wij Pinksteren. Toen ik als jongen op het zangkoor zat, zongen we: Spiritus Domini replevit orbem terrarum dat betekent: de Geest van God vervult heel de aarde. Sommigen van u herkennen het vast nog wel. We hebben geleerd dat Jezus met Pinksteren de Heilige Geest over de apostelen neerdaalde.

Moge deze Geest ook de Bisschoppensynode zegenen, waarbij ik hoop dat wij of tenminste onze kinderen, mogen ervaren dat we ooit allen één zullen zijn.

**Wim van Putten**



## Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	030 698 2369	<a href="http://www.bartimeus.nl">www.bartimeus.nl</a>
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
Consuwijzer	088 0707 070	<a href="http://www.consuwijzer.nl">www.consuwijzer.nl</a>
De Schoor	036 527 8500	<a href="http://www.deschoor.nl/senioren">www.deschoor.nl/senioren</a>
Financiële (bespaar)tips		<a href="http://www.nibud.nl">www.nibud.nl</a>
Humanitas	036 539 7040	
Ik Woon-Leef-Zorg		<a href="http://www.ikwoonleefzorg.nl">www.ikwoonleefzorg.nl</a>
Juridisch Loket	0900 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 tussen 9 en 17 uur. Tel. bereikbaar op ma, di, do, vrij van 9 tot 20 uur of zie <a href="http://www.juridischloket.nl">www.juridischloket.nl</a>
Kies Beter		<a href="http://www.kiesbeter.nl">www.kiesbeter.nl</a>
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 76 7000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 344 2000	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Ouderentelefoon	0900 60 80 100	24 uur bereikbaar
OCO-Almere	036 200 21 58	<a href="http://www.ocoalmere.nl">www.ocoalmere.nl</a>
Rijbewijskeuringen	088 23 23 300 06 531 67 166	<a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> Markerkant 13-10, 1314 AN
Rijbewijskeuringen	085-48 83 616	<a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a> WTC Almere, P.J. Oudweg 4
Rode Kruis	036 534 6096	Wagenmakerbaan 47, 1315 BC ma t/m do van 9 tot 12 uur
Regelhulp	030-7897878 0	<a href="http://www.regelhulp.nl">www.regelhulp.nl</a>
Senior Live	036 737 0422	Kerkgracht 51
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 54 54 841	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur
Steunpunt Huiselijk Geweld 24/7 bereikbaar	0900 20 20 634	<a href="http://www.huiselijkgeweldFlevoland.nl">www.huiselijkgeweldFlevoland.nl</a>
Uitvaartlijn	0800 4444 000	<a href="http://www.uitvaartinformatiehulplijn.nl">www.uitvaartinformatiehulplijn.nl</a>
Vriend Actief	036 527 8500	Via De Schoor
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404 036 534 6027	Ook voor klusjes in en rond het huis
Wetswinkel Almere	Inloopspreek- uur	Op diverse locaties, zie <a href="http://www.wetswinkelalmere.nl/index.php/inloopspreekuur">http://www.wetswinkelalmere.nl/ index.php/inloopspreekuur</a>
Wijkteams	14 0 36	div. spreekuren
Zilverlijn	0800 1325	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Zonnebloem	Zie website	<a href="http://www.zonnebloem.nl">www.zonnebloem.nl</a>

## **Poging tot oplichting**

*Laat je niet misleiden en geef geen betaalpas of bankpas af.*

Hierbij een kort verhaal van wat mij op woensdag 14 februari 2024 is overkomen. Een artikel over een fraudegeval dat ik heb meegemaakt en waardoor ik werd overvallen. Omstreeks 19.35 uur werd ik gebeld door een medewerkster van de ING-bank, die zich bekend maakte met haar naam als Marijke van der Sloot, werkzaam bij de ING-bank, afdeling fraudezaken in Apeldoorn, tel. nr. 088-6047473. Zij vertelde mij dat iemand 838 euro van mijn bankrekening wilde hebben, omdat dit bedrag nog betaald moest worden en of ik daarvan op de hoogte was. Ik heb daarop negatief geantwoord. Maar omdat zij dit niet vertrouwd had zij het bedrag niet uitbetaald. Door haar werkzaamheden bij de bank afd. fraudezaken wilde zij dit gaan uitzoeken. Ik zou over een paar minuten bezoek krijgen van een andere medewerker van de bank de heer Mark Leepels met de codenaam 4485FR12, die eveneens bij de fraudeafdeling werkte en meer informatie nodig had. Bovendien zou hij mij naar mijn betaalpas vragen omdat dit nodig was voor onderzoek. Intussen werd ik gebeld door een man die zich bekend maakte als Leo van Zant, werkzaam bij de politie Amsterdam, afdeling fraudezaken. Hij vroeg aan mij een heleboel informatie en met het verzoek of ik mijn betaalpas aan de heer Mark Leepels wilde meegeven omdat hij dit mee moest nemen naar de bank in Apeldoorn voor onderzoek. Dit heb ik geweigerd. Bovendien wilde hij de andere dag, dus op donderdag, om 16.15 uur een ander slot op mijn deur bevestigen. Ook dit heb ik geweigerd. Terwijl hij mij telefonisch aan de praat hield werd er aan de voordeur gebeld door een man, die zich bekend maakte met de naam Mark Leepels met de codenaam 4485FR12. Hij wilde wat informatie en als belangrijkste het in ontvangst nemen van mijn betaalpas. Toen ik hem vroeg om zijn legitimatiebewijs antwoordde hij dat hij wel in het bezit was van een identiteitsbewijs, maar dat dit in zijn auto lag. Hij is daarna weggelopen en ik heb hem niet meer teruggezien.

Gelukkig heb ik mijn betaalpas niet afgegeven en ben ik geen geld kwijtgeraakt. Deze mensen hebben de telefoongesprekken beëindigd en ik heb deze daarna niet meer gesproken. Beste mensen wat mij is overkomen kan ook u overkomen. Geeft daarom nooit informatie over uw geld, sieraden of andere waardevolle bezittingen prijs. Met een ander slot komen zij gemakkelijk in uw woning.

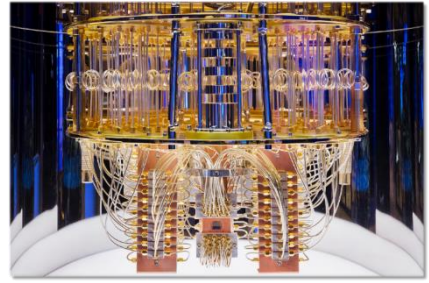
I.v.m. deze situatie ben ik de volgende dag naar de ING-bank en politiebureau gegaan en heb daar mijn verhaal verteld. Genoemde namen waren niet bekend en ook de bank in Apeldoorn bleek niet te kloppen. Wel zou de bank er melding van maken. De politie nam de zaak wat serieuzer op, noteerde veel gegevens en stelde voor om in en bij mijn woning te gaan posten, omdat deze criminelen van plan waren om een ander slot op mijn deur aan te brengen. Op donderdag hebben zij met verschillende mensen gepost van 16.00 tot 17.00 uur. De slotenmakers kwamen niet opdagen. Verder werd mij op het hart gedrukt om in geval van onraad direct 112 te bellen. Geef nooit uw betaal- of pinpas af, ook al lijkt het vertrouwd. Ik hoop voor u deze situatie niet mee te mogen maken. Wees op uw hoede.

**Mevrouw J. J., slachtoffer**

**Bron: nieuwsbrief KBO-Amstelveen e.o.**

## Quantumtechnologie

Maar wat is quantum? Het is de beschrijving van kleine deeltjes die we in dagelijks leven niet zien zoals elektronen en lichtdeeltjes. Die deeltjes gedragen zich anders. Ze zijn soms een deeltje en soms een golf en kunnen op twee plekken tegelijk zijn. Het is anders dan wat we in ons dagelijks leven tegenkomen.



De elektronen en fotonen (quantumdeeltjes) kunnen worden ingezet als reken-eenheden. Er kunnen al chips worden gebouwd die deze heel kleine deeltjes gebruiken. Zo kunnen we andere en snellere berekeningen uitvoeren. Quantumcomputers kunnen wiskundige problemen oplossen waar normale computers vele jaren over zouden doen.

Quantum wordt binnenkort een stukje toegankelijker voor iedereen. Dan is een Nationale Quantum Cursus gratis beschikbaar via internet. “Na het internet, de smartphone en AI (kunstmatige intelligentie) is quantum de volgende revolutie”, zegt techexpert Jim Stolze, die de cursus heeft ontwikkeld. “Ik denk dat mensen onderschatten welke impact het gaat hebben.”

De Nationale Quantum Cursus is geschikt voor iedereen vanaf ongeveer twaalf jaar. “We hebben twee doelgroepen”, zegt Stolze. “Mensen met een bovengemiddelde interesse in natuurkunde of innovatie zijn hier sowieso in geïnteresseerd. Aan de andere kant is het ook een boeiende cursus voor mensen die nieuwsgierig zijn naar de toekomst.”

De cursus is gratis en wordt gefinancierd door Quantum Delta NL, onderdeel van het Nationaal Groeifonds.

## Tijdbom

Nadelen zijn er ook. “Wat betreft cybersecurity kan je het een tijdbom noemen”, zegt techexpert Stolze. “De beveiliging op berichten die we tot op heden rondsturen is voor quantum niet veilig. We willen mensen niet bang maken maar adviseren bedrijven om nu al te werken aan hun quantumbeveiliging. Of je nou een politicus bent, een burger of een organisatie, het is van essentieel belang om voorbereid te zijn.”

*NB het bovenstaande is een korte samenvatting van het artikel gelezen in de Telegraaf van 12 april 2024 in het katern Financieel.*

## Noot van de redactie

Zo blijft de wetenschap zich ontwikkelen en mensen die er open voor staan, kunnen erin meegenomen worden. Mooi dat in dit geval er ook een speciale laagdrempelige cursus voor is ontworpen.



## Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2024

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
13 mei	Proeverij diverse maaltijden door Vers aan Tafel	14.00-16.00 uur; Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239, Muziekwijk
10 juni	High tea bij het restaurant van Intratuin in Muziekwijk	14.00 – 16.00 uur; <i>inschrijfformulier zie pag. 11</i>
<i>Juli en augustus</i>	<i>div. activiteiten van de Zomerschool voor Senioren</i>	
<b>02 sept.</b>	BINGO <b>Let op aangepaste datum</b>	Idem
9 t/m 13 sept.	Vakantiemidweek in Ootmarsum	
14 okt.	Ledenmiddag: leden vertellen over hun bijzondere hobby!	Idem
11 nov.	Ledenmiddag: n.n.b.	Idem
09 dec.	Kerststukjes maken	Idem
n.n.b.	Kerstviering	Nog niet bekend (n.n.b.)

### Wijzigingen voorbehouden

Wij nodigen u van harte uit om ons suggesties aan te reiken voor de ledenmiddagen die wij nog niet hebben ingevuld.





## **Een loszittende prothese?** **Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!** **Implantaten: voor een muurvaste** **gebitsprothese**

**Voordelen van implantaten:**

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

**En weet u dat:**

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

**In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.**

*Zie ook onze website [www.tandheelkundealmere.nl](http://www.tandheelkundealmere.nl) onder Behandelingen/ Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde**  
**Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

## Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

### Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

### Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

**Monuta**   
**Heidi Markus**

De steun bij ieder afscheid.

**Monuta Heidi Markus**

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I [www.monutaheidimarkus.nl](http://www.monutaheidimarkus.nl)



**THUIS IN HOREN**  
goed verstaan begint waar wij luisteren

## Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

**Thuis in Horen**  
Markt 102  
1354 AZ Almere  
06-4137 4136  
[info@thuisinhoren.nl](mailto:info@thuisinhoren.nl)  
[www.thuisinhoren.nl](http://www.thuisinhoren.nl)



Erkend Audicien  
**StAr**  
Stichting Audicienregister

**HOOR  
PROFS**  
[www.hoorprofs.nl](http://www.hoorprofs.nl)