

2 september

Ledenmiddag  
BINGO



**kbo**  
Almere

Seniorenvereniging **KBO Almere**



**NIEUWSBRIEF  
'DE BIJSLUITER'**

34<sup>ste</sup> JAARGANG juli-augustus 2024

**KBO Almere**  
**Opgericht op 8 april 1986**

**Bestuur**

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	<a href="mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com">voorzitter.kboalmere@gmail.com</a>
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	<a href="mailto:avandekamp6@gmail.com">avandekamp6@gmail.com</a>
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	<a href="mailto:ansvankoutrik@icloud.com">ansvankoutrik@icloud.com</a>
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	<a href="mailto:e.m.hollander@live.nl">e.m.hollander@live.nl</a>

**Ledenadmin.:** mw. M.J. ten Bosch [marjo1947@hotmail.com](mailto:marjo1947@hotmail.com)

**Geestelijk adviseur:** pastoor S. Koppers

Felicities:	mw. A. Knape	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

**Internetsite:** [www.kbo-flevoland.nl/almere](http://www.kbo-flevoland.nl/almere)

**Webbeheerder:** dhr. T. van Dijk

**Secretariaat:** tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2024** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.  
Automatische incasso's worden in februari geïnd.  
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

**Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.**

**Redactie:**

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en  
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **15 augustus 2024** voor de editie september 2024  
E-mail: [voorzitter.kboalmere@gmail.com](mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

## *Pas op voor de hitte*

*Denk aan juffrouw Scholten,  
die is vandaag gesmolten,  
helemaal gesmolten, op de Dam.  
Dat kwam door de hitte,  
daar is ze in gaan zitten  
- als je soms wil weten hoe dat kwam.  
Ze hebben het voorspeld:  
Pas op, juffrouw, je smelt!  
Maar ze was ontzettend eigenwijs...  
Als een pakje boter,  
maar dan alleen wat groter,  
is ze uitgelopen, voor het paleis.*

*Enkel nog haar tasje  
lag daar in een plasje...  
Alle kranten hebben het vermeld  
op de eerste pagina.  
Kijk het zelf maar even na.  
Ja, daar staat het, kijk maar: dame smelt.*

*Die arme juffrouw Scholten...  
helemaal gesmolten...  
Als dat jou en mij eens overkwam...  
Laten we met die hitte  
overal gaan zitten...  
maar vooral niet midden op de Dam.*

*Annie M.G. Schmidt*

## **Van de voorzitter**

Wat me de laatste tijd opvalt is het feit dat ik veel artikelen en voorwoorden lees waarin de schrijver zich erover verbaast dat de tijd tegenwoordig zo snel gaat. Maar is dat wel zo? De tijd hebben we afgebakend in seconden, minuten, uren, dagen, weken, maanden, jaren, enz. En een (atoom)klok loopt ook echt niet sneller of langzamer, dus ligt het kennelijk aan onze beleving. En die is natuurlijk voor iedereen verschillend.

Als je jong bent en de hele wereld ligt nog voor je, kan het niet snel genoeg gaan voordat je bijvoorbeeld brommer c.q. auto mag rijden, mag stemmen, alleen op vakantie gaan, etc.

Maar naarmate we ouder worden gaan we soms ervaren dat de dagen te kort zijn om alles te kunnen doen wat we ons voornemen die dag te doen.

Persoonlijk denk ik dat een van de redenen kan zijn dat onze dagindeling en tempo lager liggen dan toen we jong waren. We staan wat later op, gaan op ons gemak ontbijten, de krant lezen en voor je het weet is het koffie-, lunch-, borrel- en etenstijd. En tussendoor is er dan ruimte nodig voor boodschappen doen, klussen, eventueel oppassen, vrijwilligerswerk, uitgaan, doktersbezoek, etc. Kortom, tijd te kort!?

Of toch de beschikbare tijd efficiënt plannen? Niet dat mij dat altijd lukt maar probeer het wel. Het bijhouden van een agenda helpt daar natuurlijk prima bij en wat mij opvalt, als ik met senioren een afspraak wil maken, is dat zij altijd in hun agenda moeten kijken wanneer het schikt.

In deze Bijsluiter vindt u verschillende artikelen die met tijd te maken hebben.

Het zal u niet ontgaan zijn dat wij de laatste ledenmiddag voor de vakantie op een andere wijze georganiseerd hebben. Bij Intratuin met een High Tea in plaats van in de Ontmoetingsruimte van de Bonifatiuskerk. Er hadden zich 58 leden aangemeld; bijna het dubbele aantal van de leden dat normaliter de ledenmiddagen bezoekt. Jammer want kerk en Intratuin liggen hemelsbreed 300 meter van elkaar dus aan de afstand kan het niet liggen. Ik kon het daarom niet nalaten om de wens uit te spreken dat iedereen die bij de High Tea aanwezig was ook voortaan de weg zou kunnen vinden naar onze gebruikelijke locatie voor de ledenmiddagen aan de Contrabasweg.

Want voor degenen die (veel) energie stoppen in het organiseren van de ledenmiddagen is het fijn als er ook gebruik van gemaakt wordt. Uiteindelijk worden die georganiseerd voor ALLE leden.

Rest mij nog u de komende twee zomermaanden een prettige tijd toe te wensen en mocht u deelnemen aan een van de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren: beleef er dan veel plezier aan met elkaar.

**Ingeborg Korte**

## Van de redactie

Op dinsdag 23 mei zijn de 'Hoofdlijnen' van de nieuwe coalitie voor een 'Nieuw beleid' in de Kamer bekend gemaakt en afgekraakt. Hoe kan het anders: met enige verbazing en teleurstelling is gereageerd op het plan om de BTW te verhogen van 9 naar 21 procent op o.a. boeken, bezoek aan theater of musea. In het algemeen gesproken is dit een verarming voor Cultuur. Gelukkig zijn er partijen die laten weten dat ze er niet mee eens zijn en 'tegen gas geven'. Wordt vervolgd.

Ook het afschaffen van de Spreidingswet (die in januari van dit jaar door de Eerste Kamer is aangenomen) is in de ogen van veel beleidsmakers op het gebied van asielbeleid, een blunder van formaat.

Het gevolg is dat gemeenten die onder druk van de Spreidingswet (ten einde raad) voornemens waren opvangplekken voor vluchtelingen te creëren, die plannen op een laag pitje hebben gezet. Mede hierdoor overschrijdt het COA in Ter Apel elke dag het maximum aan opvang, met alle (financiële) gevolgen van dien.

Na wat 'gestuntel' met potentiële kandidaten is in de laatste week van mei als kandidaat-premier van het nog te benoemen kabinet, de heer Dick Schoof (hoofdamtenaar bij het ministerie van Justitie en Veiligheid) gevraagd en met een beetje geluk zal hij als 'aanvoerder' van het nieuwe kabinet in juli op het bordes naast de Koning staan. Hoe de nieuwe ploeg van ministers en staatssecretarissen er verder gaat uitzien, was bij het ter perse gaan van deze Bijsluiter nog niet definitief. Wel zal de 'kleur' anders zijn en zullen we ongetwijfeld wat bekende gezichten zien.



Europees Parlement

Op 6 juni jl. hebben we voor een nieuw Europees parlement kunnen kiezen en terwijl alom werd geroepen: "Ik ga niet stemmen, want heb geen idee op wie ik moet stemmen" was de opkomst uiteindelijk 46,2% en dat is, vergeleken met andere jaren, niet slecht. De grootste partij is Groen Links/PvdA geworden met de PVV als 2<sup>e</sup>. Het Europees Parlement telt 720 zetels uit totaal 27 landen die lid zijn. Nederland heeft recht op 31 zetels.

En dan het klimaat. Terwijl het in april ongekend warm was, gaat mei 2024 als het natste jaar ooit de geschiedenis in. U zult al merken bij de supers groenten die van het land moeten komen (bloemkool, wortelen en spinazie bijvoorbeeld) duidelijk duurder worden. Daar gaat onze AOW-verhoging.

Fijn voor het bestuur is het om te melden dat de High Tea bij tuincentrum Intratuin een succes was. En goede opkomst, een gezellige sfeer en uitstekende kwaliteit van wat ons geboden werd. Zongen we vroeger: *Hagel en sneeuw, ontweer en regen, kan ons niet deren, wij kunnen er wel tegen*, was het

maar goed dat we droog zaten, want halverwege de bijeenkomst barstte er een onweersbui los, gepaard gaande met een wolkbreuk.

Verder zult u merken dat deze Bijsluiter min of meer in het teken staat van 'Tijd' en 'Vakantie. Zowel de voorzitter als Wim Kanis vraagt hier aandacht voor. Dus veel lees- en puzzelplezier.

Ten slotte nog een kleine tip met betrekking tot het ONS-magazine. Er staan goede artikelen in en een aanrader is om het artikel 'Praat vandaag over morgen', te lezen en dat te vinden is in de editie van juni.

De redactieleden wensen u zonnige en ontspannende zomermaanden toe en tot 2 september bij de Bingo.

**De Redactie**



### **168 uur**

Wilt u nu echt beweren dat een week voorbijvliegt? Hebt u de uren van één week wel eens geteld? Een dag telt 24 uren, een week telt zeven dagen. Vierentwintig uren maal zeven dagen is honderdachtenzestig. Honderdachtenzestig uren telt een week! Goed ik weet natuurlijk best dat daar nogal wat nachtelijke uren vanaf gaan, die echt voorbijvliegen, al dan niet dankzij reizen door dromenland.

Echter er blijven genoeg uren over om iets te doen:



Uren om te eten,  
Uren om te feesten,  
Uren om te werken,  
Uren om in je luie stoel te zitten  
Uren om te tuinieren  
Uren om tv te kijken...  
Honderdachten zestig uren.  
Week in, week uit.

Maar hoeveel uren zijn er voor de ander/Ander? We moeten veel regelen en we hebben overal tijd of middeltjes voor, waar we het heel druk mee kunnen hebben. We maken keuzes. Lees ook het gedichtje hierover van Toon Hermans eens, verderop in deze Bijsluiter.

**Wim Kanis**

## Van de leesclub



Het onderstaande boek gaan we wellicht nog na de zomer lezen en bespreken.

“Toen de wereld brak”, geschreven door John Boyne, is het vervolg op zijn beroemde boek: “De jongen in de gestreepte pyjama.”

De roman volgt Gretel en verkent via haar op ontroerende wijze de nasleep van de oorlog en de effecten van een levenslang schuldgevoel.

Gretel woont al tientallen jaren in een luxe appartement in Londen. Ze leidt een ogenschijnlijk comfortabel en kalm leven. Ze spreekt nooit over haar ontsnapping uit Duitsland meer dan zeventig jaar geleden en ook niet over haar jaren in Frankrijk met haar moeder. En al helemaal niet over haar vader, commandant van het meest beruchte concentratiekamp van de nazi's, of over het gruwelijke lot dat haar broertje Bruno onderging.

Dan komt er een jong gezin wonen in het appartement beneden haar. Aarzelend sluit Gretel vriendschap met de negenjarige Henry. Op een nacht is ze getuige van een gewelddadige ruzie tussen Henry's ouders. Een ruzie die Gretels felbevochten afgezonderde bestaan in gevaar brengt.

Ze krijgt de kans om iets te doen wat ze in haar jeugd verzaakte. Kan ze dit keer een leven redden en zou ze zo haar gevoelens van schuld, verdriet en spijt kunnen verzachten?

Toen de wereld brak is een prachtig verhaal over een vrouw die haar verleden onder ogen moet zien te komen om iets recht te zetten wat haar al levenslang achtervolgt.

Een goed geschreven, mooi boek.

Opgave voor deelname aan de bijeenkomsten van de leesclub kan nog steeds via [corrie.kanis@gmail.com](mailto:corrie.kanis@gmail.com) of tel. 036 5312760.

**Corrie Kanis**

### Felicities

Alle jarigen in de maanden juli en augustus feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

**Het Bestuur**

**TEGENWOORDIG  
HEBBEN  
DE OUDEREN  
DE TOEKOMST**

*Loeje*

Publiek 124 0401 28 August 2014 10:00:00



## Van de Evenementencommissie



Voor de laatste ledenmiddag voor ons 'zomerreces' hadden we gekozen voor een High Tea bij tuincentrum Intratuin. Vanaf een uur of één druppelden langzamerhand de gasten binnen en zochten een plekje aan de gezellig gedekte tafels. In totaal mochten we 58 gasten verwelkomen die zich, naast het gezellig met elkaar verpozen, de diverse lekkernijen goed lieten smaken.

Halverwege werden we verrast door een hevige stortbui die gepaard ging met onweer en hagel. Uiteindelijk werd het wel weer droog en konden we elkaar weer verstaan, maar voor degenen die wat later weggingen was het weer bal. Zij moesten noodgedwongen wachten want de wolkbreuk herhaalde zich. Toch ging iedereen met een tevreden gevoel weg na een gezellige middag te hebben beleefd met heerlijke hapjes en een vriendelijke bediening.

Inmiddels zijn we achter de schermen bezig met de voorbereidingen voor de kerst- en nieuwjaarsbijeenkomst. Hierover later meer; eerst maar eens hopen op een paar mooie zomermaanden. En dan zien wij u weer op 2 september voor de Bingo met mooie prijzen!

**Ans van Koutrik**

### *Het Al*

*Ik ben de zon, de maan, ik ben de regen  
'k ben onbeschrijfelijk, niet te meten noch te wegen  
Ik ben rivieren, ik ben zeeën, bliksem, donder  
ik ben de kleine mens, maar wèl een wonder*

*Ik ben het water en de vruchten en het koren  
het leven dat uit alle leven wordt geboren  
Ik ben het allemaal - de wijze en de zot  
en in mijn kleinheid schuilt iets van een Grote God*

*Toon Hermans*



## Zomer en Winter in een ander jasje

Zit ik samen met een achterkleinkind van 5 jaar een boek met foto's door te nemen en vraagt ze bij een foto met een meisje die een pirouette op het ijs maakt, wat zij aan het doen is. Ik leg het uit en al vertellende realiseer me dat we al een paar winters, in vergelijking met de winters uit onze jeugd, nauwelijks natuurijs en sneeuw hebben gehad. De foto met boeren op het veld die hooi verzamelen en het op een kar, getrokken door twee paarden, laden, roept voor het meisje ook weer allerlei vragen op.



Tja, als je in deze tijd ouder wordt, ervaar je dat wereldwijd het winterse en zomerse weer rare sprongen maakt. Nu komen weldenkende landen tot de conclusie dat wij slordig zijn omgegaan met de kwaliteit van lucht en water en vervuilende bedrijven ongecontroleerd door konden gaan. Daarbij komt nu ook nog het stikstofprobleem, waarvan de boeren het 'kind van de rekening' worden.

Gek genoeg zijn er altijd nog lieden die zeggen dat "het wel meevalt met die klimaatveranderingen".

Ik hoef ze alleen maar te herinneren aan de afgelopen meimaand waarin abnormaal veel regen is gevallen.

Werden de asperges dit jaar vroeger dan ooit gestoken, half mei kon plaatselijk de boer het land niet op als gevolg van de vele regen, tot overstromingen en aardverschuivingen aan toe.

Terugdenkend aan vroeger en de veranderingen van de natuur met zijn consequenties is het toch ook jammer dat deze veranderingen plaatsvinden. Immers, een 'echte' winter met rode oren, kleurrijke sjaals, mutsen en chocolademelk vanuit een koek en zopie had ook zo zijn bekoring en verbroederde ook nog.

De zomers waren vroeger stabiel en warmer dan tegenwoordig. In mijn beleving konden we in augustus elke dag naar buiten en hoefden we, als het boven de 32 graden was, niet naar school. Ook slecht slapen vanwege de langdurige warmte en slechte ventilatie leidde wel eens tot ongezamenheid samen met mijn broer en vijf zusjes. Ons moeder kwam dan na een poosje onder aan de trap roepen dat we moesten gaan slapen en werden we vaak gewezen op het borduurwerk van onze oma met het allesziende oog van God, dat aan de muur hing en (toen) nog indruk maakte. Ik begon met te schrijven over vragen van onze kleinkinderen, leuk en onschuldig, maar ik hoop dat ze mij niet zullen vragen waarom er zoveel landen oorlog met elkaar hebben.....

Ik wens u een goede zomer toe!



**Wim van Putten**

## Leven, Liefde en Tijd



Er was eens een mevrouw die zichzelf voorbijliep. Als ze 's morgens opstond dacht ze al aan 's middags. Als ze 's middags aan tafel zat was het weer: "Wat zal ik vanavond eten?". En als ze dan eindelijk 's avonds naar bed ging, lag ze weer te piekeren wat ze de volgende dag allemaal zou gaan doen. Telkens als mensen haar op straat zagen lopen, rende ze zo hard dat de mensen zeiden: "Die loopt zichzelf eens voorbij, die vergeet gewoon om te leven". Ze praatte ook de hele tijd tegen zichzelf. Om met anderen te praten, daar had ze gewoon te weinig tijd voor. Ook dat hoorde bij haar manier van doen. Wat ze telkens zei?: "Ik moet nog even ... Laat ik gauw even ... Ik kan nog net even...". Nu was er een hele wijze dokter die toen hij de vrouw zag en haar hoorde praten zei: "Mevrouw u bent ziek en ik weet wat u mankeert". "Zeg het maar gauw dokter, want ik moet nog even" ... "Zie je, daar heb je het weer", zei de dokter. "U bent zo haastig u laat steeds de 'L' liggen". "Wat laat ik liggen?" vroeg ze. "De 'L'" zei de dokter. "Zet de 'L' steeds voor uw EVEN". "Goed dokter, ik zal het doen", antwoordde ze en ze was weer snel weg. Maar telkens als ze de 'L' voor 'even' zette, schrok ze zich een hoedje. Ik moet nog L-even..., Laat ik gauw L-even..., Ik kan nog net L-even... Ze wist zich geen raad, plofte in een stoel en zei zacht: "Zo kan ik nog wel even.... Zo kan ik nog wèl L-even". En vanaf dat moment liep ze zichzelf niet meer voorbij.

Wij gaan allemaal soms gehaast door het leven, we hebben van alles te regelen. Soms hebben we dan geen tijd voor de ander/Ander. Iets van onze tijd te delen met de ander. Ik hoorde van een priester die zei: "Je moet je leven voor de ander willen geven, maar dat zou ik misschien niet echt kunnen. Maar wat ik wel kan doen, is een stukje van mijn tijd, dus van mijn leven, vrij maken voor de ander/Ander". Bewust daarmee bezig zijn. Niet meer zeggen dat je geen tijd hebt voor de ander, maar iets van jouw leven geven aan de ander/Ander. Dat heeft te maken met leven, liefde en tijd.



Wim Kanis



# HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en  
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520  
[www.heldoorneggels.nl](http://www.heldoorneggels.nl)

## W. ROEST VERHUIZINGEN



- Een duidelijk ke offerte
- Opslag van inboedels
- Ervaren en deskundig personeel
- Vervoer van kostbaarheden  
(zoals computers, muziekinstrumenten,  
waterbedden of antiek) is geen enkel probleem

[www.roest-verhuizingen.nl](http://www.roest-verhuizingen.nl) e-mail: [info@roest-verhuizingen.nl](mailto:info@roest-verhuizingen.nl)  
De Steiger 203 – 1351 AW Almere – Tel. 036 – 534 83 52

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website [www.diligence-almere.nl](http://www.diligence-almere.nl)  
of neem contact op via 036 2022044 of [info@diligence-almere.nl](mailto:info@diligence-almere.nl)

### Ledenmutaties

Als nieuwe lid mogen wij verwelkomen: mevr. A. Ginkel-van der Woude en dhr. G. Termeulen (*stond in de vorige Bijsluiter per abuis vermeld als Vermeulen*).

Wij wensen u een prettige tijd bij ons en hopen u binnenkort te ontmoeten op een van onze ledenmiddagen.



Begin juni ontvingen wij bericht van het overlijden van de heer F.C. Goedkoop. Wij wensen zijn directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies zo kort na het overlijden van zijn vrouw.

**Het Bestuur**



## Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<b><u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u></b>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2024 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	<b>Handtekening:</b>	

\* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

### **Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:**

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

## Van de reiscommissie

De 'grote vakantie' staat binnenkort voor de deur en nu maar hopen dat het voor alle vakantiegangers een beetje mooi weer wordt. Geen hittegolven zoals in het Zuid-Europa en geen wolkbreuken zoals bij ons. Maar goed, we hebben dit niet voor het zeggen! En wij, leden van de KBO die deelnemen aan de reis, gaan pas in september een midweek naar Ootmarsum en meestal hebben wij dan heel aangenaam nazomerweer.

Wij hebben aardig wat aanmeldingen voor de reis en kunnen u berichten dat die ook sowieso doorgaat en .... dat er nog enkele een- en tweepersoonskamers beschikbaar zijn.

Mocht u dus nog zin hebben om mee te gaan, neem dan contact met ons op.

### *Nog even wat weetjes:*

- We worden opgehaald met een touringcar;
- Het verblijf is volpension, dat wil zeggen drie maaltijden per dag;
- Op de terugreis nog extra een diner onderweg;
- Twee drankjes bij het diner zijn inbegrepen (wijn, frisdrank en bier) die u eventueel ook ná het diner gedurende de avond kunt gebruiken.

We maken elke dag een uitstapje met de bus maar u bent zeker niet verplicht om mee te gaan. Het is úw vakantie, dus u beslist waar u wel of niet aan wilt meedoen. Verder is er iedere avond een avondprogramma.

Als u nog twijfelde om mee te gaan, hoop ik u met dit laatste bericht over de drempel te hebben geholpen. 'Effe lekker weg' is even uw hoofd leegmaken van alle dagelijkse besommeringen en u even vrij voelen in een andere omgeving.

Degenen die zich al inschreven, hebben inmiddels een 1<sup>e</sup> brief ontvangen en krijgen de volgende met alle verdere reisgegevens eind augustus.

Verder wens ik alle leden, ook de thuisblijvers, een fijne vakantie toe en een mooie zonnige zomerperiode. Een warme groet van

Jan en Elly Hollander  
Telefoonnummer: 06-36141925 of 036-5295374

*'k Heb 48 middeltjes voor griep en voor bronchítis  
'k heb 160 druppeltjes voor pneumo-hypo-títus  
'k heb 82 poedertjes voor hyperventilatie  
'k heb meer dan 100 pilletjes voor neuro-consternatie  
'k heb een doosje vol capsuletjes: brom-vital-steriel  
En 'k heb 3 weesgegroetjes voor mijn ziel.*

*Toon Hermans*

## De Tijdmachine

Frans en Riet waren al 45 jaar getrouwd. Ze hadden een mooi leven samen, met twee prachtige kinderen en vier even prachtige kleinkinderen. Maar de laatste tijd leek de tijd te vliegen. De kleinkinderen groeiden op, hun eigen leven leidend, en Frans en Riet voelden zich steeds meer vergrijsd.

Op een dag, tijdens het opruimen van de zolder, vond Frans een oud, stoffig koffertje. Nieuwsgierig opende hij het en zag daarbinnen een blinkend metalen object met allerlei knoppen en hendels. Het leek op iets uit een sciencefictionfilm. "Wat is dat nou?" vroeg Riet verbaasd.

"Ik weet het niet," antwoordde Frans. "Maar het ziet er interessant uit."

Voorzichtig pakte hij het object in zijn handen en begon te spelen met de knoppen. Plotseling hoorde ze een zoemend geluid en het object begon te trillen. Riet schrok en liet haar theekopje vallen. "Frans! Wat doe je nou?!" riep ze. Maar Frans was al te laat. Met een flits van licht werden ze allebei omhuld door een wervelwind van kleuren.



Toen de wind bedaarde, zagen ze dat ze zich op een onbekende plek bevonden.

Het was een prachtige tuin met bloeiende bloemen en zingende vogels. In de verte zagen ze een klein huisje staan. "Waar zijn we?" vroeg Riet met open mond. Frans keek naar het object in zijn hand. "Ik denk dat we in de toekomst zijn," zei hij met verbazing.

Ze liepen langzaam naar het huisje en klopten op de deur. Een vriendelijke oude vrouw deed open.

"Goedemorgen," zei ze met een glimlach. "Kom binnen."

Frans en Riet stapten naar binnen en waren verbaasd over wat ze zagen. Het huisje was klein, maar gezellig ingericht. Overal stonden foto's van hun kinderen en kleinkinderen.

"Weet u wie we zijn?" vroeg Riet aan de oude vrouw.

De vrouw lachte. "Natuurlijk," zei ze. "Jullie zijn Frans en Riet. En ik ben jullie kleindochter, Anna." Frans en Riet konden hun ogen niet geloven.

Anna was hun oudste kleindochter, maar ze was nu veel ouder. Haar haar was grijs en ze had rimpels op haar gezicht. "Maar hoe is dat mogelijk?" vroeg Frans. Anna legde uit dat ze de tijdmachine van haar opa had geërfd. Ze had ermee geëxperimenteerd en was per ongeluk in het verleden terecht gekomen.

Frans en Riet brachten de rest van de dag door met Anna. Ze hoorden over haar leven en over het leven van hun kinderen en kleinkinderen. Ze waren overweldigd door geluk. Ze hadden gedacht dat ze de kans nooit meer zouden

krijgen om hun dierbaren te zien, maar nu waren ze hier, samen met hen in de toekomst.

Toen het tijd werd om te vertrekken, namen ze afscheid van Anna met tranen in hun ogen. Ze wisten dat ze haar nooit zouden vergeten.

Terug in hun eigen tijd voelden Frans en Riet zich herboren. Ze hadden de toekomst gezien en ze wisten dat hun leven nog lang niet voorbij was.

Ze hadden nog veel te beleven met hun kinderen en kleinkinderen. En ze zouden elke dag koesteren.

De tijdmachine verstopten ze op een geheime plek op zolder. Ze wilden hem nooit meer gebruiken, maar ze waren blij dat ze hem hadden gevonden. Het had hen eraan herinnerd dat tijd het kostbaarste geschenk is dat we hebben. En dat we het met liefde en aandacht moeten besteden.

**Bron: Google Gemini AI**

#### *Noot van de redactie*

*Dit verhaal kwam tot stand nadat aan de AI-generator van Google Gemini de vraag werd gesteld: "kun je een verhaaltje maken over tijd, senioren, vakantie, e.d." Uit de drie gegenereerde opties is bovenstaande versie gekozen.*

#### **Bijzondere dagen in juli; een kleine selectie**

1 juli	maandag	Keti Koti (NL)
5 juli	vrijdag	Nachtvlindernacht (NL, t/m 6 juli)
7 juli	zondag	Dag van het Sprookje (NL); Dag van de Chocolate
11 juli	donderdag	Wereld Bevolkingsdag
12 juli	vrijdag	North Sea Jazz Festival (NL, t/m 14 juli)
16 juli	dinsdag	Nijmeegse Vierdaagse (NL, t/m 19 juli)
17 juli	woensdag	Herdenking MH17 (NL)
18 juli	donderdag	Nelson Mandela Dag
19 juli	vrijdag	Tilburgse Kermis (NL, t/m 28 juli)
22 juli	maandag	Wereld Hersendag
24 juli	woensdag	Neven en Nichtendag Dag van de Zelfzorg
26 juli	vrijdag	Oom en Tantedag; Zomercarnaval Rotterdam Olymp. Zomerspelen (t/m 11 aug.)
27 juli	zaterdag	Wereld Hoofd- en Halskankerdag Queer & Pride A'dam, t/m 4 augustus)
28 juli	zondag	Wereld Hepatitis Dag
30 juli	dinsdag	Dag tegen Mensenhandel

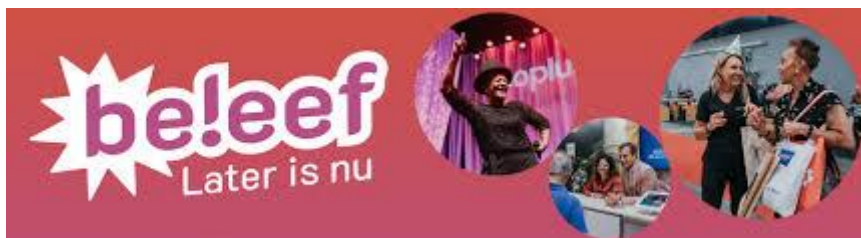
**Bron: internet**



## Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	030 698 2369	<a href="http://www.bartimeus.nl">www.bartimeus.nl</a>
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
Consuwijzer	088 0707 070	<a href="http://www.consuwijzer.nl">www.consuwijzer.nl</a>
De Schoor	036 527 8500	<a href="http://www.deschoor.nl/senioren">www.deschoor.nl/senioren</a>
Financiële (bespaar)tips		<a href="http://www.nibud.nl">www.nibud.nl</a>
Humanitas	036 539 7040	
Ik Woon-Leef-Zorg		<a href="http://www.ikwoonleefzorg.nl">www.ikwoonleefzorg.nl</a>
Juridisch Loket	0900 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 tussen 9 en 17 uur. Tel. bereikbaar op ma, di, do, vrij van 9 tot 20 uur of zie <a href="http://www.juridischloket.nl">www.juridischloket.nl</a>
Kies Beter		<a href="http://www.kiesbeter.nl">www.kiesbeter.nl</a>
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 76 7000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 344 2000	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Ouderentelefoon	0900 60 80 100	24 uur bereikbaar
OCO-Almere	036 200 21 58	<a href="http://www.ocoalmere.nl">www.ocoalmere.nl</a>
Rijbewijskeuringen	088 23 23 300 06 531 67 166	<a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> Markerkant 13-10, 1314 AN
Rijbewijskeuringen	085-48 83 616	<a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a> WTC Almere, P.J. Oudweg 4
Rode Kruis	036 534 6096	Wagenmakerbaan 47, 1315 BC ma t/m do van 9 tot 12 uur
Regelhulp	030-7897878 0	<a href="http://www.regelhulp.nl">www.regelhulp.nl</a>
Senior Live	036 737 0422	Kerkgracht 51
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 54 54 841	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur
Steunpunt Huiselijk Geweld 24/7 bereikbaar	0900 20 20 634	<a href="http://www.huiselijkgeweldFlevoland.nl">www.huiselijkgeweldFlevoland.nl</a>
Uitvaartlijn	0800 4444 000	<a href="http://www.uitvaartinformatiehulplijn.nl">www.uitvaartinformatiehulplijn.nl</a>
Vriend Actief	036 527 8500	Via De Schoor
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404 036 534 6027	Ook voor klusjes in en rond het huis
Wetswinkel Almere	Inloopspreek- uur	Op diverse locaties, zie <a href="http://www.wetswinkelalmere.nl/index.php/inloopspreekuur">http://www.wetswinkelalmere.nl/ index.php/inloopspreekuur</a>
Wijkteams	14 0 36	div. spreekuren
Zilverlijn	0800 1325	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Zonnebloem	Zie website	<a href="http://www.zonnebloem.nl">www.zonnebloem.nl</a>

**10 t/m 14 september Utrecht**  
**50Plusbeurs wordt Be!eef met stevige korting voor KBO-leden!**



In september staat de Jaarbeurs in Utrecht weer in het teken van de 50-plussers. Dit keer met een nieuwe naam: Be!eef *later is nu!* Ook de KBO is van de partij met een stand. Bovendien mogen we dit jaar een aantal presentaties verzorgen.

Maar er is natuurlijk nog veel meer te beleven. Zo zullen er ook in de nieuwe opzet ruim 200 standhouders zijn, waaronder dus de KBO's vanuit het samenwerkingsverband Senioren Netwerk Nederland. Op het centrale podium treden elke dag artiesten op, zoals Karin Bloemen, George Baker en Edsilia Rombley. Er is ook een uitgebreid programma van presentaties en workshops. Alle reden dus om Be!eef te bezoeken. Voor de prijs hoeft u het niet te laten.




**Hoge korting voor KBO-leden!**

Dankzij de samenwerking van KBO met de beursorganisatie is het voor onze leden dit jaar extra aantrekkelijk om dit evenement te bezoeken. Niet alleen vanwege het grote aantal stands, presentaties en entertainment, maar ook vanwege de korting die Be!eef biedt voor KBO-leden.

Wie vóór 11 juli tickets koopt, betaalt niet de reguliere prijs van €25,- en ook niet de prijs met korting van € 22,50, maar slechts € 10,- (excl. 1 euro administratiekosten). Bestel uw tickets alvast op [www.beleefevent.nl/tickets/](http://www.beleefevent.nl/tickets/) Voeg na het invoeren van het aantal tickets meteen de kortingscode ONS30B toe. U ziet dan dat de prijs wordt aangepast. We ontmoeten u graag op Be!eef Later en Nu!

**Ingezonden door beursorganisatiecomité van KBO Limburg en Brabant**

**Vakantierebus en woordzoeker (oplossingen op pagina 21)**

 b=f	 -us	 rk=li	 -p	 -vr ch=ugus w=usm g=and	 -ap	 b=t	<b>2</b>
 k=s rs=pt n=m	 -o						

U	I	T	J	E	S	C	O	O	T	M	O	B	I	E	L
E	R	E	M	L	A	P	P	A	R	T	E	M	E	N	T
S	E	N	Z	I	O	R	L	E	Z	I	N	G	E	N	E
N	S	V	O	B	E	T	R	O	K	K	E	N	D	P	L
E	R	R	M	K	R	A	C	H	T	I	G	I	H	L	E
L	E	D	E	N	M	I	D	D	A	G	E	N	U	U	D
M	D	N	R	G	B	O	N	D	E	H	I	N	L	H	E
A	I	A	S	S	I	B	I	N	G	E	R	A	P	G	N
N	E	L	C	T	N	L	E	I	U	E	F	P	M	N	V
T	H	O	H	E	G	I	L	W	T	D	A	S	I	I	O
E	D	V	O	I	O	L	S	I	E	O	G	T	D	T	O
L	N	E	O	F	E	B	U	L	W	G	I	N	D	S	R
Z	O	L	L	Z	R	L	I	N	G	I	J	E	O	E	A
O	Z	F	E	I	S	N	E	M	A	S	R	N	L	L	E
R	E	G	E	I	J	G	D	I	J	T	E	I	J	R	V
G	G	F	B	B	U	S	T	O	C	H	T	E	N	B	L

AFDELING	HULPMIDDELEN
ALMERE	KRACHTIG
AOW	LEDENMIDDAGEN
APPARTEMENT	LEDENVOORDEEL
BELASTINGHULP	LEZINGEN
BETROKKEN	LID
BEWEGEN	MANTELZORG
BINGO	NIEUWSBRIEF
BOND	ONTSPANNING
BUSTOCHTEN	SAMEN
BIJSLUITER	SCOOTMOBIEL
FIETS	UITJES
FLEVOLAND	VRIJETIJD
GEZELLIGHEID	VRIJWILLIGERS
GEZONDHEID	ZOMERSCHOOL

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Het schortje van oma

Ik geloof niet dat onze kinderen weten wat een schortje is.

Het voornaamste gebruik van Oma's schortje was, om haar jurk te beschermen, omdat ze er maar een paar had. Maar ook omdat het makkelijker was, om een schortje te wassen in plaats van een jurk.

Ze gebruikte het schortje ook als pannenlap, om de pannen van de kachel of uit de oven te halen. Het diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen. En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was het schortje ook heel handig, om de eieren te dragen.

Als er visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schortje schuilen. En als het koud was kon ze haar armen erin draaien en opwarmen. Het was ook heel geschikt om menig zweetdruppeltje af te vegen, als ze gebukt stond over de kachel met koken.

Hout voor de kachel werd ook in het schortje binnengebracht, Uit de tuin droeg ze allerhande soorten groente naar binnen.

En als de erwten gedopt waren gingen de schillen in het schortje. In de herfst werd het schortje gebruikt om de appels op te rapen, die onder de bomen lagen.

Als oma onverwachts visite aan zag komen, je stond ervan te kijken, hoeveel meubeltjes dat ouwe schortje nog kon stoffen, in een paar seconden. Als het eten klaar was, ging ze naar buiten en zwaaide met haar schortje. Dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen.



Het zal nog lang duren, voordat iemand uitgevonden heeft, wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden, zoals het schortje!

Vergeet niet!! In deze tijd, zouden wij er gek van worden, te weten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten.

Toch heb ik er nooit iets aan overgehouden ..... of toch?

Ja, de gezelligheid gewoon aan de keukentafel!

**Ingezonden door een KBO-lid**

## Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2024

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
Juli en augustus	<i>div. activiteiten van de Zomerschool voor Senioren</i>	
02 sept.	BINGO <b>Let op aangepaste datum</b>	14.00-16.00 uur; Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239, Muziekwijk
9 t/m 13 sept.	Vakantiemidweek in Ootmarsum	
14 okt.	Ledenmiddag: leden vertellen over hun bijzondere hobby!	Idem
11 nov.	Ledenmiddag: Walter Lodewijk vertelt over Nederlandse cabaretiers uit de vorige eeuw	Idem
09 dec.	Kerststukjes maken	Idem
n.n.b.	Kerstviering	Nog niet bekend (n.n.b.)
	<b>2025</b>	
13 jan.	<b>Nieuwjaarsbijeenkomst</b>	

### Wijzigingen voorbehouden

Wij nodigen u van harte uit om ons suggesties aan te reiken voor de ledenmiddagen die wij nog niet hebben ingevuld.

## Oplossing Woordzoeker: Seniorenvereniging

## Oplossing Rebus: Fijne juli en augustusmaanden en tot 2 september





## **Een loszittende prothese? Eten, lachen en praten wordt weer een plezier! Implantaten: voor een muurvaste gebitsprothese**

**Voordelen van implantaten:**

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

**En weet u dat:**

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

**In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.**

*Zie ook onze website [www.tandheelkundealmere.nl](http://www.tandheelkundealmere.nl) onder Behandelingen/ Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde  
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

## Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

### Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

### Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

**Monuta**   
**Heidi Markus**

De steun bij ieder afscheid.

**Monuta Heidi Markus**

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I [www.monutaheidimarkus.nl](http://www.monutaheidimarkus.nl)



**THUIS IN HOREN**  
goed verstaan begint waar wij luisteren

## **Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?**

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?  
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

**Thuis in Horen**  
Markt 102  
1354 AZ Almere  
06-4137 4136  
[info@thuisinhoren.nl](mailto:info@thuisinhoren.nl)  
[www.thuisinhoren.nl](http://www.thuisinhoren.nl)



Erkend Audicien  
**StAr**  
Stichting Audicienregister

**HOOR  
PROFS**  
[www.hoorprofs.nl](http://www.hoorprofs.nl)