

*9 december  
14-16 uur  
Ledenmiddag*



**kbo**  
Almere



**NIEUWSBRIEF  
'DE BIJSLUITER'**

**Seniorenvereniging KBO Almere**

34<sup>st</sup>e JAARGANG december 2024

**KBO Almere**  
**Opgericht op 8 april 1986**

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

**Bestuur**

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	<a href="mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com">voorzitter.kboalmere@gmail.com</a>
Vicevoorzitter:	<b>vacant</b>	
Secretaris:	<b>vacant</b>	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	<a href="mailto:avandekamp6@gmail.com">avandekamp6@gmail.com</a>
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	<a href="mailto:ansvankoutrik@icloud.com">ansvankoutrik@icloud.com</a>
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	<a href="mailto:e.m.hollander@live.nl">e.m.hollander@live.nl</a>
<b>Ledenadmin.:</b>	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	<a href="mailto:marjo1947@hotmail.com">marjo1947@hotmail.com</a>

<b>Felicitaties:</b>	mw. A. Knape	036 536 10 25
<b>ONS magazine</b>	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
<b>Onafh. Cliëntonderst.:</b>	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
<b>Reiscommissie</b>	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

<b>Internetsite:</b>	<a href="http://www.kbo-flevoland.nl/almere">www.kbo-flevoland.nl/almere</a>
<b>Webbeheerder:</b>	dhr. T. van Dijk
<b>Secretariaat:</b>	<b>tijdelijk:</b> L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2024** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.  
Automatische incasso's worden in februari geïnd.  
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

**Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.**

**Redactie:**

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en  
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **3 december 2024** voor de editie januari 2025  
E-mail: [voorzitter.kboalmere@gmail.com](mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

## *De nacht loopt ten einde*

*Het volk dat woont in duisternis  
Zal weten wie zijn Heiland is.  
Onverwacht komt van hetzinde en ver  
De Mensenzoon, de Morgenster.*

*Tekens aan sterren, zon en maan,  
Hoe zal de aarde dat bestaan?  
Zo spreekt de Heer, verhief u vrij  
Want uw Verlosser is nabij.*

*Wanneer de zee bespringt uw land  
En slaat u 't leven uit de hand  
Weet in uw angst en stervenspijn:  
Uw dood zal niet voor eeuwig zijn.*

*Ziet naar de boom, die leeg en naakt  
In weer en wind te schudden staat  
De lente komt, de twijg ontspruit  
Zijn oude takken lopen uit.*

*Een twijgje, weerloos en ontdaan  
Zonder gestalte, zonder naam  
Maar wie gelooft verstaat het wel  
Dat twijgje heet Emmanuel.*

*Die naam zal ons ten leven zijn  
Een Zoon zal ons gegeven zijn  
Opent uw poorten metterdaad  
Dat uw Verlosser binnengaat.*

## Inhoudsopgave

4	Van de Voorzitter en oproep	15	Advent ...
7	Van de Redactie	16	Kerst ...
8	Van de Evenementencommissie	17	Info Zilveren Kruis
9	Van de Leesclub en Sinterklaasverhaal	19	Gedicht
9	Te weinig kinderen? (2)	22	Oplossing foto
11	Weetjes over december	23	Veilig internetbanken
14	Ledenmutaties	25	Agenda

## Van de voorzitter

Het jaar vliegt voorbij en de feestmaand december staat alweer voor de deur. Op het moment van dit schrijven gaat langzaam aan bij huizen de feestverlichting aan en ook de winkelcentra zien er steeds feestelijker uit.

Maar of iedereen dat zo ervaart is de vraag. Nog dagelijks worden we volop geconfronteerd met vele misstanden, onrust, polarisatie en zelfs grof geweld in woorden en daden, soms door kleine groepen mensen. Ik merk zo om me heen dat mensen daar last van hebben, een onveilig gevoel krijgen en soms zelf de straat niet op durven gaan.

Ook via reguliere media als kranten, radio en televisie en via sociale media wordt veel fake-nieuws verspreid en worden feitelijkheden niet altijd objectief weergegeven. Er worden zaken verdraaid, een persoonlijke twist aan gegeven of zelfs belangrijke informatie wordt achtergehouden.

Het ligt er dus helemaal aan via welke media men zijn informatie ophaalt, hoe de eigen visie zich ontwikkelt.

Omdat er nog steeds berichten verschijnen over ouderen die het slachtoffer zijn geworden van oplichting, fraude en/of andere nare praktijken hebben we in deze Bijsluiter ook een artikel opgenomen over Veilig Internetbankieren. Hoewel de bron een bepaalde bank is, hebben eigenlijk alle banken dezelfde adviezen en beleid. Vandaar dat we de linken van de drie grootste banken onder dat artikel hebben vermeld.

Gelukkig is de decembermaand voor velen van ons ook de maand van gezellige feestdagen temidden van familie, vrienden en/of kennissen.



Vanouds zijn we gewend om die gezelligheid ook op te zoeken en als KBO-Almere doen we ons best om daar nog iets aan toe te voegen. Zo hebben we traditioneel het maken van kerststukjes en de kerstviering. (Zie elders in dit blad op pag 8) Uiteindelijk is een van de doelstellingen van de KBO om mogelijkheden te creëren elkaar te ontmoeten in een ontspannen sfeer. Niet voor niets hebben afdelingen in den lande ervoor gekozen om KBO in 'Kom Bij Ons' te vertalen.

Ook neigen provincies en afdelingen ernaar om zich bv Seniorenvereniging Bladel te noemen of bij een fusie van provincies Senioren Brabant Zeeland te gaan heten. In het logo zijn dan nog wel de letters KBO te herkennen.



Mij wordt weleens gevraagd hoe het zit met de vertegenwoordiging van onze senioren in den lande en in Den Haag. Naar mijn idee zit dat wel goed.

Zo is er de Koepel van gepensioneerden.



“De belangenbehartiging voor senioren in Nederland met deskundigheid op het terrein van pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen. Aangesloten zijn een kleine 100 gepensioneerden- en seniorenverenigingen en ouderenorganisatie FASv. De Koepel komt op voor de belangen van 150.000 gepensioneerden en indirect voor ruim 3 miljoen gepensioneerden en senioren in Nederland.” (FASv = Federatie van Algemene Seniorenverenigingen.)

U kunt zich abonneren op hun nieuwsbrief via

<https://www.koepelgepensioneerden.nl/nieuws/>

Verder zullen wij naar verwachting vanaf 20 november als KBO-Flevoland officieel aangesloten zijn bij Senioren Netwerk Nederland (SNN). Hierin zijn alle voormalige provinciale KBO-bonden verenigd die, daar waar gewenst en nodig, gezamenlijk optreden naar de politiek o.a. in Den Haag. Zo zijn er namens de SNN recent brieven gestuurd naar Tweede Kamerleden over onderwerpen die behandeld gingen worden. Te denken valt aan de debatten over 'het invaren van het nieuwe pensioenstelsel', 'medische ethiek en orgaandonatie' en een pleidooi voor 'een neutrale uitgifte van de niet-reanimerenpenning' en 'input van KBO-senioren voor meer aandacht voor de zorg en ondersteuning van ouderen'. Wij zullen deze brieven ook ter kennisneming binnenkort op onze website zetten.



Tot slot zou ik nog een oproep willen doen aan de Havenaren.

Wij hebben dringend behoefte aan een paar mensen die eenmaal per maand een uurtje van hun tijd willen besteden aan het bezorgen van het ONS-magazine en de Bijsluiter. Momenteel zijn er maar twee vrijwilligers die rondbrengen en daarmee zijn we erg kwetsbaar. Mocht u zelf niet kunnen, wellicht

is er een familielid of kennis die het zou willen gaan doen. Er is altijd overleg mogelijk over het aantal adressen dat gelopen kan worden. Voor verdere informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met Marjo ten Bosch, tel. 06 362 49 736.

Maar ook voor de andere stadsdelen kunnen zich altijd nog vrijwilligers aanbieden om een aantal adressen voor zijn of haar rekening te nemen. Een uurtje per maand zou toch te doen moeten zijn?!

Ik wens u allen een gezellige decembermaand toe!

Ingeborg Korte

### *Uw e-mailadres is belangrijk voor ons!*

*Snelle communicatie wordt de laatste tijd steeds belangrijker en soms is het handig om onze leden op een snelle en eenvoudige manier op het laatste moment te informeren of te helpen herinneren.*

*Ook is het handig voor het toezenden van de mailversie van de ONS, dat naast de printversie die u maandelijks als magazine in de bus krijgt.*

*In deze mailversie vindt u vooral regionaal nieuws en actualiteiten.*

*Hoe meer leden hun e-mailadres doorgeven des te beter wordt u allemaal geïnformeerd.*

*Het is vanzelfsprekend dat wij geen misbruik maken van deze adressen en u zult absoluut niet overladen worden met KBO-mails. Hooguit gemiddeld twee per maand.*

*Een vriendelijk verzoek aan u is dan ook om uw e-mailadres door te geven aan de ledenadministrateur Marjo ten Bosch. Haar mailadres vindt u op pag. 2*

*Hartelijk dank voor uw medewerking!*

Dat de ministers en staatssecretarissen het in het huidige kabinet niet makkelijk hebben met beleid maken en uitvoeren is wellicht een eufemisme.

Er vinden regelmatig spoeddebatten plaats en de fracties in de Tweede Kamer staan kritisch tegenover veel plannen.

De vele demonstraties maken het er ook niet makkelijker op en de agressie die we daarbij veelal zien, roept bij velen vragen op. Bovendien worden we als we naar de toestand in de wereld kijken ook niet echt vrolijk.

### *Amerikaanse verkiezingen*

Na een turbulente en in onze beleving soms ordinaire en ondiplomatieke verkiezingscampagne tussen de Amerikaanse presidentskandidaten Donald Trump en Kamala Harris, hadden velen niet verwacht dat Donald Trump zou winnen. Maar dat bleek een misrekening.

Minister-president Dick Schoof en secretaris-generaal van de NAVO Mark Rutte feliciteerden Donald Trump die woensdagochtend met zijn overwinning. Premier Schoofs herinnerde Trump aan de 'gedeelde belangen' tussen de Verenigde Staten en Nederland, terwijl de secretaris-generaal benadrukte dat Trumps leiderschap belangrijk is voor een sterk Europees bondgenootschap. Op 20 januari zal Trump, met zijn hand op de Bijbel, de eed afleggen en daarna zullen vriend en vijand moeten afwachten wat er van alle beloften terecht komt.

### *Blokker vecht voor behoud*

Wat wij ouderen ons jaren geleden niet konden voorstellen dat V&D zou sluiten, gebeurt nu mogelijk ook met de firma Blokker, vanaf 1896 hét adres voor huishoudelijke artikelen. We kijken met lede ogen toe wanneer er weer een bekende winkel uit het straatbeeld verdwijnt. Maar is dat niet voor een deel onze eigen schuld? We gaan immers liever naar de Action die scherpe prijzen hanteert of kopen via webwinkels en krijgen het fijn thuisbezorgd.

### *Het Gebaren café (Inloophuis De Ruimte, Hengelostraat 39)*

Het Gebarencafé is bedoeld voor doven en slechthorenden. Je leert daar als het ware te spreken met ondersteuning van je handen. Iedere maand worden er nieuwe woorden geleerd, of tellen met je vingers. Behalve dat je een 'nieuwe taal' leert, staat de koffie, thee en iets lekkers voor je klaar. Doe uw voordeel hiermee als u daar behoefte aan heeft.

Voor de statistici onder ons: 2024 is het warmste jaar ooit.

Voor degenen die nog geen AOW-uitkering ontvangen blijft de pensioengerechtigde leeftijd nog tot eind 2029 ongewijzigd (67 jaar) en gaat dus in 2030 naar **67 jaar leeftijd en drie maanden**.

## Felicities

TEGENWOORDIG  
HEBBERN  
DE OUDEREN  
DE TOEKOMST

Alle jarigen in de maand december feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

Het Bestuur

*Loetje*

Publiek 1988 080 58 89 89 89 89 89 89 89



## Van de Evenementencommissie

De ledenmiddag van 11 november jl. stond in het teken van het Cabaret in de vorige eeuw en de ontwikkelingen daarin. Om het tijdperk enigszins af te bakenen ging de presentatie tot aan het jaar 2000.

Walter Lodewijk heeft ons daarover interessante weetjes verteld; maar het leukste waren natuurlijk de fragmenten die Walter had verzameld van de diverse cabaretiers en cabaretières. Van Wim Kan tot Lurelei en van Plien en Bianca tot Paul van Vliet, te veel om op te noemen. Sommige opnames waren zelfs nieuw voor sommige van de aanwezigen.

Kortom weer een gezellige en interessante middag waarbij veel herinneringen naar boven kwamen.

Tijdens de ledenmiddag van december (op maandag de 9<sup>e</sup>) kunt u weer uw jaarlijkse kerststukje maken. U hoeft daarvoor alleen een bakje en uw eigen versierinkjes mee te nemen. Wij zullen zorgen voor voldoende groen, oase en een kaars. Mocht u alleen willen komen genieten van de gezelligheid dan bent u natuurlijk ook van harte welkom. Tenslotte zijn de ledenmiddagen een mooie reden om er weer even uit te gaan en elkaar te ontmoeten.

En dan op 23 december onze 'kerstviering', dit jaar in de vorm van een brunch in Het Eksternest in Almere Haven. De belangstelling hiervoor is zo groot dat als u nog wilt deelnemen u op de wachtlijst komt te staan. Aan de ene kant jammer voor de één, maar leuk voor een ander die kan deelnemen aan deze happening.

Ik kijk ernaar uit u te mogen verwelkomen bij een van deze activiteiten.

Ans van Koutrik



## Van de leesclub

Voor onze volgende leesclubbijeenkomst lezen wij een boek van de schrijver Maarten 't Hart: "Het woeden der gehele wereld", verschenen in 1993.

Het boek vertelt het verhaal van Alexander Goudveyl, die opgroeit in een niet nader genoemd stadje aan de Nieuwe Waterweg. In 1956, als hij 12 jaar oud is, wordt er achter zijn rug een moord gepleegd op de politieagent Vroomhout. Deze moord heeft misschien wel te maken met de vluchtelingen die in mei 1940 met een haringlogger proberen naar Engeland te vluchten. Deze vlucht mislukt jammerlijk. Deze logger is van de broer van agent Vroomhout, de politieagent was zelf ook aan boord. Wat hebben deze gebeurtenissen met elkaar te maken? Waarom is deze moord gepleegd? Dat vraagt Alexander zich af. En... had de moordenaar het niet op Alexander zelf gemunt? En wat als dit zo is? Deze vragen houden Alexander, die ervan droomt om componist te worden, zijn leven lang al bezig. De moord heeft veel meer met hem en zijn familie te maken dan hij had gedacht. Pas als Alexander getrouwd is komt de waarheid aan het licht. Die bijzondere titel van het boek komt uit cantate nr. 80 van Bach waarin hij het woeden der gehele wereld oproept en het ook weer bezweert.

Een bijzonder intrigerend boek.



U bent nog steeds van harte welkom bij onze boekbespreking.  
Opgeven en informatie via [corrie.kanis@gmail.com](mailto:corrie.kanis@gmail.com) of telefoon 036 5312760

## Te weinig kinderen, feiten voor een zinvol debat (2)

In de vorige Bijsluiter stond hoe er nogal wat misverstanden leven over onze lage geboortecijfers en de vrees dat elders veel meer kinderen worden geboren en dat die allemaal hiernaar toekomen. De politiek neemt maatregelen om de geboortecijfers wat op te vijzelen, zoals dat in Italië en Hongarije gebeurt. Dit allemaal om te voorkomen dat onze cultuur gaat verdwijnen omdat wij minder kinderen krijgen en mensen in andere landen en andere etniciteiten juist veel meer kinderen krijgen die hierheen komen en onze cultuur bedreigen.

Maar wat blijkt uit de cijfers: overal werden de gezinnen kleiner, wereldwijd krijgen vrouwen nog maar 2,3 kinderen. In de EU is dit 1,5, in Nederland 1,43. In veel Afrikaanse landen daalt het geboortecijfer al gestaag. Neem Ethiopië, waar vrouwen in 2000 nog rond de zeven kinderen kregen. Nu zijn dat er 4,1 en in de hoofdstad Addis Abeba zelfs tussen de 1,5 en 2.

En Ethiopië is geen uitzondering. In Kenia en Botswana was meer dan 6 kinderen de norm in 1980. Nu is dat respectievelijk 3,4 en 2,8, en dalende.

Niet alleen de mythe van hoge geboortecijfers in Afrika kan in de prullenbak. Datzelfde geldt voor het idee dat mensen uit moslimlanden veel kinderen krijgen. In het Midden-Oosten is de daling van het geboortecijfer zelfs nog harder gegaan dan in Afrika. Iran is het meest spectaculaire voorbeeld. Daar is het geboortecijfer sinds de jaren tachtig gedaald van ruim 6 naar 1,7 kinderen per vrouw, onder een conservatief religieus regime.

Maar ook in Jordanië (2,8), Saudi-Arabië (2,4) en zelfs in het in door oorlog geteisterde Syrië (2,7) zijn gezinnen klein. In weerwil van de heersende opinie is er dan ook nauwelijks een verband tussen religie en kindertal. Globalisering, verstedelijking en economische en sociale vooruitgang hebben overal hetzelfde dempende effect op geboortecijfers.

In Nederland kreeg de eerste generatie migranten uit landen als Turkije en Marokko in het verleden inderdaad meer kinderen, maar dit is drastisch veranderd. Met een gemiddeld kindertal van 1,5 naderen migranten van de tweede en derde generatie steeds meer het Nederlandse gemiddelde. Ook hier zijn niet culturele en religieuze, maar vooral sociaaleconomische factoren bepalend voor het kindertal, zoals opleidingsniveau en toegang tot werk.

Ja, vergrijzing is een uitdaging, met steeds minder werkenden om de economie draaiende en de verzorgingsstaat betaalbaar te houden.

Daarom komen migranten naar Nederland, niet vanwege de hoge geboortecijfers of bevolkingsdruk in het land van herkomst, zo stelt de Amsterdamse hoogleraar sociologie Hein de Haas in zijn boek *Hoe migratie echt werkt*. Het debat moet gaan over hoe de vergrijzing in goede banen te leiden, niet over de baarmoeders van Nederlandse vrouwen.

Aardig feitje ter afsluiting: in Frankrijk en Zweden zijn de geboortecijfers hoger door ruim ouderschapsverlof en goede, betaalbare kinderopvang.

Conclusie: Het klopt niet dat onze westerse cultuur wordt bedreigd door hoge geboortecijfers elders of bij diverse bevolkingsgroepen in Nederland.

Het valt wel mee met de invasie van gezinnen met veel kinderen uit verre landen of grote (immigratie-)gezinnen. Als er sprake is van economische vooruitgang, daalt het kinderaantal per gezin.

Religie of politiek heeft daar nauwelijks invloed op.

De bron voor dit artikel is "Opinie" in het dagblad Trouw van 21 sept. 2024

*Alle cijfers komen van worldbank.org, behalve de cijfers over Nederlandse migranten.*

*Die komen van opendata.cbs.nl*

**Wim Kanis**

## Weetjes over december

### Weetjes over december

De naam december is afgeleid van het Latijnse Decem wat 10 betekent (bij de Romeinen begon het jaar pas in maart).

### Geboren in december dan:

- ❖ Is uw geboortesteen de blauwe topaas. Topaas werd ooit gevonden op het Griekse eiland Topazos, vandaar de naam. Tegenwoordig komt het ook uit Sri Lanka en Japan. Het is de steen van liefde en voorspoed.
- ❖ Is uw geboortebloem hulst. Eigenlijk niet echt een bloem, maar met haar donkergroene blaadjes en de mooie kleurrijke besjes heeft ze een feestelijke uitstraling. Hulst staat voor hoop en huiselijk geluk.
- ❖ Bent u waarschijnlijk een ochtendmens. Heeft u een opgewekt karakter en klaagt u zelden.
- ❖ Heeft u gevoel voor humor en een 'decembermens' is geweldig betrouwbaar. Fantastische eigenschappen!

### Tot slot is het:

- ❖ 5 december natuurlijk Sinterklaas,
- ❖ 7 december de Nationale Vrijwilligersdag,
- ❖ 13 december Paarse Vrijdag wanneer wordt gevierd dat ieder zichzelf mag zijn ongeacht gender of seksuele geaardheid.
- ❖ 15 december de internationale dag van de thee
- ❖ natuurlijk op 25 en 26 december Kerstmis en
- ❖ op 31 december eten we natuurlijk oliebollen want dan is het Oudejaarsdag.



*Weer eens iets anders: een sinterklaasverhaal met een knipoog!*

*Speciaal voor de Bijsluiter gemaakt door Gemini, de AI-chatbot van Google.*

## Sinterklaas en de vergeten verlanglijstjes



Sinterklaas was druk in de weer. Pakjes werden ingepakt, Pieten zongen liedjes en de boot lag klaar voor de intocht. Maar toen hij in zijn grote boek keek, schrok hij zich rot! Er ontbraken een heleboel verlanglijstjes.

"Hoofdpiet, waar blijven al die verlanglijstjes?" vroeg Sinterklaas bezorgd.

Hoofdpiet dacht diep na. "Nou Sint, ik denk dat die verlanglijstjes ergens tussen de oude kranten en breinaalden zijn terechtgekomen. Weet u wel, die senioren hebben altijd zulke lange verlanglijstjes!" Sinterklaas moest lachen. "Ja, ja, ik ken ze. 'Een goed boek', 'een lekker warm vest', 'een rustig avondje op de bank'. Maar goed, we moeten toch iets bedenken!"

De pieten gingen aan het werk.

Ze zochten door alle pakhuizen op de Pakjesboot 12. Uiteindelijk vonden ze een paar vergeten lijstjes.

Er stonden hele bijzondere dingen op: een extra zacht kussen, een abonnement op een tijdschrift met kruiswoordpuzzels en ..... een winterslaap! Sinterklaas grinnikte. "Een winterslaap, dat is wel een hele bijzondere wens. Maar goed, voor ieder wat wils!"



Op pakjesavond werden alle cadeautjes uitgedeeld.

En ja hoor, ook de senioren werden verrast. Ze kregen niet alleen hun gewenste cadeautjes, maar ook een warm (hart)verwarmend drankje en een speciaal sinterklaasverhaal voorgelezen.

Toen Sinterklaas weer naar Spanje terugkeerde, zei hij tegen Hoofdpiet: "Volgend jaar moeten we een speciale pietenbrigade instellen voor de senioren. Die kunnen dan extra goed opletten dat alle verlanglijstjes worden gevonden!"

En zo werd Sinterklaas ieder jaar weer een beetje wijzer. Want ook voor senioren is het heerlijk om zich even kind te voelen op pakjesavond.

**gegenereerd door Ingeborg Korte**

#### **Noot van het bestuur:**

Met de KBO hebben we geen traditie om met elkaar Sinterklaas te vieren; wellicht iets voor volgend jaar?

Natuurlijk hebben we wel onze kerstviering waarvoor zich het maximale aantal van 66 personen hebben ingeschreven. Voor die leden zeggen we: tot gauw op de 23<sup>e</sup> december bij Het Eksternest.



# HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en  
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520  
[www.heldoorneggels.nl](http://www.heldoorneggels.nl)

## W. ROEST VERHUIZINGEN



- Een duidelijke offerte
- Opslag van inboedels
- Ervaren en deskundig personeel
- Vervoer van kostbaarheden  
(zoals computers, muziekinstrumenten,  
waterbedden of antiek) is geen enkel probleem

[www.roest-verhuizingen.nl](http://www.roest-verhuizingen.nl) e-mail: [info@roest-verhuizingen.nl](mailto:info@roest-verhuizingen.nl)  
De Steiger 203 – 1351 AW Almere – Tel. 036 – 534 83 52



Samen erop uit!

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website [www.diligence-almere.nl](http://www.diligence-almere.nl)  
of neem contact op via 036 2022044 of [info@diligence-almere.nl](mailto:info@diligence-almere.nl)

## Ledenmutaties

Wij ontvingen een bericht van het overlijden van mevr. J.J. de Brabander en mevr. M.H. Gortzak-Ottenhof. Beiden waren actief betrokken bij KBO Almere.

Wij wensen hun directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

**Het Bestuur**



## Advent: Tijd van Hoop en Verwachting

Wanneer u deze Bijsluiter ontvangt, begint bijna de adventstijd als voorbereiding op Kerstmis en waar u, bijvoorbeeld in tuincentra, al vanaf oktober met licht en glitter wordt voorbereid op het feest van Jezus' geboorte. Het woord 'Advent' is afgeleid van het Latijnse woord *adventus*, dat 'komst' betekent en verwijst ons naar de geboorte van het Kind in de kribbe en telt vier zondagen. Vandaar de vier kaarsen in de adventskrans. In vele christelijke kerken, maar ook in traditionele gezinnen, hangt een adventskrans (of vier kaarsen op een rij) waar wekelijks een kaars wordt opgestoken. Dit als zichtbaar teken dat we op weg zijn naar het hoogfeest van Kerstmis, dat over heel de wereld wordt gevierd als een feest van Licht en Vrede. Op zondag 1 december wordt de 1<sup>e</sup> kaars van de adventskrans aangestoken.



Gelijktijdig met de adventskrans start de adventskalender die 24 genummerde vakjes telt en waarvan elke dag (leuk voor de kinderen) een vakje wordt opengemaakt. Tegenwoordig zit er veelal achter elk vakje een snoepje, maar oorspronkelijk was daar een kerkelijke voorstelling te zien.

Bij het schrijven van een artikel over de Advent (verwachting) en bij het denken aan het einddoel Kerstmis (Licht en Vrede) realiseer ik me terdege dat het woord vrede te pas en te pas wordt gebruikt. Dagelijks worden we via de media geconfronteerd met vreselijk oorlogsgeweld (nota bene ook in het gebied waar Jezus is geboren) en vele mensen op de vlucht. Ik sluit mijn ogen daar niet voor, maar ga toch proberen plaats te maken voor de hoop van de advent en de vrede van Kerstmis. Laten wij elkaar hierbij helpen gewoon door aandacht aan elkaar te schenken en te luisteren naar elkaar, want bij lang niet iedereen is Kerstmis een feest.

Graag wens ik u een inspiratieve adventstijd toe dat mag leiden tot verbondenheid en verbroedering in de kerkelijke vieringen, de kerstlunch van de KBO en in familieverband, zodat we met Kerstmis vol blijdschap kunnen zingen: *Nu zijt welkome....Wij komen te samen* en natuurlijk: *Ere zij God*, en waarbij we elkaar een Gezegend kerstfeest moge wensen.

**Wim van Putten**



## Kerst, waar draait het om?

Als de winter dichterbij komt is het weer zover. Dan halen mensen het groen dat nog buiten is naar binnen; dennengroen om er een krans mee te maken, een spar om als kerstboom te versieren ...

Doen ze dat om kleur te geven aan hun woning?

Is het omdat dennen en sparren zo lekker geuren? Is het heimwee naar de zomer vol groen in de natuur? Is het een overblijfsel van de godsdienst van verre voorouders? Niemand die dat precies weet.

Ook in de kerken komt zo'n krans, de adventskrans, te hangen. Op een speelse manier worden de zondagen afgeteld tot Kerstmis. Daarom staan er vier kaarsen op de krans.

Elke week wordt een kaars meer aangestoken. Elke week wordt het wat meer licht, tot in de week van Kerstmis de vier kaarsen voluit licht en warmte geven.

Die kaarsen kunnen wit zijn, maar ook rood, net als de kleur van het lint om de krans heen. Rood dat de warmte van liefde oproept. De groene krans zelf herinnert aan een natuur vol leven.

Zo is voor christenen die krans het beeld van wat ze geloven: leven gaat altijd door, ook over de winter en de dood heen. Jezus als licht voor de mensen: met zijn woorden riep Hij op tot liefde voor elkaar, de natuur en voor God.

De kerstspullen liggen nu al in sommige winkels en worden massaal ingekocht. Mensen zijn steeds vroeger gericht op de kerstdagen. Mensen verlangen naar het Feest van Licht en lichtjes. Verlangen naar de feestdagen. Maar waar zien we dan naar uit? Naar sfeer, familie, lekker eten? Of verlangen we naar een gevoel van vrede en het ervaren dat God dichtbij ons komt? Zeker in deze tijd van onrust, oorlogen en zoveel leed hebben we dat heel erg nodig! Gezegende Kerstdagen!

**Wim Kanis**





### **Noot van de redactie**

Onderstaand artikel plaatsen wij omdat KBO Flevoland een contract heeft met Zilveren Kruis waardoor KBO-leden een aanvullend 'KBO-pakket' krijgen. De inhoud van het artikel is aangeleverd door Zilveren Kruis.

### **Collectieve zorgverzekering voor leden van de KBO- provincie Flevoland.**

De KBO-provincie Flevoland heeft sinds 2024 een contract met Zilveren Kruis voor de collectieve zorgverzekering. Hieronder vindt u informatie over de voordelen van dit contract.

### **Aantrekkelijke kortingen**

Een korting op de basisverzekering is niet meer toegestaan. De premie basisverzekering is voor iedereen gelijk. Natuurlijk is de hoogte van de premie ook afhankelijk van het eigen risico dat u kiest. De korting op de aanvullende verzekeringen blijft wel bestaan. Als lid van de KBO-provincie Flevoland ontvangt u de volgende kortingen:

- 10% korting op aanvullende verzekeringen
- 10% korting op tandartsverzekeringen
- 25% korting op het Extra Vitaal pakket

Wist u dat u als verzekerde van Zilveren Kruis ook korting krijgt op verzekeringen via Centraal Beheer. Bijvoorbeeld op uw auto, woonhuis of aansprakelijkheidsverzekering. De korting kan oplopen tot 10%. Voor meer informatie zie de verzekeringen op [www.zilverenkruis.nl](http://www.zilverenkruis.nl)

### **Aanvullende verzekeringen**

Heeft u extra zorg nodig, zoals fysiotherapie? Of wilt u verzekerd zijn voor spoedeisende zorg in het buitenland, als de kosten hoger zijn dan in Nederland? Onze aanvullende verzekering is een goede aanvulling op de basisverzekering. U kunt kiezen uit de Basis Plus Module, de 1, 2 of 3 sterren. Hoe meer sterren, hoe uitgebreider de vergoedingen. Hetzelfde geldt voor onze aanvullende tandverzekeringen. Bekijk alle vergoedingen op [www.zilverenkruis.nl](http://www.zilverenkruis.nl)

### Gratis extra vergoedingen Aanvullend Senioren

Als u via het collectief van de KBO-provincie Flevoland een aanvullende verzekering afsluit van minstens 1 ster, dan krijgt u gratis extra vergoedingen boven op de gekozen aanvullende verzekering. De extra vergoedingen zijn onder andere:

- Extra behandelingen fysiotherapie
- Een vergoeding van € 35 voor de rijbewijskeuring
- Extra vergoedingen voor mantelzorgvervangning
- Extra ondersteuning van de mantelzorgmakelaar

### **Wij regelen de overstap!**

Wisselen van zorgverzekeraar? U heeft er geen omkijken naar: Zilveren Kruis regelt de overstap en zegt uw huidige zorgverzekering op. Ook fijn om te weten: u wordt gegarandeerd geaccepteerd, ongeacht uw leeftijd, medicijngebruik of ziektegeschiedenis.

### **5 redenen om over te stappen**

1. Aantrekkelijke korting op de aanvullende verzekeringen en tandartsverzekering
2. Extra vergoedingen met daarin o.a. extra fysiotherapie
3. Persoonlijk advies door zorgcoach
4. Gegarandeerde acceptatie (alleen als u de hoogste (tandarts)verzekering wilt, stellen wij een acceptatievraag)
5. Wij regelen de overstap. Zonder gedoe!

Meldt u zich aan vóór 31 december 2024 voor het collectief van de KBO-provincie Flevoland op [www.zk.nl/kbo](http://www.zk.nl/kbo) of telefonisch op 071-7510051, dan bent u per 1 januari 2025 verzekerd bij Zilveren Kruis.



# Zilveren Kruis

## *Winterwandeling*

*De wereld is wit, een sprookjesachtig plaatje,  
Sneeuwvlokken dansen, zo licht en zo vleiend.  
We trekken onze jas aan, met een lach op ons gezichtje,  
Op weg naar een plek waar herinneringen zijn geveild.*

*Langs lanen waar we als kind al zo vaak speelden,  
Met sleeën de heuvels af, vol blijde kreten.  
Nu wandelen we rustig, onze adem in de koude wereld,  
En voelen de tijd voorbijglippen, zo vlietend.*

*De takken van bomen, bezwaard met een wit kleed,  
Buigen zachtjes onder de sneeuwval die nooit lijkt te stoppen.  
We kijken om ons heen, en voelen ons zo vrij en tevreden,  
Terwijl de winterzon een gouden randje aan de hemel oppompt.*

*Zo'n wandeling in december, is meer dan alleen stappen,  
Het is een reis terug in de tijd, naar een zorgeloze jeugd.  
Met warme herinneringen in ons hart,  
zullen we deze dag nooit vergeten,  
Want in de winter, vinden we samen, de ware vreugde.*

*Bron: AI-chatbot Gemini*

Ingezonden informatie!




# Korting op uw rijbewijskeuring!

## **KORTING OP UW RIJBEWIJSKEURING**

Moet u gekeurd worden voor de verlenging van het rijbewijs? Laat u keuren door gecertificeerde keuringsinstantie Rijbewijskeuring Officieel aan de Markerkant in Almere!


**Ontvang €10 korting** op uw rijbewijskeuring met onderstaande kortingscode:

**Kortingscode: KBOFL6**

-  Code 6 maanden geldig
-  Bewaar uw kortingscode voor een later moment
-  Meer dan 150 keuringlocaties; altijd plek in of rondom uw woonplaats



**AFSPRAKENLIJN:**

 **085 060 2626**

OF ONLINE



[www.rijbewijskeuringofficieel.nl](http://www.rijbewijskeuringofficieel.nl)

## Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<b><u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u></b>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2024 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	<b>Handtekening:</b>	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, M. ten Bosch, zie pagina 2

\* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/eventementen/adviseur.

### Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

## Oplossing van 'Ken uw Stad'; 'Raad de Plek'

De foto die wij in de Bijsluiter van november hadden geplaatst, was genomen bij het Van der Valk hotel in Almere als je binnendoor vanuit de parkeergarage het hotel binnengaat.

Kennelijk een moeilijke opgave want er is geen enkele oplossing binnengekomen.

### Weet u waar dit is in onze stad?

Deze keer dan maar een makkelijker te raden plek uitgekozen en zeker voor de mensen die regelmatig naar de kerk gaan.



Wij zijn benieuwd naar uw inzendingen en verloten een leuk prijsje onder de goede oplossingen.

Stuur uw oplossing naar de redactie:

L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere of mail naar [ingeborg.korte@gmail.com](mailto:ingeborg.korte@gmail.com)

De redactie

*Gebeden veranderen de wereld niet  
Maar ze veranderen mensen  
En mensen veranderen de wereld*

*Albert Schweitzer*



*Met Internet Bankieren regelt u gemakkelijk online uw bankzaken. De banken doen er alles aan om u veilig te laten bankieren. Maar het is ook belangrijk dat u zelf weet hoe u veilig omgaat met uw computer en uw gegevens. De banken helpen u hier graag bij.*

## Zo zorgt u zelf dat u veilig bankiert

- Houd uw beveiligingscodes altijd geheim. Met deze codes beschermt u uw bankzaken en dus uw geld. Let op: onze medewerkers zullen u nooit om deze codes vragen. Niet telefonisch of aan de deur, niet via e-mail, sms, WhatsApp of social media. Ook zullen wij u nooit vragen om uw pas aan ons (doorgeknipt) mee te geven als we bij u thuis langskomen. Bovendien vragen we u nooit om geld over te boeken en mailen we u nooit links om aan te klikken.
- Installeer antivirussoftware op uw computer. **Voer altijd de updates uit** van uw virusscanner, besturingssysteem en browser. U weet dan zeker dat u de meest recente beveiligingen gebruikt.
- Installeer of update software alleen via een officiële of betrouwbare uitgever. Maak geen gebruik van downloadsites.
- Klik niet op een link die u in een e-mail of een ander bericht heeft gekregen. We zullen u nooit een bericht met een link sturen en dan vragen om persoonlijke gegevens, beveiligingscodes of om de huidige betaalpas op te sturen.
- Typ zelf het webadres van uw bank: bijv. 'https://www.abnamro.nl'. Zo weet u zeker dat u naar de juiste website gaat.
- Sommige browsers vragen u of u uw wachtwoord en codes wilt laten onthouden. Sla nooit op deze manier uw beveiligingscodes op.

## Zo zorgen de banken onder meer dat u veilig bankiert

- Alle gegevens in Internet Bankieren worden versleuteld verstuurd via een beveiligde verbinding.
- We zorgen met twee-staps-authenticatie dat betalingen technisch veilig zijn.
- Als u Internet Bankieren 5 minuten niet gebruikt, wordt u automatisch uitgelogd.
- We halen websites die zich bijv. voordoen als ABN AMRO en valse e-mails versturen uit de lucht.
- We proberen afwijkende betalingen te herkennen.

**Bron:** <https://www.abnamro.nl/nl/prive/internet-en-mobiel/internet-bankieren/veilig-internet-bankieren.html>  
<https://www.ing.nl/de-ing/veilig-bankieren>

<https://www.rabobank.nl/veiligbankieren?query=&tab=knowledge&page-number=1&page-size=6&type=text>

## Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	030 698 2369	<a href="http://www.bartimeus.nl">www.bartimeus.nl</a>
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
Consuwijzer	088 0707 070	<a href="http://www.consuwijzer.nl">www.consuwijzer.nl</a>
De Schoor	036 527 8500	<a href="http://www.deschoor.nl/senioren">www.deschoor.nl/senioren</a>
Financiële (bespaar)tips		<a href="http://www.nibud.nl">www.nibud.nl</a>
Humanitas	036 539 7040	
Juridisch Loket	0900 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 tussen 9 en 17 uur. Tel. bereikbaar op ma, di, do, vrij van 9 tot 20 uur of zie <a href="http://www.juridischloket.nl">www.juridischloket.nl</a>
Kies Beter		<a href="http://www.kiesbeter.nl">www.kiesbeter.nl</a>
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 76 7000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 344 2000	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Ouderentelefoon	0900 60 80 100	24 uur bereikbaar
OCO-Almere	036 200 21 58	<a href="http://www.ocoalmere.nl">www.ocoalmere.nl</a>
Rijbewijskeuringen	088 23 23 300 06 531 67 166	<a href="http://www.regelzorg.nl">www.regelzorg.nl</a> Markerkant 13-10, 1314 AN
Rijbewijskeuringen	085-48 83 616	<a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a> WTC Almere, P.J. Oudweg 4
Rode Kruis	036 534 6096	Wagenmakerbaan 47, 1315 BC ma t/m do van 9 tot 12 uur
Regelhulp	030-7897878 0	<a href="http://www.regelhulp.nl">www.regelhulp.nl</a>
Senior Live	036 737 0422	Kerkgracht 51
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 54 54 841	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur
Steunpunt Huiselijk Geweld 24/7 bereikbaar	0900 20 20 634	<a href="http://www.huiselijkgeweldFlevoland.nl">www.huiselijkgeweldFlevoland.nl</a>
Uitvaartlijn	0800 4444 000	<a href="http://www.uitvaartinformatiehulplijn.nl">www.uitvaartinformatiehulplijn.nl</a>
Vriend Actief	036 527 8500	Via De Schoor
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404 036 534 6027	Ook voor klusjes in en rond het huis
Wetswinkel Almere	Inloopspreek- uur	Op diverse locaties, zie <a href="http://www.wetswinkelalmere.nl/index.php/inloopspreekuur">http://www.wetswinkelalmere.nl/index.php/inloopspreekuur</a>
Wijkteams	14 0 36	div. gesprekken
Zilverlijn	0800 1325	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
Zonnebloem	Zie website	<a href="http://www.zonnebloem.nl">www.zonnebloem.nl</a>



## Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2024/2025

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
09 dec.	Kerststukjes maken	14.00 – 16.00 uur Ontmoetingsruimte Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239
23 dec.	Kerstbrunch bij Het Eksternest	Ca. 11.30 – 15.00 uur Muiderweg 10, 1351 GJ
<b>2025</b>		
13 jan.	<b>Nieuwjaarsbijeenkomst</b>	Bonifatiuskerk
10 feb.	Belastingaangifte	Bonifatiuskerk
10 mrt.	Algemene Ledenvergadering	Bonifatiuskerk
14 april	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
12 mei	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
2 juni	<b>LET OP Aangepaste datum i.v.m. Pinksteren op 9 juni</b>	Bonifatiuskerk

**Wijzigingen voorbehouden**

*Heeft u nog een leuke suggestie om de ledenmiddagen van april, mei en juni in te vullen dan houdt de Evenementencommissie zich van harte aanbevolen!*





## **Een loszittende prothese?** **Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!** **Implantaten: voor een muurvaste** **gebitsprothese**

**Voordelen van implantaten:**

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

**En weet u dat:**

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

**In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.**

*Zie ook onze website [www.tandheelkundealmere.nl](http://www.tandheelkundealmere.nl) onder Behandelingen/ Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde**  
**Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

## Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

### Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

### Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

**Monuta**   
**Heidi Markus**

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I [www.monutaheidimarkus.nl](http://www.monutaheidimarkus.nl)



**THUIS IN HOREN**  
goed verstaan begint waar wij luisteren

## **Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?**

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

**Thuis in Horen**  
Markt 102  
1354 AZ Almere  
06-4137 4136  
[info@thuisinhoren.nl](mailto:info@thuisinhoren.nl)  
[www.thuisinhoren.nl](http://www.thuisinhoren.nl)



Erkend Audicien  
**StAr**  
Stichting Audicienregister

**HOOR  
PROFS**  
[www.hoorprofs.nl](http://www.hoorprofs.nl)