



kbo
Almere

Ledenmiddag
8 april
Anika Redhed



Seniorenvereniging KBO Almere

**NIEUWSBRIEF
'DE BIJSLUITER'**

34^{ste} JAARGANG april 2024

KBO Almere
Opgericht op 8 april 1986

Bestuur

Voorzitter: mw. I.F.R. Korte voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter: **vacant**
Secretaris: mw. P.J.M. van Dielen p.dielen@upcmail.nl
Penningmeester: mw. A. van de Kamp avandekamp6@gmail.com
Evenementen: mw. A. van Koutrik ansvankoutrik@icloud.com
Lid: mw. drs. E.M. Hollander e.m.hollander@live.nl

Ledenadmin.: mw. M.J. ten Bosch marjo1947@hotmail.com

Geestelijk adviseur: pastoor S. Koppers

Felicities: mw. A. Knape 036 536 10 25
ONS magazine mw. M.J. ten Bosch 06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.: mw.drs. E.M. Hollander 036 529 53 74
Reiscommissie dhr. J.L. Hollander 036 529 53 74

Internetsite: www.kbo-flevoland.nl/almere

Webbeheerder: dhr. T. van Dijk

Secretariaat: **tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610**

Contributie voor **2024** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **11 april 2024** voor de editie mei 2024
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

De eerste zomerdag

*Een meisje in een bloesje
Een oude man staat in de zon
Alsof hij staat te douchen
Het hoedje in de rechterhand
Het hoofd omhoog gericht
Zo staat hij al minutenlang
In het warme zonnelicht
't rumoer rondom, dat deert hem niet
De taxi's noch de tram
't is of hij niets meer hoort en ziet
Maar de zon, die is van hem*

Toon Hermans

Van de voorzitter

Menigeen zal denk ik wel glimlachen bij het lezen van het gedicht van Toon Hermans. Bij mij komen herinneringen van vroeger naar boven hoe hij met 'simpele' liedjes en sketches een hele zaal kon ontroeren of laten bulderen van het lachen. Iedereen kent wel Vader Gaat op Stap, Méditerranée zo Blauw, de 'Snieklaas' conference en de 'Galabal'. Op YouTube en Spotify is er vast nog veel van terug te vinden. Maar misschien heeft u zelf nog wel een LP van.

Een beetje vrolijkheid kunnen we wel gebruiken in deze tijd waarin we nog steeds dagelijks worden geconfronteerd met oorlogsgeweld, antisemitisme en het op een steeds agressievere manier uiten van je ongenoegen over iets. Ook in Almere zien we hier voorbeelden van en de 'plegers' worden steeds jonger.

Maar ten aanzien van jongeren hoor ik ook wel positieve geluiden, zij worden via sociale mediakanalen aangespoord om mee te doen aan een 'leeschallenge'. Iedere dag een aantal bladzijden lezen uit een boek dat zij kunnen halen uit de bibliotheek is het begin. Hun enthousiasme wordt steeds groter om meer te gaan lezen. Daphne Deckers schreef hier laatst over in haar wekelijkse kolom in Vrouw.

Van onze 'gastredacteur' Cecile Koops hebben we deze keer een wat langer item opgenomen. Een verhaal dat toepasselijk is voor deze tijd waarin we veel oorlogsvluchtelingen opvangen en waarin zij ons een andere kant laat zien. Meer lezen van en over Cecile? <https://www.cecilekoops.com/>

Een artikel dat ik u niet wil onthouden, las ik recent op de website van RTV Utrecht: "Botbreuken herkennen met AI, Meander MC is enthousiast: 'Scheelt de patiënt tijd en geld". Een botbreuk herkennen zonder dat er een radioloog aan te pas komt. In het Meander Medisch Centrum in Amersfoort wordt sinds dit jaar gebruik gemaakt van kunstmatige intelligentie. "Binnen één minuut ziet het programma of er een botbreuk is", zegt ICT-specialist Jan Stehouwer. Stehouwer was vroeger röntgenlaborant maar nu ICT-specialist in het ziekenhuis.

Zo wordt er dus, zonder dat wij het direct in de gaten hebben, op vele fronten al met AI gewerkt op een goede en efficiënte manier. En het einde is nog lang niet in zicht als we de rest van het artikel lezen. Geïnteresseerd? Vraag het me even en ik stuur het artikel toe of gebruik deze link:

<https://nos.nl/regio/utrecht/artikel/488551-botbreuken-herkennen-met-ai-meander-mc-is-enthousiast-scheelt-de-patient-tijd-en-geld>

Ik wens u een mooie paastijd toe, geniet van de lente en blijf gezond!

Ingeborg Korte

Van de redactie

En zo zitten we alweer in het staartje van de maand maart. Als u deze Bijsluiter ontvangt bevinden we ons in de Goede Week. Daarna (op zondag 7 april) een week nadat Maria Magdalena het lege graf aantrof, vieren we Beloken Pasen. Op die dag is het verhaal van de 'ongelovige' Thomas actueel en daarover treft u een artikel aan in deze Bijsluiter.

En drie weken later vieren we, op zaterdag 27 april, Koningsdag en ook die laten wij niet ongemerkt voorbijgaan.

Telkens horen we dat de temperatuur bovennormaal is. Wij hebben er soms wat moeite mee, maar wat dacht u van alles wat leeft in het dierenrijk? Zo is het kievietsei ook alweer, eerder dan gewoonlijk, gevonden en er zijn zelfs op 8 maart al asperges gestoken. Het ziet er dan ook uit, dat we geen 'echte' winters meer krijgen tot groot verdriet van de schaatsliefhebbers. "Maar toch hebben ze begin januari op de schaats gestaan" horen wij u zeggen. Inderdaad, dankzij de inzet van honderden vrijwilligers kon er drie dagen op natuurijs geschaatst worden. Maar de natuur laat zich niet dwingen.

Deze keer gaan we maar niet veel schrijven over de Nederlandse politiek. Daar wordt genoeg over gezegd en geschreven. Als laatste nieuws geven wij mee dat de PVV, VVD, NSC en BBB, druk zijn met onderhandelen over het vormen van een extraparlamenteair kabinet. Het enige definitief bekende is dat Geert Wilders geen premier wordt, hetgeen hij zelf bekend maakte.

Kunt u ook zo genieten van de vogels die alweer lustig tjilpen en al die bloeiende narcissen, krokussen en bloesembomen die overal in Almere te zien zijn. Prachtig toch die rotondes en dreven met voorjaarsbloeiers in overvloed. Daar is de gemeente Almere niet zuinig mee. Bravo!! En nog even dan krijgen we de Tulpenroutes door Flevoland. Hopelijk werkt het weer dan ook een beetje mee!



Verder in deze Bijsluiter een aantal interessante artikelen en verhalen en uw speciale aandacht voor de aanpassingen in de jaarkalender die door de evenementcommissie worden benoemd!

De Redactie



Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen:
mevrouw M.L. Robert.

Wij wensen u een prettige tijd bij ons en hopen u binnenkort te ontmoeten op een van onze ledenmiddagen.

Het Bestuur



1. Opening

De voorzitter opent met een terugblik op het afgelopen jaar dat zeker voor het bestuur hectisch en bijzonder was. Historisch bijna door de 'scheiding' met de PCOB en het liquideren van de Unie KBO. Ondanks alles zijn we er op tijd in geslaagd om een nieuw ledenblad te kunnen presenteren, een nieuwe website te ontwikkelen samen met de provincies Groningen en Friesland en over te kunnen stappen op een ander ledenadministratiesysteem. Mede dankzij de inzet van Marjo ten Bosch en Ingeborg Korte is het overzetten van alle lidgegevens prima verlopen.

Ook zijn wij blij een webbeheerder te hebben gevonden in de heer Timo van Dijk die zowel het Flevolandse als Almeerse gedeelte voor zijn rekening neemt.

Verder geeft de voorzitter aan dat een aantal zaken rondom de opheffing van het verenigingsbureau KBO-PCOB niet geheel naar tevredenheid verloopt.

2. Mededelingen

Onze secretaris Philomeen van Dielen heeft aangegeven te stoppen met haar bestuurs- en secretariaatswerk i.v.m. de verhuizing naar Zwolle en het verstrijken van de maximale statutaire zittingstermijn (2 x 4 jaar).

3. Verslag Algemene Ledenvergadering 13 maart 2023 vragen/akkoord

Wordt met algemene instemming akkoord verklaard. N.a.v. het verslag wordt nog opgemerkt dat er voor het HEMA-ontbijt geen belangstelling meer is.

4. Jaarverslag 2023/vragen/akkoord

Er zijn geen vragen of opmerkingen en de vergadering gaat akkoord.

5. Financieel verslag 2023; toelichting penningmeester vragen/akkoord

Ans van de Kamp geeft een korte toelichting op het jaarverslag en de balans.

Een van de leden vraagt naar de reden voor de hoogte van de reserve op de ING-rekening.

Het bestuur heeft het idee om sowieso te streven naar een minimale reserve van 10.000 euro en de rest te reserveren voor het 40-jarig jubileum in april 2026. Ook denkt het bestuur na over andere mogelijkheden om wat te doen voor de leden en staat open voor suggesties.

6. Verslag controlecommissie

Wim van Putten doet namens de controlecommissie verslag van het bezoek aan de penningmeester om de boeken te controleren. Deze zijn in orde bevonden en stelt de vergadering voor om de penningmeester en het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde beleid. Wordt met applaus bekrachtigd.

7. Aanvulling/verkiezing controlecommissie

Het voorstel om de heren Van Putten en Warmelink nog voor een jaar te benoemen wordt aangenomen en de heer Baede stelt zich beschikbaar als reservelid.

8. Vaststelling begroting 2024

Na een korte toelichting van de penningmeester is de begroting 2024 akkoord.

9. Bestuurssamenstelling

De voorzitter richt allereerst het woord tot Philomeen en bedankt haar voor de jarenlange inzet als bestuurslid en secretaris. Een functie die Philomeen vanaf 1 juli 1996 vervulde; een tijd die zo af en toe enige turbulentie kende. Het dankwoord ging vergezeld van een bos bloemen en een cadeaubon.

Vervolgens dankte Philomeen voor de prettige samenwerking en de fijne sfeer die ze ervaarde bij de ledenmiddagen, e.d. We zullen haar zeker nog wel zien want vooralsnog blijft zij lid.

De vacature van secretaris kan niet meteen worden ingevuld maar de voorzitter roept eenieder op om in zijn/haar omgeving te kijken naar een mogelijke kandidaat en die met het bestuur in contact te brengen.

10. Toekomstvisie

Het bestuur wil vooralsnog op de ingeslagen weg doorgaan, maar heeft wel zorgen over de daling van het aantal leden. Een trend die elders ook wordt gezien. Suggestie: als iedereen in de zaal aanwezig zorgt voor één nieuw lid hebben we er meteen 40 bij.

Verder zal het bestuur de contacten met andere KBO-bonden blijven onderhouden en beschouwen we 2024 als een overgangsjaar nu we op eigen benen zijn komen te staan na de liquidatie van de Unie KBO.

11. Rondvraag

De heer Van Putten vraagt hoe wij denken over 'de K in KBO'. Blijven voorstander van het katholieke of niet en wil dit graag in stemming brengen. Na een interessante discussie blijkt dat een meerderheid van de aanwezigen de katholieke identiteit geen issue vindt en alles kan blijven zoals het nu is. Dus heten wij gewoon Katholieke Bond van Ouderen!

12. Sluiting

De voorzitter dankt eenieder voor zijn/haar komst en deelname aan de vergadering en na een korte pauze spelen we twee ronden Bingo.

Felicities

**TEGENWOORDIG
HEBBEN
DE OUDEREN
DE TOEKOMST**

Alle jarigen in de maand april feliciteren wij van harte;
wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond
nieuw levensjaar.

Het Bestuur



Koningsdag 2024

Natuurlijk feliciteren wij de Majesteit met zijn 57e verjaardag. Weet u nog toen hij geboren werd, het was feest! Op Soestdijk liep men in het defilé met borden “We hebben een koning”. Maar dat vond zijn oma, toen Koningin Juliana, niet leuk.



Och ja, Juliana, zij was een betrokken en redelijk gewone ‘mevrouw’. Ze hield niet van poespas. Beatrix was weer een ander verhaal, ze was perfectionistisch en weer een ‘Hare Majesteit’.

Sommigen van u herinneren zich ook nog Wilhelmina de ‘oude koningin’. Zij kreeg veel op haar bordje tijdens de oorlog. Dat ze naar Engeland was uitgeweken vond niet iedereen terecht. Maar ze bleef de Nederlanders van een afstand toch steunen. Kijkt u ook naar de serie ‘Het verhaal van Nederland-Oranje Nassau’? Mooi hoe de geschiedenis gaat leven door dit programma.

Hoe het ook zij, of wat je mening ook is: Oranje betekent veel voor Nederland, al eeuwenlang. Hoe lang dit nog zo voort kan gaan? Wie zal het zeggen? Alles verandert voortdurend, op de koning en koningin ben ik niet jaloers. Alles wat ze doen ligt voortdurend onder het vergrootglas. En dan blijkt ... dat ze fouten ook maken, net als wij. Maar ze openen in het buitenland deuren voor Nederland en Nederlandse producten. Menigeen vindt het prachtig om met de Majesteiten in aanraking te komen. Koningsdag (ik zeg ook nog vaak Koninginnedag!) is een echt Nederlandse feestdag en zelfs voetballen we in een Oranje tenue.

Dus ... Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima, bedankt voor uw inzet en wat u voor alle Nederlanders doet. We wensen u kracht en gezondheid toe voor uw werkzaamheden. En ... de volgende generatie staat alweer klaar om haar vader op te volgen. We kunnen niet in de toekomst kijken maar Amalia geniet nog maar lang van het ‘gewone’ leven!

Wim Kanis

Van de Reiscommissie

Wij zijn blij u te kunnen melden dat de vakantiereis van 9 t/m 13 september a.s. naar Ootmarsum in overleg met BTR-Reizen door kan gaan!!

De aanmeldingen hiervoor zijn al wel voldoende, maar er is zeker nog ruimte voor een aantal gasten. Er zijn nog zowel éénpersoons- als tweepersoonskamers beschikbaar. Het belooft een leuke midweek te worden.

Nadere informatie omtrent deze reis kunt u krijgen via telnr. 036-5295374 of op de website www.kbo-flevoland.nl/almere.

Elly en Jan Hollander

Eerst zien en dan geloven



Als we terugkijken naar wat er zich ooit in de Goede Week heeft afgespeeld, moet het voor Maria Magdalena en de leerlingen van Jezus, een hectische tijd zijn geweest, die op de 8^e dag na Pasen tot een einde kwam.

Deze dag wordt ook wel Beloken Pasen genoemd en valt dit jaar op zondag 7 april. Het verwijst naar de leerlingen van Jezus die zich schuilhielden achter gesloten (beloken) ramen en deuren, uit angst voor vervolging.

In het evangelie staat de 'ongelovige' Thomas centraal, waar de evangelist Johannes zegt: Jezus liet zich niet

buitensluiten en verschijnt, ondanks de gesloten ramen en deuren, aan de leerlingen en sprak: "Vrees niet".

Maar Thomas had dit gemist en ja hoor, ondanks dat Thomas al jaren als leerling met Jezus optrok, was zijn reactie op de verschijning van Jezus vol ongeloof en zei: "Zolang ik in zijn handen niet het teken van de nagelen zie en mijn vinger in de plaats van de nagelen kan steken en mijn hand in zijn zijde kan leggen, zal ik zéker niet geloven!" Maar als Jezus voor de tweede keer verschijnt en Thomas wel aanwezig is, nodigt Hij Thomas uit om te doen wat hij wilde. Met als gevolg, dat het ongeloof van Thomas omsloeg in enthousiasme voor Jezus en riep: "Mijn Heer en mijn God." Waarop Jezus zei: "Omdat u Mij gezien hebt, gelooft u? Zalig zij die niet zien en toch geloven".

Nu is in God geloven, zeker in deze tijd waarin we nogal kritisch en 'betweterig' zijn, lang niet 'iets' wat we zonder meer aannemen. Het is midden in onze twijfels, stil verdriet, teleurstellingen, angst en pijn, zoeken naar wegen om te geloven wat we hebben geleerd namelijk dat onze God een God is van liefde en vergeving is.

Bij meerdere verschijningen, zegt de evangelist, heeft Jezus tegen leerlingen gezegd: "Ga en verkondig de leer van mijn Vader". Hoe mooi en hoe sterk zijn we, als we samen, in navolging van Christus verder gaan, door naar elkaar te luisteren, te troosten en hulp te bieden en er te zijn als het nodig is.

Is dit geen mooie paaswens?

Dat we na een reeks van 'vieringen' weer verder moeten is duidelijk.

Nu dan we gaan op naar het feest van Pinksteren (19 en 20 mei) waarbij God zich weer op een andere wijze manifesteert door de komst van de Heilige Geest en die ik, bij het schrijven van een artikeltje voor de Bijsluiter ervaar, als een 'engeltje op mijn schouder'

Ik wens u een mooi voorjaar.

Wim van Putten

Regionaal Overleg Consumentenbelangen Openbaar Vervoer Flevoland (ROCOVF).

Zoals al uit de naam blijkt adviseren we provincie en de gemeente Almere over allerlei zaken die betrekking hebben op het vervoer, de infrastructuur, de dienstregelingen en de prijzen. We komen 1 x per 6 weken bij elkaar in het provinciehuis in Lelystad.

In de ROCOVF hebben jongeren, ambtenaren en de vervoersmaatschappijen zitting. Namens de senioren mag ik zitting hebben in dit adviesorgaan van de provincie Flevoland dat wettelijk verplicht is ingesteld in iedere provincie. Alleen ontbreekt er nog een vertegenwoordiger vanuit de groep mensen met een beperking. Nu is dat een hele brede groep, mensen met een lichamelijke-, visuele- of geestelijke beperking. Maar eigenlijk hoort deze groep wel vertegenwoordigd te zijn. Veel senioren hebben ook beperkingen maar zijn daarbij ook nog wel actief en betrokken. Misschien bent u zo iemand of weet u iemand die in staat is om ambtelijke stukken te lezen, een eigen mening heeft over het openbaar vervoer en namens de mensen met een beperking kan spreken in de vergadering. Als u meer info wilt dan kunt u mij daarvoor benaderen via wimkanis@gmail.com

De procedure na aanmelding verloopt als volgt: u heeft een gesprek met de voorzitter, dhr. Halbesma, en bij gebleken geschiktheid krijgt u een aanstelling van Gedeputeerde Staten van de provincie Flevoland. Ik hoop dat uw interesse gewekt is of dat u iemand uit uw omgeving wilt wijzen op deze vacature.



Wim Kanis

Van de leesclub

Het boek voor onze leesclub van april moet ik nog lezen. Vandaar dat ik een boek heb gekozen dat ik recent wel gelezen heb: "Wie het mooist valt" van de auteur Sara Nović.

Zagreb 1991. De tienjarige Ana Juric leidt een zorgeloos bestaan. Maar wanneer in Joegoslavië de oorlog uitbreekt, wordt haar idyllische jeugd ruw verstoord. Het leven wordt opeens gekenmerkt door luchtaanvallen, mitrailleurgeweld en voedselrantsoenen.

"Wie het mooist valt", daar gaat het kinderen om die oorlogse spelen en wie dan het mooist kan vallen na een denkbeeldig schot. Maar het is geen spel meer.



Mooi vallen wordt voor Ana later heel belangrijk. En ze moet alleen in een land in oorlog zien te overleven. Uiteindelijk komt ze in Amerika terecht en wordt geadopteerd.

Tien jaar na haar oorlogservaringen gaat ze terug naar Kroatië en gaat op zoek naar haar jeugdvriend Luka en diens familie, haar burens en vrienden. En naar de plek waar ze haar ouders verloor. Niet om haar verhaal af te sluiten want dat kun je niet zegt Ana.

Een prachtig boek over een doodgewoon meisje uit een doodgewoon gezin dat in een gruwelijke oorlog terecht komt. Een aanrader vind ik.

Veel leesplezier!

Corrie Kanis, 036 5312760

corrie.kanis@gmail.com



Van de Evenementencommissie

Net als andere jaren werd ook dit jaar de ALV goed bezocht; de gebruikelijke agendapunten kwamen aan de orde zoals u in het verslag elders in deze Bijsluiter hebt kunnen lezen. Nadat iedereen was voorzien van een drankje en een lekker luxe hapje kwamen de Bingokaarten op tafel en bleef de spanning er tot het laatst in zitten wie er met de prijzen vandoor zouden gaan.

Uiteindelijk vier gelukkige winnaars!

De komende ledenmiddag op 8 april komt Anika Redhed verhalen vertellen over één van haar bijzondere reizen. Ze laat het aan de aanwezigen over welke van de drie die zij voorstelt, wordt gekozen. Wordt vast een hele bijzondere middag!

Om alvast vooruit te lopen op de laatste ledenmiddag voor de vakantie op 10 juni: als bestuur hebben we ervoor gekozen om die 'buiten de deur' te houden en wel in de vorm van een heerlijke uitgebreide High Tea bij Intratuin. Hiervoor vragen wij een kleine bijdrage van € 5,95 p.p. Introducés mogen mee maar die betalen € 25,- p.p.

U dient zich hier wel vooraf voor op te geven in verband met de reservering en een formulier daartoe vindt u elders in deze Bijsluiter.

Wacht niet te lang met aanmelden want er kunnen maximaal 75 personen mee!

Ook hebben we besloten om de ledenmiddag van september één week naar voren te schuiven in verband met de start van de vakantiemidweek naar Ootmarsum. Zie ook de jaaragenda op pagina 17.

Ans van Koutrik

HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520
www.heldoorneggels.nl

W. ROEST VERHUIZINGEN



- Een duidelijk ke offerte
- Opslag van inboedels
- Ervaren en deskundig personeel
- Vervoer van kostbaarheden
(zoals computers, muziekinstrumenten,
waterbedden of antiek) is geen enkel probleem

www.roest-verhuizingen.nl e-mail: info@roest-verhuizingen.nl
De Steiger 203 – 1351 AW Almere – Tel. 036 – 534 83 52



Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

AANMELDFORMULIER

Ledenmiddag High Tea op 10 juni bij Intratuin Muziekwijk

Naam en voorl.: heer/mevrouw	Naam en voorl.: heer/mevrouw
Telefoonnummer:	Telefoonnummer:
E-mailadres:	E-mailadres:
Lid KBO ja/nee	Lid KBO ja/nee
Dieet:	Dieet:

Formulier opsturen naar:

Mevrouw E.M. Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere

KBO-leden betalen € 5,95

Niet KBO-leden betalen € 25,-

Gelieve dit bedrag binnen 10 dagen na aanmelding doch uiterlijk 15 mei 2024 over te maken naar NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere

Graffiti welkom

Met de mouw van haar bontjas veegt Iryna de condens van het treinraampje weg en kijkt door de rafelige streep naar buiten. Hoeveel tijd zal verstrijken voor ze de contouren van haar vaderland opnieuw kan zien? De trein ratelt over het spoor. Nu de schemer invalt wordt het zonder verwarming kouder in de wagon. Ze duwt opa's oorflappen muts van marterbont vaster op haar hoofd en knoopt oma's jas hoog dicht.

Natuurlijk had ze geprotesteerd dat haar broer Ivan de jas en muts moest houden, hij mag immers het land niet verlaten en met deze barre kou heeft hij het harder nodig.

'Nee prinsesje, ik heb er niets aan met het uniform dat ik straks moet dragen, neem jij ze alsjeblieft mee, ik wil dat ze in de familie blijven.'

Normaal gesproken, ter voorkoming van dierenleed, weigerde ze bont te dragen. Zonder verwarming in de barre oorlogswinter ging ze overstag. De jas en muts hingen weer aan de kapstok in plaats van in de hutkoffer op zolder te liggen. De pelsdieren stierven ruim honderd jaar geleden voor deze jas en muts, het had geen zin om het bont alsnog weg te gooien. Bovendien breekt oorlog wetten. De jas hield haar warm tijdens de zoektochten naar eten, ploegend over gladde trottoirs waar smalle looppaadjes in de sneeuwhopen waren ontstaan.

Ze wenste vurig dat Ivan met haar mee kon vluchten. Nadat hun moeder vijf jaar geleden was gestorven, voedde hij haar zo'n beetje op. Een vader kan ze zich niet herinneren, hij is al jaren niet in beeld. Ze weet niets van de man, heeft zijn adres niet. Voor haar kan hij net zo goed dood zijn en misschien is hij dat wel.

Met één voet op de treeplank en haar hand aan de beugel, alsof ze zich er niet toe kon zetten in te stappen bleef ze zo lang mogelijk op het perron bij haar broer staan. Totdat het fluitsignaal klonk en Ivan haar een laatste kus en een zet naar binnen gaf. Was ze anders wel vertrokken? Ze zal het nooit weten.

Dicht in haar jas weggedoken, de ogen waakzaam, blikte ze de coupé rond. Allemaal wanhopige mensen die, net als zij, niet meer bij zich hebben dan een rugzak met wat herinneringen aan thuis. In háár tas de amber kralenketting van haar moeder. Het gezelschap bestaat voornamelijk uit vrouwen en kinderen. De coupé ruikt naar een mengsel van zweet, knoflook en doorweekte luiers. Ze pakt een appel uit haar rugzak - van de boomgaard naast het huis, die vruchten lagen nog volop in hun voorraadkast - en neemt een hap. Een moeder met kind op de bank tegenover haar kijkt begerig. Nogmaals duikt ze in haar bagage en vist er twee appels uit. 'Hier, neem maar.' De vrouw valt op het eten aan en bijt kleine hapjes voor haar kind af. Langzaam voelt Iryna haar ogen moe worden en op de cadans van het geratel van de trein valt ze in een onrustige slaap.

Ze ontwaakt in het ochtendlicht. Waar is ze aan begonnen, zonder familie op reis naar het onbekende. Alleen in een vreemd land, waarom heeft ze verdorie geen Engels gekozen op school?

Zes maanden is ze hier nu. Alles is haar vreemd, de taal, de mensen. Via tijdelijke opvang in een azc woont ze nu in een leegstaand hotel. Omringd door mensen die haar moedertaal spreken, is het lastig Nederlands te leren. Vandaag gaat ze voor het eerst in haar eentje boodschappen doen.

Ze wandelt door de winkelstraat en bekijkt de etalages. Veel van wat ze hier verkopen kon ze ook in Oekraïne krijgen voor de oorlog. Ze slaat een hoek om naar een stille straat tussen de twee winkelstraten in. In een portiek spuit een in een hoodie gehulde man graffiti op een deur. Ze kijkt iets langer dan de bedoeling is, om de woorden te kunnen ontcijferen. Dan krijgt die vent haar in de gaten en zet een paar stappen naar haar toe. 'Dierenbeul! Wie in deze tijd nog bont durft te dragen, moet eraan geloven.' Hij grijpt haar met zijn ene hand beet en met de andere pakt hij zijn spuitbussen verf. Met neon-roze en groene letters spuit hij *bontbitch* op haar jas. Een paar willekeurige verticale en horizontale strepen vernielen oma's jas voorgoed. Voordat hij haar loslaat grist hij de muts van opa van haar hoofd en rent ervandoor. Tranen wellen op in haar ogen. De enige tastbare herinneringen aan haar grootouders, voorgoed verdwenen en verpest. Ze rukt de jas van haar lijf en sleept hem rillend achter zich aan terwijl ze met gebogen schouders en het hoofd naar beneden wegsluipt. Zou de verf er met terpentijn en een heet bad vanaf gaan?

Haar telefoon trilt. Het is Ivan. Voor ze de Facetime oproep beantwoordt, veegt ze een pluk haar uit haar gezicht en zet een glimlach op. 'Dag lieve schat, hoe gaat het met je?' 'Dat wil ik net aan jou vragen, prinses. Zijn de mensen een beetje aardig in Nederland?

Ze denkt aan de besmeurde bontjas in haar hand en aan de dorpen die fel protesteren tegen de komst van asielzoekers. Gebouwen worden met vijandige leuzen besmeurd of zelfs in de brand gestoken. Denken ze nou echt dat die mensen voor hun lol hier komen? Ze mist haar goede baan, haar vriendinnen, haar huis. 'Ja hoor, heel aardig,' liegt ze.

'Morgen moet ik opkomen voor de dienstplicht, ik weet niet wanneer ik je weer bellen kan. En ...' Er valt een oorverdovende stilte.

'Wat is er?'

'Ik wilde zeggen dat je voor ons huis niet hoeft thuis te komen, dat is platgebombardeerd, er is niets van over.' Zijn stem klinkt schor.

'Wat ben ik blij dat jij toen niet thuis was. Doe je voorzichtig?' Ze hoort dat haar eigen stem ook kraakt. 'Je lijkt mam wel.'

Ze slikt de brok in haar keel weg. 'Terechte vraag toch? Ik houd van je.' Ondanks het gemis van haar moeder is ze blij dat zij dit ondenkbare, deze krankzinnigheid niet hoeft mee te maken.

‘Ik ook van jou, tot snel Iryna.’ Hij zoent zijn telefoonscherm en verbreekt de verbinding.

Met betraande ogen kijkt ze de winkelstraat rond en wandelt een kringloopwinkel binnen om een dunne flodderjas, die in haar ogen nauwelijks de naam winterjas verdiend, te kopen.

‘Hoeveel kost deze jas?’ Haar accent verraadt haar. De vrouw achter de kassa werpt een blik op haar en de besmeurde bontjas. Ziet ze het verdriet en de argwaan in haar ogen?

‘Heb jij even geluk meisje, je bent de vijftigste klant vandaag en die mag gratis iets uitzoeken. Trek hem maar aan en wil je een tasje voor je bontjas?’ De vrouw geeft haar een knipoog.

Iryna knikt sprakeloos. Haar vertrouwen in de mensheid neemt iets toe. ‘Dank u wel.’ Met een lichter hart stapt ze in haar nieuwe jas de winkel uit.

Cecile Koops

Luchtalarm

*Het luchtalarm gaat af
mijn gedachten dwalen weg van hier
naar waar elk mens en ieder dier
in paniek vreest voor een graf*

*‘t Luchtalarm loeit ook in ons gewest
wij hoeven nog niet te vrezen
de eerste maandag van de maand test
heeft enkel welluidendheid bewezen*

Cecile Koops 06-11-23

Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2024

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
08 apr.	Anika Redhed vertelt het verhaal over een van haar bijzondere reizen. U mag kiezen over welk land het zal gaan.	14.00-16.00 uur; Bonifatiuskerk, Contrabasweg 239, Muziekwijk
13 mei	Proeverij diverse maaltijden door Vers aan Tafel	Idem
10 juni	High tea bij het restaurant van Intratuin in Muziekwijk	14.00 – 16.00 uur; info zie elders in deze Bijsluiter
<i>Juli en augustus</i>	<i>div. activiteiten van de Zomerschool voor Senioren</i>	
02 sept.	BINGO	Idem
9 t/m 13 sept.	Vakantiemidweek in Ootmarsum	
14 okt.	Ledenmiddag: leden vertellen over hun bijzondere hobby!	Idem
11 nov.	Ledenmiddag: n.n.b.	Idem
09 dec.	Kerststukjes maken	Idem
n.n.b.	Kerstviering	Nog niet bekend (n.n.b.)

Wijzigingen voorbehouden

Wij nodigen u van harte uit om ons suggesties aan te reiken voor de ledenmiddagen die wij nog niet hebben ingevuld.





Een loszittende prothese? **Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!** **Implantaten: voor een muurvaste** **gebitsprothese**

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/ Implantologie.

Praktijk voor Tandheelkunde
Olstgracht 19



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hooroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hooroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen
Markt 102
1354 AZ Almere
06-4137 4136
info@thuisinhoren.nl
www.thuisinhoren.nl



Erkend Audicien
StAr
Stichting Audicienregister

**HOOR
PROFS**
www.hoorprofs.nl